

## NEWS



TAKE FREE

2021.3

患者さんやご家族が困られたときの頼れる窓口として  
総合サポートセンター

当院の正面玄関を入ってすぐ右手にある「総合サポートセンター」。治療のことだけでなく、治療後の生活についての不安など、患者さんやご家族をいろいろな面からご支援しています。「私たちは架け橋」、そう話す同センター長の江藤看護部長にその意味を聞きました。

**総合サポートセンターの役割について改めてご紹介ください。**  
 来院される患者さんやそのご家族のお困りごとやご心配なことについて相談にのったり、必要なところにつないだりする役割を担っています。一言でいうと、総合相談窓口です。診療予約や入退院に関するサポート、セカンドオピニオンの手配、医療通訳、心理的サポートなどの他、治療により仕事や生活面に影響が出る方に制度をご案内し、行政などの窓口につないでいます。医療を受ける前から後まで必要とされるところで切れ目なくサポートしようとするのが総合サポートセンターです。



一つひとつのご相談を大切に

**“総合”サポートセンターというだけあって幅が広いですね。**  
 医師、看護師はもちろん、ソーシャルワーカー、臨床心理士、医療通訳士、警察OB、事務職員など多種多様な専門家があり、まさに総合的にサポートすることを目指しています。当院の他部門多職種と協働する場合も、外部のリソースを活用いただく場合も、こうしたセンターの専門家が窓口として責任をもって対応できるようにしています。

**入院患者さんに最初にご対応するのも総合サポートセンターですね。**  
 はい。その時のご本人やご家族からのお話、紹介元の医療機関からの申し送りを基に、食事、アレルギー、薬に関わること、精神的な面で特に必要とされているケアなど、どのようなサポートが必要かここで確認させていただいています。入院後スムーズに安全に、そして何より患者さんが安心して治療を受けていただけるように、それらの情報を治療に関わる全スタッフに伝える役割も担っています。

**総合サポートセンターでは看護師にも相談できるのですか。**  
 もちろんです。センターの機能は多様な専門家によって成り立っていますが、その中に看護師もいます。病気と向き合うというのは、身体のことだけでなく、気持ちのこと、生活のこと、家族のこと、仕事のこと、その方の全体に関わってきますし、それぞれ切り離せません。医師には病気のことは聞けても、それ以外のことは聞きにくい、でも看護師なら相談しやすいと思ってくださる方も多いです。患者さん



幅広いご相談に対応できるよう多職種の専門家が連携

の言葉や表情を丁寧に受け取り、複合的に判断できるよう経験豊富な看護師が付くようにしていますので、何かあればお気軽にお越しただければと思います。

**これまでセンターで受けたご相談で印象的なものは何かありますか。**  
 このセンターをご理解いただけそうな最近のエピソードということでご紹介するなら、眼科の手術を控えていた患者さんのご家族が「当人が術後にもし視力が回復しなかったら仕事ができなくなると落ち込んでいる、どう接したらいいか」という相談にみえ、臨床心理士が中心となってアドバイスさせていただきました。また、転院された患者さんのご家族が「転院先で示された治療方針について、家族で決めなければいけないが、どうしたらいいかわからない」と悩みに悩んで相談にみました。当院の医師や看護師と連携し、転院先にご家族のご意向やご不安をお伝えしていました。

普段は当院に入院や通院中の患者さんからのご相談が多いのですが、こうしてご家族の方が、あるいは退院をされてからも、当センターを頼ってきてくださるケースもたくさんあります。

**相談内容が多様ということで、対応の判断に迷うことはないですか。**  
 当たり前のことですが、患者さんは、同じ年齢や疾患であっても、一人として同じ人はいません。私たちも一つひとつのケースに向かい合い、考え抜いて答えを出していくしかありません。その時に、センターだけでなく当院で大事にしているのが、「悩める患者さんを前にして私たちは何ができるのか、何をすべきか」を考えていることです。患者さんのお身体のことだけでなく、お気持ちのところもお聴きして、それを大切にしながらその方にあった最善のケアやサポートを提供しようとする、困った時の判断基準といえばそれでしょうか。

