

無料
FREE



特集・がん医療

連載

診療科紹介『整形外科』

部門紹介『中央放射線部』

新病院 内部紹介

特集

食中毒に注意！

被災地支援活動

低脂肪レシピ

受診案内

イベント情報

三重大学病院 基本理念

1 患者さん本位の医療
患者さんの信頼と満足が得られる
最高・最良の医療を安全に提供する。

2 地域と世界の医療への貢献
地域医療に貢献し、
医学・医療の国際交流に努める。

3 臨床研究と人材育成の推進
未来を拓く臨床研究を推進し、
次代を担う優れた医療人を育成する。

Mie University Hospital News

ミユース vol.4 2011 SUMMER 目次

特集 がん医療 3

連載 ■ 診療科紹介 整形外科 濱藤 啓広 8

連載 ■ 部門紹介 中央放射線部 佐久間 肇・牧浩昭 10

特集 食中毒に注意 今井 寛 12

連載 ■ 新病院探検 病棟内部をご紹介 14

■ 被災地支援活動 15

連載 ■ 低脂肪レシピ 和風ラップサンド 栄養指導管理室 16

■ イベント情報 17

■ 看護部からのお知らせ 20

〈表紙写真〉 中央放射線部のみなさん

わかつたが
HOTニュース
いんない

「あったかHOTいんないニュース!」を募集します。
大きなニュースにならない、小さな出来事だけれど、
なんだかホッとする。そんな出来事や出会いが
皆さんのもとにありますか?
どなたでも構いません、小さな思いやり大歓迎。
みんなでホッとしませんか。

応募先 → itprc@medic.mie-u.ac.jp

がん医療特集

Cancer Care



～はじめに～



がんセンター長
中瀬 一則

昭和 56 年より、がんは日本人の死因の第一位を占めており、現在、一生のうちで男性の 2 人に 1 人、女性の 3 人に 1 人が、がんにかかっています。今後、高齢化が進むことで、さらにがん患者さんは増加すると予想されます。

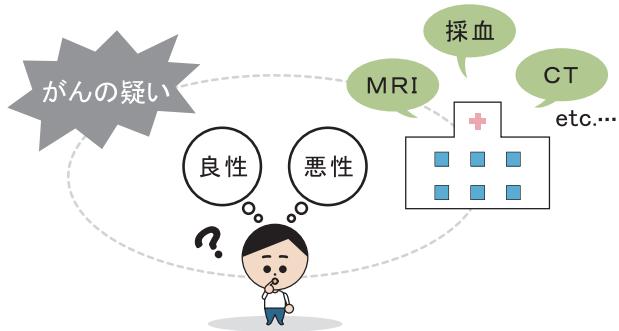
わが国では、がんで苦しんだり、亡くなられる方を減らし、がん医療を安心・納得して受けられるようになることを目的として、平成 18 年 6 月にがん対策基本法を制定し、医療機関だけでなく地域や行政を含めた総合的な対策を進めています。

三重大学病院では、平成 18 年 8 月にがんセンターを設立し、三重大学の総力を結集して、さまざまな角度から効率的にがん医療に取り組めるように活動を開始しました。また、平成 19 年 1 月に三重県のがん診療連携拠点病院に指定され、県全体のがん医療に視野を広げた取り組みを推進しています。

がんと診断されるまで

検診などで「がんの疑い」を指摘された方は、がん医療が行われている大きな病院で再検査を受けます。おなじみの問診から、採血、CT、MRI、血管造影など、検査には様々な種類がありますが、それぞれに長所と短所があるので、組み合わせて行います。まず、良性のものか、悪性のものかを病理検査で判断し、疑わしい腫瘍がどこに、どのくらい広がっているかを検査で調べます。

がんの種類にもよりますが、がんの約50%は、現在の治療により治すことができるようになりました。残りの50%のうち25%は、早期発見し、早期に適切な治療を行えば治せると考えられます。あと25%は難治・進行がんで、新しい治療法に期待がかかっています。



当院でできる先進医療①

PET-CT検査

ブドウ糖にマークをつけた薬剤を投与し、このマークが体の中でどのように分布するかを調べる検査です。がん細胞にはブドウ糖が沢山集まるため、がんの位置や大きさがわかるだけでなく、がんの活動状態を診断することができるです。全身をみることができるので、転移がないかを調べるのにも有効です。



