

三重大学病院ニュース

ニュース



無料

2015 AUTUMN vol. 19



■特集

高度生殖医療

■連載

診療科紹介 産科婦人科
部門紹介 小児トータルケアセンター
病棟紹介 病棟紹介10南

三重大学病院基本理念

1 患者さん本位の医療

患者さんの信頼と満足が得られる最高・最良の医療を安全に提供する。

2 地域と世界の医療への貢献

地域医療に貢献し、医学・医療の国際交流に努める。

3 臨床研究と人材育成の推進

未来を拓く臨床研究を推進し、次代を担う優れた医療人を育成する。



三重大学病院ニュース ミューズ



2015 AUTUMN vol.19



特集 3 高度生殖医療



- 連載
- 6 診療科紹介 産科婦人科
 - 8 部門紹介 小児トータルケアセンター
 - 10 病棟紹介 10階 南病棟



- トピック
- 12 院内アメニティ紹介
 - 14 模擬患者募集



- 15 ひみつのレシピ
- 16 イベント情報
- 17 川柳・まちがい探し
- 18 案内図・フロア図
- 20 看護学生、看護師・助産師募集



お詫びと訂正

ミューズ18号の院内学級の紹介ページで「津市教育委員会の協力」と記述しておりましたが、正しくは「三重県教育委員会の協力」でした。お詫びして訂正させていただきます。

表紙写真は高度生殖医療センター
培養室の様子です。

特集 高度生殖医療

産科婦人科 / 高度生殖医療センター
Obstetrics and Gynecology





平成27年5月、高度生殖医療センターを開設しました。

近年の晩婚化に伴い、結婚後に早く子どもが欲しいのに、なかなか子どもが出来ないご夫婦が増加し、不妊治療のニーズが高まっています。

現在、三重県内の不妊治療施設が少なく、多くの方が早期に治療を開始できなかつたり、遠く県外の施設で治療を受けたりしています。

お子さんを希望するご夫婦が気軽に相談できるように、早く治療を開始できることを目的に日々取り組んでいます。



不妊治療～妊娠～出産まで

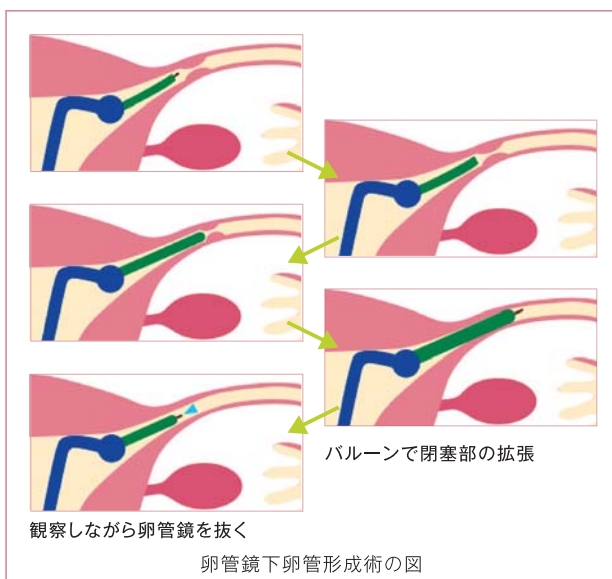
疾患をお持ちで不妊治療を希望する方にも、他の診療科と連携し、より良い治療を提供しています。「不妊治療～妊娠～出産」まで一貫した診療を行います。ご夫婦がお子さんを持つ喜びを得られるよう精一杯努めます。



卵管鏡下卵管形成術

不妊治療は体外受精が全てではありません。自然妊娠を希望される方には、まずはタイミング療法や人工授精などの治療を行います。

卵管の閉塞や狭窄が原因の卵管性不妊の方には卵管鏡下卵管形成術を行い、自然妊娠の可能性を広げます。卵管鏡という細い内視鏡を使って、カテーテル(医療用の柔らかいチューブ)を卵管の中に通し、卵管を開通させる技術です。



体外受精

患者さん一人一人に合わせた方法を選択しています。顕微授精や未熟卵体外受精も行っています。また漢方療法や鍼灸、栄養療法を取り入れ、妊娠に向けてよりよい環境を作っています。



顕微授精(ICSI)

男性不妊治療

腎泌尿器外科医師が治療から診断を行い、精巣内精子採取術などの高度医療も行っています。三重県は全国的にも珍しく、体外受精だけでなく、男性不妊治療、人工授精、不育症治療にも助成金制度が設けられています。





