

vol. **13**

2013
AUTUMN

ニュース



特集
病院長
対談

連載
 診療科紹介
 皮膚科
 部門紹介
 臨床工学部
 病棟紹介
 7階南病棟

トピック
 病院シンボルマーク
 ナースウェア
 口腔ケアセンター
 クロスワード
 模擬患者募集

レシピ
 イベント情報
 お薬・看護Q&A
 フロア案内図
 受診案内

無料
FREE



三重大学病院 基本理念

患者さん本位の医療

患者さんの信頼と満足が得られる
最高・最良の医療を安全に提供する。

地域と世界の医療への貢献

地域医療に貢献し、
医学・医療の国際交流に努める。

臨床研究と人材育成の推進

未来を拓く臨床研究を推進し、
次代を担う優れた医療人を育成する。

vol.13 2013 AUTUMN 三重大学病院ニュース ミューズ

特集 3 病院長対談

竹田 寛前病院長・伊藤 正明新病院長

- 連載
- 8 診療科紹介 皮膚科 ————— 水谷 仁
 - 10 部門紹介 臨床工学部 ————— 岩田 英城
 - 12 病棟紹介 7階南 母性棟・新生児集中治療室
 - 14 管理栄養士が教えるひみつのレシピ ——— 栄養指導管理室

- トピック
- 6 病院シンボルマーク・ナースウェア
 - 7 口腔ケアセンター
 - 15 模擬患者募集・クロスワード

- 16 イベント情報
- 17 お薬・看護Q&A ————— 佐々木 典子・門脇 文子
- 18 フロア案内図
- 19 受診案内
- 20 看護師募集

特集

病院長対談



前病院長

竹田 寛

三重大学卒業後、放射線科入局。
平成25年10月1日より桑名市総合
医療センター理事長就任。
専門は放射線科。

新病院長

伊藤 正明

三重大学卒業後、第一内科入局。
平成25年10月1日より病院長就任。
専門は内科(循環器)。



特集 病院長対談

竹田 寛(前病院長) × 伊藤 正明(新病院長)



竹田前病院長が退職されるにあたり、 これからの三重大学病院について 伊藤新病院長との対談が行われました。

竹田先生、4年半お疲れさまでした。在任中の取り組みの中で、特に記憶に残っていることを教えてください。

竹田: 様々な出来事がありました。その中でも、救急医療の最後の砦といわれている「救命救急センター」を設置できたことです。また、ドクターヘリの導入(伊勢赤十字病院との共同運行)など、三重県の救急医療体制を少しでも充実させることが出来たと思っています。全国的に、医師・看護師不足が叫ばれていますが、本院も同様です。就任当初から、看護師の増員については積極的に取り組んできたこともあり、今年度から念願の「7:1看護」を導入することができました。今後も、高度な医療を安心・安全に提供するために、医師・

看護師・コメディカルスタッフを適切に確保していきたいと考えています。

4年半の任期の中で、人数はある程度改善できたのですが、待遇面の課題はまだ解決していません。このような課題については、新病院長に頑張ってもらいたいと考えています。

伊藤先生、ご就任おめでとうございます。どのような思いで病院長選挙に立候補されたのでしょうか。

伊藤: ありがとうございます。先日まで、経営・企画調整担当の副病院長をさせていただいておりましたが、その業務を通じて様々なことを経験しました。そうした経験を、病院経営に生かすことが出来ないか、と思い立候補させていただきました。

今後、どのようなことに取り組まれる予定ですか。

伊藤: 本院の救急体制の強化や、外来や入院での待ち時間を短縮していきたいと考えています。また、地域の住民のみなさんのニーズを的確に把握し、それに応えられる体制を作りたいと考えています。外来の待ち時間については、新外来棟が完成することで解消されていく予定です。

そして、スタッフの満足度がアップするよう取り組んでいきたいと思っています。一般的にスタッフの満足度が向上すると、患者さんの満足度が向上することにつながると考えられています。これを実現するために、スタッフの増員ややる気のあるスタッフへの支援を積極的に行っていきたいと考えています。本院では、竹田先生の時代から「院長裁量プロジェクト」を導入しており、意欲的に活動するスタッフに対して支援を行ってきました。そうした取り組みを拡充し、学習意欲のあるスタッフへの研修会参加や資格取得時の支援などを考えています。また、異職種間の連携を強化し、より充実したチーム医療が出来るよう取り組んでいく予定です。

三重大学病院と桑名市総合医療センターの連携について教えてください。

竹田: 桑名市総合医療センターは、全国的にも例をみない、公立病院と民間病院が統合して出来た病院です。三重県の地理として桑名は最北に位置し、愛知県と隣接しています。このため、桑名の人たちの中には、市内の医療機関だけでなく、愛知県の医療機関へ通院

や入院する人も多くみえます。こうした地域に、日本の医療のあり方として注目を浴びるような新たなモデルとなる病院を作ることが、私の目標です。

伊藤: 今後、実績を着実に積み重ね、発展性を示すことで、まずは県内、そして全国にこの形が波及していけばと願っています。行政、関連病院、大学病院がスムーズに連携し、良好な関係を構築できるよう努力していきたいと考えています。