PET-CTの検査機器

当院でできる先進医療②

遺伝子検査

がんになりやすい家系かもしれない。そういう不安はありませんか？遺伝性（家族性）のがんというのは、がん全体の5～10%と多くはありませんが、当院で検査して調べることができますよ。がんを発症していない人に、このタイプのがん遺伝子が存在することが分かれば、がん検診をこまめに受けるといった工夫をすることで、がんの早期発見に役立ちます。



オーダーメイド医療部
中谷 中

がんの治療

現在行われているがんの治療は三大治療と呼ばれる「手術・放射線治療・化学療法」の3種類です。

手術

がんになっている部分を切除してしまう治療です。内視鏡や腹腔鏡などを使った手術や、先から電磁波をだす針を腫瘍に刺して焼いてしまうラジオ波など、傷口を小さくして体に負担をかけない治療法が開発されています。



ラジオ波

放射線治療

放射線を照射して、がんになっている部分を攻撃する治療法で、臓器の機能を保つことができ、傷口が残ることはありません。副作用を軽くするために、がんの病巣だけをピンポイントで照射する方法も開発されています。

化学療法

抗がん剤を使って、がんを死滅させる治療法です。がん細胞だけをターゲットにした副作用の少ない分子標的薬という薬も開発されています。まだ、一部ですが、化学療法だけで治せるがんもあります。



cancer care



患者さんの病状にあわせて、これらの治療法を組み合わせて行います。がんの進行具合や、他の病気の影響で、一つの診療科で対処できない場合は、診療科や職種の枠を超えて、がん医療に関わる職員が一同に集まり、チューマーボードと呼ぶ検討会を開いて、治療方針を決めています。

新しい治療法へ

がんに対しての免疫力を高めて病気の進行を遅らせようという「がん免疫療法」への取組みが始まっています。がん抗原を投与して、からだの中のがんに対する免疫を強める「がんワクチン」や、患者さんの血液から取り出したリンパ球を体外で加工や増殖をして、もう一度患者さんの体へ戻す「細胞治療」があります。

新型インフルエンザ用のワクチンが新型インフルエンザにだけ効くように、がん細胞以外の細胞を傷つけにくく、副作用がほとんどないのが長所です。三重大学では、患者さんの苦痛が少しでも軽減するようにと願いながら、新しい治療法への橋渡しとなるよう臨床試験を行っています。



遺伝子・免疫細胞治療学講座
影山 慎一

三重大病院のがん医療への取組み

当院では、がんセンターを開設し、患者さんの支援から地域のがん医療体制にまで幅広く取り組んでいます。

■ 緩和ケアチーム

がん患者さんとそのご家族の抱える問題について、医師、看護師、薬剤師、医療ソーシャルワーカー、臨床心理士、作業療法士、管理栄養士というメンバーでチームを組んで、共に考え方解決できるよう努めています。

具体的には？

- ・痛み、吐き気、だるさなどの身体的苦痛の緩和
- ・抑うつ、眠れないなどの精神的苦痛の緩和
- ・ご家族のサポート
- ・在宅療養への移行や転院、療養場所の調整 など



週2回、メンバーで
検討会を行っています



■ リボンズハウス



がん患者さんの“治療と生活をつなぐ”をテーマに開設しています。がんについての情報を患者さん自身で得ていただけるように、がん関連図書やパンフレット類、インターネットにつながるパソコンを設置しています。また「なごみサロン」や、抗がん剤により脱毛のある患者さんのために「おしゃべりしながらタオル帽子を作る会」など、いろいろなプログラムを開催しています。さまざまな相談にも応じておりますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

その他のプログラム

- ・緩和ケアチームによる相談会
- ・リラックスヨガ
- ・アロマハンドトリートメント
- ・アートセラピー コラージュ など

■ 市民公開講座

地域住民の方に、がんについて知っていただくために、がんに対する正しい知識や予防法、治療法に関する市民公開講座を毎年2回定期的に開催しています。がんを知り、がんと向き合い、がんに負けないように適格な情報をタイムリーに提供させて頂きます。



