

vol. 12

2013
SUMMER

ニュース

無料
FREE

特集 小児科

診療科紹介
脳神経外科
病棟紹介
8階北病棟

トピック
形成外科
まちがい探し
学童保育室開所
ボランティア募集
隣がん教室

レシピ
イベント情報など
検査・お薬Q&A
フロア案内図
受診案内





三重大学病院 基本理念

患者さん本位の医療

患者さんの信頼と満足が得られる
最高・最良の医療を安全に提供する。

地域と世界の医療への貢献

地域医療に貢献し、
医学・医療の国際交流に努める。

臨床研究と人材育成の推進

未来を拓く臨床研究を推進し、
次代を担う優れた医療人を育成する。

しょうにか

小児科

三重大学病院ニュース
vol.12
2013
SUMMER
ミューズ

特集 3 小児科

駒田 美弘

連載 8 診療科紹介 脳神経外科

鈴木 秀謙

10 病棟紹介 8階北病棟(整形外科・IVR科・放射線診断科・放射線治療科)

15 レシピ

栄養指導管理室

トピック 12 形成外科

成島 三長

13 まちがい探し・学童保育室開所

14 ボランティア募集・隣がん教室

16 イベント情報など

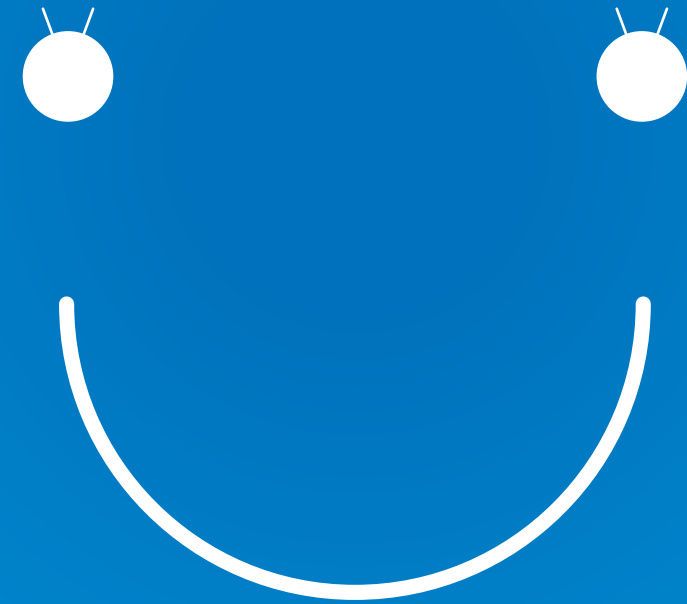
17 検査・お薬Q&A

内山 恵理子・榎屋 友幸

18 フロア案内図

19 受診案内

20 看護師募集・インターンシップ



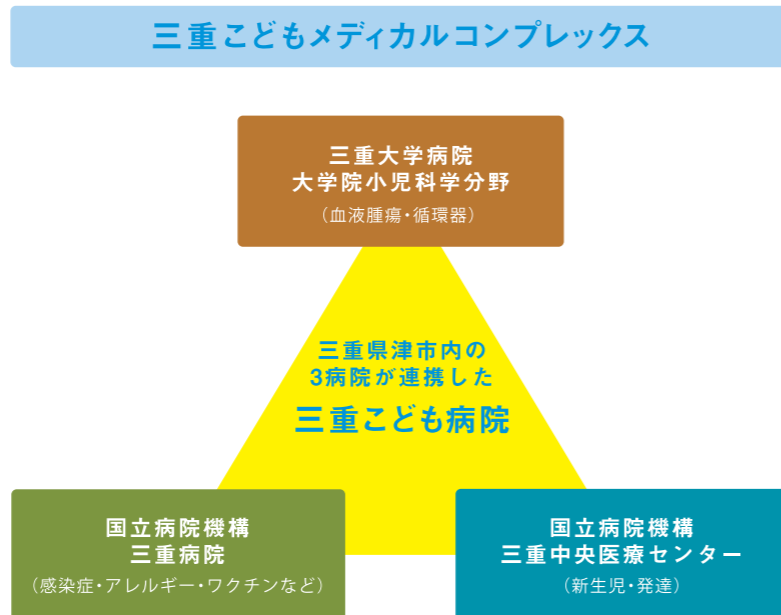
特集 小児科



三重子どもメディカルコンプレックスにおける診療

小児科は、生まれてすぐの新生児から思春期の若者たちに関する疾患を他科と連携しながら総合的に担当しています。

また、津市内にある3病院が連携協力し、三重子どもメディカルコンプレックス(通称:MCMC)として、専門診療を提供しています。本院は、血液腫瘍専門外来、小児がん経験者を対象にした長期フォローアップ外来、小児循環器専門外来、内分泌代謝外来、NICU退院児を対象にしたあゆみ外来、乳児健康診査外来などを設置しています。



外来紹介

当科を受診される患者さんは、他院からの紹介でみえる方がほとんどです。一般的に外来で検査を行った後、入院して治療を行っていくことになります。退院後は、病状の定期的な変化を把握するため、フォローアップ外来を受診してもらう必要があります。また、抗がん剤の投与なども外来で行っており、様々な医療スタッフが治癒に向け一丸となって取り組んでいます。



病棟紹介

小児病棟

小児病棟には複数の無菌室を備えており、検査室や凍結保存室などを備えた細胞移植療法部も病棟に併設されています。このため、末梢血からの造血幹細胞の採取などが病棟内で実施できるようになっています。また、院内学級として小学校や中学校も設置されており、学びながら治療することも可能です。