**総合サポートセンターは、どんな存在になりたいと考えていますか。**  
 患者さんやそのご家族と病院内、地域とをつなぐ存在です。患者さんやご家族が悩まれたりすることはほんとにいろいろです。患者さんと、院外の様々な機関や院内の各部門・職種との架け橋に私たちがなることで、悩みや不安の解決をどれだけかはサポートできると考えています。総合サポートセンターに行けばきっと大丈夫だと思っていただけの、そんな場所でありたいと思っています。

| PROFILE | 総合サポートセンター  
センター長 看護部長  
江藤 由美

自分が小学生の時に姉が三重大病院の小児科に入院し、温かいきめ細かな看護を受けるのを間近で見て「こここの看護師になりたい」と夢を持った。夢が実現してから目指してきたのは、その伝統を引き継いだ、目の前の患者さんにとっての最善を考えた温かい看護を提供すること。家には雑種の猫が5匹。勝手な行動をする猫たちは愉快で癒される存在。趣味は、表千家教授の免状も持つ茶道。



## 膣がん早期発見プロジェクト

膵がんの早期発見、津市内のかかりつけ医に相談できます。

消化器・肝臓内科 医師 山田玲子

膵がんは、難治性の高いがんとして知られていますが、早期に発見し、治療を開始できれば、治療の効果を得やすく、予後が大きく改善できると期待できます。しかし、自覚症状が出にくいこともあります。見つかった時には進行していることが多いというのも、膵がんの治療を難しくしている要因の一つです。

そこで、症状がなくても、積極的に早期発見を心がけることが、膵がんの治療で最も重要であると言えます。

津市内のクリニックでは、簡単な問診と検査で膵がんのリスクがないか調べることができます。リスクがあると判断された場合には、精密検査の手続きも簡単です。

\*この診察は津地区医師会・久居一志地区医師会・三重大学病院が連携して行っています。診察・検査には保険による自己負担分が必要です。

リスクチェックで膵がんを見落とさない!

### 膵がんの早期発見、かかりつけ医で相談できます

膵がんの治療には、  
“早期発見”が何よりも大事です。  
確実なのがんの一つとして知られる、膵がん。  
自覚症状が出にくいため、見つかった時には進行していることが多い、5年生存率もありよくありません。  
しかし、早期に見つめられれば、治療の可能性がぐんと高まります。

津市内のクリニックで一次診断可能です。  
「膵がんの早期診断」とお伝えください。  
早期発見の第一歩は、リスクサイトに気づくこと。  
津市内では、皆さんのがんかかりつけ医で膵がんのリスク診断を受けすることができます。  
膵がんに特徴的なリスク指標に基づき、必要と判断された場合には、精密検査の手続きも簡単です。

津市内のクリニックにて  
膵がんリスクの定期チェック  
(※HP: お問い合わせ 高齢健診)

膵がんのリスク診断  
膵がんのリスクが危険でない場合  
津市内の申請病院にて  
精密検査  
(※HP: お問い合わせ 高齢健診)

特に下記に心当たりがある方は、  
積極的な定期チェックをおおすすめします。  
 淋巴不明の腫瘍や腹部痛、黄疸、体重減少  
 横隔膜の炎症または悪化  
 血糖値における軽いがん

お問い合わせ  
津市内のクリニック、または三重大学附属病院総合サポートセンター(059-232-1111)まで

三重大学病院 津地区医師会 久居一志地区医師会

お問い合わせ 皆さんのかかりつけ医(津市内)か三重大学医学部附属病院総合サポートセンター(059-232-1111)まで

## 新型コロナウイルス変異株って何?

最近、新型コロナウイルスの「変異株」という言葉を耳にします。  
ウイルスが増殖を繰り返す過程で、遺伝子変異を獲得したウイルスのことを指します。



### 変異株は感染力がより強いというのは本当?

新型コロナウイルスの変異株である、イギリス変異株、南アフリカ変異株、ブラジル変異株は、従来の株と比較すると、感染力が強くなっている可能性が指摘されており、今後の流行が懸念されています。また、特に南アフリカ変異株とブラジル変異株は、過去の感染やワクチンによって得られた免疫に抵抗する免疫回避性を持っていると報告されています。重症化しやすいかどうかや、子どもに感染しやすいかどうかといった変異株の特徴については、まだ断言できる段階ではなく、今度のデータを待って慎重に判断していく必要があります。

確かに冬場の方が感染リスクは高いと言えますが、暖かくなつたからと言つて油断はできません。暖かい時期であつても感染対策がおろそかになると、新規感染者の増加が予想されます。新型コロナウイルスに対する感染対策が長くなつてきていたため、対策疲れもあるかもしれません、引き続きみんなで感染しない・させない対策を取つていきましょう。

### 変異株に感染しないための対策は?

### 変異株による国内の感染状況は?

2021年3月2日現在、変異株による感染が国内で214例報告されています。変異株によるクラスターなど、海外とつながりのない事例が報告されていますが、国内で広く流行している状況ではありません。今後、従来の株が変異株に入れ替わっていく可能性が指摘されており、厚労省が中心となって国内の変異株の検査体制や監視体制の強化が進められています。