■ 三重医療安心ネットワーク



地域の病院や診療所と連携し、患者さんのお薬の処方や、血液検査の結果、レントゲンやCTなどの画像情報を共有して、患者さんの病期に応じた切れ目のないがん医療を提供し、地域の中で患者さんが安心して治療が受けられる体制を構築しています。現在、このネットワークは三重県全体に拡大されつつあります。

cancer care

■ がん登録

正確ながんの実態を把握するために、患者さんが診断されたがんの種類や治療法、治療成績などを記録して、データ化する作業を連日行っています。このデータを分析することで、がん発生の将来予測やがん検診の見直しなどに活用でき、がん対策の企画と評価にも役立っています。



お問合せ先

がん医療に関するご相談

がん相談窓口（医療福祉支援センター）

TEL : 059-231-5434



市民公開講座へのお問合せ

三重大学医学部附属病院がんセンター

TEL : 059-231-5296



三重大学医学部附属病院

がん医療特集

Cancer Care

整形外科

Department of Orthopedics

運動器外科



整形外科 教授
湊藤 啓広

三重大学医学部附属病院

整形外科

059-231-5149

O1

Q … 整形外科の診療について教えてください。

整形外科は、筋肉・骨・関節・神経など体を動かすことに不可欠な器官（運動器）に発生した病気を治療する診療科です。生まれつきの骨格の病気や、スポーツ障害、リウマチ、外傷（骨折やじん帯の損傷など）、関節炎、腰痛・頸部痛、骨粗しょう症、腫瘍など多くの病気を治療します。



●人工関節の手術では、清潔に手術できるように宇宙服のようなヘルメットをかぶります。

多くの患者さんに満足して頂けるよう、患者さん中心の医療をめざして頑張っています。

O2

Q … 具体的にどのような治療をしますか？

リウマチや関節症でひどく関節が痛んでいる場合、人工関節を使って治療します。下肢に激痛が走ったり、麻痺が合併したりするようなひどい腰痛には手術をします。スポーツ障害では運動療法、薬物療法などを行いますが、早期復帰を目指した関節鏡手術は、大変有効な治療法です。事故などで指を切断した場合はマイクロサージェリー（顕微鏡手術）の技術を用いて、指の再接着をします。最近ではリウマチや骨粗しょう症に効果的な薬が開発されていますが、それらの薬を処方するのも整形外科医の仕事です。

●人工股関節術後レントゲン写真



人工股関節がここに入っています。

03

Q … ミュース4号のテーマは「がん医療」ですが、骨や筋肉に発生するがんもありますか？

骨や筋肉に発生した悪性腫瘍は肉腫といいます。骨肉腫、軟骨肉腫、平滑筋肉腫、脂肪肉腫などたくさんの種類があります。また、他の部位に発生した癌が、骨に転移することもあります。肉腫の治療は手術で切除することが基本ですが、症例によっては抗がん剤治療を併用する必要があります。骨転移には放射線治療や、手術を行います。悪性骨腫瘍の切除後には、しばしば腫瘍用人工関節を用いて機能を再建します。

●腫瘍用人工関節



04

Q … 整形外科の特徴を教えてください。

三重大学整形外科の特徴は、専門分野に分かれ質の高い医療を行いつつ、お互い密接に協力しながらチーム医療を行っているところです。また、これまでの医療の限界を超えるような最先端の治療法を研究しており、多くの成果を上げています（コンピューターナビゲーションシステム※1を用いた人工関節手術、骨転移に対する磁性体温熱療法※2、肉腫の縮小手術をめざしたアクリジンオレンジ治療法※3、新しい脊椎インストゥルメンテーション※4など）



専門分野に分かれ、質の高い医療を行いつつ、お互い密接に協力しながらチーム医療を行っています。

※注釈※

※1 コンピューターナビゲーションシステム

赤外線等を使用して、手術の器具が現在どの位置にあるか、計画通りに手術をするためにはどの方向へどれくらい移動すれば良いか、などをコンピューターが計測するもの。より正確に、より安全に手術をおこなうことができる。



