

Mie
University
Hospital
News

三重大学病院ニュース

ニュース

vol.3

2011
WINTER

第3号

無料
FREE



特集 1 医療福祉支援センター 特集 2 こころの健康 特集 3 接遇

■新病院の全体完成予想図 ■診療科紹介呼吸器内科 ■MMC卒後臨床
■周産母子センター ■メタボ解消レシピ ■イベント情報

三重大学病院 基本理念

1 患者さん本位の医療

患者さんの信頼と満足が得られる
最高・最良の医療を安全に提供する。

2 地域と世界の医療への貢献

地域医療に貢献し、
医学・医療の国際交流に努める。

3 臨床研究と人材育成の推進

未来を拓く臨床研究を推進し、
次代を担う優れた医療人を育成する。

Mie University Hospital News

ミューズ vol.3 2011 WINTER 目次

特集 ■ 医療福祉支援センター	内田 恵一	3
特集 ■ こころの健康について	谷井 久志	6
特集 ■ 接遇力の向上を目指して	後藤 道子	8
連載 ■ 診療科紹介 呼吸器内科	田口 修	10
連載 ■ 新病院探検! 新病院の全体完成予想図		12
連載 ■ 部門紹介 周産母子センター(母性棟)	佐川 典正	13
連載 ■ 冬太り解消レシピ メタボロールキャベツ		16
■ イベント情報		17
■ MMC卒後臨床研修センター		18
■ 看護部からのお知らせ		20

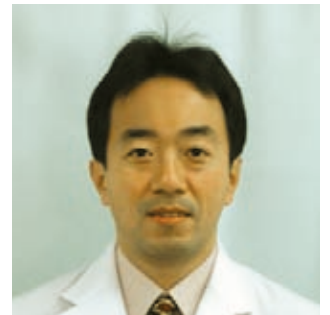
〈表紙写真〉医療福祉支援センターのみなさん

ミューズ2号において、産科オープンシステムの記事における説明図の
中央2つの矢印の向きが間違っておりました。
関係者および読者の皆様にお詫び申し上げます。

医療福祉支援センター

TEL 059-231-5069

医療福祉支援センター
センター長 内田 恵一



医療福祉支援センターは どのような仕事をしているのですか？

今日の医療（図参照）は、一か所の病院に長く入院して治療を行うのではなく、病院の機能分化が進み、地域の様々な病院が得意な治療やケア分野を担当し、病院間で連携をして患者さんを支えています。当センターでは、患者さんが、まず、急性期病院である本院で優れた治療を受け、そして、急性期治療後の生活を安心して過ごしていただくために、患者さんからの相談、患者さんを中心とした医療連携業務など、様々なサポートを提供しています。また、意見箱などを通して、患者さんからのご意見を受け、病院各部署と連携しサービス向上を目指しています。

紹介初診患者予約システムについて 教えてください。

本院は特定機能病院として、地域医療機関との連携と患者サービスの向上を目指しています。導入しているこのシステムでは、患者さんが本院の外来初診を希望される場合に、あらかじめ初診枠をお取りし、当日は専用窓口にて手続き後スムーズに受診して頂けます。ただし、予約は、患者さんからはお受けすることができず、おかけりの地域医療機関の医師とのFAXでのやりとりになります。やりとりの所要時間は、約15分です。

医療・看護相談について 教えてください。

受診科の相談や療養相談の他に、医療不信や不満の訴え、将来への不安などを抱えて来られる患者さん・ご家族の相談をお受けしています。



医療・看護相談

医事相談について 教えてください。

医療費が高額になった患者さんへの、医療費の戻る方法や、お子さんの手術で、事前に保健所に申請することにより負担額のための支払いですむ育成医療、そして、介護保険の申請方法などを、医療事務専門員が説明しています。



医事相談

医療福祉相談について 教えてください。

医療福祉相談では、社会福祉士(ソーシャルワーカー)が、病気やケガで生じた経済的・社会的な問題に対し、共に考え様々な社会資源を活用しながら、患者さん・ご家族自身の力で解決していけるよう支援をしています。



医療福祉相談

心理相談について 教えてください。

患者さん・ご家族から、こころの悩みに関するご相談をお受けしています。また、緩和ケアチームのメンバーとしても活動しています。病気の不安、気持ちのつらさなどは、普段の日常生活の中でなかなか口に出せるものではありません。こころに仕舞い込まずに話してみることで、気持ちが楽になったり、新たな視点の発見に気づいたりすることがあります。患者さんを支えるご家族の方も、お一人で悩まずどうぞお気軽にご相談ください。



難病医療相談について 教えてください。

『難病』と診断された方は「いったいどんな病気なのだろう」「何か支援制度があるのだろうか」「どのように療養生活を送ったらいいのか」といった疑問や不安を抱かれると思います。病気を理解して対処方法を知ること、一人で抱え込まず色々なサポートを上手に活用することで、患者さんご家族がその方らしく過ごしていけるお手伝いをしています。



難病医療相談

医療通訳について教えてください。

主に外来受診の際に、ポルトガル語、スペイン語医療通訳を提供しています。日常でのコミュニケーションは出来るが、病院となると不安に感じられる患者さんが、安心して治療を受けて頂けるよう通訳に努めています。また、長期入院や手術などが必要な患者さんには、精神的サポートもできればと思っています。