今後の展望

竹田: 県内の救急医療体制の充実などを行う必要があると考えています。ドクターヘリの導入によって、南部地域の患者さんへの救急医療が従来に比べ迅速に行えるようになってきました。今後も三重大学病院と伊勢赤十字病院が連携しながら、取り組んでいてもらいたいと思っています。

伊藤: 様々な症状の患者さんを迅速に診察する「ER型救急」の導入も今後検討していく必要があると考えています。本院には比較的多くの若手医師もいるため、院内外の調整を適切に行うことで、実現できる可能性があると思います。こうした取り組みが、将来的に二次救急医療の力になるのではないのでしょうか。

今後とも本院を
よろしく願っています。



新しくなっていく
三重大学病院。



シンボルマーク

三重大学のイメージカラーの緑を基調に、愛情(I)をイメージした赤をアクセントに入れ、患者さんに優しい、心のこもった医療の提供をイメージして新しいシンボルマークを作りました。

シンボルマークとナースウェアが新しくなります。



ナースウェア

デザイン性はもちろん、機能性を重視した、6種類のナースウェアに変わります。

口腔ケアセンターが誕生しました。



■どのような治療を行っていますか？

当センターは、主に患者さんのお口の中を綺麗にする作業を行っています。患者さんの口の中の状態によって、ケアの仕方が異なり、様々な工夫が必要になってきます。たとえば、頭頸部手術を行う方は、口の形が術後に変化することもあるため、特にケアが難しくなってきます。

また、健康なときには症状を現さなかった菌に関する疾患でも、免疫力が低下している抗がん剤治療などでは、治療中に発熱することもあります。こうした疾患をX線検査などで早期に発見し、事前に治療することも行っています。

■どのような患者さんが来られますか？

当センターでは、下記のような患者さんを中心に口腔ケアを行っています。

- 全身麻酔下での手術を行う方(がん、心臓血管外科手術など)。
- 臓器移植を行う方。
- 抗がん剤、放射線による治療を行う方。
- 人工呼吸器を装着されている方。
- 脳血管疾患、神経疾患などで、嚥下性肺炎を起こす可能性が高い方。

■特徴、アピールポイントを教えてください。

口腔ケアは口の中だけでなく、全身に関係してきます。治療前に口の中の環境を整えておくと、手術前後の肺炎や、抗がん剤治療中の発熱などの合併症を防げることが最近の研究で明らかになってきています。

今後も、院外との連携をさらに深め、退院後は「かかりつけ歯科」でより多くの患者さんが継続してケアを受けられるよう、取り組んでいきたいと思っています。

入院中の口腔内に関する不安や心配ごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

アイデアを出し合いながら、患者さんと一緒に努力しています。

診療科紹介 皮膚科

■ どのような病気を治療していますか？

皮膚疾患は非常に多くあり、皮膚の良性・悪性腫瘍、強皮症や全身性エリテマトーデスなどの膠原病、天疱瘡などの自己免疫疾患、乾癬などの炎症性疾患、アトピー性皮膚炎や蕁麻疹などのアレルギー性疾患、ニキビやとびひなどの感染症、熱傷、脱毛症など様々です。

本院には、数多くの患者さんが県内各地の医療機関から紹介されて来院されます。当科はスタッフの数が多いだけでなく、内科系・外科系各疾患のスペシャリティーを持った医師達が、様々なアイデアを出し合いながら、患者さんと一緒になって医療を行っています。

■ 皮膚腫瘍 良性の腫瘍から、

皮膚がん、リンパ腫や悪性黒色腫（ホクロのがん）など悪性の腫瘍まで幅広く治療しています。

手術、放射線療法、化学療法、免疫療法など多種類の治療を行っています。なかでもセンチネルリンパ節生検は三重県内唯一の実施機関です。



■ 膠原病 皮膚筋炎、エリテマトーデス、強皮症といった

膠原病からベーチェット病などの類縁疾患も含めて幅広く

診療しています。複数の臓器にわたり症状が出ますので、他科と綿密に協力をしながら治療にあたります。





どのような研究を行っていますか？

1. 痒み測定装置の開発、応用

掻く時に生じる「音」から、搔破^{そうは}(痒み)を計測する装置を開発し、臨床応用を進めています。搔破行動を客観的かつ簡単に評価できるため、皮膚疾患の診断・治療や、薬剤の開発・評価に役立つよう研究しています。

2. アレルギー疾患の治療法開発

当科のサイトカイン研究から生まれたアトピー性皮膚炎モデルなどを用いて、新規のアレルギー治療法を開発しています。各種の治療用ワクチンにより、過剰な免疫反応の調整や、がん免疫の活性化に成功しました。

3. 乾癬治療薬などの効果と改善機序の解明

乾癬治療薬や生物学的製剤が白血球や免疫系へ及ぼす影響を明らかにし、乾癬やアトピー性皮膚炎が改善するメカニズムを解明しました。

■ **乾癬** 外用治療以外に免疫調節薬、専門外来にての光線療法、生物学的製剤(抗体)療法などの治療を行っています。生物学的製剤による治療は認定施設でのみ施行可能であり、三重県内認定施設5施設の一つです。