※2 磁性体温熱療法

熱に弱いがん細胞の性質を利用するもの。磁性体（磁石のようなもの）を病巣に充填し、患部を温めることで治療する方法。

※3 アクリジンオレンジ治療法

悪性腫瘍細胞に効率的に取り込まれ、発光する色素を利用して残存腫瘍を可視化し、放射線照射する治療法。

※4 脊椎インストゥルメンテーション

脊椎手術後、骨が固定するまでの間、スペーサーと呼ばれる人工物を使用したり、スクリュー（ネジ）やプレート等の金属を使用して固定の補強を行う方法。



診療科紹介

Department of Orthopedics

部門紹介

『中央放射線部』

中央放射線部ではエックス線等を使ってあらゆる画像診断や検査、治療を行っております。今回はがんの治療における放射線部の役割の一部をご紹介します。

がん医療における取り組み



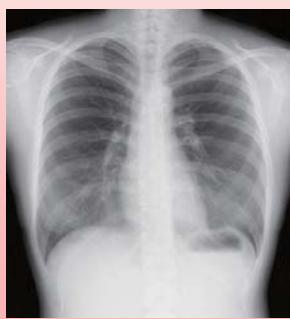
佐久間 肇
中央放射線部部長



牧 浩昭
診療放射線技師長

STEP1 発見

がんの発見において画像診断は重要な役割を担っており、中央放射線部では最新装置の導入によって、わかりやすい画像情報を提供しています。病院全体が医療ネットワークに接続しており、画像診断はレントゲン写真も含め、フィルムではなく、すべてデジタルで液晶モニター診断しています。最新型の画像参照システムですので、瞬時に読影レポートを含めた過去画像を診察中に参照することが可能となっています。また撮影された写真は画像診断専門医によって詳細にチェックされています。



乳がんは非常に多くの女性が罹患していますが、マンモグラフィ（乳房レントゲン）検査で早期発見することで、治癒させることができます。当院では最新のデジタルマンモグラフィ装置を導入し、質の高い診断成果が得られています。



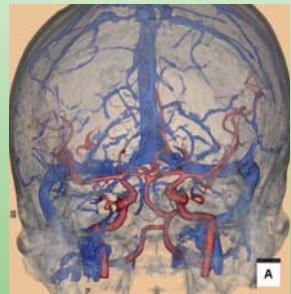
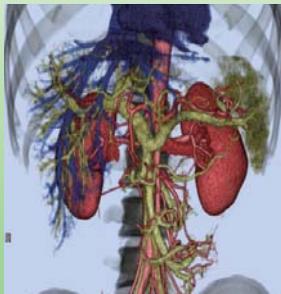
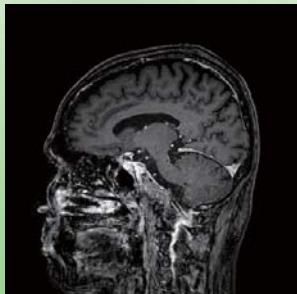
Q. たくさんレントゲン写真を撮っても被ばくは大丈夫なの？ A. 大丈夫です。

確かに被ばくはありますが、日本や世界で決められたガイドラインを超えることがないように、毎日機器点検を行い、皆さんに照射される放射線の量を管理しています。

STEP2 検査

異常が発見された場合、CTやMRI、PET-CT検査などの精密検査を行います。CT検査やMRI検査では、からだの輪切り画像を撮影することで、より詳細な質的診断を行います。PET-CT検査では、がんや炎症部位などに集まる特性を持つ薬剤を注射し、その薬剤の分布を調べることでがんの有無や活動性を診断します。

これらの精密検査によって病気の性状や大きさなどを詳しく把握することができ、次の治療につなげます。

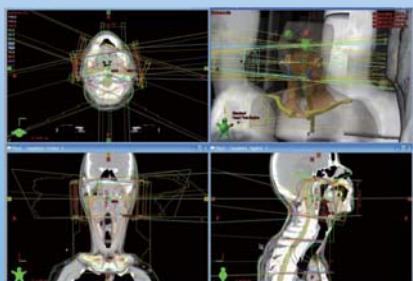


STEP3 治療

精密検査によって見つけられた病気の治療法として、放射線を利用した治療の方法がいくつかあります。その一つとして、がんに強い放射線を大量に当てて治療する放射線治療（ライナック）があります。放射線治療の特徴は、痛みを伴うことなくがんを治療できるため、患者さんにかかる負担が少ない治療法として期待されています。他にも、X線透視像、血管撮影像を見ながらカテーテルと呼ばれる細い管や、針を用いて外科手術