産科婦人科

ご本人およびご家族の方に納得して
頂いたうえで、治療方法を決めています。

教授・科長
池田 智明



1

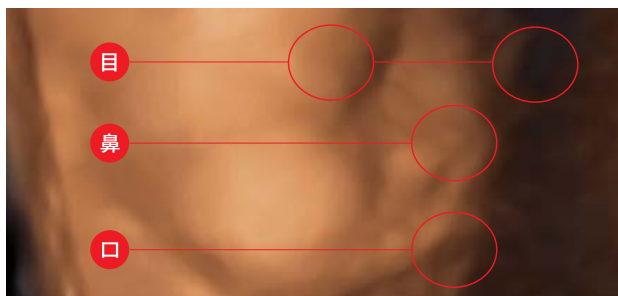
専門診療科との密な連携に 基づいた周産期管理

大学病院の特性上、母体および胎児に合併症を持たれた方を中心に診療を行っています。

たとえば、母体に糖尿病や心臓疾患、膠原病、精神疾患、腎臓疾患などの基礎疾患がある方、多胎妊娠や前置胎盤、早産、妊娠高血圧症候群の方などです。また、かかりつけの先生に超音波検査で胎児が小さい、胎児に形態異常があるかも知れないと言われて、紹介される方も増えています。

胎児の異常が診断された場合には、小児科や外科、麻酔科と共にチームを組織し、最善の治療が行えるよう努めています。

もちろん、母児ともに異常のない方の診療も行っています。



妊娠25週胎児の3Dエコー画像 顔

2

クリニカルパスを活用した鏡視手術 による早期退院、早期社会復帰

婦人科良性疾患(子宮筋腫・子宮内膜症・卵巣腫瘍)に対して鏡視下手術(腹腔鏡下手術、子宮鏡下手術)を積極的に行っています。このほかにも腔式手術や開腹手術も行っています。

クリニカルパスを活用し、早期退院、早期社会復帰を目指しています。



腹腔鏡手術

3

悪性腫瘍の徹底した集学的治療

婦人科悪性腫瘍(主に子宮頸癌、子宮体癌、卵巣癌)に対しては、放射線科・病理部・外科の協力を得て、集学的治療を行っています。

インフォームド・コンセントの精神にのっとり、治療を受けるすべての悪性腫瘍患者さんに対してがん告知を行っています。また、がんの治療・予後についてできるだけ多くの情報をご本人およびご家族の方に提供し、納得して頂いたうえで、治療方法を決めています。



超音波画像診断装置



〈**クリニカルパス**〉スケジュール表(パス表)を利用して、医療の介入内容の最適化を目指すシステム。

〈**集学的治療**〉外科療法・放射線療法・化学療法・免疫療法・ホルモン療法など、
様々ながんの治療方法を効果的に組み合わせて治療すること。

〈**インフォームド・コンセント**〉十分な説明を受けたうえでの同意。





小児トータルケアセンター

センター長
岩本 彰太郎

1 チームとして大学病院に設置

日本における小児医療の進歩は目を見張るものがあります。今では、300g前後で生まれた赤ちゃんが助かり、以前は救命できなかった子どもが多く助かる時代になってきました。これはとても嬉しいニュースですね。

一方で、医療的なケア(人工呼吸器、気管切開、口鼻腔吸引・痰吸引、在宅酸素、チューブ栄養、痛みに対する緩和ケアなど)の必要性を持ったまま病院を退院し、ご自宅に帰る患者さんが増えてきているこ

とをご存知でしたでしょうか?また、医療的ケアの内容が高度になるほどご家族の負担は大きく、様々な支援が必要となります。

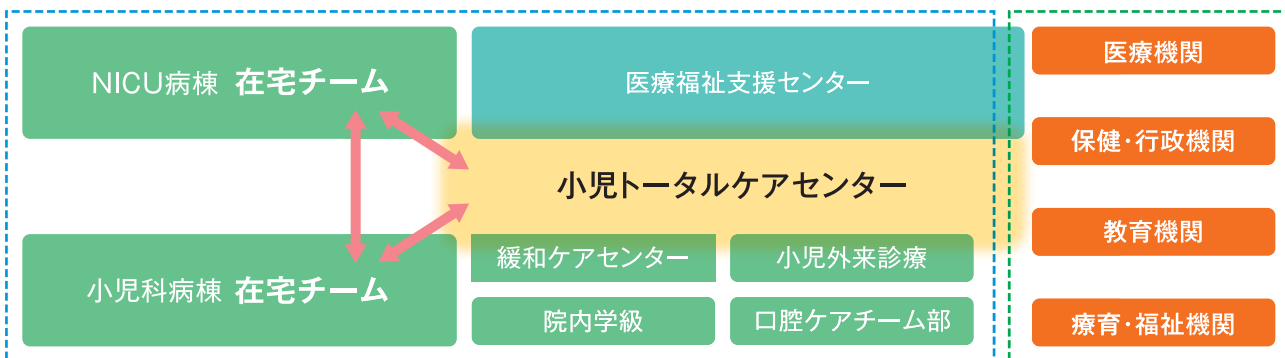
当センターは、こうした医療的なケアを必要とする患者さんご家族が、お住まいの地域においてより良く暮らすことができるよう、地域の様々な関係機関を連携・支援するチームとして大学病院に設置されました。