■ **アザ** 赤アザ(血管腫)や黒アザ^{ほはん}(母斑)など、手術やレーザー治療を組み合わせることで保険適用範囲内で治療しています。



■ **熱傷** 救命救急センターの協力のもとに、重症熱傷の治療(手術を含む)にあたっています。



ホームページ

<http://derma.medic.mie-u.ac.jp>

初診の場合、必ず紹介状をお持ちください。

最新の医療機器を
安心・安全に提供します。

部門紹介 臨床工学部

どのような職種ですか？

近年、医療機器は急速に進化し、患者さんに安全な治療を提供するために、欠かせないものとなっています。私たち臨床工学技士(ME)は医療機器のスペシャリストとして、様々な医療機器の操作や維持管理を行っています。

どのような業務を行っていますか？

医療機器を安全かつ効率的に運用するため、日々業務に取り組んでいます。例えば、人工呼吸器や静脈点滴注入器などの医療機器を管理・点検することで、常に安全な状態で使用でき

るようにしています。心臓手術に使用する人工心肺装置や様々な手術で使用する内視鏡装置・ナビゲーションシステム^{*1}などの特殊な機器も同様です。

また、病棟に人工呼吸器を使用されている患者さんがおられる場合には、病室を訪問してチェックを行い、医療事故の防止に努めています。

その他にも血液透析療法、光学医療診療部、アンギオ室、救命救急センターでも臨床工学技士が従事しています。

当院ならではの特徴、 アピールポイントを教えてください。

緊急時に迅速に対応できるよう、当直やオンコール^{*2}体制を整えています。国立大学病院と



臨床工学部
副部長 岩田 英城

しては初めて医療機器の位置情報が瞬時に把握できるシステム(GPSのようなもの)を導入し、医療機器の安全かつ円滑な運用を行っています。

また、それぞれの専門性を高めるために、学会認定資格の取得を積極的に推進しています。各種学会での発表なども年々増加しています。

今後は、専門性の追及はもちろんですが、様々な部門で活躍できる人材の育成に力を入れていきたいと考えています。

これからの展望を教えてください。

地域の皆さんを対象とした、市民公開講座等の開催をとおして、みなさんが日ごろ感じてい

用語解説

※1 ナビゲーションシステム

赤外線等を使用して患部位置を映像で知らせたり、手術器具の位置を表示したりするもの。より正確・安全に手術を行うことができる。

※2 オンコール

呼び出し要請に備え待機すること。

る医療機器への不安や心配などを取り除き、安心安全な医療を提供できるよう努めていきたいと思っています。

また、小・中・高校生を対象として、臨床工学技士の仕事をアピールできる機会を増やし、一人でも多くの方に臨床工学技士を目指してもらいたいと考えています。



File.7 7階南 母性棟・新生児集中治療室

看護目標 リプロダクティブヘルスの視点にたった看護を提供します(母性棟)。
赤ちゃんやご家族に愛情ある看護を提供します(新生児集中治療室)。

病床数 母性棟:29床、新生児集中治療室:21床

職員数 28名(看護職員25名、事務職員3名)

スタッフの 声 STAFF VOICE



母性棟では、女性の人生最大のイベントである妊娠・出産をされる方々がたくさん入院されています。入院されている方の中には、不安や心配事を抱える方もたくさんみえます。そうした方々の不安を少しでも取り除けるよう、寄り添いながら日々の看護を行っています。

陣痛に苦しむ方を励ましていると、自分も心が折れてしまいそうなくらい苦しい気持ちになることもあります。そんな想いも、赤ちゃんの泣き声を聞き、かわいい姿を見ると一瞬で幸せな気持ちに変わっていきます。私は日々このような幸せな瞬間に立ち会うことができ、母性棟で働く喜びを感じています。



深みのある 看護の提供を目指して

周産母子センターは平成9年4月に開設され、母性棟と新生児集中治療室の2つの病棟から構成されています。新病棟へ移転後、母性棟と新生児集中治療室の距離が近くなったこともあり、それぞれの部署間における協力体制がより充実しました。また、今年度からチーム制を導入したり、患者さんの情報を日リーダー同士が密に情報交換することで、看護ケアに継続性が生まれ、より深みのある看護の展開が出来るようになりました。

母性棟は、リプロダクティブヘルス(性と生殖に関する健康)の視点に立った看護を提供することを目的としています。大学病院はハイリスク分娩の方が多く、安心・安全で高度な医療を提供することが重要です。また、母乳育児を推進しており、専門知識を持ったスタッフによる専門外来や、様々な教室を開催しています。一人でも多くの方が満足感のあるお産を経験していただけるよう、スタッフ一丸となって支援しています。

新生児集中治療室は、新生児期に外科的な治療を受ける子どもたちや、早産、帝王切開、先天的な障がいをもって生まれてきた子どもたちが入院しており、スタッフはこれらの小さな命と真摯に向き合っています。