無しで、出来る限り身体に傷を残さずに病気を治す治療方法であるインターベ

ンショナルラジオロジー（IVR）治療も盛んに行っております。これは血管内治療とも呼ばれ、がん細胞を栄養する血管から直接薬を注入したり、がん細胞へ向かう血流を止めて兵糧攻めすることによって、がんを治療します。IVR治療はがん治療を支える外科手術・化学療法・放射線治療に続く第4の柱として期待されており、特にQOLを尊重した積極的緩和医療において重要な役割を担っています。当院では年間1000例以上のIVR治療を行っており、高い治療成績を誇っています。



中央放射線部では今回ご紹介しましたがんに関する検査・診断・治療以外にも多くの装置を使って皆様の健康のお役に立てるよう、日夜撮影業務を行っております。検査を受けられて、何かお気づきになられたことがございましたらご遠慮なく、担当技師にお伝えください。

食中毒について



救命救急センター教授
今井 寛

梅雨から夏にかけて話題になるのが『食中毒』です。ユッケによる食中毒も記憶に新しいことです。食中毒とは、微生物や化学物質を含んだ食品を摂ることによって起こる腹痛や下痢、吐き気、おう吐などの健康障害をいいます。食中毒に対する正しい知識がなければ、集団発生することや、重症化し死に至ることもあり注意が必要です。

食中毒の原因

食中毒の原因にはさまざまな種類があります。

細菌によるもの 食中毒の多くを占める腸炎ビブリオという菌は、水温が15度を超えると増殖するため、夏場に生で食べる刺身などが原因となります。また人の手指を介して感染するブドウ球菌が原因の場合、手で調理されるおにぎりやすし、サンドイッチなどを食べたために発症するケースや、ユッケで問題となった先日の腸管出血性大腸菌もこの季節に多く見られます。

ウィルスによるもの ノロウィルス(貝類に多い)や口タヴィルス(生の魚介類、肉類に多い)やA型肝炎ウィルス(牡蠣など生食)などのウィルスが原因で食中毒が起こり、これらは冬場に多く発生するのが特徴です。

自然毒によるもの 毒キノコ、ジャガイモの芽、フグ(テトロドトキシン)、貝毒などに含まれる自然毒も食中毒の原因となり、死亡に至る例があります。食材を適切に選び、調理し、間違えて食べないようにすることです。

食中毒は原因によって症状は異なり、食べてから症状が出るまでの時間も異なります。同じような症状の人が周りにいるか確認することも大切です。

食中毒を予防する3原則

- つけない(清潔にする)
- ふやさない(早めに食べる、冷蔵庫に入れる)
- やっつける(十分に加熱してから食べる)

この3原則をふまえ、食べ物だけでなく、調理器具や手を清潔に保つことも予防には効果的です。



食中毒と思ったら

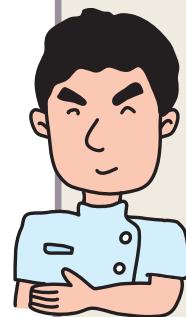
腹痛・下痢・吐き気・おう吐などの症状が急に始まった場合、特に家庭の食事、給食、宴会など、一緒に食事をした人に同様の症状があった場合は、食中毒が疑われます。

受診

食中毒が疑われる場合は、必ず医療機関で診察を受けてください。内科や小児科で診察・治療を行います。どこの病院へ行けばよいか迷うときは最寄りの保健所に相談して下さい。医療機関で診察を受けずに、むやみに市販の下痢止め、解熱鎮痛剤など薬を服用するのは避けましょう。こうした薬は細菌や毒素を体内にとどめてしまい、症状を悪化させることができます。薬を飲んでしまった場合は、その薬を持って医療機関を受診してください。

**食中毒が疑われ、以下の症状があるときには
早急な治療が必要です。**

- 下痢が1日10回以上おこる。
- 尿が12時間以上出ない。
- 体がふらふらする。
- 下痢便に血液が混ざるなど便の色がいつもと違う。
- ぐったりしている。
- おう吐が止まらない。
- 意識が遠くなる。
- 尿の量が減る。