今回は、当センターのメンバーとその仕事内容についてご紹介致します。

小児在宅医療支援体制図

院内連携

院外連携



2 メンバー

専任メンバーは小児科専門医(2名)、小児看護専門看護師(1名)、看護師(1名)、事務職員(1名)です。その他にも医療ソーシャルワーカー(医療福祉相談員)、臨床心理士、チャイルド・ライフ・スペシャリスト(小児患者やご家族に心理面や社会的な面で支援を提供する専門職)、看護師が各1名ずつ他部署と兼任しています。

3 仕事内容

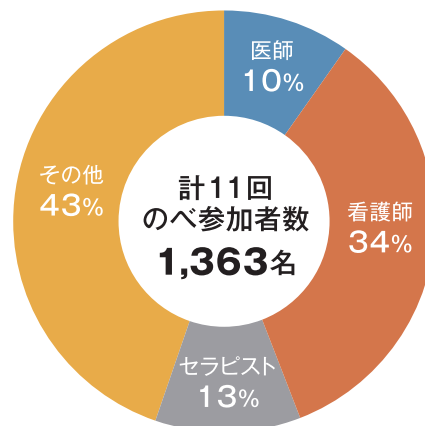
生まれたての赤ちゃんから18歳未満の患者さんとご家族を対象に、以下のことを実施しています。

- (1)在宅医療を必要とする患者さんとご家族への訪問診療・訪問看護
- (2)地域機関(福祉・教育・行政)との連携による患者さんを中心とした在宅医療支援ネットワークの構築
- (3)医療的なケアを必要とする患者さんの在宅生活に関わる相談活動・研究会の実施

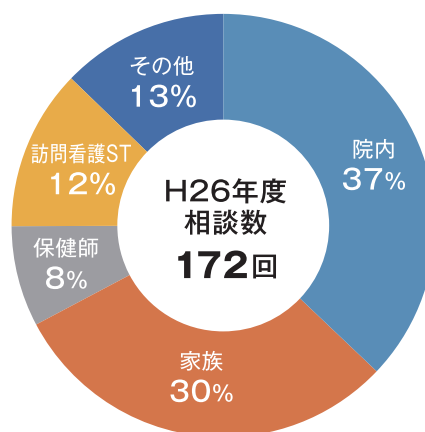
4 最後に

医療的ケアを必要としながらも子どもは、日々たくましく成長をしていきます。当センタースタッフは、そうした患者さんから元気をいっぱいもらいながら、楽しく頑張っています。どうぞよろしくお願いします。

小児在宅研究会 参加者



相談実績



訪問診療 看護実績

H26年度対象事例 14名

●看護(看護師)92回 ●診療(医師)13回





10階 南病棟

心臓血管外科・呼吸器外科・呼吸器内科

看護師長
高口 有香子



1 病棟目標

私たちは、医療者間のコミュニケーションを大切に、病気と共に生きていく患者さんに寄り添い、治療を受けながらも、その人らしい生活が送れるようスタッフで支え、医療者チームとして考える看護を提供していくことを目標としています。



2 どのような症状の患者さんが入院されていますか？

私たちが勤務する10階南病棟は、心臓血管外科、呼吸器外科、呼吸器内科、放射線診断科の患者さんが入院されています。

心臓血管外科に入院されている患者さんの多くは、心疾患（虚血性疾患、弁膜症、大動脈瘤など）手術やカテーテル治療を受けられています。そのほかにも呼吸器に関する疾患では、肺疾患（肺がんなどの呼吸器悪性疾患、慢性肺疾患など）や抗がん剤などの内科的治療や外科的治療を受ける方が入院されています。

3

病棟の特徴を教えてください。

この病棟では命に直結する大切な臓器を扱っているため、緊張感を持ち患者さんの少しの変化にも気づけるよう、常にアンテナを張り巡らせながら仕事をしています。そのためには知識・技術とも質の高いものが求められるため、日々学ぶ姿勢をもち、患者さん一人ひとりと向き合う努力をしています。患者さんにとって必要なこと、大切にしたいことに対して、スタッフ一人ひとりの意見や思いを集約し看護に生かす努力を重ねています。

看護だけでは解決できないことも多くあるため、医師・薬剤師など他職種と連携し、チームとして活動できるように試行錯誤しながら取り組んでいます。

4

心がけていることや大切にしていること。

緊張感漂う病棟ですが、患者さんの笑顔、お褒めの言葉に元気づけられています。スタッフ間のコミュニケーションを大切に、みんなで支え合い助け合える雰囲気作りを心がけています。