看護師長 小林 恵美子



秋のヘルシーメニュー



秋のさんまをヘルシーに！



秋の味覚！さんまレシピ さんまのピリ辛甘酢ソースかけ

材料：2人分

調味料a

さんま	1匹(3枚おろし)	80g
塩	1つまみ	0.3g
小麦粉	小さじ1	3g
ごま油	小さじ1/2	2g
こいくちしょうゆ	小さじ1	6g
砂糖	小さじ1強	4g
米酢	小さじ1	5g
ごま油	小さじ1/4	1g
トウバンジャン	小さじ1/4	1.5g
しょうが(汁のみ)	小さじ1/4	1g
ケチャップ	大さじ1/2	8g
すだち	1個	
セロリ		5cm
スライスアーモンド(トッピング)		2g
かぼちゃ	5mmスライス1枚	
パプリカ	1/6程度	
エリンギ	1/3本	

作り方

- 3枚おろししたさんまはペーパータオルで水気を拭き取り、塩1つまみ(0.3g)を片面(身側)にふり、小麦粉を薄くまぶす。
- オーブンを250度に予熱しておく。
- かぼちゃは5mmスライスにし、エリンギ、パプリカは5cmに長さを合わせる。(※かぼちゃは蒸すか、レンジで加熱しておく)
- セロリは薄く千切りし、水にさらす。すだちはトッピング用に半月切りのスライスを4枚準備し、残りの果汁はソースに使用する。
- 調味料aを混ぜ合わせておく。
- スライスアーモンドはトースターで加熱するかフライパンで軽く炒ておく。
- フライパンに油を入れ、①のさんまを少し焦げ目がつく程度に焼き、予熱しておいた天板にクッキングシートを敷き、野菜と一緒に並べ、オーブンで250度で7分加熱する。
- 器にさんま、野菜を乗せ、細かく砕いたアーモンド、調味料aをかける。

健康メモ

- 旬の魚、さんまを食べる方法として手軽なのは塩焼きです。しかし、1人1匹食べてしまうとカロリーが高くなってしまいます。
- さんまは質のよい脂質(n-6系多価不飽和脂肪酸)を多く含むので、食べる量には注意しつつも、是非摂取したい魚でもあります。そこでこのようにさんまを半量にし、野菜でボリュームアップしたメニューは如何でしょうか？
- オーブンを利用することで、少量の油でも食感がよくなり、ついでに焼き野菜の調理もできます。焼き野菜は歯ごたえがあるので、よく噛んで食べることで満腹感・満足感にもつながります。秋の味覚のキノコ類(エリンギ、しいたけ、まいたけ等)は食物繊維が豊富でカロリーがほとんどありません。
- メタボが気になる方に特にオススメです！かぼちゃやパプリカの他にミニトマトやナス、ピーマン等色の濃い野菜を入れることで抗酸化物質(ビタミンA・C・E)を多く摂取することができます。
- ピリ辛甘酢ソースは減塩が必要な方にもオススメです。

栄養価表

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	鉄	亜鉛	食物繊維	食塩
184kcal	9.0g	12.0g	9.5g	0.9mg	0.6mg	1.6g	1.0g

ピリ辛い甘酢ソースで減塩！

甘酢は塩分が少なくてもおいしく食べることができますが、そこにケチャップ、香辛料、柑橘類を加えることで味のアクセントがつくように工夫しました。他の魚や肉、野菜のドレッシングとしても活用できます。

	塩分		塩分
ピリ辛甘酢ソース	0.7g	ごまドレッシング	1.5g
青じそドレッシング	1.2g	焼き肉のたれ	1.5g
ボン酢	1.5g	しょうゆ	3.0g

大さじ1杯あたりの塩分量

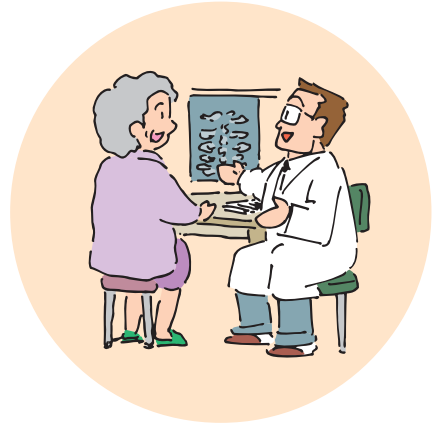
3つのポイント

- ・少量の油でおいしく調理！
- ・簡単に野菜アップ！
- ・ピリ辛甘酢ソースで減塩！

メニューの展開

- 甘酢につけこみ南蛮漬けやマリネに…
- サラダのトッピングに…
- カリッと仕上がった しそ+梅+胡瓜の巻きずしに…
- さんまを利用して 焼き込みごはん…

模擬患者さんを募集しています。



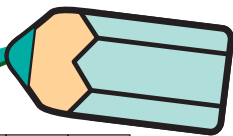
本学では、模擬患者の役割をしていただける方を募集しています。模擬患者とは、医学科・看護学科の授業などで、未来の医療者となる学生が患者さんとのコミュニケーションを実践的に学ぶ上での「患者さん役」の事です。具体的な内容についてご説明させていただきますので、ご興味、ご関心がおありの方は、下記までお気軽にご連絡ください。