下痢やおう吐によって起こる脱水症状と、吐いたものがのどに詰まることを防ぐことも大切です。水やスポーツドリンクによる水分補給をし、吐いたものが詰まらないよう横向きに寝ます。

最後に

食中毒は1年中起こりますが、一般に食中毒の原因となる細菌は高温多湿を好むため、梅雨から夏に多く起こります。食中毒の予防3原則を守り、食材を保存・調理し、食べるまでの時間を意識しながら食材を扱うことが大切です。また、食中毒が疑われる場合には、適切な医療機関を受診し、治療を受けることが大切です。

新病院の 病棟内部をご紹介

連載

新病院の姿が
明らかに



患者さん中心の病院

安心・安全な治療が最適な環境で受けられる、心和む病院です。現在6人部屋中心の多床室が4人部屋中心となり、個室率も30%にアップします。また、各所へ最新の様々な設備が導入される予定になっています。



多床部屋の患者数は最大4人。ゆったりとした療養環境を整えます。

最先端医療が安全に受けられる病院

三重県で唯一の特定機能病院として、患者さんに満足していただける高度先進医療を実践します。最先端のがん治療、移植治療、血管内治療などを安全に行います。



患者さんとスタッフの距離を縮める開放的なスタッフステーション

立地条件を生かした病院

全国の国立大学病院の中で、唯一海辺にある病院で、東側に伊勢湾を一望できます。また、西側には鈴鹿山脈の眺望が楽しめ、患者さんには心地よい療養環境を提供します。



医学教育・研究・診療を行う三重県唯一の大学病院です。



各階に飲食スペースがあります。



充実した設備で重傷患者さんの治療にあたります。



広々とした廊下です。

三重大学病院における被災地支援活動

三重大学病院では、東日本大震災直後から医師・看護師・薬剤師・事務職員・検死官を被災地支援のため派遣しています。現在は国立大学病院東海北陸ブロックの医療支援チームとして、被災地での医療活動を継続して行っています。

○三重D M A T（3月11日～13日）

地震発生直後から6名の職員が現地で活動を行いました。

○三重県医療救護班（3月17日～5月11日）

三重大チームとして、岩手県陸前高田市へ計9班、延べ31名を派遣しました。

○国立大学病院東海北陸ブロック医療支援（5月13日～継続派遣中）

三重大チームとして、宮城県石巻赤十字病院へ延べ17名を派遣しました。

今後も継続して、医師・看護師・薬剤師・事務職員の派遣を行っていきます。

○検死官の派遣（3月14日～4月20日）

警察庁からの要請を受け、延べ3名の検死官を現地に派遣しました。

※今後も順次交代して他病院と連携しつつ、医療救護班として被災地支援を行っていきます。



医療救護班



仮設薬局



問診の様子



ミーティング



仮設病室



支援物資



仕分けされた薬品



当日の予定

D M A T って何？

D M A Tとは災害派遣医療チーム（Disaster Medical Assistance Team）の略であり、医師・看護師・業務調整員（医師・看護師以外の医療職及び事務職員）で構成され、大規模災害や多傷病者が発生した事故などの現場に、急性期（おおむね48時間以内）に活動できる機動性を持った、専門的な訓練を受けた医療チームです。三重大学病院でも平成21年3月に三重D M A Tとして県から指定を受け、今回の大震災が初めての出動となりました。

メタボでも
大丈夫

連載 低脂肪レシピ



脱メタボ 和風ラップサンド

常備菜で脂質カットのボリューム満点のお手軽サンド

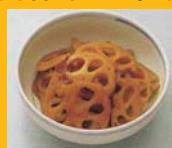


和風ラップサンドではマーガリンやマヨネーズを使用しないことで、カロリーをダウンドできます。特に脂質を大幅にカットでき、野菜をたくさん入れることでボリューム感がでます。よく噛むことで、満腹中枢への刺激となり、満腹感をより得ることができます。また、食物繊維は便秘改善や、コレステロールの排出、急な血糖上昇を抑える働きもあります。

材料
(1人分)

サンドイッチ用食パン2枚 50g
ゆで卵 1個
レタス 葉4枚(80g)サラダ葉8枚でもOK
胡瓜 1/2本
れんこんきんぴら 30g
練り辛子 少々

今回利用した常備菜



れんこんきんぴら

その他よくあう
常備菜例



ひじき煮 きんぴらごぼう

作り方

① レタスは洗って水切りし、
半分にカットし8枚にする

水を十分にきることがポイントです。密封容器で保存すれば作業効率がアップ!

