

麻酔科・ペインクリニック

■ スタッフ

科長	丸山 一男
副科長	横地 歩
医師	6名
鍼灸師	4名
臨床心理士・公認心理師	1名
理学療法士	1名

■ 診療科の特色・診療対象疾患

1. 特色

1) 統合医学的アプローチ

当外来には、ペインクリニック、漢方、鍼灸、緩和、心理、理学療法の各外来が、併設されています。慢性疼痛、運動器疼痛、癌性疼痛といった、難治性を含む種々の疼痛の治療を行うとともに、広範囲の様々な身体症状や精神症状に対し、統合医学的アプローチを視野に入れた診療をおこないます。

※ 東西の医学に心理学をも統合する、先駆的取り組みです。

2. 主な診療対象疾患

1) 神経障害性疼痛

帯状疱疹後神経痛、有痛性糖尿病性神経障害、絞扼性末梢神経障害、脳卒中後痛、脊髄障害性痛、幻肢痛、腕神経叢引き抜き損傷後痛、複合性局所疼痛症候群などがあります。様々なアプローチを併用します。

2) 筋・筋膜性痛症候群

骨格筋・筋膜が、持続的緊張・収縮によって局所循環不全をきたすと、その部位に発痛物質が蓄積し痛みとなります。痛み刺激が脊髄に入ると、反射的に運動神経や交感神経を興奮させるので、筋収縮や血管収縮、局所循環不全がさらに悪化します。この痛みの悪循環路が病態と考えられています。原因となっている基礎疾患の検討も重要です。

3) がん性疼痛

治療はWHO方式等、がん疼痛の治療原則に従って行います。状況によりブロックもします。癌が原因ではない痛みも併存していますので、痛みの原因にかなった治療を選択します（非癌性慢性疼痛には別の対応をします）。患者と家族の多岐にわたる問題を視野に入れ、関連各部門と連携して対応します。

4) 顔面・頭部の痛み

多様な疾患の痛みが考えられます。それぞれに応じた治療を行います。痛み以外でも、三叉神経麻痺、突発性難聴、アレルギー性鼻炎等については、星状神経節への働きかけが有用です。

5) 胸・腹部の疾患、頸・肩・四肢の痛み

腹部内臓の痛みは、体幹に現れることがあり、同部の筋肉痛に対する治療で改善することがあります。会陰部痛、外傷性頸部症候群、頸肩腕症候群、肩関節周囲炎、坐骨神経痛、変形性膝関節症、四肢の血行障害の痛み、術後疼痛症候群等、様々な疼痛に、ブロックや、薬物療法等を行っています。

6) 脊椎疾患

多種多様な疾患があります。整形外科をはじめ、関係部門と連携した病状把握が大切です。ブロック、理学療法、薬物療法等を併用しています。

7) 漢方外来の対象疾患・対象症状

器質的疾患から機能的疾患まで、あらゆる症状が対象です。特に西洋医学的にはっきりとした診断がついていない、機能的症状について高い効果をもたらすことがあるのが特徴です。従って治療法が確立されていない症状や、なんとなく調子が悪いといった、あいまいな状態でも、その体質の偏りを伝統医学的な見地から判断し、そのゆがみを治していくといった、局所ではなく全身に働きかける治療が行えます。また、西洋医学的にすでに治療が行われているにもかかわらず、十分な効果を認めない場合や、その副作用などで治療に制限が出る場合などでも、漢方薬を併用することでさらに治療効果が高まることもしばしば見受けられます。生後間もない赤ちゃんから、積極的な治療のはばかられる高齢者の方まで、幅広い年齢層の方が対象となります。

8) 鍼灸外来の対象疾患・対象症状

対象は多岐にわたります。肩こり、腰痛、膝痛、その他の関節痛の痛みやしびれの他、だるさ、不眠、冷え、食欲不振といった身体の不調、癌の化学療法の吐き気や、膵臓癌の背中での痛み、突発性難聴など、挙げればきりがありません。西洋医学的な異常が見つからない場合でも、苦痛や不快感、ストレスを感じる患者さん、または薬剤使用に抵抗がある場合や、薬剤が副作用で使えない場合にも、代替医療として用いられます。入院中の患者さんにも、積極的に関与します。

■ 診療体制と実績

診療時間は、ペインクリニック外来が月火水金の午前、漢方外来が火水金の午前と月火水金の午後、鍼灸外来は水金の午前と月火水木金の午後、心理外来は月曜午前を基本とし適宜相談にて対応しております。今後、変更の可能性あります。