三重大学医学部 医学・看護学教育センター

〈担当〉後藤・福井 〈TEL〉059-231-9087 〈E-mail〉fukui-k@doc.medic.mie-u.ac.jp

難易度
高め

クロスワード パズル



A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

ヒント

臨床工学技士は(A)(B)(C)(D)(E)(F)の
スペシャリストです。

1 B		2	3	4
		5		D
6	7 E			
8 C			9 A	
10				F

A~Fを並べると
ある言葉になります。

タテのカギ

- 患者さんの診察や治療にあたること。
またその現場のこと。
- 英語で松のこと。
でも日本だとパイナップルを指すことが多いですね。
- 新しい制度。
- 生き物のように各部が密接に結びついて
互いに影響している様子。
- まだ精米していない玄米のこと。
「なまごめ」と同じ漢字ですがちょっと違います。

ヨコのカギ

- 本誌8ページ目の皮膚腫瘍の説明で3番目に出てきます。
免疫系の細胞から発生する腫瘍です。
- 陰雨。じめじめと長く降り続く雨。
- 金を擦りつけて品質を計る石。
転じて人の力量や物の価値を判定する規準となるもの。
- 予後。病気の経過や、手術後の見通しのこと。
- 弓を射る人。また弓の名人。
- 梅擬。葉や花が梅に似ているとされる
木です。秋には写真のような赤い実がなり、
庭木や盆栽でも見かけます。



解答は17ページに掲載しています。

イベント情報

お知らせ

ひふの日講演会

11月17日(日)
14:00~16:00

内容:「ほくろのがん:メラノーマ」市立四日市病院皮膚科 伊藤芳幸
「痛い!ひふ病:ヘルペスと帯状疱疹」三重大学皮膚科 磯田憲一
場所:じばさん三重(四日市) 6階ホール
お問合せ先/ときめ皮膚科クリニックさん
電話:059-355-1112、メール:toiawase@miehifuka.com ※事前申し込み不要

水野医師が 肝胆膵外科高度技能専門医に 認定されました

6月1日



本院の水野医師(肝胆膵・移植外科)が「肝胆膵外科高度技能専門医」に認定されました。この資格は、高度な技術を持つ肝胆膵外科医に対し認定され、県内初の認定になります。今後も更なる活躍が期待されます。

生命(いのち)の 駅伝募金授与式

6月27日



生命の駅伝活動で集められた募金が本院に授与されました。いただいた募金はがん研究に活用させていただきます。ありがとうございました。

Ocean View Concert

6月27日
7月11日・18日・25日
8月22日・9月19日



12階レストランで恒例のコンサートが行われました。6月は佐波真奈己さんによる繊細で迫力のあるソプラノ独唱、7月は、M. R. Bの皆さんによるジャズ演奏、三谷結子さんによるソプラノ独唱(ピアノ伴奏馬原美歌さん)、桂三発さんによる落語、8月はHalau Nani Ha'ena O Ka Laua'eさんによるフラダンス、9月はプリマヴェーラさんによる童謡や懐メロでした。

JAZZ BAR

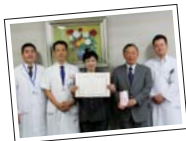
7月24日・9月11日



12階レストランでジャズバーが開店しました。SunnyAllStarsによる演奏で、7月はジャズスタンダードナンバーからアニメ曲、9月はポップスとジャズナンバーでした。病室の患者さんにも院内放送で生中継を行いました。

寄付金贈与式が 行われました

7月25日



本院を退院された出口恵さん(鈴鹿市)から、ご寄付をいただきました。出口さんは「医療は社会貢献度の高い分野。(本院が)医療の分野において誇れる大学病院であることを身を持って感じた」と話されました。本院はこれからも安心して受けられる医療を提供していきます。

院内放送で 津花火大会

7月27日



今年も津花火大会が院内放送で生中継され、入院中の患者さんに花火を楽しんでいただきました。

小児病棟 夏まつり

8月7日



病院外来ホールで、様々な方々のご協力のもと行われました。様々なイベントや企画もあり、子どもたちの笑い声がホールをつつんでいました。この模様は三重テレビでも紹介されました。

きらめく群像-病院分、 放送(三重テレビ番組)

8月27日



三重パープルリボンの活動と小児科での取り組みについて紹介しました。三重パープルリボンは、すい臓がんの早期発見のための啓発として県内で行われている取り組みです。

防災訓練が 行われました。

8月31日



内閣府の総合防災訓練(広域搬送)が行われ、本院も参加しました。また、当日は近隣住民の方々にもご参加いただき、院内防災訓練も同時に開催しました。いつ来るかわからない地震に日ごろから備える大切さを改めて感じました。