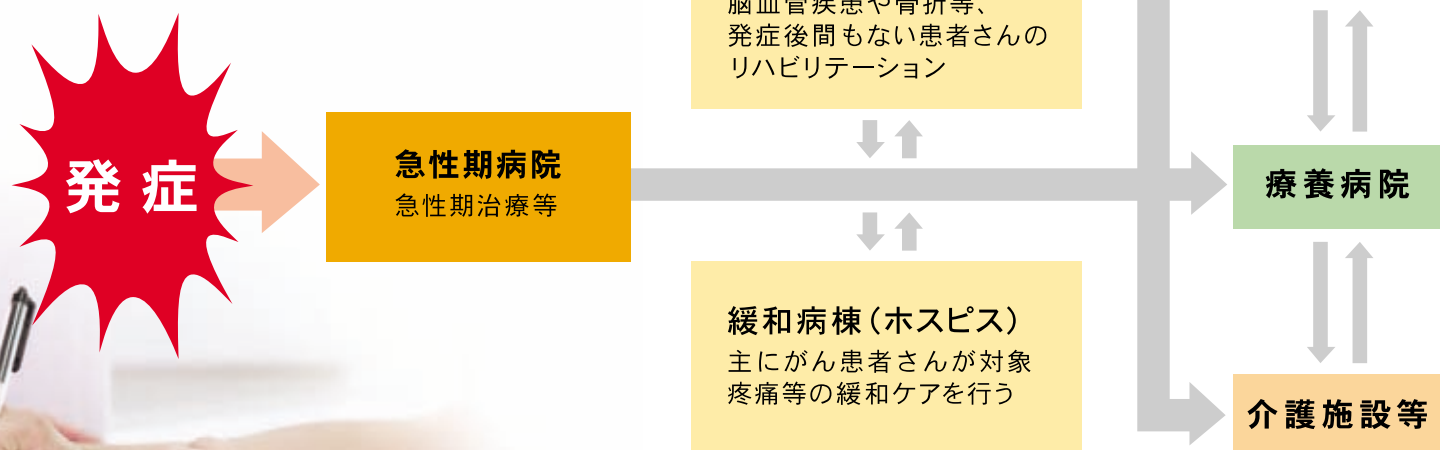
医療通訳

最近の取り組みについて 教えてください。

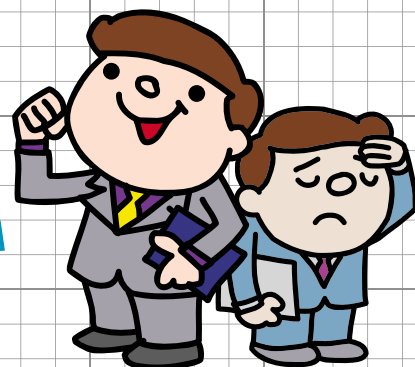
通訳サービスを行っているのは本院だけで、見学者も多く、三重大学モデルとして発信する事が期待されています。また、全国的に整備が不十分な小児在宅医療を県内で充実させるべく、小児内科・小児外科医師・小児専門看護師らと活動を開始しています。

医療機能の分化・連携の推進

病院完結型医療から地域完結型医療へ



こころの健康について



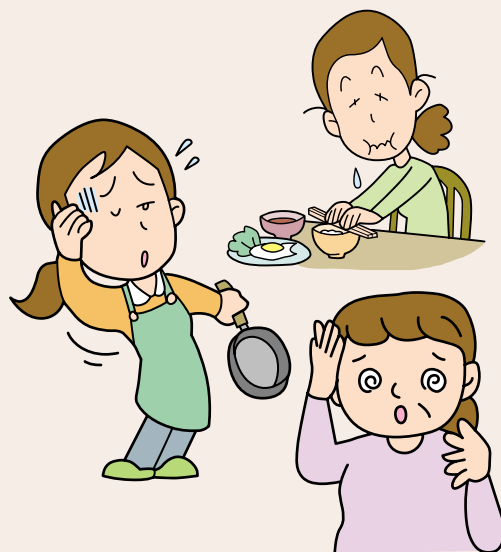
精神科神経科 准教授
谷井 久志

精神科の疾患も早期発見・早期治療、そして予防が大切とされる時代になりました。「こころとからだ」は密接につながっています。「からだ」だけでなく「こころ」の状態も思わしくないと感じられた時は早めの相談をいただけたらと思います。

症状の出現

お体の不調を感じるとき

体の色々なところの痛みが強くなったり、だるさを感じたりすることは良くあると思います。そのような時に病院に行って検査をしても、「特に何も悪いところはありませんよ。」と言われた経験はありませんか？気分の落ち込む病気の代表的なものがうつ病ですが、うつ病には様々な身体症状があり、睡眠障害、疲労・倦怠感、食欲不振、頭痛・頭重感、便秘・下痢、体重減少などが半分以上の場合に見られるのです。多くの方は市販のお薬で我慢していたり、そのままにされたりしています。意を決して診察に行かれる場合も、そのような体の症状のために内科などに多くの方が受診されていると言われています。



受診のタイミング

ここから危険信号がでるとき

そうこうしている間に何かのきっかけで涙が止まらなくなってしまうことがあります。またそれまで普通にできていたことに時間がかかったり、同じようにはできなくなったり、色々な判断ができなくなったり、大切なことを忘れてしまったり、段取りが思いつかずにミスをしたといったことがあります。このような時はぜひ専門の外来へ早めに相談されることをお勧めします。