また、医療者チームの一員として患者さんを支え、患者さんに頼りにされる存在でありたいと考えています。



院内アメニティ紹介

当院では、患者さん、ご家族の皆さんに快適な環境を提供するため、さまざまな施設・設備を取り揃えています。

ここでは、旧外来棟・新外来棟・病棟それぞれのアメニティをご紹介します！

A 車イス置場



貸出し用の車椅子をご用意しています。ご自由にご利用ください。

B 休憩イス



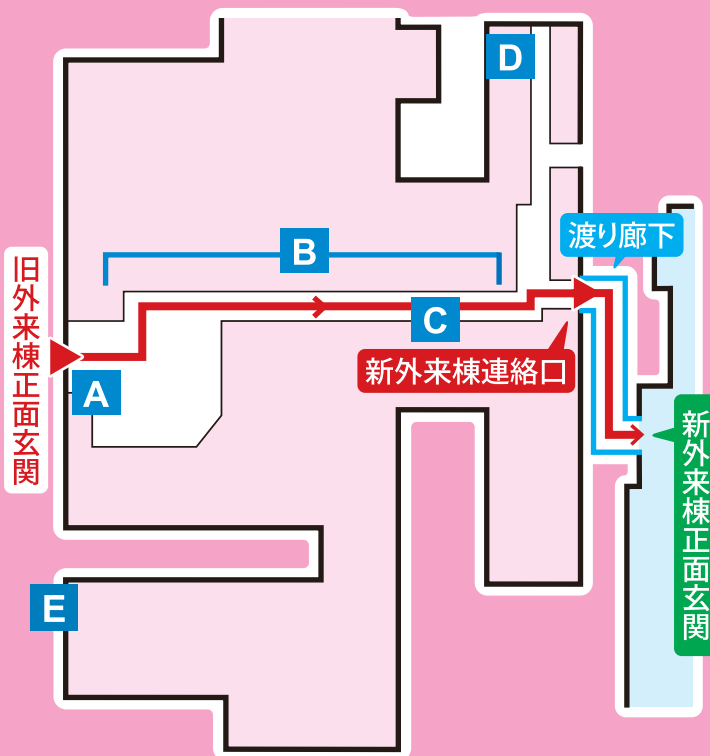
通路には各所に椅子を設置しました。休憩などにお使いください。

C 自動販売機



旧外来棟の自動販売機も稼動しています。休憩時の水分補給にご利用ください。

旧外来棟 1F



D 郵便局



新外来棟連絡口手前の通路奥にございます。(2015年10月13日より新外来棟へ移設予定)

E 屋外仮設トイレ



旧外来棟正面玄関を出て左にございます。(旧外来棟内のトイレはお使いいただけません。)

病棟

4Fを
除く

くつろぎ・憩いのコーナー



病棟 1F

飲食可能な休憩コーナーです。自動販売機・給茶機もございます。

理容室・美容室



病棟 1F

清潔感にあふれた明るい店内です。リフレッシュにぜひご活用ください。

医療品売店



病棟 1F

患者さんの入院生活に必要な商品を取り扱っています。

面会スペース



病棟 各階

面会など、どなたでもご自由にお使いいただけます。

A 車イス置場



新外来棟にも貸し出し用の車椅子などをご用意しておりますので、ご利用ください。

B 休憩コーナー



飲食可能な休憩コーナーです。自動販売機・給茶器もございます。

C 公衆電話



受付窓口に向かって左手側の奥に2台設置されています。

D 銀行ATM



三重銀行・第三銀行・百五銀行のATMです。営業/平日9:00~18:00, 土曜日9:00~17:00 休業日/日曜日・祝日

E 授乳室



室内は、カーテンで2部屋に仕切られており、おむつ交換台と流し台が備えられています。

新外来棟 1F

郵便局
移転予定地



病棟・診療棟

新外来棟正面玄関

F ローソン



新しくなったローソンはさらに広く、品揃えも豊富になりました。ぜひご利用ください。

G ドトールコーヒーショップ



新たに客席が設けられ、店内で飲食ができるようになりました。外にはテラス席もございます。(テラス席はドトールのお客様以外の方にもご利用いただけます。)

5F 患者図書館

※病棟6階よりお越しください。



患者さんやご家族の皆さんのための図書館です。ぜひご利用ください。

給茶器



病棟5~11F 患者食堂近く つつろぎ・憩いのコーナー
水分補給などにご活用ください。

自動販売機



病棟3F, 12Fを除く各階
5~11Fは手術用エレベーター横にご覧いただけます。

テレビカード販売機



病棟5~11F

1枚1000円のテレビカードです。冷蔵庫・洗濯機の使用にもご利用いただけます。

四喜折々(レストラン)



病棟12F

シェフ自慢の中華料理を中心に、和食まで幅広く提供しています。

模擬患者さんを募集しています。

本学では、模擬患者の役割をしていただける方を募集しています。模擬患者とは、医学科・看護学科の授業などで、未来の医療者となる学生が患者さんとのコミュニケーションを実践的に学ぶ上での「患者さん役」のことです。具体的な内容についてご説明させていただきますので、ご興味、ご関心がおありの方は、下記までお気軽にご連絡ください。



三重大学大学院医学系研究科地域医療学講座

(担当) 後藤 (TEL) 059-231-9087 (E-mail) tamgoto@clin.medic.mie-u.ac.jp

DOUTOR

平日 7:30~19:00

土日祝 8:00~17:00

ドールコーヒーショップ 三重大学病院店

朝10:30までのお得な朝カフェセットや、対象のお好きなドリンクと組み合わせられるミラノサンドセット、その他ドリンク、フード、焼き菓子類など多数取り揃えてございます。

ぜひお立ち寄りください!