パープルリボン 2013 in 津

9月16日



すい臓がんの啓発イベントとして、市民講座が本学講堂で行われました。当日は天候が悪いにもかかわらず、たくさんの方々にご参加いただきました。

でキョウソウ

お薬



低用量ピルについて教えてください。

低用量ピルとは、妊娠を防ぐために一定のサイクルで服用する経口避妊薬のことです。女性ホルモンには、卵胞ホルモン(エストロゲン)と黄体ホルモン(プロゲステロン)という2種類があります。卵胞ホルモンは排卵を促すホルモンとして、黄体ホルモンは子宮内膜に働きかけて、受精、妊娠の準備をするホルモンとしての働きがあります。低用量ピルは、これらのホルモンが脳の脳下垂体という部位に作用して、「体の中にたくさん女性ホルモンがある」と思わせることで、卵胞の発育や排卵を促すホルモンの分泌を抑えます。その結果、排卵を止めて、受精・妊娠をさせなくするお薬です。ほかにも月経周期を正しくしたり、月経痛を軽くしたりといった、女性の身体に良い効果もあります。

低用量ピルは安全性が確立されていますので、安心して飲むことができるお薬です。一方で、飲み始めた頃に、吐き気や頭痛、不正出血、めまい、乳房の張りといった軽度の副作用が出ることもあります。これらは女性ホルモンのバランスの変化によるもので、2~3か月で自然に改善されていきます。また、血栓症といって、血管の中で血液の塊ができやすくなりますので、血栓症の既往や家族歴のある方、手術予定のある方は医師や薬剤師に相談しましょう。



薬剤部

佐々木 典子

〈趣味〉

スポーツ観戦
飛行機を眺めること(特にANA)

〈好きな言葉〉

笑顔は笑顔を連れてくる

看護



ナースキャップってかぶらなくていいの？

ナースキャップの着用は、本院では平成14年11月に廃止されました。廃止理由の一つは「不衛生」なことです。看護師のユニフォームの洗濯に比べ、ナースキャップは頻繁に行いませんでした。また折り目にチリやホコリが溜まりやすいこともあります。医療職である看護師が不衛生なものを着用する事が問題となりました。

もう一つはナースキャップの作業への影響です。病室の限られたスペースで作業をする際、気付かない内にナースキャップが点滴や医療機器に触れてしまい、予期せぬ動作を引き起こすこともありました。

このようなことから、本院をはじめとして多くの病院ではナースキャップを廃止するようになりました。現在のナースキャップは、看護学校等で「制帽式」に使われるなど、看護師のシンボリックなものになりつつあります。