治療に入る前に

ここにも検査があります

こころの症状はお話をお聞きして理解することが前提ですが、その診断の確からしさについては治療者の経験や知識に大きくよっています。こころの問題については最先端の科学でも理解が難しく、科学的で客観的にこころを分析したり、理解することは限界があるとされてきました。今日では客観的な検査が開発されており、専門的な心理職による心理検査とその解析や脳機能検査を組み合わせ、こころの病の診断と治療に努めています。最近の時代の変化に応じて病気のあり方も変わってきておりますが、同じ気分が落ち込むうつ病の中でも食欲があり、眠たくて仕方ないなど分かりにくい新型うつというタイプもあります。そのような場合でも症状をお聞きして適切な診断や治療を行えるように配慮しています。



治療について

大切な「こころ」の健康のために

こころにも薬があります。最近は副作用が少なく、適切な飲み方で効果が期待できる良い薬が多く出てきました。それらの薬を慎重に使わせていただき、その他の治療と組み合わせて症状の改善を目指していきます。また精神科の治療は薬だけではありません。病棟では芸術療法(陶芸、絵手紙、コラージュ)やSST(生活技能訓練)などのプログラムがあります。盆踊り、七夕祭り、クリスマス会、餅つきなど季節に合った行事も行っております。また、三重大の精神科では大学附属病院としては珍しいデイケアがあり、外来デイケアでは創作や調理、園芸、(患者さんによる)当事者研究などを行っております。デイケアはこころのリハビリテーションで、グループ活動を通して、基本的な生活習慣、精神的なゆとり、自信の回復を目的としています。このように大切な『こころ』の健康を支える精神科は「心を診る」診療科として患者さんの苦痛に寄り添い、ともに歩むべく日々の診療活動を行っております。



接遇力の向上を目指す 病院の取り組み。

職員の能力を向上させるために常に
様々な研修が行われています。

三重大学医学部附属病院では、職員の能力を向上させるために常に様々な研修が行われています。その一つに、病院職員の接遇力向上を目指した研修があるのをご存知でしょうか。2012年に新しい病棟がオープンします。新しい病棟は広くて明るく、最上階にはレストランもあって、患者さんだけでなくそのご家族にも快適に過ごしていただける空間となっています。でも、患者さんが一番望んでいらっしゃるのとは病棟に負けない我々病院スタッフの気持ちの良い対応なのではないでしょうか。三重大学医学部附属病院では2009年から専任のスタッフを置き、事務職のみならず医療職に関しても順次接遇研修を行ってきました。そこで、今日は、皆さんに接遇力の向上を目指した病院の取り組みをご紹介します。



後藤 道子

SPさんをご存知ですか？

SPというのは、Standardized PatientまたはSimulated Patientの頭文字をとったもので、模擬患者と訳されています。三重には三重SP研究会という団体があり、医学教育はもちろん、病職員の接遇研修にも活躍してくださっています。

三重SP研究会ではSPを募集しています。

興味のある方は気軽に 三重大学家庭医療学講座
お問い合わせください。 **059-231-5290** 後藤



外来看護師研修



研修風景です！

※コンフリクトマネジメントセミナー

※医療事故・苦情があった時の
院内での協調的な解決のこと。

研修風景

病院の接遇研修は、
要求されるスキルに
多少の違いがあるので、
部署毎あるいは職種
毎に行っています。

薬剤師研修



研修風景です！

薬剤の説明場面を※ロールプレイしました。

※実際の仕事上の場面を設定し、疑似体験することで
訓練する、実務上のポイントを体得する方法。

病棟研修(7階東内科)



模擬患者さんにもご参加いただいています。

「もしもし、化学療法中の
家内が急な発熱で・・・」

三重SP研究会の皆さん



メンバー募集中です。

医学教育や研究に、模擬患者さんにも
ご参加いただいています。

駐車場整理係



研修を受けました！

- 1.「5時以降の駐車券は、
整理事務所へお持ちください」
- 2.「笑顔で頑張ります」

電話交換手



研修を受けました！

「病院の代表電話(232)1111は
私たちがご案内します」

事務職員(期待の新人です)



研修を受けました！

「接遇研修、楽しかったですよ！」

日本医療事務センター(総合受付・窓口)



研修を受けました！

「一所懸命頑張っています」

中央検査部



研修を受けました！

「心をこめて採血させて
いただきます」

中央放射線部



研修を受けました！

「RI・CT・MR・レントゲンの
ご案内をしています」

8階東病棟



研修を受けました！

「コミュニケーションの
大切さを学びました」

呼吸器内科



呼吸器内科 副科長
准教授
田口 修

Q

呼吸器内科の診療について
おしえてください。

A

呼吸器とは呼吸に必要な気管、気管支、肺を指し、それらに異常をきたしている疾患を治療し、正常な形態や機能に戻すことによって患者さんの日常生活の苦痛を取り除くのが呼吸器内科の仕事です。