また、入院されている方のご家族を対象とした宿泊施設として、「三重ファミリールーム」を病院の近くに設置しています。この施設は企業や団体などの支援によって運営されています。



新生児集中治療室(NICU)

県内にNICUは5つあり、本院は「生まれつき何らかの疾患を持っている」子どもたちの治療を担当しています。最近では、お腹の中にいる時から疾患が見つかることもあり、生まれる前から様々な診療科と連携しながら準備をすすめ、治療することが多くなってきました。

また、他院で生まれ、手術が必要となった子どもたちも受け入れており、積極的に治療を行っています。他院からの搬送には、最新設備を備えた新生児救急車(すくすく号)が使われています。



小児がん拠点病院てなあに？

小児がん拠点病院は、地域における小児がん医療や、多様な支援を提供するための中心施設として、厚生労働省が指定した病院です。小児がんは、小児の病死原因の1位とされており、成人のがん対策に比べ遅れている状況でした。こうした状況に国として取り組むため、「がん対策推進基本計画」が制定され、国の重点課題として取り組まれることになりました。



教授 駒田 美弘



難治性がんへの挑戦

当院の小児科は、県内唯一の小児がん治療施設であり、半世紀を超えた歴史を有しています。30年以上にわたるフォローアップデータも管理しており、今後は、難治性がんに対する新しい治療法の開発に取り組んでいきたいと考えています。

小児がんはようやく不治の病ではなくなりつつありますが、依然として予後の悪いケースも存在します。こういったケースに対応するため、今後は基礎医学研究や臨床研究に取り組んでいきたいと考えています。

在宅医療の促進

最近では小児がんの8割は治癒するようになりましたが、一方で死を避けられない子どもたちも存在します。回復が見込まれない以上、医療スタッフは患者さんとご家族に最も良い形で終末期を過ごしていただけるよう、様々なお手伝いをさせていただいています。

その一つが在宅医療です。在宅医療で大きな役割を担うのは、24時間365日体制で往診や訪問看護を行う在宅療養支援診療所や訪問看護ステーションです。県内でも、これら施設が徐々に整備されつつあります。また、本院でも医療福祉支援センター内に小児在宅医療支援部門を設置し、退院前の準備から訪問看護まで実施してい

ます。今後は県内各地にも同様の組織が増えるよう、地域医療機関への技術支援や情報発信などを行い、ネットワーク化を進めていきたいと考えています。

小児がん患者へのサポート

乳幼児期 ▶ 学童期 ▶ 思春期 ▶ 青年期 ▶ 成人

闘病 原病 合併症	学校復帰 後遺症	学校生活 後遺症 再発の不安	社会参加 後遺症 後期合併症
原病治療 合併症治療	長期フォローアップ		

小児科のここが
すごい

全国の拠点病院

厚生労働省が全国の病院に公募し、15病院が指定されました。東海・北陸・信越地域からは、本院と名古屋大学病院が選ばれました。今後は本院が三重県内に限らず、東海・北陸・信越地域の中心となり、県内を初めとした近隣の医療機関と密接に連携しながら、質の高い専門的な治療はもちろん、患者さんや家族に対して、今まで以上に相談支援などを充実させていく必要があると考えています。



- 北海道大学病院
- 東北大学病院
- 埼玉県立小児医療センター
- 独立行政法人国立成育医療研究センター
- 東京都立小児総合医療センター
- 地方独立行政法人神奈川県立病院機構
- 神奈川県立こども医療センター
- 名古屋大学病院
- 三重大学病院
- 京都大学病院
- 京都府立大学病院
- 地方独立行政法人大阪府立病院機構
- 大阪府立母子保健総合医療センター
- 大阪市立総合医療センター
- 兵庫県立こども病院
- 広島大学病院
- 九州大学病院



おかあさんのための Q&A

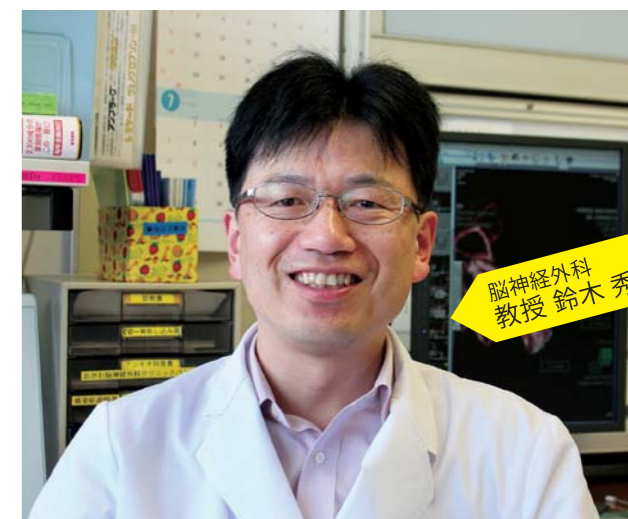


- Q** 何度から発熱と考えれば良いですか？
A 感染症法では37.5℃以上を「発熱」、38.0℃以上を「高熱」に分類しています。突然38℃以上の熱が出た場合は、すぐにかかりつけ医にご相談ください。
- Q** 子どもが白血病になりました。告知すべきでしょうか？
A 現在では、ご両親のご理解を得て、本当の病名を、わかりやすく告げています。子どもたちに闘病心を持ってもらい、担当する医療者との信頼関係を築くための大切な医療行為だと考えています。
- Q** 何歳まで小児科でみてもらえますか？
A 原則として0歳から18歳までの方を対象としています。ただし、小児で発症した病気を経過観察する必要がある場合は、何歳でも対象となります。
- Q** 小児がんの治療を受けると、医療費は高額になりますか？
A いいえ、なりません。小児がんは、長期にわたる治療が必要なため、経済的負担を軽減することを目的として、「小児慢性特定疾患治療研究事業」が制定され、ご家族の前年所得を元に算定し一定額で治療が受けられるようになりました。