看護部長

門脇 文子

〈趣味〉

ウォーキング
美味しいものを食べる

〈休日の過ごし方〉

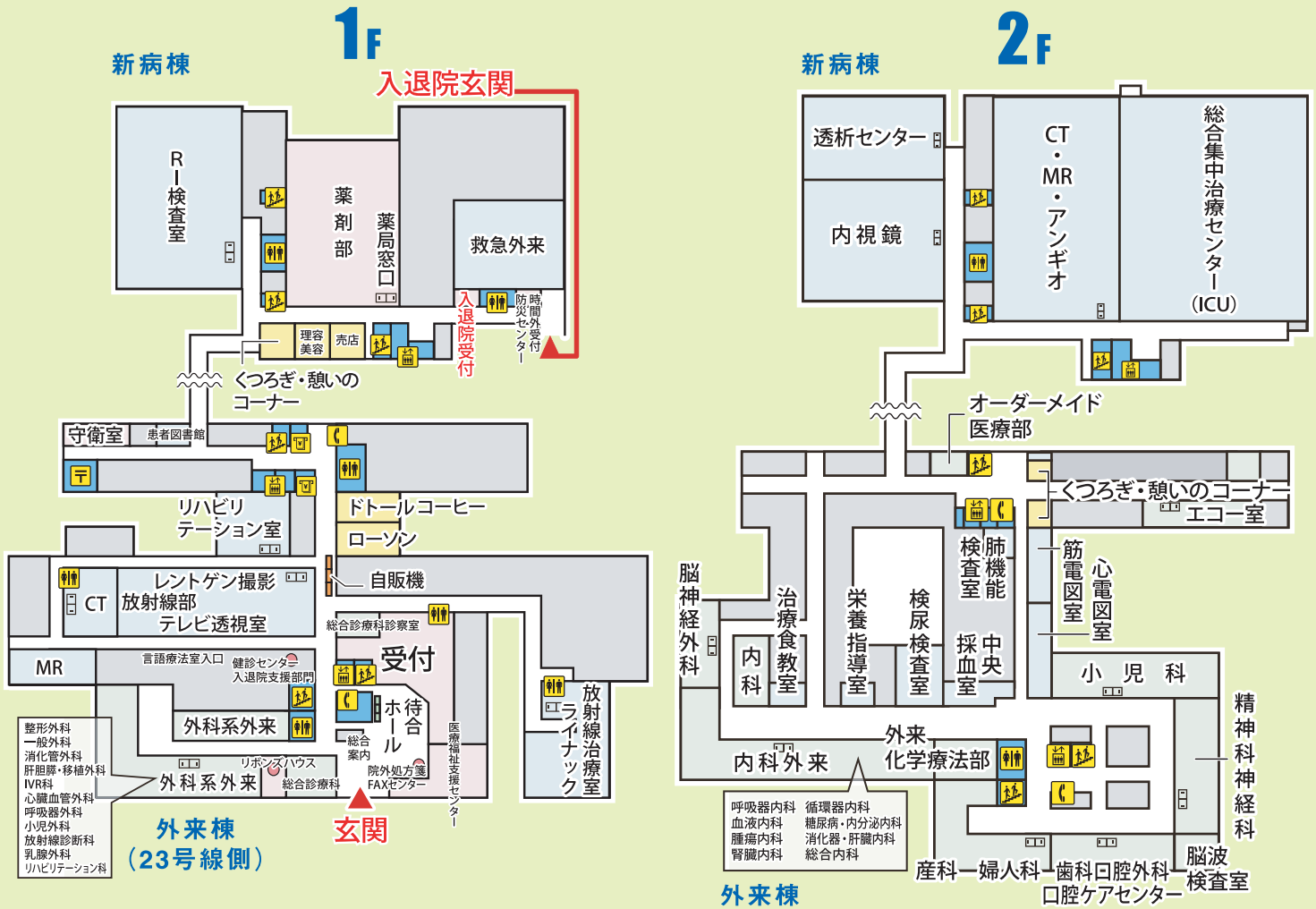
ショッピング

〈クロスワードの
解答〉

リ	ン	パ	シ	ユ
ン	■	イ	ン	ウ
シ	キ	ン	セ	キ
ヨ	ゴ	■	イ	テ
ウ	メ	モ	ド	キ

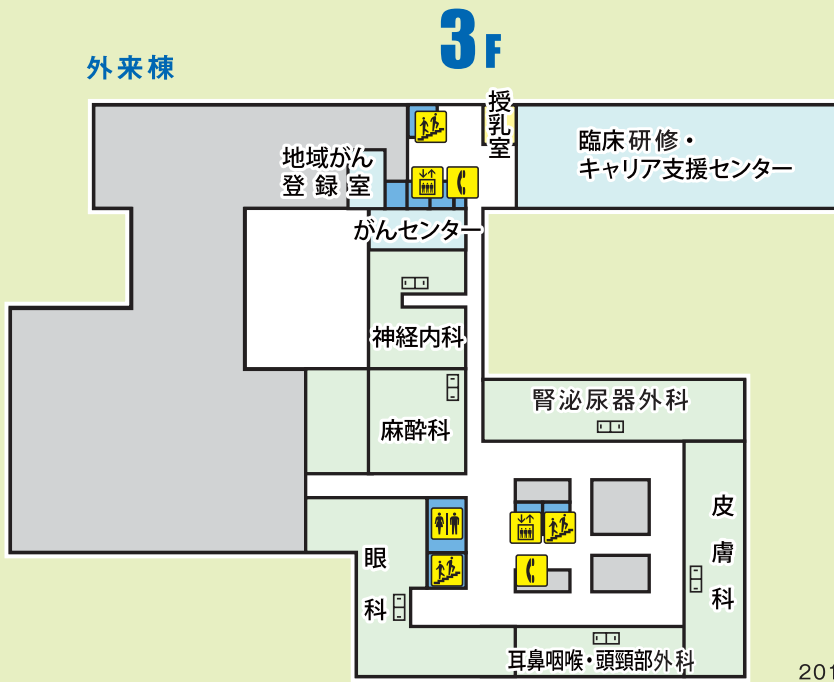
(A~F:イリヨウキキ)