感染制御部 副部長 高橋佳紀

## 新型コロナウイルスワクチン接種を不安に感じておられる方へ

感染制御部 副部長 高橋佳紀

三重県内のワクチン接種のスケジュールもまもなく発表されると思われます。接種に不安がある方は下記の情報をご参考ください。

持病を持たれている方、病気の治療中の方、過去に何かのワクチンでアレルギーを起こしたことがある方、妊婦さん、何かご不安がある方は、接種の前にかかりつけ医に必ず相談しましょう。

現在の新型コロナウイルスワクチンは、効果が得られるまでに、2回の接種、および接種から2週間以上の時間を要すと見られています。また、ワクチンは完璧に感染を予防するわけではないので、感染対策の継続が重要です！

■三重県が「みえ新型コロナウイルスワクチン接種ホットライン」を開設しました。

受付時間

9:00~21:00(土曜日・日曜日・祝日も対応)

対象者

三重県で新型コロナウイルスワクチン接種を受ける方

電話番号

059-224-2825

相談できること

ワクチン接種に関する質問や相談、市町担当窓口等のご案内

# NEW

## 新教授のご紹介

気になる!!

問山 裕二 教授

消化管・小児外科

食べて消化して排泄する道筋となる消化管の外科治療を中心に行う消化管・小児外科。炎症性腸疾患の外科治療は全国的に高く評価されており、日本各地から患者さんが来院されています。

消化管・小児外科の診療、そして研究・教育に取り組む問山新教授とは、



“こんな人!!”

新たに取り組みたいこと

当科は子供から成人にわたる消化管疾患に対して「機能温存」と「根治性」を兼ね備えた外科治療を提供しております。この治療原則をさらに発展させるために、精緻なロボット（ダ・ヴィンチ）、腹腔鏡支援下の先端的低侵襲手術を各疾患に導入してまいります。また難治の消化管悪性腫瘍に対しては、外科治療に化学療法、放射線療法、そして免疫療法をタイミングよく併用し、切除による機能喪失を可能な限りなくす治療法を導入してまいります。

私の趣味は「読書」と「家族旅行」です。週末は書店で本を探し、購入しその日に即読破する。至福の時間です。他人の経験を学ぶのに最適で、娯楽としても楽しめます。

またアメリカ留学の際、家族の団結力がとても重要であると再認識しました。休みの日には家族そろって旅行し、心の癒しと日常生活では経験できない感動を求めています。しかし、旅行はコロナ禍で自粛しており、今は読書頼みです。

アカデミアの大学病院として、最先端の分子生物学的ならびにAIを駆使した、患者さん一人ひとりに最適な個別化治療法の確立を目指としています。楽しく研究に取り組みその成果を世界に発信してきたいと考えています。



## PROFILE PROFILE

### 新たに取り組みたいこと

患者さんへのメッセージ

消化管領域の疾患を扱う私どもは、お子さんから大人まで誰もが欠くことのできない楽しい「食」の改善に、外科医の立場からしっかりとサポートしてまいります。患者さんに寄り添い、親身に悩みや訴えを傾聴し、医療従事者全員のチームワークで診療に努めてまいります。

新たに取り組みたいこと

薬剤部は、薬の管理や安定供給、処方内容の確認を通じて、医療安全に広く関わっています。最近では、高額な医薬品が増えていくので、後発医薬品の採用を進めることも大きな役割となっています。

薬剤部の個性、私の専門と置き換えるてもらつても良いのですが、やはり薬物動態（薬物が体内で働き動く状況）です。実現可能、不可能は別として、各疾患で鍵となる薬について薬物動態を予測し、個々の患者さんに適した投与量を提案できるよう、研究を通じて取り組んでいきたいと思っています。

生まれは静岡県、大学は岐阜県、就職は三重県と東海地方を巡っています。また、これまでに数回、学会や研修で米国に行く機会がありましたが、その折に2度ほど球場にも足を運びました。デトロイトではマリナーズのイチロー、シカゴではヤンキースのイチロー、たまたまですが、プレーを見ることができ幸運でした。2試合とも負け試合でしたが…。

今後も三重大学で色々な経験を積んでいきたいと思っています。



PROFILE PROFILE

# NEW

## 新教授のご紹介

知りたい!!