診療科紹介

脳神経外科

より安全な手術が可能になっています。



どんな病気を治療するの？

脳神経外科の病気と一口で言っても沢山の病気があります。脳や脊髄の血管障害、腫瘍、外傷、奇形、機能的疾患などの疾患の予防、診断、手術を含む総合的治療を行っています。一般に難しい病気を治療するイメージがありますが、通常の病院で治療可能な病気の治療も沢山しています。

大学病院の特徴

一口で言えば、診断手段、治療手段を複数持ち、また様々な分野の専門家が揃い、多面的な視点から個々の患者さんに最適な治療法を提示

できることだと思っています。脳卒中の原因となる脳動脈の瘤や狭窄などの血管の病気に対しては、全国でも逸早く脳血管内治療を取り入れ、患者さんの状況に応じて従来の開頭手術と血管内治療の良い方で治療をしています。最近では新しい血管内手術用器具がどんどん導入され、以前には治療不可能な病気に対しても治療が可能となってきました。また、特殊なMRIやコンピューターを駆使した血流解析などの診断技術の向上により、より安全な手術が可能になっています。頸椎症や腰椎椎間板ヘルニアなどの脊椎の病気も得意で、顕微鏡を用いて輸

血が不要な手術をしています。脳腫瘍は放射線科、腫瘍内科などの様々な診療科と連携した集学的治療が必要で、まさに大学病院の強みが活かせる疾患です。特に、小児の腫瘍のように患者数が少ない疾患では、小児科などと協力して、本院に患者さんを集約して、しっかりと治療しています。他にも顔がピクつく顔面痙攣や顔が痛む三叉神経痛などの治療もしています。もちろん、救急医療にも積極的に関わっており、ドクターヘリの導入により三重県のどこからでも30分以内に重症患者が本院に搬送されるようになりました。

脳でも内視鏡治療

最近では、患者さんの負担がより少ない最先端治療の1つとして、内視鏡手術も導入しています。認知症の原因となる水頭症や、ホルモン異常や視力障害の原因となる下垂体腺腫などの病気は、内視鏡により安全に治療できます。

患者さんへひとこと

「脳神経外科の病気で困ったときは三重大病院へ」と信頼され、期待に応えられるようになりたいと思っています。



File.6 8階北 整形外科・IVR科・放射線診断科・放射線治療科

看護目標 患者さんの機能回復意欲を高め、生活の質を維持できる看護を目指します。

病床数 49床

職員数 33名(看護職員31名、事務職員2名)

スタッフの **声** STAFF VOICE



この病棟は整形だけでなく、呼吸器・消化器など幅広く治療を行っているので、大変な面もありますがスタッフの仲がとても良く、困ったことがあっても先輩に相談できるのでとても働きやすい職場です。整形では日々回復していく患者さんを見ていくことが出来るのでとてもやりがいがあります。

若いスタッフが多く、毎日イキイキと仕事をしています。スタッフの仲も良く、困ったときにはすぐに相談できる雰囲気もあり、働きやすい環境です。

また、周術期の患者さんとの関わりで、日々良くなっていく姿を患者さんと喜びあえることが嬉しくて、とてもやりがいを感じています。

アットホームで

明るい病棟です!

8階北病棟は、股関節や膝、脊椎などの病気で日常生活を送ることが困難な患者さんや、外科的に治療が困難な疾患の患者さんが入院されています。看護師は整形外科的な手術を受けた患者さんの術後のリハビリを心身ともに支えつつ、出来なかったことが出来るようになった喜びを共に分かち合っています。

また、外科的治療が困難な患者さんには、IVR科・放射線診断科が最先端治療で体の負担をできるだけ少なくし、QOLが維持できる治療を行っています。短期入院となることが多いですが、患者さん・ご家族の気持ちに少しでも寄り添えるような看護が提供できるよう心がけています。



看護師長 大久保真由美



スタッフの笑顔が絶えない、とても明るく温かい病棟です。整形外科、IVR科、放射線診断・治療科と複数の診療科がありますが、病棟スタッフ全員が同一の立場で意見を交わすことができる関係を築いており、それによって質の高い医療や看護を患者さんに提供できているのだと思います。

入院期間が比較的短いため、入院時から退院後の生活のことを患者さんや家族と共に考えながら関わるようにしています。

また、少しでも患者さんそれぞれに合った看護ができるよう、ゆっくりと話をする時間を大切にしています。

形成外科が 開設準備中です。



成島 三長

■どのような診療科ですか？

キズやケガ・病気で体の表面や機能が失われた時に、出来るだけ元通りに回復するように治療する科です。

■どのような治療をしていますか？

大きく分けて3つの治療をします。

①生まれつきのもの

- 大きなほくろや血管腫・血管奇形とよばれる皮膚の表面のデキモノ(皮膚腫瘍)
- 耳が無い・耳が変形している(耳介変形・小耳症)
- 指が多い・少ない・変形している(多指症・手指欠損症)
- その他、二分脊椎や脊髄癆による皮膚欠損の修復、顔や体の変形