アルバイト募集中 まずはお気軽にお電話ください!
TEL: 059-232-0510 (財)三翠会 中川まで

店内イートインコーナーできました!
外にはテラス席もございます。
(写真はテラス席)



病棟12階レストラン

四喜折々

しきおりおり

営業時間

平日・土曜(祝日含) 8:30~21:00
(オーダーストップ20:30)

日曜 8:30~14:00

TEL 059-271-6788

冷しメニュー、登場 ※9月末までの提供

- 冷し中華
- 冷し担々麺
- トマトスープ付冷麺

~各種~

単品... 700円

セット... 880円

※セット物は麺の量1.5倍

冷し担々麺
セット



トマトスープ付
冷麺



まちがい探し
解答

1. 中央 トロンボーン奏者が増えている
2. 中央 ベースに病院のマークがある
3. 右下 スピーカーが増えている
4. 右上 右端の竹がない
5. 左上 エアコンがない

ちゃんぽん風塩焼きそば

脂質を抑えてカロリーダウン!
野菜たっぷりでお早食いを防ぎます!



材料(1人前)	重さ
ゆで中華麺(1玉)	150g
豚もも薄切り(赤身)(2枚)	30g
☆しょうゆ(小さじ1/3)	2g
☆すりおろしにんにく(小さじ1/2強)	3g
☆すりおろししょうが(小さじ1/2弱)	2g
☆片栗粉(小さじ1/2)	2g
☆こしょう	適量
(A)ごま油(小さじ1/2弱)	1.5g
にんにくみじん切り	1片
するめいか(寿司ネタ1程度)	15g
ペビーぼたて(2個)	15g
かまぼこ(1/6個)	20g
キャベツ(葉大1枚)	50g
たまねぎ(1/6個)	30g
にんじん(中1/10本)	20g
ピーマン(1/2個)	20g
もやし(一掴み)	30g
さくらげ(乾燥1枚)	1g
ぶなしめじ(小1/4パック)	20g
(B)ごま油(小さじ1/2)	2g
★中華スープの素(小さじ1/3)大きじ1の水に溶かしておく	1g
★食塩(2つまみ程度)	0.5g
★こしょう	適量

今回のメニューのポイント

- ※1.野菜はたけのこやブロッコリーなど歯ごたえのあるものがあるとさらに満足感UP!
- ※2.麺に具材の旨みを吸わせるのがおいしく仕上げるコツです!
- ※3.お好みで酢をかけるとさっぱりいただけます!

カロリーダウンでもおいしさUPの秘密

肉は赤身にして余分な脂を落とし、片栗粉を揉み込むことで加熱してもやわらかく仕上がります。中華麺は「ゆで麺」を使って脂質をダウン!

にんにくやしょうがなどの薬味を使い、しっかり味をつけることで満足感が増します。

作り方

- 1.豚もも肉は一口大に切り、☆の材料で下味をつける。
- 2.さくらげは水につけてもどし、干切りにする。
- 3.イカは鹿の子切り(材料の表面に細かい格子状の切りこみを入れる)にし、縦5cm横1cmの大きさに切る。
- 4.にんじん、かまぼこは5cmの短冊切りにする。キャベツ、ピーマン、たまねぎも大きさを揃えて切る。
- 5.フライパンにごま油(A)をひいて中火で熱し、豚肉の色が変わるまで炒め、端に寄せる。
- 6.にんじん、たまねぎの順に炒め次に他の具材を加えて炒める。※1
- 7.6に中華麺をほくして入れて、炒め合わせる。※2
- 8.ごま油(B)を加えて全体になじませ、★を加えて手早く混ぜ合わせる。※3

(ちゃんぽん風塩焼きそばと各焼きそばとの比較)

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g
ちゃんぽん風塩焼きそば	396	23.7	6.4	60.1	151	0.42	44	6.3	2.2
インスタント焼きそば	593	10.9	25.7	79.6	記載なし	0.33	記載なし	記載なし	4.6
パック焼きそば	501	14.0	11.5	85.2	記載なし	記載なし	記載なし	記載なし	5.8

インスタントやパック焼きそばを「ちゃんぽん風焼きそば」にすると、105kcalダウン・脂質4.4%ダウン

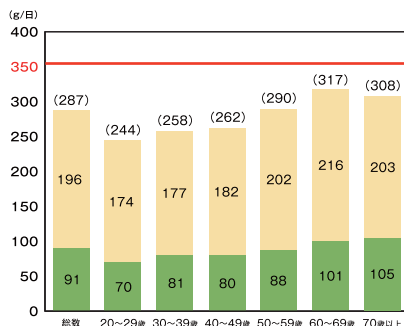


野菜類摂取量

特に20~40代の野菜摂取が少ない!

○はその他の野菜と緑黄色野菜の総量
●はその野菜
■は緑黄色野菜

平成24年国民健康調査より



野菜はカリウム、食物繊維、抗酸化ビタミン類を含んでおり、これらの栄養素を満たすには、1日350g食べる必要があるとされています。しかし、日本人の野菜摂取量は平均287gと不足しています。20~40代の若年層ではより少なく、朝食欠食や外食や偏食が影響しているといわれています。野菜はよく噛むことで満腹感が得られ、しかも低カロリーです。普段から意識して野菜をたっぷり食べる習慣をつけていきましょう!