Q

具体的にはどのような病気の
治療をするのでしょうか？

A

病気の性質から悪性腫瘍、アレルギー、感染症、肉芽腫性疾患などと分類しますと、それぞれ肺癌・縦隔腫瘍・中皮腫、喘息、肺炎・肺結核・非結核性抗酸菌症、サルコイドーシスなどになりますが、呼吸器内科は他の内科と比べさらに分野が広がっていて、タバコを長年吸うことにより起こる慢性閉塞性肺疾患（COPD）、肺線維症、急性期の呼吸管理、慢性呼吸不全の酸素治療や人工呼吸器治療なども行っています。



治療風景



診療の風景

Q 具体的にはどのような症状を訴えることが多いのでしょうか？

A 呼吸器に関係する症状として咳、痰、血痰、呼吸困難（労作時息切れ）、胸痛があります。最近増加しているのが夜間を中心とした空咳で、ひどいと夜寝られないこともあり、連続で咳が続き非常に苦しい思いをします。受診する医療機関によっては、感冒と診断されて処方され、治らないこともあります。アレルギーが関与する咳ということを熟知している呼吸器専門医でないと治療がうまくいかないこともあります。また、肺癌の場合は健康診断や偶然に撮影したレントゲンで見つかる場合も多く、このようなときは全く症状がない場合もしばしばみられます。



治療の様子

Q 三重大学の呼吸器内科の特徴は何でしょうか？

A 肺癌の治療では、他の専門科と協力して呼吸器外科の手術、放射線治療科の放射線治療やラジオ波治療など患者さんの病状に応じていろいろな治療を組み合わせる集学的治療を東海地区の中でもいち早く、しかも効果の高い方法で行っているという実績があります。他の呼吸器疾患でも他施設で診断・治療がうまくいかない時に、大学の呼吸器内科に紹介いただき、専門性の高い診断・治療を行うことにより解決しています。

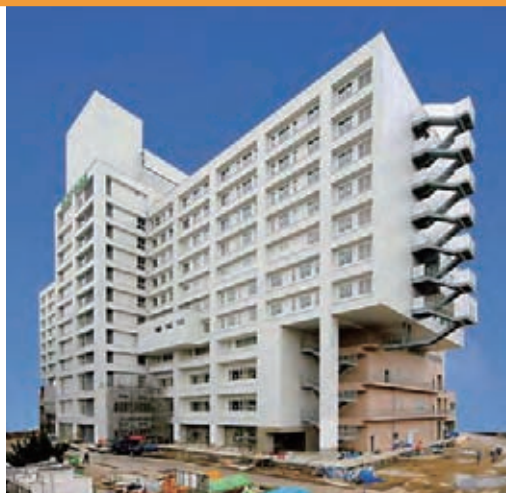
医学用語解説

肉芽腫性疾患	炎症反応による病変で、マクロファージ(貪食細胞)などの細胞が結節状に増殖する疾患。
縦隔腫瘍	左右の肺の間にある「縦隔」と呼ばれる部位に発生する腫瘍。
中皮腫	胸部や腹部の胸腔を覆う組織に生じる良性または悪性(がん性)の腫瘍。
非結核性抗酸菌症	結核菌ではなく、水や土など自然界に存在している抗酸菌による感染症。
サルコイドーシス	原因不明の疾患で、全身の臓器に類上皮細胞肉芽腫という結核などの感染症によく似た病巣を作る。
慢性閉塞性肺疾患(COPD)	気道の慢性的な閉塞により肺への空気の流れが悪くなる病気の総称。
肺線維症	肺の慢性的な炎症により、肺の組織が線維化してしまう病気。
ラジオ波治療	腫瘍に針を刺入し、ラジオ波電流で腫瘍を加熱して死滅させる治療法。

新病院の 全体完成予想図

連載
新病棟の姿が
明らかに

連載 3 回目は病院全体の
イメージをご紹介します。



屋上からの景色



明るく開放感のある待合を備えた
各専門外来、各種特殊外来を効率
的に配置します。

外来・診療棟
(H26年開院予定)

ドクターヘリが離発着を
行う屋上ヘリポートを完
備しています。

病棟・診療棟
(H24年1月開院予定)

最上階には展望レ
ストランがあります。

病棟に女性フロア、
小児フロアを設置し
ています。

病室からは伊勢湾
が一望できます。

病棟は内科、外科の
区別なく臓器別にな
っています。

救急入口

重症の救急患者さまを受け入れる
「救命救急センター」

現在建設中の新病棟は、平成24年1月開院予定ですが、
外来診療などは従来通りの建物で引き続き行います。
外来・診療棟が完成した後、解体を行い駐車場などの環境整備を行う予定です。

次号では、普段見られない病院の内部をご紹介します。



周産母子センター（母性棟） TEL:059-231-5123

三重大学医学部附属病院
産科婦人科 科長 佐川 典正



周産母子センター（母性棟）は
どのような病棟ですか？



周産母子センターには産科病棟（母性棟）と新生児集中治療室（NICU）があります。このうち母性棟は、母体・胎児の治療を行います。産科、小児科、胸部心臓外科、脳神経外科、眼科、耳鼻科がそれぞれの診療科の枠を越えて協力することにより、母体・児の双方に一貫した治療を提供することを目的としています。

どのような症状の妊婦さんを治療(診察)しているのですか

周産母子センターにおいては妊娠合併症、母体合併症、胎児異常の妊婦さんを中心に外来管理を行い、必要があれば入院となります。超音波検査を十分に活用し、胎児発育以上や形態異常の診断だけでなく、胎児循環動態の評価も行うことにより、危険性の高いハイリスク妊娠を厳重に管理しています。特に糖尿病合併の妊婦さんの管理に力を入れています。