②ケガによるもの(転んだり・切ってしまったキズ)

- 切れてしまった指や耳などを元に戻す
- 過去にけがをして無くなってしまった箇所を修復する
- 火傷あと
- なかなか治らないキズ(難治性潰瘍)

③病気によるもの

- 癌で切除された部分の修復(乳癌後の乳房再建・顔面腫瘍切除後の顔面・耳・鼻などの再建や顔面神経麻痺の再建・咽頭喉頭癌の再建)
- 病気治療による合併症の治療(リンパ浮腫・放射線潰瘍・頭部・胸部や腹部の創離開)

■得意な治療方法

当科では患者さんの症状によって、皮膚や筋肉・腸管・神経の移植治療をすることもあります。「マイクロサージャリー」と呼ばれる、1mm以下の非常に細い血管をつなぐ技術を得意としており、喉の癌で切除した部分に腸管を移植して喉を再建したり、乳癌で乳房を失った方に、乳房を作り直したりしています。

■いつ頃から受診できますか？

現在、開設に向けて準備を行っています。もうしばらくお待ちください。

■保険診療は可能ですか。

形成外科手術の多くは保険診療が出来ますが、一部厚生労働省が認可していない最新の治療などは自費となることがあります。受診時にご相談ください。

■形成外科と、美容外科の違いは何ですか？

病気や外傷による見た目や機能の治療は形成外科で行いますが、特に病気などは無く見た目が気になる場合(豊胸手術など)は、美容外科で行います。

■アピールポイントを教えてください。

形成外科は新しい科で、治療法は目覚ましく進歩しています。そして世界的にも日本がその最先端を走っている分野です。

その中でも、スーパーマイクロサージャリーといわれる0.5mmの非常に細い血管をつなぐ技術によって、繊細な治療をすることが出来るようになってきました。たとえばリンパ浮腫という病気の治療には、0.5mmのリンパ管と静脈を吻合(つなぐこと)するリンパ管静脈吻合術がありますが、2cmの切開で局所麻酔を使って低侵襲(体に負担が少ない治療)に行います。

今まで、手術で病気や怪我は治ったけどキズ口が…と悩まれている方も多いのではないのでしょうか。あきらめていた見た目(キズ跡など)や機能を今よりも良くすることで、貴重な人生を少しでも楽しく暮らせるお手伝いができればと思っています。

全部で
5つ

まちがい探し



右の写真にまちがいがあるよ!
見つけられるかな!?

今回の特集は小児科ですが、病棟の子供たちのために院内でも様々なイベントが季節に合わせて行われます。写真は昨年(2023年)に学生のボランティアサークル「ぞくよん」の企画で行われた夏まつりの様子です。今年も開催される予定です。



〈解答〉17ページに掲載しています。

子育て中の女性医療人のために、 働きやすい職場環境を。

学童保育室さくら組が、子育て中の女性医療人のキャリアアップを支援するため、モデル事業としてスタートしました。県内初の試みで、全国の大学病院としても珍しい取り組みです。女性医師にととまらず、看護師、医学・看護学科の教員や学生、イクメンなど、子育てをしながら医療に携わる医療人をサポートしていきます。



県内初

学童保育室
さくら組

病院ボランティアに参加してみませんか？



三重大学病院では、患者サービスの一層の向上を図り、地域住民のニーズに応える病院にするため、病院ボランティアを募集させていただくことになりました。

業務は、患者さんの診療手続き・案内・院内における移動の介助などを中心に考えております。皆さんにご支援をいただき、患者さんに少しでも心の支えや、安らぎを得ていただける環境作りができればと考えています。ご協力をお願いします。

活動内容	受付・受診科等への案内と誘導 会計精算の案内 入院患者さんの手荷物介助 車いすの介助 患者図書室の整理整頓 など
活動時間	月曜日～金曜日(祝・祭日は除く) 午前9時～午後2時の間で 連続2時間以上
活動場所	病院玄関・外来フロア
募集要項	●65歳位までの方で心身ともに健康な方 ●人の話をきくことができ、うまくコミュニケーションがとれる方 ●患者さんのプライバシーが守れる方 ●週に1回以上、少なくとも6ヶ月以上活動を継続できる方

三重大学病院 医療サービス課
〈お問い合わせ〉 **TEL:059-231-5069**

隣がん教室のお知らせ by 三重パープルリボン



本院では、がんの専門的治療を行うだけでなく、総合的に患者さんやご家族を支える取り組みを行っています。その一環として、三重パープルリボン(隣がん患者・家族のサポーター)のスタッフが隣がんの患者さん・ご家族を対象に、「隣がん教室」を開催しています。この教室は1シリーズ6回行っており、医師、薬剤師、栄養士、看護師、臨床心理士、医療ソーシャルワーカーが、専門家の立場から安心して療養をしていただくために、病気や治療、それに伴う食事や生活に関する情報を発信しています。ご家族だけの参加や、興味のある会のみも参加可能です。

このプログラムは年間を通して繰り返し開催しますので、適宜日程を案内していますが、7月以降予定は右のとおりです。開催している状況や内容の一部は三重パープルリボンのHPの「実行委員のブログ」でも紹介しておりますので、あわせてご覧ください。

また、9月16日(祝・月)には大学病院構内を会場に、2回目のウォーキング&講演会を予定しています。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