フロア案内



新病棟

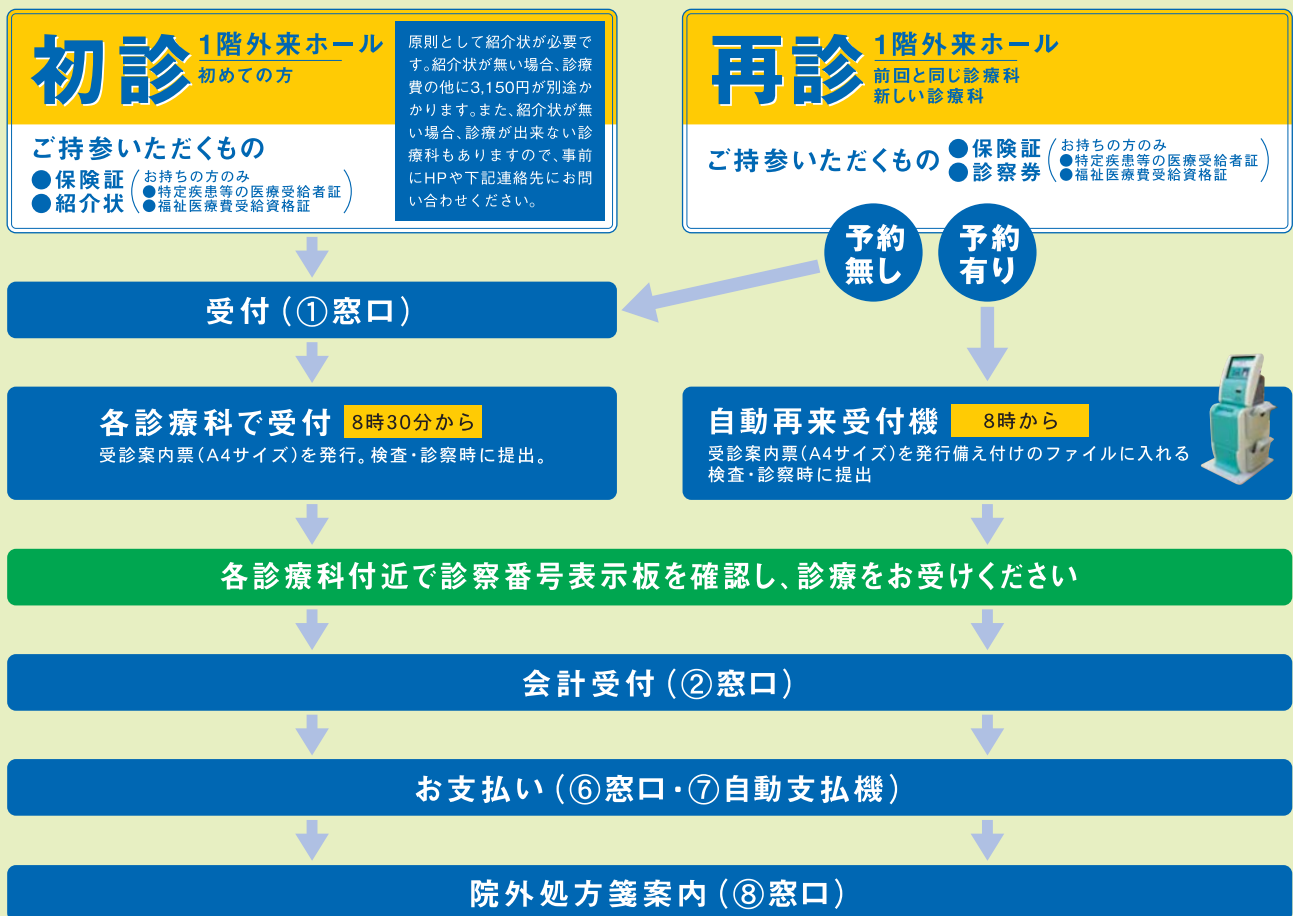
12F	レストラン 三医会ホール	
11F	病棟 血液内科、腫瘍内科、眼科、皮膚科	
10F	病棟 循環器内科、心臓血管外科、総合内科、糖尿病・内分泌内科、腎臓内科、呼吸器内科、呼吸器外科	
9F	病棟 消化器・肝臓内科、消化管外科、肝胆膵・移植外科	
8F	病棟 整形外科、脳神経外科、神経内科、放射線診断科、放射線治療科、IVR科	
7F	北病棟 婦人科、乳腺外科	南病棟 周産母子センター
6F	北病棟 腎泌尿器外科、歯科口腔外科	南病棟 小児科、小児外科、小児心臓外科、細胞移植療法部
5F	北病棟 耳鼻咽喉・頭頸部外科	南病棟 精神科神経科、RI病棟・密封小線源治療
3F	中央検査部(緊急検査室)、輸血部、病理部、臨床工学部、中央材料部・中央手術部(手術室)、臨床麻酔部	



お知らせ

新病棟1階の売店は医療品を中心に扱っています。飲食物などは外来棟1階のローソンをご利用ください。

受診案内



詳しくは、病院HPへ

ご不明な点は診療案内係まで
TEL:059-231-5072

曜日によって休診する診療科があります。



9-12→

看護師・助産師募集

随時
対応します。

病院見学
保育所見学

卒業予定の看護学生、就職を考えている
現役看護師・助産師の方もご参加いただけます!
お子様も連れてお気軽にどうぞ。

子育て支援 専属保育園で、働きながら安心子育て

定員
65名

ミューズVol.8でも紹介しましたが、病院の敷地内に
三重大学職員のための保育園があり、働くお父さん・お母さんを応援しています。
0歳児から小学校就学前までが対象となります。

クラスの紹介

ぞう組—4~5歳児

うさぎ組—3歳児

りす組—2歳児

ひよこ組—1歳児

いちご組—0歳児



看護師をはじめ、医師・薬剤師・技師・事務職員が利用しています。



より詳しく知りたい方は
携帯電話から当院のホ
ムページをご覧ください。



国立大学法人【特定機能病院】
三重大学医学部附属病院

総務課人事係
TEL 059-231-5046 (直通)
E-mail s-jinji@mo.medic.mie-u.ac.jp

看護部
TEL 059-231-5184 (直通)
<http://www.hosp.mie-u.ac.jp/nurse/>

臨床研修
キャリア支援センターホームページ
<http://www.mie-u-ccc.com/>