イベント情報

お知らせ

2015年9月13日 **参加無料・申込不要**

三重パープルリボン 2015 in 津

今年4回目になる膵臓がん啓発ウオーク&セミナーを多くのボランティアスタッフの協力によりさらにパワーアップして開催いたします。

第1部

9:00
~
11:30

パープルリボンウオーク ※小雨決行
(受付開始:8:30)
〈会場〉三重大学構内
スタート:三翠ホール
〈定員〉400名

第2部

13:00
~
16:30

膵臓がんについて学ぶ医療セミナー
(受付開始:12:30)
〈会場〉三翠ホール
〈定員〉400名

★最新情報はこちらをチェック
<http://www.hosp.mie-u.ac.jp/pancan/>

■お問い合わせ
三重大学附属病院 診療支援係 大西
(平日10~16時)
TEL: 059-231-5190

2015年 11月7日 Sunny All Stars 定期演奏会

JAZZ BARでもおなじみのサニーオールスターズによる、定期公演が開催されます。

〈会場〉三重県文化会館

★最新情報はこちらをチェック
<http://blogs.yahoo.co.jp/sunny4735/>

できごと

5月29日・6月29日・7月23日・8月26日

Ocean View Concert

オーシャンビューコンサート



12階レストランでコンサートが行われました。

- 5/29 愛風(うた&ギター)
- 6/29 YYフラグループ(フラダンス&ウクレレ)
- 7/23 三谷結子(ソプラノ)
- 8/26 RAMOand鼻笛(親子バンド)

6月17日・7月15日

JAZZ BAR

ジャズバー



12階レストランで恒例のジャズ生演奏をお楽しみいただきました。

6月23日

三重テレビ番組

「きらめき☆三重大学!」(病院編)



今回の放送では学生レポーターが臨床工学技士の仕事を体験しました。
今後の放送にもご期待ください!

三重大学病院

川柳

ミユース読者
投稿!

募集した川柳の中から、
優秀作品を発表します！
投稿していただいた皆さん、
ありがとうございました！

6グラム 減塩生活 始めます

ペンネーム・詠み人知らず

どうですか 頼れる笑顔 ありがとう

ペンネーム・鳥羽水族館大好きおじさん

絶食も ブログ上では ※ファスティング

ペンネーム・イズミ

※ファスティング＝断食ダイエットのこと

神の部屋 忍んで見たや 我が明かり

ペンネーム・詠み人知らず

健康は 幸せ気分が つれてくる

ペンネーム・あまえん坊

★あなたの川柳お待ちしております！

病棟1F かつろぎ・憩いのコーナーにて配布の用紙にご記入いただき、投稿してください。
(川柳を掲載する際、ペンネームのご記入のない方は「詠み人知らず」とさせていただきます。)
採用された方には粗品をお送りいたします。

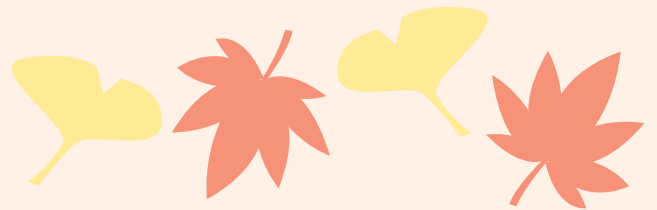
元の写真



まちがい探し

今回はJAZZ BARより出題です。
5つのまちがいを見つけられるかな？
解答は14ページにあります。

まちがい



「ビュッフェ」「卓盛」「会席」
選べる3つのスタイル
¥5,500/¥6,500/¥7,500

※会席につきましては¥6,500から承ります

料飲統括支配人こだわりの
セレクトワイン ¥6,200～

料飲統括支配人が厳選したバイオーダー
ワインを中心に多数ご用意しております。
是非お楽しみください。

飲み放題
コース(2時間) ¥2,100
飲み放題の
ご案内
プレミアムドリンク
コース(2時間) ¥3,000

おトクな
特典

①室料・基本室料
…2時間無料
②マイクロバス送迎無料
(15名様以上・先着順・要予約)

●プランに含まれるもの(パーティー料理・設備・備品・音響(一部除く))
●表示料金はお1人様の料金です。消費税とサービス料が含まれております。

ホテルグリーンパーク津

ご予約・お問合せ・宴会専用
(9:00～18:00)