② 卵はゆで卵にしてスライスする

③ 胡瓜はピーラー(皮むき)で
リボン状に切る



④ 食材をはさむ

④-1



- パンに練り辛子をぬる
- ラップにパンをのせる

④-2



- レタス3枚を敷く
- スライスした卵をのせる

④-3



高さ10cmになつても
ラップがあるから
大丈夫!

- レタス1枚を敷く
- 胡瓜をのせる
- レタス1枚を敷く
- れんこんきんぴらをのせる
- レタス3枚を敷く

④-4



- パンをのせ、軽く手で押さえながらラップで包む
- ラップのまま包丁で1/2にカットする

切り分けやすいように真ん中を少しあけて並べるのがコツ。

ラップをずらしながら食べることで、食べこぼすことなく、きれいに食べられます。

昔ながら軽食として親しまれているサンドイッチですが、意外と脂質が多いのはご存知でしょうか? サンドイッチをおいしく作るために、具の水分がパンにしみ込まないようパンにマーガリンをたっぷり塗ってあるものが多くみられます。今回のように手作りにすれば余分な脂質がカットでき、常備菜のアレンジで、野菜をたくさん入れることもでき、野菜摂取量もアップできます。

市販品との比較

22%
カット

35%
カット

1.5倍

40%
カット

同じぐらいのボリュームでも
カロリー・脂質が全然違います!

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩
和風ラップサンド	268kcal	13.1g	9.3g	32.9g	3.1g	1.2g
市販のサンドイッチ	342kcal	14.4g	14.1g	38.8g	2g	2g



※市販サンドイッチ 外食のカロリーガイド/女子栄養大学出版部 某コンビニエンスストア ミックスサンド参照



イベント情報

EVENT INFORMATION

4/
8

『ありがとう』メッセージ贈呈式

開催場所 三重県庁

地域で奮闘する医療スタッフ宛てに、三重県が患者さんや市民の皆さんから
募った、『ありがとう』のメッセージ」の贈呈式が、県庁にて行われました。
当院へは、100通近い応募をいただきました。ご応募ありがとうございました。



4/
25

キルト受贈式

開催場所 三重大学病院 乳腺外来奥

キルトリーダーズ様から、キルトを寄贈しますとお申し出
いただき、乳腺外科にて、キルトの受贈式が行われました。



5/
15

三重大学病院がんセンター主催 生命の駅伝ジョイント市民公開講座

開催場所 三重大学三翠ホール

多数の方々にご参加いただき、開催することができました。

5/
17

生命（いのち）の駅伝走者の方々への 募金箱贈呈式

開催場所 三重大学病院正面玄関前

生命（いのち）の駅伝走者の方々に、当院へ立ち寄って
いただき、募金箱贈呈式が行われました。



平成 23 年
6/ 26 (日)

第7回みえ母乳の会 母乳育児フォーラム

時間 14:00~16:00

開催場所 三重県総合文化センター

生涯学習センター視聴覚室

お問合せ みえ母乳の会事務局

TEL 059-233-0166

平成 23 年
7/ 12 (火)