岩本 卓也 教授

薬剤部／臨床薬剤学

大学病院が扱う薬剤は、高度で最先端のものが多くあります。薬剤部は、安全かつ効果的な薬物療法に向け、効果や副作用の面から患者さんごとに最善の薬剤投与設計を行うなど、様々な役割を担っています。薬剤部長であり、また臨床に生かせる臨床薬剤学の研究者でもある岩本新教授とは、



“どんな人?,,

## 健康一言アドバイス

# 『ドライアイ』その目の症状、放っておいても大丈夫?



### 目に不快感はありませんか?

みなさん、目の調子はどうですか?ゴロゴロ、ヒリヒリといった眼の刺激感、目の疲れや目のかすみで困っていないでしょか。これらは全てドライアイの症状です。このような症状を放置すると徐々に悪化して、目だけではなく、肩こりや頭痛、心身の不調を引き起こすことがあります。



### ドライアイの原因とは?

目の表面を覆う涙に異常がでるために起こります。ドライアイの原因は空気の乾燥だけだと思っていませんか? 実は、パソコン、スマートフォン、テレビなどの長時間使用やストレスもドライアイの原因なのです。この他にも、アイメイクやコンタクトレンズ装用、内科疾患や内服薬の副作用、眼科の手術をきっかけにドライアイが起こることがあります。

### 快適に過ごすために

まずはお近くの眼科を受診してください。また、次のことにも注意をしましょう。

- パソコンやスマートフォン、テレビを使用するときは、適度な休憩をしましょう。
- ストレスをためないように、ストレッチやウォーキングなど軽い運動をしましょう。
- 空調を使用するときには加湿器も併用しましょう。

ステイホームやリモートワークが続き、ストレスがたまり、パソコンやスマートフォンを使う時間が長くなりがちですが、工夫をしながら快適に過ごして下さいね。

眼科 医師 加藤久美子

## 栄養診療部 — 季節のコラム

管理栄養士 若林咲・服部雅子  
漁が過ぎた桜の咲くころにしらす漁が始まります。  
ちなみに、しらすは「いわし」の稚魚です。小女子  
はかき揚げ、天ぷら、ピザなどに利用し、天日干  
した小女子は炊き込みご飯、チャーハン、炒め物、  
サラダなど幅広く調理に活用できます。

代表的な料理に、生の小女子を煮た「くぎ煮」が  
あり、甘辛い佃煮は米飯が進みます。食べ過ぎには、  
食塩も気になるところです。また、釜揚げした小女  
子はかき揚げ、天ぷら、ピザなどに利用し、天日干

てています。

小女子の栄養素はカルシウム、ビタミンB12など  
が豊富に含まれています。カルシウムは、骨や歯の  
主な構成成分です。ビタミンB12は赤血球の形成や  
たんぱく質の合成など体内の様々な働きに関わっ

ています。

春の風物詩です。

3月になると水揚げされた小女子は、塩茹して天日  
干しされ、浜一面に敷き詰められた真っ白な風景は、  
呼び方です。西日本では主に新子と呼びます。2、

小女子は「いかなご」の稚魚の事で主に東日本の

呼び方です。西日本では主に新子と呼びます。2、

春の旬食材  
今回の食材はこれ!  
こうなご  
**「小女子」**

骨ごと食べられる魚の  
代表格です!



## 編集後記

日々発信を続けています。  
て欲しい情報を届けできるよう  
て欲しくて、毎年10号を迎えました。  
患者さんの知りたい情報、当院の知  
りや情報発信を続けていきたいと思つ  
ています。

(稻垣)

## へえー! そうなんやあ! 三重大学病院トリビア vol.9 駐車場エリアに12本の春

桜の花を見つけるとつい見とれてしまいます。当院の駐車場  
にも「カワヅザクラ」7本と「ソメイヨシノ」5本の計12本の桜の木が  
植えられています。2017年、現在の駐車場が整備されたときに植  
えられたものなのでまだ小さいのですが、毎年少しづつ枝ぶりが大  
きくなり美しさも増してきています。また、大学キャンパス内にもたく  
さん桜の木があり、蕾が膨らんで春の訪れを待っている様子です。

## 国立大学法人【特定機能病院】 三重大学医学部附属病院

三重大学病院広報紙「ミニ ミュース」vol.10 2021年3月発行 無料

TEL:059-232-1111(代表)

発行:三重大学医学部附属病院 〒514-8507 三重県津市江戸橋2丁目174番地

<http://www.hosp.mie-u.ac.jp/> 広報センターTEL:059-231-5554

本紙掲載の文章・記事・写真等の無断転載はお断りします。本紙に関するご意見・ご感想は大学病院広報センターへお願いします。



### お知らせ

感染症対策、  
レシピ、  
防災情報などを  
UPしていますの  
でご覧ください!



ニュースWEB版



病院公式YouTube



フェイスブック