059-213-2121

みえジビエを食べられるお店

ホテル代表
TELEPHONE

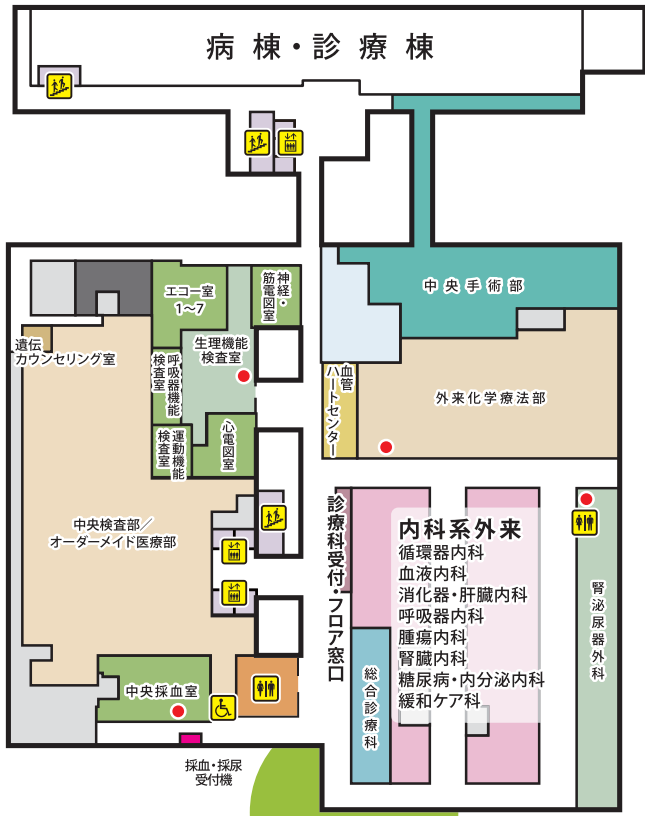
059-213-2111

<http://www.greens.co.jp/gptsu/>

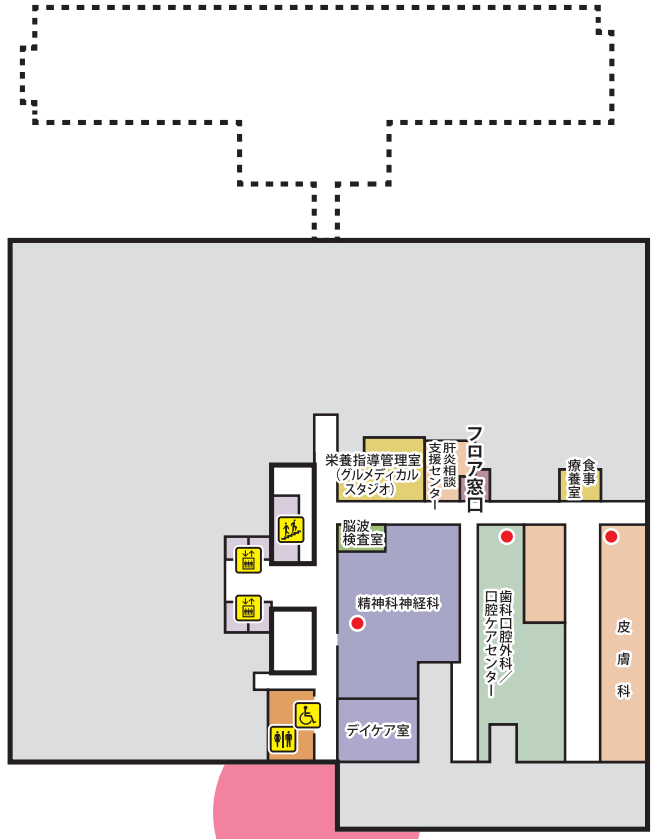
宴会専用
メール問合せ

gptsu@greens.co.jp

〒514-0009 三重県津市羽所町700 アスト津 (駅隣接)