サマーコンサート

時間 19:00~

プログラム
・『ザサ』 二胡とシンセサイザーの演奏
・『落の臺』 アコーディオン演奏とコーラス

開催場所 三重大学病院外来ホール

お問合せ 三重大学病院医療サービス課 TEL 059-231-5072

受診案内



ご不明な点は診療案内係（059-231-5072）までお問い合わせください。

初診

初めての方

場所：1F 外来ホール

ご持参いただくもの

- ・保険証
- ・紹介状

※お持ちの方のみ

- ・特定疾患等の医療受給者証
- ・福祉医療費受給資格証

※紹介状がない場合、診療費の他に 3,150 円かかります



診療登録申込書を記入



- ①番窓口 初診受付

※初診休診日について、HP や電話でご確認ください。

再診

前回と同じ診療科にかかる方

新しい診療科にかかる方

場所：1F 外来ホール

ご持参いただくもの

- ・保険証
- ・診察券

※お持ちの方のみ

- ・特定疾患等の医療受給者証
- ・福祉医療費受給資格証

- ・予約なし
- ・予約あり



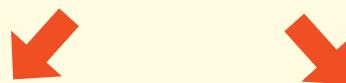
- ①番窓口 初診受付
- ・自動再来受付機



各診療科で受付と診療



②番窓口 会計受付



- ⑥番窓口 お支払い または ⑦番 自動支払機



- ⑧番窓口 院外処方箋案内



各フロア案内図

2F



外来案内図 2F

- 5 理容室** 営業時間 〈平日・土曜日〉8:30～17:00
休業日 日曜日・祝祭日

6 美容室 営業時間 〈平日〉8:30～17:00(土曜日)8:30～16:30
休業日 日曜日・祝祭日

7 喫茶店 営業時間 〈平日・土曜日〉8:00～17:00
休業日 日曜日・祝祭日

**8 くつろぎ
憩いコーナー** 利用時間 6:00～21:00
※休憩や飲食に利用できるスペースです

**9 お弁当販売
(四喜囃子折々by渓泉)** 営業時間 〈平日・土曜日〉11:00～18:00(日祝)11:00～14:00
休業日 不定期

1F



外来案内図 1F

- 1 郵便局 ATM** 営業時間 〈平日〉9:00～17:30 〈土日祝〉9:00～17:00

**2 コーヒーショップ
(ドトールコーヒー)** 営業時間 〈平日〉7:30～19:00 〈土日祝〉8:00～17:00

**3 コンビニ
(ローソン)** 営業時間 7:00～22:00(土日祝日も営業)
※年末～年始、年に1回メンテナンス日休み

**4 ATM
(百五銀行、第三銀行)** 営業時間 〈平日〉9:00～18:00 〈土曜日〉9:00～17:00
休業日 日曜日・祝祭日

三重大学医学部附属病院

〒514-8507 三重県津市江戸橋2丁目174

〈TEL〉059-232-1111(代表)

〈H P〉 <http://www.hosp.mie-u.ac.jp/>

〈初 診〉8:30~12:00

〈再 診〉8:30～17:00(予約あり)
8:30～12:00(予約なし)

〈休診日〉十日祝・年末年始

※曜日によって休診する診療科があります。



本誌に関するご意見・ご感想は附属病院 総務課 総務係にお願いします。〒514-8507 三重県津市江戸橋2丁目174 TEL:059-231-5045(直通)

看護外来のお知らせ

リンパ浮腫外来

がんでリンパの手術をした後、脚(あし)や手のむくみが出てきたら「リンパ浮腫」かもしれません。リンパ浮腫外来ではむくみを少しでもとり、これ以上悪化させないようケアしています。また、リンパ浮腫セラピストによる「医療リンパマッサージ」を行い、むくみで硬くなった脚や手を柔らかくしていきます。むくみで心配な方は担当の医師に相談してください。「リンパ浮腫」と診断されたらリンパ浮腫外来の予約が行えます。



場所 婦人科外来

月～金曜日(完全予約制)

9:30～15:00

自費診療

(初診) 片側:5,250円 両側:7,350円

(再来) 片側:3,150円 両側:5,250円

三重大学医学部附属病院 就職説明会

開催日時

6月18日土・7月29日金・8月12日金

〈場所〉当院看護部研修室

採用試験

8月 5日(金)
8月19日(金)
9月 2日(金)
10月14日(金)
11月11日(金)



病院見学会 同時開催

入退場自由予約不要
(各10:00～15:00)

トビラをあけて!
未来のあなたが見えてくる。

来春卒業予定の看護学生、転職を考えている現役看護師・助産師の方もご参加いただけます!

お子様も連れてお気軽にどうぞ



国立大学法人

三重大学医学部附属病院

総務課人事係 TEL 059-231-5046(直通)
E-mail s-jinji@mo.medic.mie-u.ac.jp

看護部 TEL 059-231-5184(直通)
看護部ホームページ <http://www.medic.mie-u.ac.jp/nurse/>



より詳しく知りたい方は携帯電話から当院のホームページをご覧ください。