第3クール目の予定

場所: 外来棟1階「リボンズハウス」

時間: 14時～15時

7月	3日(水)	岸和田医師「治療に役立つ隣ぞうの知識 隣ぞうのつくり・はたらきから手術まで」
	10日(水)	松田薬剤師「おくすりとの上手なつきあい方 お薬手帳の活用法も紹介します」
	31日(水)	石留管理栄養士「食欲不振時の食事の工夫」
8月	7日(水)	松田・米川・野林・出岡9階南病棟看護師 「くらしで注意していくこと-症状とその対処法」
	14日(水)	予備日
9月	4日(水)	前田医療ソーシャルワーカー「利用可能な福祉サービス」
	11日(水)	中西臨床心理士「1人でできるリラクゼーション法 いや～な気分をそらす心と体のエクササイズ」

〈お問い合わせ〉 三重大学病院 リボンズハウス
〈お申し込み先〉 **TEL:059-232-1111**

動物性脂肪を大幅カット!
カレールウを使わない
体に優しいカレーライス



夏のヘルシーメニュー

夏野菜とチキンのメタボレスカレー



夏はカレーが無性に食べたくなりませんか? カレーに含まれる色々なスパイスは体を温め発汗作用があり、体温を下げる効果がありますので暑い夏にピッタリです。しかし、カレーは高脂肪・高カロリーというのが難点です。そこで今回紹介するのは、脂肪を大幅にカットしたカレーです。カレー粉から作るの難しいと思われがちですが、料理が苦手な方でも意外と簡単に作れます。

材料: 6人分

鶏もも、皮なし	(2枚)	400g
コショウ		少々
食塩	(4つまみ)	1.2g
小麦粉	(小さじ4)	12g
カレー粉	(大さじ2)	12g
オリーブ油	(小さじ4)	16g
玉葱	(2個)	500g
人参	(2/3本)	100g
なす	(2本)	240g
南瓜	(1/8程度)	120g
蓮根	(中1/2節)	100g
パプリカ	(1/2個)	100g
じゃがいも	(大きめ1個)	160g

A	にんにく	(1カケ強)	10g
A	しょうが	(小さじ1強)	6g
A	カレー粉	(大さじ1)	6g

B	食塩不使用トマト缶詰	(1缶)	400g
B	固形コンソメ	(2個)	12g
B	ウスターソース	(大さじ3弱)	50g
B	はちみつ	(小さじ1強)	8g
B	赤ワイン	(大さじ2)	30g
B	無糖ヨーグルト	(約1/5カップ)	40g
B	水	(3カップ)	600g

ガラムマサラ少々 ※辛味が足りない時に食卓で使用します。

作り方

- 1: 玉葱、人参、なす、南瓜、蓮根、パプリカは好みの大きさに切る。にんにく、しょうが、じゃが芋はすりおろす。
- 2: 鶏もも肉は皮と脂肪を除いてひと口大に切り、塩とコショウ、カレー粉と小麦粉をもみ込み、オリーブ油を熱した鍋で中火で炒める。
- 3: 鶏肉に焼き色がついたら、中火のまま、玉葱、人参、なす、南瓜、蓮根、パプリカとAを加えて1分程炒め、Bとじゃが芋を加え煮立ったら、強めの弱火で約30分煮る。

夏野菜とチキンのメタボレスカレーと一般的なカレールウを使ったカレーの栄養成分を比較

1人前(ご飯は含まない)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	鉄	飽和脂肪酸	食物繊維	食塩
夏野菜とチキンのメタボレスカレー	265kcal	17g	6.4g	35.1g	2.5mg	1.34g	6.5g	2.0g
ルウを使用した場合のカレー	361kcal	14.8g	19.1g	32.5g	1.6mg	6.16g	5.0g	2.3g

27%カット 66%カット 78%カット

カレールウの原材料で一番多いのは「牛脂、豚脂、パーム油」等のいわゆる「飽和脂肪酸」です。ルウを使わずカレー粉を使う事で飽和脂肪酸を大幅にカットになります。

脂肪カットでも美味しいポイント

ポイント1: 鶏肉の下処理にひと手間かける

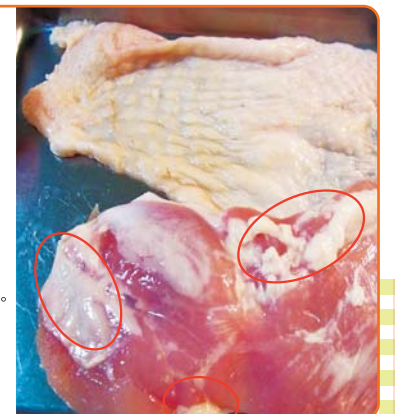
鶏もも肉は、皮をはがす事でカロリー約半分になります。また肉にくっついている脂肪(赤丸部分)をできる限りそぎ落とす事でさらにカロリーダウン。外からは見えない中の脂肪はひと口大にカットしてから取り除きます。舌触りが滑らかとなり、口当たりが良くなります。

ポイント2: 鶏肉にもみこんだ小麦粉

ルウを使わなくても、少量の小麦粉を肉にもみこむ事で適度なとろみが生まれます。また鶏肉がでんぷんでコーティングされるので脂肪カットしても固くならず、口当たりがよくなります。

ポイント3: トマト缶詰とじゃが芋で煮込む

トマトとすりおろしたじゃが芋で煮込むことで、しっかりととろみがついて食べごたえがあります。トマトはホールよりもダイス状やあらごし状のものを使うことで時短になります。