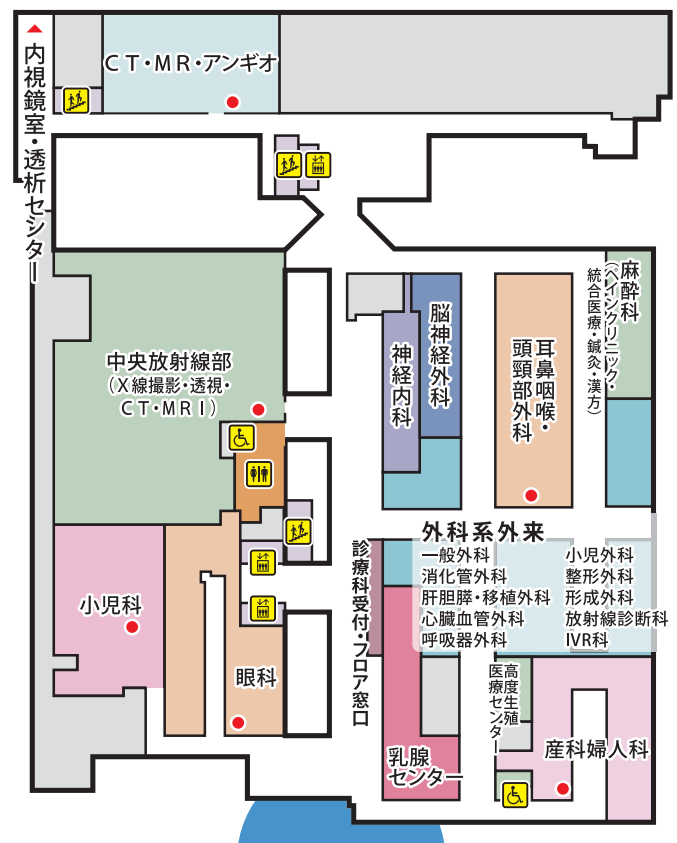
3F



4F

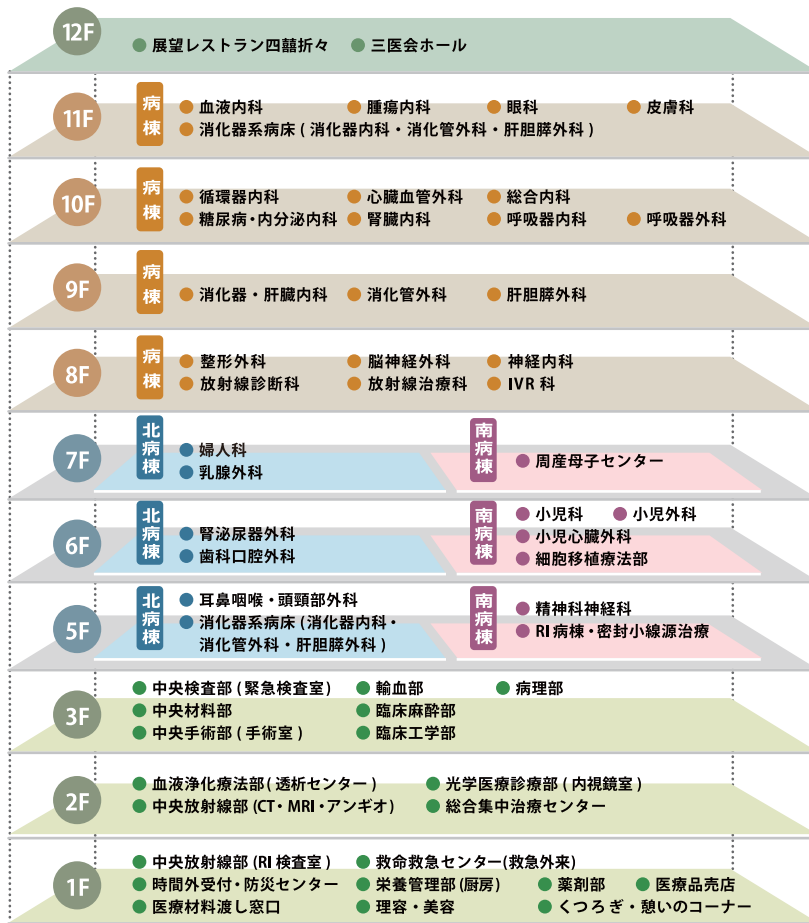


メイン入口 (23号線側)
1F



2F

病棟
1F~12F



新外来棟
1F~5F



トビラをあけて！ 未来のあなたが見えてくる。

看護師・助産師募集



随時対応します
 病院見学・保育所見学

卒業予定の看護学生、就職を考えている
 現役看護師・助産師の方もご参加いただけます！
 お子様も連れてお気軽にどうぞ。



三重大学医学部

看護学科

平成28年度 学生募集

私たちと一緒に看護を学びましょう！



卒業後の資格

- 看護師国家試験受験資格
- 保健師国家試験受験資格
(選択科目履修・20名程度)
- 助産師国家試験受験資格
(選択科目履修・6名程度)

取得可能な免許

- 養護教諭二種
(選択科目履修
・要保健師免許)

一般入試

出願期間／1月25日(月)～2月3日(水)
 前期日程 2月25日(木)、26日(金)
 後期日程 3月12日(土)

推薦入試 (大学入試センター試験を課す)

出願期間／12月15日(火)～12月18日(金)
 第1次選考 2月4日(木) (選考結果通知)
 第2次選考 2月8日(月) (面接)

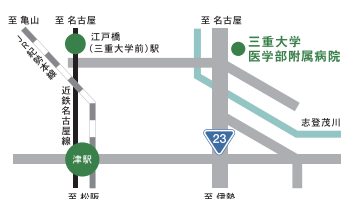
看護学科に関するお問い合わせ先
 三重大学医学部・病院管理部 学務課学務第二係
 TEL 059-231-5239

入試に関するお問い合わせ先
 三重大学学務部入試チーム
 TEL 059-231-9063

大学HPで詳しい入試情報をチェック！
<http://www.mie-u.ac.jp/exam/>



より詳しく知りたい方は
 携帯電話から看護部ホー
 ムページをご覧ください。



国立大学法人【特定機能病院】

三重大学医学部附属病院

総務課人事係

TEL 059-231-5046 (直通)
 E-mail s-jinji@mo.medic.mie-u.ac.jp

看護部

TEL 059-231-5184 (直通)
<http://www.hosp.mie-u.ac.jp/nurse/>

臨床研修

キャリア支援センターホームページ
<http://www.mie-u-ccc.com/>