今後の展開・展望は

新生児集中治療施設(NICU)を併設する周産母子センターは、小児科・小児外科との連携を図って、母体・胎児から新生児まで総合的な診療を行っています。また産科オープンシステムとして「三重大学医学部附属病院」をオープン病院とし、周囲の産科診療所と連携強化を図り、健診・分娩をおこなっていきます。

産科オープンシステム

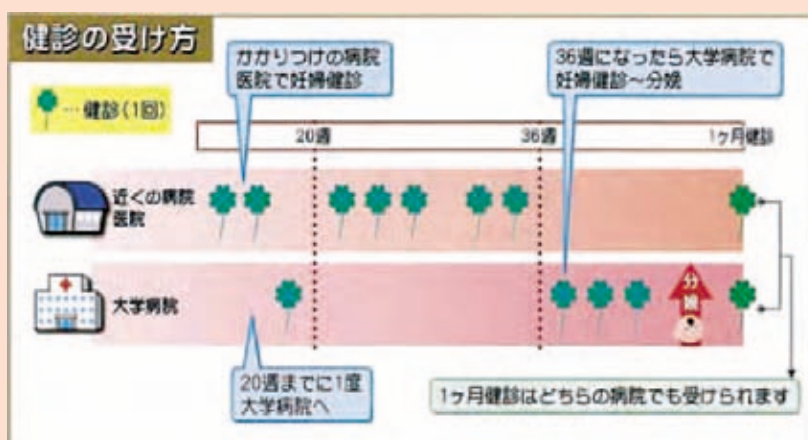
産科オープンシステムとは、病院の設備とスタッフを地域の診療所の医師に開放(オープン)して、共同で病院を利用するシステムです。このシステムでは主に合併症の少ない正常妊婦を対象としていますが、妊婦健診は近くの診療所で受け、分娩は病院や周産期センターで行うことにより、分娩の安全性と妊産婦さんの利便性を保ちながら、それぞれの医療機関の特性を生かした役割分担が可能となります。このようにオープンシステムは、県内の少ない産科医や助産師を有機的に連携し、すべての妊婦さんに安心して安全なお産を提供するためのものです。

オープンシステム

妊婦健診は診療所で受診、分娩の際は大学病院に入院し、診療所の医師が大学病院に来て分娩を行います。

セミオープンシステム

妊娠36週までは妊婦健診は診療所で受診し以降は大学病院で受診。分娩の際は大学病院に入院し、大学病院の医師が分娩を扱います。



どちらのシステムを採用しているかは、かかりつけの病院・医院によって違います。また、オープンシステムを採用している医師でもセミオープンシステムにも対応可能です。かかりつけの医師とよく相談して決めてください。

詳しくは「三重大学産科婦人科学教室HP」をご覧ください。

<http://www.medic.mie-u.ac.jp/sanfujinka/>

妊娠リスクを調べてみよう！

医療施設の機能別役割分担を明確にし、リスクに応じた妊婦の分散のため、2004年厚生労働科学研究班で新しい「妊娠リスクスコア」が作成されました。妊娠初期は、基本情報、既往歴、産婦人科既往歴、前回分娩歴をチェックし、妊娠後半期は、現在の妊娠経過をチェックし、重み付けを点数で示し妊娠リスクを評価します。

初期妊娠リスク自己評価表(A) (妊娠が分かった時に確かめましょう)	
1. あなたがお産をするときの年齢は、何歳ですか？ 16～34歳:0点、35～39歳:1点、40～44歳:2点、45歳以上:5点	10. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください。※ チェック数×5点 () 高血圧で薬を服用している。 () 心臓病があり、少しの運動でも苦しい () 糖尿病でインスリンを注射している。 () 抗リン脂質抗体症候群といわれた。 () HIV 陽性
2. これまでにお産をしたことがありますか？ はい:0点、いいえ初めての出産です:1点	11. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください。※ チェック数×1点 () 子宮筋腫 () 子宮腔部の円錐切除術後 前回妊娠時に () 妊娠高血圧症候群(血圧が140/90以上160/110未満) () 産後出血多量(500ml以上) () 巨大児 (4kg以上)
3. 身長は150cm以上ですか？ はい:0点、いいえ150cm未満です:1点	12. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください。※ チェック数×2点 () 巨大子宮筋腫 () 子宮手術後 () 2回以上の自然流産 () 帝王切開 () 早産 () 死産 () 新生児死亡 () 児の大きな奇形 () 2500g未満の児の出産
4. 妊娠前の体重は何kgですか？ 65kg未満:0点、65～79kg:1点、80～99kg:2点、100kg以上:5点	13. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください。※ チェック数×5点 前回妊娠が () 妊娠高血圧症候群重症(血圧が160/110以上) () 常位胎盤早期剥離
5. タバコを1日20本以上吸いますか？ いいえ:0、はい:1点	14. 今回不妊治療は受けましたか？ いいえ:0点、排卵誘発剤の注射:1点、体外受精:2点
6. 毎日お酒を飲みますか？ いいえ:0点、はい:1点	15. 今回の妊娠は 予定日不明妊娠:1点、減数手術を受けた:1点、長期不妊治療の後の妊娠:2点
7. 抗精神薬を使用していますか？ いいえ:0点、はい:1点	16. 今回の妊婦健診について 28週以後の初診:1点、分娩時が初診:2点
8. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください。※ チェック数×1点 () 高血圧があるが薬は服用していない。 () 先天性股関節脱臼 () 子宮がん検診での異常(クラスⅢb以上)があるといわれた。 () 肝炎 () 心臓病があるが、激しい運動をしなければ問題ない。 () 甲状腺疾患があるが症状はない。 () 糖尿病があるが薬は服用も注射もしていない () 風疹の抗体がない	17. 赤ちゃんに染色体異常があるといわれていますか？ いわれていない:0点、疑いがある:1点、異常が確定している:2点
9. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください。※ チェック数×2点 () 甲状腺疾患があり管理不良。 () SLE () 慢性腎炎 () 精神神経疾患 () 気管支喘息 () 血液疾患 () てんかん () Rh 陰性	18. 妊娠初期検査で異常があるといわれていますか？ B型肝炎陽性:1点 性感染症(梅毒、淋病、外陰ヘルペス、クラミジア)の治療中:2点