お知らせ

できごと

みえ看護フェスタ 2013 2013年7月6日(土)

時間:12:30から16:00
場所:三重県文化会館 第1ギャラリー、第2ギャラリー
お問合せ先:三重県看護協会 三重県ナースセンター(森氏・青木氏)
電話:059-222-0466

きらめく群像(病院) 放送(三重テレビ番組) 2013年8月27日(火)

三重テレビで12時から放送されます。
再放送は当日の17時から翌日7時から第2チャンネルで放送されます。
ぜひ、ご覧ください。

Purple stride 2013 in 津 2013年9月16日(祝)

時間:8:30から隣がん啓発ウオーク・13:00から市民講座
場所:隣がん啓発ウオークイベント:三重大学構内、
隣がん市民公開講座:三重大学講堂(三翠ホール)
お問合せ先:三重パープルリボン事務局(肝胆膵・移植外科)
電話:059-232-1111(代)

Ocean View Concert 2013年4月18日 2013年5月23日 2013年6月6日



12階レストランで、コンサートが行われました。4月は増田豊トリオさんによる渋い演奏、5月は大正琴スイートピーさんによる華やかな演奏でした。6月はMAKKさんによる演奏でした。病室でもレストランでも楽しんでいただけるよう、院内テレビで生中継されました。

JAZZ BAR 2013年4月24日 2013年5月15日 2013年6月12日



軽音楽部Sunny All Starsによる演奏が12階レストランでありました。4月はジャズとアニメソング、5月はドラマでおなじみのTakeFiveからレジェンド上を向いて歩こう他、6月はボサノバや映画音楽などでした。入院されている方にも楽しんでいただけるよう、院内テレビで生中継されました。

県民公開講座 高血圧 減塩プロジェクト がありました 2013年5月19日



試食会のある公開講座が多気町にて行われました。試食会では相可高校と四喜折々のコラボ弁当の限定販売もありました。ふるさと村の豊かな自然の中で、皆さん舌鼓を打ちながら減塩の理解をより一層深められていました。

生命(いのち)の 駅伝募金箱贈呈式が ありました 2013年5月21日



駅伝ランナーの皆さんに当院へ寄っていただき、募金箱を受け取っていただきました。募金箱を受け取られた後、また次の地点へと真夏日のような暑さの中、走って行かれました。

EKIDEN for LIFE (生命(いのち)の駅伝)の シンポジウムとRun&Walkが ありました 2013年5月26日



生命(いのち)の駅伝を締め括るイベントとして、三重大学で実施され、多数の人で賑わいました。シンポジウムは10時から三翠ホールで、Run&Walkは13時半から行われました。

きらめく群像(病院) 放送(三重テレビ) 2013年5月28日



高血圧の方々を対象とした減塩調理に関する話題や、全国でも珍しい救命救急の第一線で看護師のサポートを行う学生チーム「MUSH(MieUniversityStudentsHelper)」の取り組みを紹介しました。

検査

Q 視力検査中に「気球や家」のイラストが登場することがありますが、これは何をしているのですか？

A お答えします。これは「屈折検査」といって、患者さんの近視・遠視・乱視の種類や、その程度(屈折度数)を測定しています。屈折度数は、網膜で焦点が正常に合う状態を「0」として、網膜より遠くで焦点が合えば「+」(遠視)、網膜より手前で焦点が合うと「-」(近視)となります。しっかりと網膜で焦点を合わせないと、見づらかったり、疲れ目の原因になるため、注意が必要です。コンタクトを使われている方は、外箱に「-X.XX」といった表記があると思いますので、一度確認してみてください。



屈折検査の様子



眼科 視能訓練士
内山 恵理子

〈趣味〉
スポーツ観戦
(特にモータースポーツ)
体を動かすこと

お薬

Q 不活化ポリオワクチンについて教えてください。

A 不活化ポリオワクチンは、その名の通り活性を無くしたポリオウイルスから、ヒトが免疫を獲得することができるような成分を取り出して作られたワクチンです。日本では、以前までポリオワクチンの定期予防接種に生ポリオワクチンを使用していましたが、2012年9月1日から生ポリオワクチンの使用が中止となり、不活化ポリオワクチンが使用されることになりました。生ポリオワクチンは、病原性を弱毒化して作られており、強い免疫を獲得できますが、まれにポリオにかかった時と同様の症状が出るということが報告されており、不活化ポリオワクチンではこのような副反応は出ないと言われています。

不活化ポリオワクチンによる予防接種は、初回接種として通常生後3か月から12か月までの乳児に3~8週間の間隔で3回、追加接種として初回免疫後6か月以上の間隔において(通常は初回接種終了後12か月から18か月までの間に)1回、合計で4回接種を行います。