当科外来には、ペインクリニック専門医、麻酔指導医、集中治療専門医、救急専門医、漢方専門医、小児科専門医、労働衛生コンサルタント（保健衛生）、公認心理師がスタッフとして参加しており、鍼灸師は国家資格取得者です。

（受診のべ数 12670*、実数 860*。）

*）2019/1/1～2019/12/31 での集計です。

■ 診療内容の特色と治療実績

1) ペインクリニック外来

各種方法を併用します。薬物療法では、痛みの発生機序に応じ、神経経路の各部に作用する薬剤を使いわけています。

（受診のべ数 9580*、実数 562*。）（星状神経節ブロック 274*件、硬膜外ブロック 543*件、三叉神経ブロック 148*件、その他のブロック及びトリガーポイント注射 528*件、消炎鎮痛処置等 3182*件。）

2) 漢方外来

保険収載の医療用漢方エキス剤、煎じ生薬を用います。中国伝統医学や日本漢方、及び、現代医学的エビデンスに基づく考え方で、より確実かつ臨機応変に、刻々と変化する多様な症状に対応します。最新の情報を入手しつつ、養生的な生活指導、予防医学的見地なども取り入れ、全身状態を改善に導くよう努めます。数値化できにくい症状を、様々な評価ツールなどを用いて客観性を持たせ、治療の効果を判定し、その確実性を上げられるよう努力しています。診療は初診再診とも完全予約制とし、患者さんの全体像を把握できるよう、15～30分の長めの診察を行っています。大学病院における癌診療、また難治性疾患に対しての先進的医学治療への側方支援的サポートや、その限界に対しての補完医療としての役割をしっかりと担うことを目指しています。特に慢性疼痛や、がん治療などに対し、長期的に使用する薬剤の副作用を軽減することで、軽快に生活を送ることのできるサポートとしての漢方薬の位置づけなどについて研究しています。また、鍼灸といった伝統治療を漢方と融合させ、より満足度の高い補完医療を目指します。

（受診のべ数 1684*、実数 204*。）

3) 鍼灸外来の対象疾患・対象症状

「四診」を行います。「問診」で、症状や生活習慣、体質、体調などを聞き、「望診」で、全身状態、局所状態などを見、「聞診」では声音、呼吸などを聞き、「切診」では脈や体表に触れることで必要な情報を収集します。状態から経穴（ツボ）を選択し、鍼（ハリ）や灸を用いて施術します。症状と向き合うため、40～60分の診療となりますが、患者さん自身はほとんど横になっているだけです。安全性と有効性を考慮しつつ、伝統医学を現代西洋医学の現場に取り入れることで、統合的な治療とケアを目指しています。

（受診のべ数 2505*、実数 162*。）

4) 緩和外来

「生命を脅かす疾患に伴う問題」に直面する患者と家族が対象です。チーム医療を念頭に、関係各部門と連携します。（受診のべ数 1429*、実数 31*。）

5) 慢性疼痛心理外来（月曜日）

臨床（公認）心理師が心理面談をし、心身と痛みの変化をめざします。認知行動療法やイメージ療法など、患者さんに合わせた個別の提案をしています。

（受診のべ数 280*、実数 39*。）

6) 理学療法外来（2019年4月に開設）

理学療法士が、理学的な診察・面談を行い、現実的な対処方法について、患者や家族とともに考えます。

（受診のべ数 802**、実数 160**。）

**）2019/4/1～2019/12/31 での集計です。

■ 臨床研究等の実績

- ◇ 治験や市販後調査に積極的に参加しています。
- ◇ 慢性疼痛でのオピオイド使用の経験が豊富です。
- ◇ 痛みと鎮痛のメカニズムの研究を行っています。
- ◆ 文部科学省・課題解決型高度医療人養成プログラム（慢性の痛みの領域）；三重大学・鈴鹿医療科学大学合同「地域総活躍社会のための慢性疼痛医療者育成事業」（H28-R3年度）にて、多職種連携をキーワードとし、教育に取り組んでいます。両大学には、多様な学部学科があり、その学部教育の早期に、同プログラムを組み込むことで、卒後、地域の慢性疼痛医療において、リーダーとなれる多様な人材の育成を目指します。

(<https://www.hosp.mie-u.ac.jp/chrpain/>)

- ◆ 「痛みの考え方（南江堂：丸山一男 著）」に基づいて、診療を行っています。

http://www.hosp.mie-u.ac.jp/section/shinryo/masui_painclinic/