1～18の点数を合計してみてください。

0～1点 現在のところ大きな問題はなく心配はいりません。

2～3点 ハイリスク妊娠に対応可能な病院と密接に連携している施設での妊婦健診、分娩を考慮してください。

4点以上 ハイリスク妊娠に対応可能な病院での妊婦健診、分娩を考慮してください。

※医学的に不明な点や、適切な医療機関の情報等については、主治医にお尋ねください。

合計 点

初期妊娠リスク自己評価表(A)・後期妊娠リスク自己評価表(B)は
三重大学産科婦人科学教室HP産科オープンシステムからダウンロードできます。

<http://www.medic.mie-u.ac.jp/sanfujinka/opensystem/outline/index.html>

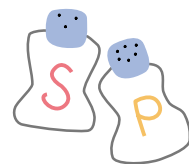
「厚生労働科学研究費補助金医療技術評価総合研究事業 産科領域における安全対策に関する研究 主任研究者中林正雄 2004年」に基づく

メタボでも
大丈夫

連載

冬太り解消レシピ

寒い冬は低脂肪で食物繊維の豊富な料理で肥満を防ぐ



脱メタボ

3種の低脂肪でボリューム満点 メタボロールキャベツ



栄養指導管理室からのメッセージ



今年は例年になく寒さのため活動量も少なかった、お正月はやっぱり食べ過ぎて太ってしまった…という方はいませんか？今回はそんな方でも安心して食べられる超簡単なロールキャベツを考えました。ひき肉のかわりに脂のないスライス肉を使って、中に歯ごたえのある野菜をたっぷり入れてクルクル巻くだけで誰でも簡単に作ることができます。低脂肪で食物繊維たっぷりの美味しいロールキャベツで寒い冬を乗り切りましょう！



材料 (2人分)

豚ロース脂なしスライス肉…120g(6枚) (A)エノキ…40g
かたくり粉…少々(1g) グリーンアスパラ…1本(15g)
キャベツ…3枚(55g×3=165g) (B)ごぼう…30g
人参…20g
(C)もやし…50g
コンソメ…1個
水…約2カップ
市販トマトソース…大さじ4杯

作り方

- (1) キャベツは芯をくりぬき大きめの鍋で茹でながらはがし、ざるに上げていく。芯を葉と同じ厚さになるよう包丁で削いでおく。ごぼうはさがきにし、人参は棒状にカットしておく。
- (2) キャベツを広げ、その上に豚肉を2枚づつのせ、片栗粉を薄くつける。
- (3) (2)にA、B、Cの3種の材料のをせ、手前から向こう側に向かって巻く。
- (4) 鍋に(3)をいれて、ひたひたまで湯をいれ、コンソメを加え、沸騰したら弱火であく取りシートをかけて、20分煮る
- (5) 皿にトマトソースを広げ、(4)を各々半分に切り、盛りつける。

ポイント1 「ほんのちよつとの片栗粉」

片栗粉が、赤身肉を加熱した時のモノモソ感をなくし、口当たりよく仕上げてくれます。また、他の材料との糊の役目も果たします。

ポイント2 「ちよつと薄味に仕上げしておく」

そのままあっさり食べてもよし、添えるソースの量を調整することで減塩もできます。コンソメをかつおだしに変えて和風にしても美味しいです、酢味噌のソースも美味です、いろいろと工夫してみてください。

ポイント3 「多めに作って作り置きする」

一度に多めに作り置きすると便利です。中の具をいろいろとアレンジすると、「今日は何を食べようかなあ〜」と楽しめます。毎日一回は火を入れましょう。

巻き方のコツ



材料は横並びにし、真ん中に寄せないようにすると、キレイに仕上がります。



巻きはじめをギュッとしっかり巻いて、鍋に入れる時に巻き終わりを下にすればあら不思議！楊枝を使わなくても煮崩れしません。

ロールキャベツ 1食分の栄養価比較

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維
3種のメタボロールキャベツ	180kcal	15.6g	7.6g	13.4g	4.3g
一般的なロールキャベツ	292kcal	18.7g	12.0g	27.2g	3.8g