まちがい探し解答

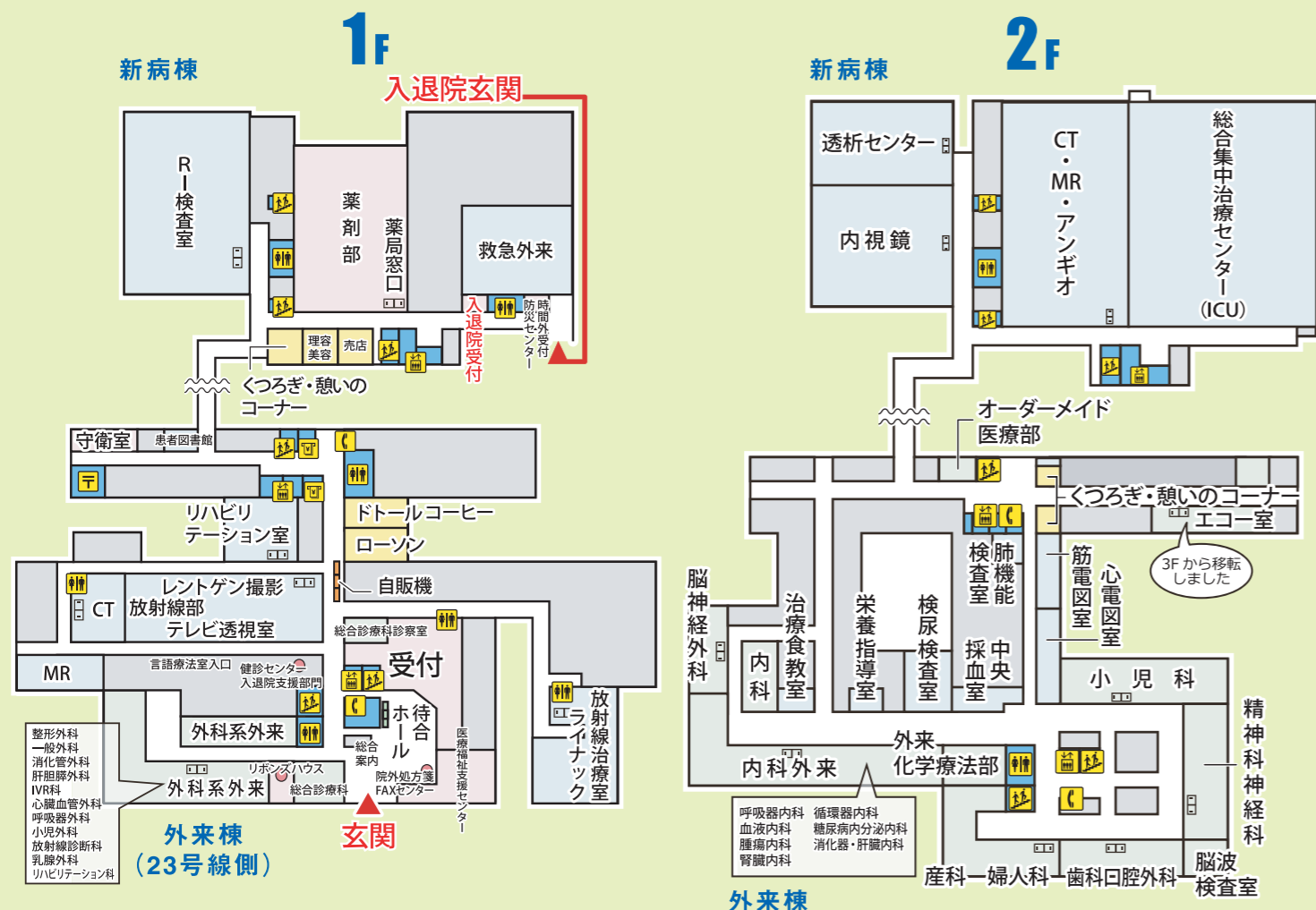
- 1.左下 ピンクの浴衣の女の子がいる。
- 2.右下 釣りゲームのコーナーがある。
- 3.左上 おばけやしきの看板が出ている。
- 4.右上 柱に三重大学のマークがある。
- 5.中央上 白い提灯がタコ風船になっている。



薬剤部
榎屋 友幸

〈趣味〉
ギターを弾く
機動戦士Zガンダムと
機動戦士ガンダムUCのDVD鑑賞
〈休日の過ごし方〉
妻・息子と散歩や買い物
溜まった仕事の整理

フロア案内

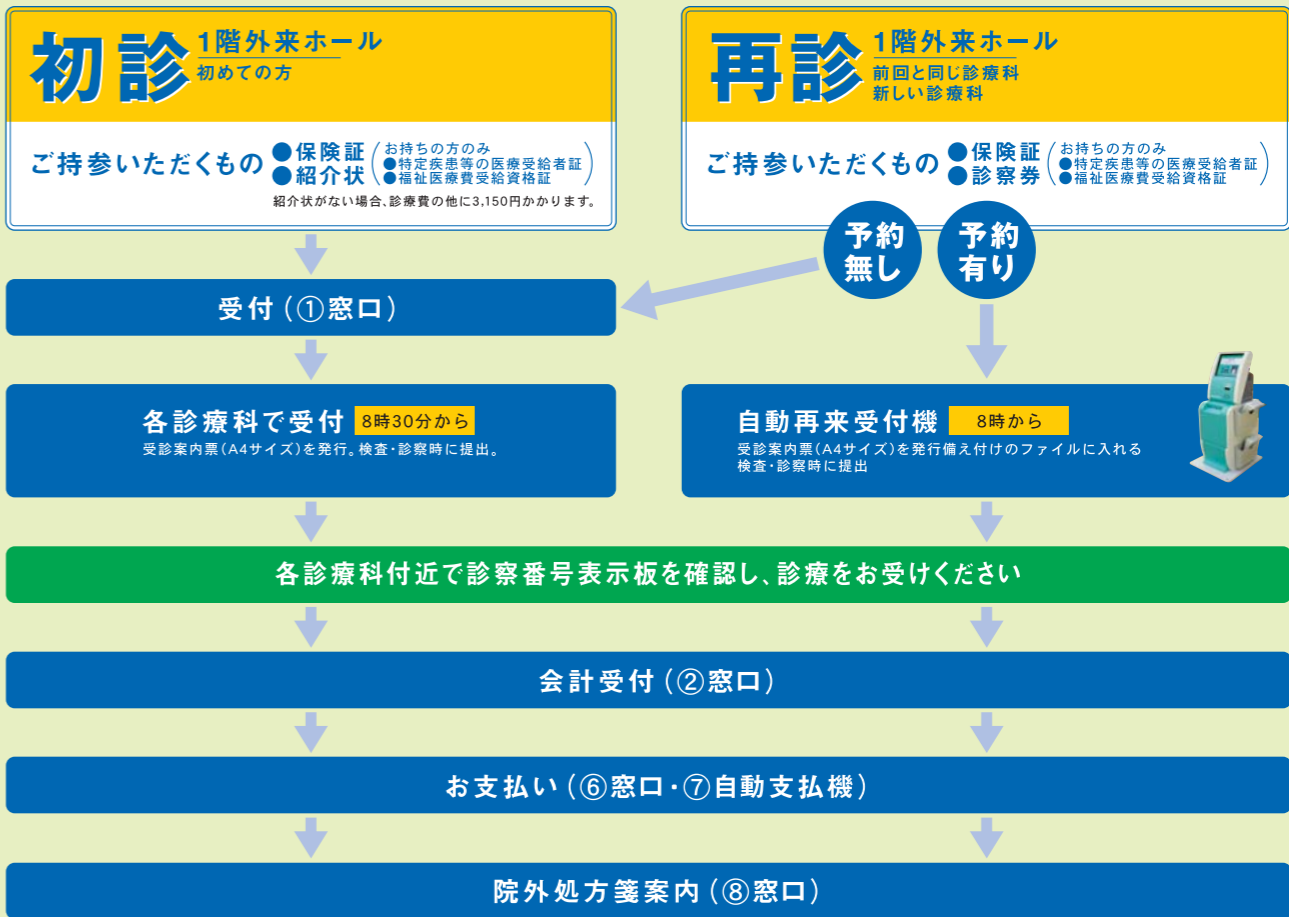


お知らせ
 新病棟1階の売店は医療品を中心に扱っています。飲食物などは外来棟1階のローソンをご利用ください。



2013年6月現在

受診案内



新病棟	12F	レストラン 三医会ホール	
	11F	病棟 血液内科、腫瘍内科、眼科、皮膚科	
	10F	病棟 循環器内科、心臓血管外科、総合内科、糖尿病内分泌内科、腎臓内科、呼吸器内科、呼吸器外科	
	9F	病棟 消化器・肝臓内科、消化管外科、肝胆膵外科	
	8F	病棟 整形外科、脳神経外科、神経内科、放射線診断科、放射線治療科、IVR科	
	7F	北病棟 婦人科、乳腺外科	南病棟 周産母子センター
	6F	北病棟 腎泌尿器外科、歯科口腔外科	南病棟 小児科、小児外科、小児心臓外科、細胞移植療法部
	5F	北病棟 耳鼻咽喉・頭頸部外科	南病棟 精神科神経科、RI病棟・密封小線源治療
3F	中央検査部(緊急検査室)、輸血部、病理部、臨床工学部、中央材料部・中央手術部(手術室)、臨床麻酔部		

詳しくは、病院HPへ
 不明な点は診療案内係まで
TEL:059-231-5072
 曜日によって休診する診療科があります。



第3回 7.27(土)
場所/新病棟12階 三医会ホール

第4回 8.16(金)
場所/新病棟12階 三医会ホール

採用試験 7.26(金)・8.9(金)
8.17(土)・9.13(金)

看護師・助産師募集 就職説明会

入退場自由 / 予約不要 / 10:00~15:00

病院見学会同時開催

来春卒業予定の看護学生、転職を考えている現役看護師・助産師の方もご参加いただけます！
お子様も連れてお気楽にどうぞ。

第2回 7月22日(月)~26日(金)
10:00~15:00

申し込み締切り 7月12日(金) 12時まで

第3回 8月5日(月)~9日(金)
10:00~15:00

申し込み締切り 7月29日(月) 12時まで

インターンシップのお知らせ

平成25年度

1日のみの参加もOK

対象者

看護学生2年生以上

お問い合わせ先

TEL:059-231-5184 看護部管理室

応募方法

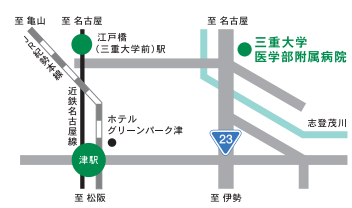
参加申込用紙に記入の上、右記応募先へ
FAX・郵送等でお送り下さい。
看護部ホームページからも申し込みできます。
折り返しこちらからお返事させていただきます。

応募先

〒514-8507
三重県津市江戸橋2-174
三重大学医学部附属病院 看護部管理室
FAX:059-231-5228



より詳しく知りたい方は
携帯電話から当院のホームページをご覧ください。



国立大学法人【特定機能病院】
三重大学医学部附属病院

総務課人事係
TEL 059-231-5046(直通)
E-mail s-jinji@mo.medic.mie-u.ac.jp

看護部
TEL 059-231-5184(直通)
http://www.hosp.mie-u.ac.jp/nurse/

臨床研修
キャリア支援センターホームページ
http://www.mie-u-ccc.com/