38%
カット

37%
カット

13%
アップ



詳しくは病院HPへ。
<http://www.hosp.mie-u.ac.jp/recipe/>

プロ野球選手の病院慰問 平成22年12月9日(木)

中日ドラゴンズの、浅尾拓也選手と小山桂司選手が、患者さんの慰問にみえました。病院長室に表敬訪問後、トークショーを開催し、その後は病棟を慰問されました。



第四回 市民講座 がんから身を守る!! 消化器がん 平成23年2月19日(土) 13:00~16:30

開催場所 三重県総合文化センター 中ホール

講座内容 〈第一部〉

講演1.消化器がん検診の現状と問題点
講演2.内視鏡による胃がんの早期発見と治療
講演3.ここまで進んだ大腸がんの治療
講演4.三重医療安心ネットワークを用いた
これからのがん地域連携

〈第二部〉

パネルディスカッション:これからのがん医療について

参加費 無料 募集人数 950名

お問い合わせ 三重大学医学部附属病院 がんセンター
TEL:059-231-5055(平日9:00~17:00受付)

クリスマスコンサート 平成22年12月10日(金) 19:00~20:00

病院玄関ホールにてJAM東海様よりいただいた車いす2台のお披露目があり、その後クリスマスコンサート企画を行いました。迫力のある太鼓や、躍動感あふれるダンス、透き通るような音色のハンドベル演奏を楽しみました。



女性のための健康講座 平成23年3月5日(土) 13:00~15:30

開催場所 四日市都ホテル 4F伊勢の間

講座内容 ① これからのお産:母子を守るために
② 性感染症~その実態と対策~
③ 子宮頸がんとHPVワクチン

参加費 無料

定員 250名

お問い合わせ 三重大学医学部 産科婦人科学講座
TEL:059-231-5023
(平日9:00~16:00受付)

Santa from Sky 12th 2010 Live in the moment!!

平成22年12月23日(木)10:00から

三重大学病院上空から、患者さん達の元へサンタさんがヘリで舞い降りました。サンタさんは患者さん達にプレゼントを手渡しして、トーク&マジックショーを行いました。



あなたの腎臓を守る 平成23年3月6日(日) 13:00~16:00

開催場所 三重大学講堂

プログラム 1.塩分味覚体験(利き塩)と腎臓病クイズ
2.養生俳句コンテスト 入賞句発表
3.学術講演(腎臓病の早期発見早期治療の重要性)
4.学術講演(血液透析・腹膜透析について)
5.学術講演(腎移植について)
6.ワークショップ、伝授、腎臓病養生のコツ
7.三重県腎臓病宣言 発表

参加費 無料

定員 1,000名

お問い合わせ 三重大学医学部附属病院 腎臓内科
三重CKD2011委員会 TEL:059-231-5403

お知らせ 院内テレビチャンネルを6CHにて試験放送していましたが、試聴できない病室がありました。そのため放送チャンネルを6CHから2CHへ変更させていただきます。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

三重県には MMC卒後臨床研修センターがあります

ミューズをご覧の皆さまへ

MMCは三重県内の臨床研修病院と三重県医師会、各医療機関、三重県が中心となり平成16年に設立されました。三重県の医師臨床研修と地域医療の充実に向けて、病院間や診療科間の垣根を越えたネットワークで、三重県内外において初期・後期・専門医研修に取り組まれている皆様と医学生をバックアップしております。今後とも皆様からの倍旧のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

※ MMC・・・Mie Medical Complex の略



医学生、研修医の皆様へ

MMCでは、県内全ての基幹型病院を含む各学会、実行委員会で検討を重ねて、三重県全体の医師臨床研修と地域医療の充実に努めております。また毎年、研修病院説明会を実施しております。本年は**平成23年3月27日(日)**メッセウイングみえで三重県研修病院合同説明会を開催します。医学生、研修医の皆さま、県内外からのご参加をお待ちしております。

MMC事業内容

MMCでは、年間を通して次のような事業を行っております。医学生、研修医の皆様からのご相談・ご要望、お問い合わせをお待ちしております。

- ▶ **三重県内全ての初期研修を案内しております。**
医学生からのご相談・資料請求を受け付けております。県内全ての充実した研修をご提案します。お問い合わせください。
- ▶ **三重県内の後期研修について相談を受け付けております。**
院内後期研修と専門医研修のご相談をおよせください。MMC後期研修サイトもご活用ください。
→ <http://kouki.mmc-c.net/>
- ▶ **子育て支援、復職支援の相談を受け付けております。**
- ▶ **マッチング合同面接会**
- ▶ **研修医オリエンテーション**
- ▶ **初期研修医症例発表臨床懇話会**
- ▶ **三重県研修病院合同説明会**
【医学生対象】初期研修案内
【研修医対象】専門医、後期研修案内
- ▶ **臨床研修指導医講習会（厚生労働省認定）**
- ▶ **研修ガイド冊子発行**
- ▶ **後期研修・専門医研修など案内 他**



平成12年 藤田保健衛生大学医学部卒業
医学博士
趣味・特技…美食の実践、楽器演奏、
PC自作など

松本和隆

三重大学医学部附属病院
糖尿病・内分泌内科
三重大学医学部
医学・看護学教育センター 助教

三重県内の主要病院にて地域医療を実践する傍ら、三重大学に於いては学生や研修医の指導にあっている。

さらに、NPO法人MMC卒後臨床研修センターの事務局長（兼 実行委員長）として医学生、研修医の個別相談にあたるなど、三重県内に一人でも多くの医師を！と県内外で奮闘中！！



松本先生を先頭に、事務局員一同前へ前へと歩み続けています！
それぞれの持ち味を活かし、さらなるパワーアップを目指します！
医学生・研修医の皆さま、ご相談・ご要望はお気軽にMMCまでどうぞ！

Twitterやっています！
MMCmieで検索してみてください！



NPO法人

Mie Medical Complex

MMC 卒後臨床研修センター

<http://www.mmc-center.com>

〒514-8507 三重県津市江戸橋2-174 MMC卒後臨床研修センター事務局

TEL 059-231-5429 FAX 059-231-5440 E-mail: jimukyoku@mmc-center.com



各フロア案内図

2F



外来案内図 2F

- | | | | |
|---|----------------------|------|-------------------------------------|
| 5 | 理容室 | 営業時間 | 〈平日・土曜日〉8:30～17:00 |
| | | 休業日 | 日曜日・祝祭日 |
| 6 | 美容室 | 営業時間 | 〈平日〉8:30～17:00 〈土曜日〉8:30～16:30 |
| | | 休業日 | 日曜日・祝祭日 |
| 7 | 喫茶店 | 営業時間 | 〈平日・土曜日〉8:00～17:00 |
| | | 休業日 | 日曜日・祝祭日 |
| 8 | くつろぎ
憩いコーナー | 利用時間 | 6:00～21:00
※休憩や飲食に利用できるスペースです |
| 9 | お弁当販売
(四喜折々by 漢泉) | 営業時間 | 〈平日・土曜日〉11:00～18:00 〈日祝〉11:00～14:00 |
| | | 休業日 | 不定休 |

1F



外来案内図 1F

- | | | | |
|---|------------------------|------|---|
| 1 | 郵便局
ATM | 営業時間 | 〈平日〉9:00～17:30 〈土日祝〉9:00～17:00 |
| 2 | コーヒーショップ
(ドトールコーヒー) | 営業時間 | 〈平日〉7:30～19:00 〈土日祝〉8:00～17:00 |
| 3 | コンビニ
(ローソン) | 営業時間 | 7:00～22:00 (土日祝日も営業)
※年末～年始、1年に1回メンテナンス日休み |
| 4 | ATM
(百五銀行、第三銀行) | 営業時間 | 〈平日〉9:00～18:00 〈土曜日〉9:00～17:00 |
| | | 休業日 | 日曜日・祝祭日 |

三重大学医学部附属病院

〒514-8507 三重県津市江戸橋2丁目174

〈TEL〉059-232-1111(代表)

〈H P〉<http://www.hosp.mie-u.ac.jp/>

〈初 診〉8:30～12:00

〈再 診〉8:30～17:00(予約あり)
8:30～12:00(予約なし)

〈休診日〉土日祝・年末年始

※曜日によって休診する診療科があります。



看護外来のお知らせ

フットケア外来 “足”大切にしていますか？

ちょっとしたお手入れであなたの大切な“足”を守ることができます。フットケア看護外来では、糖尿病患者さんの足を守ることを目的として、正しい爪の切り方や靴の履き方などをお伝えしています。また、爪切りなどのケアを提供しています。「しびれているから心配」「たこが痛くて運動療法ができない」「足先が見えないから自分で爪を切ることができない」など足に関する悩みやトラブルがありましたらご相談ください。



毎週水曜日 午前9時～午後1時
お問い合わせ
内科外来 059-231-5146

ナーシングインターンシップ開催！三重大学病院で働いてみませんか？

第1回	＜実施期間＞2月14日(月)～18日(金) ＜応募期間＞2月 7日(月)～10日(木)	第3回	＜実施期間＞7月25日(月)～29日(金) ＜応募期間＞7月19日(火)～21日(木)
第2回	＜実施期間＞3月14日(月)～18日(金) ＜応募期間＞3月 7日(月)～10日(木)	第4回	＜実施期間＞8月 8日(月)～12日(金) ＜応募期間＞8月 1日(月)～ 4日(木)

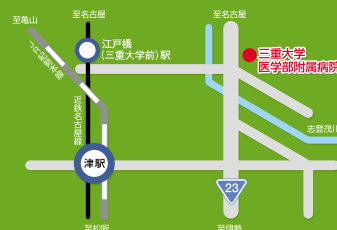
※詳細については、看護部ホームページをご覧ください。看護部までお問い合わせください。
看護部ホームページから参加申込書のダウンロードができます。

トビラをあけて！未来のあなたが見えてくる。 看護師・助産師募集



病院見学・保育所見学
随時対応します。

来春卒業予定の看護学生、就職を考えている
現役看護師・助産師の方もご参加いただけます！
お子様も連れてお気軽にどうぞ。



国立大学法人【特定機能病院】
三重大学医学部附属病院

総務課人事係
看護部
看護部ホームページ

TEL059-231-5046(直通)
E-mail s-jinji@mo.medic.mie-u.ac.jp
TEL059-231-5184(直通)
http://www.medic.mie-u.ac.jp/nurse/

より詳しく知りたい方は携帯電話から当院のホームページをご覧ください。

