

■ 病院長挨拶

「ミューズ」創刊に寄せて

■ 新病院建設に向けて

新病棟の姿が明らかに

■ 救命救急センター

特集
1

日焼けはお肌の 大敵です

特集
2

夏バテを 吹き飛ばす!

■ 鍼灸外来開設

■ 夏バテ解消レシピ

超簡単焼き豚

野菜たっぷりソーメン



基本
理念

- 1 患者さん本位の医療
患者さんの信頼と満足が得られる
最高・最良の医療を安全に提供する。
- 2 地域と世界の医療への貢献
地域医療に貢献し、
医学・医療の国際交流に努める。
- 3 臨床研究と人材育成の推進
未来を拓く臨床研究を推進し、
次代を担う優れた医療人を育成する。

Mie University Hospital News

ミューズ vol.1

2010 SUMMER 目次

■ 病院長挨拶「ミューズ」創刊に寄せて	—————	竹田 寛	3
連載 ■ 新病院建設に向けて 新病棟の姿が明らかに	—————	新保 秀人	4
■ 救命救急センター	—————	武田 多一	6
特集 ■ 日焼けはお肌の大敵です	—————	磯田 憲一	8
特集 ■ 夏バテを吹き飛ばす!	—————	岩田 加壽子	10
■ 鍼灸外来開設	—————	佐々木 和郎	12
連載 ■ 夏バテ解消レシピ 超簡単焼き豚・野菜たっぷりソーマン	—————		14
■ 各フロア案内	—————		15



表紙写真は、三重大学病院の新規採用職員に参加してもらい新病棟のヘリポートで撮影しました。みんな、ヘリポートでの撮影には「ドキドキ」しながらも楽しんでいる様子でした。



「ミューズ」創刊に寄せて

三重大学医学部附属病院

KAN TAKEDA

竹田寛 病院長

このたび三重大学医学部附属病院では、広報誌「ミューズ」を発刊することとなりました。「ミューズ」とは、Mie University Hospitalの頭文字をとったMUH(ミュー)とNewsとを組み合わせた合成語です。日本語にすれば「三重大学病院ニュース」ということになります。

私どもの病院には、医師、看護師はじめ技術職員や事務職員など実にたくさんの人々が日夜懸命に働いています。それぞれにチームを組んで、自分たちの診療をより高度なも

のとするために情熱的に取り組んでいます。また、患者さんやご家族の皆様が安心して治療に専念していただけるように様々な活動を行っています。その中には、全国に誇れるような特色のあるレベルの高いものもたくさんあります。そのような本院職員の生き生きとした活動を、ありのままに県民の皆様にお伝えしたくて本誌を刊行することとなりました。また地域医療を円滑に行うためには、病院、診療所、介護施設などの医療機関が相互に

緊密な連携を取ることが何よりも大切であります。他の医療機関の皆様にも大学病院の活動状況を知っていただきたいというのも本誌刊行の理由の一つです。

年4回の季刊誌とする予定で、随時、特色ある診療活動やトピックスなどをご紹介したいと考えています。この広報誌を通じて私どもの大学病院が県民の皆様にとって、より身近で信頼される医療機関となりますことを心より念願しております。

新病棟の姿が 明らかに。



■新病院建設に向けて

三重大学医学部附属病院
副院長 新保秀人

病院の概要

現在使用している病院が完成してから40年近くが経過し、老朽化が目立つようになってきましたので現在新病院を建築中です。まず新病院のうち、病棟部門を先に作り、その後外来・診療棟を建築します。23年初夏に完成

予定の新病院、病棟部門について説明します。建物は鉄筋コンクリート12階建てで、免震構造となっています。病床数は685床で国立大学病院のなかで唯一、海辺にあるという立地を生かして伊勢湾を一望できる病院となります。それでは特徴を述べます。

最先端の医療を提供

まず最先端医療が安全に受けられる病院となります。県内唯一の特定機能病院であり、癌治療、移植医療、血管内治療など最先端の医療を実践していきます。病棟は基本的に臓器別配置となります。

MFICUの設置

また、あらたにMFICUを設置します。MFICUとは重い妊娠中毒症、切迫早産など、出産時の危険度が高い母胎、胎児に対応するための設備と医療スタッフを備えた集中治療室のことです。病床数は9床で国立大学病院の中では最大の病床数となり、県下の周産期医療の一層の充実が期待されます。集中治療、救命救急を可能とする総合集中治療センターも充実します。病床数は34床で術後管理、救急患者の治療に当てられます。

快適な療養環境

次の特徴は快適な療養環境をめざす病院ということです。女性フロア、小児フロアを設置、病室は個室を大幅に増やし、病床の約30%を個室としました。またそれに伴い、一人の患者さんあたりの専有面積も大幅に増えています。また大切な食事にも配慮しました。温かい食事を召し上がって頂けるように各病棟にて対面盛りつけ可能なパントリーも設けました。エレベーターは8台設置、最上階に展望レストランも開業します。

人材育成の充実

さらに次世代を担う、人材育成にも考慮した構造としました。医学、看護学などを学びやすい環境にとの配慮から各階には研修コーナーを設けます。

あと一年ほどで新病院が完成します。新病院では質の高い医療をより安全に提供するという大切な目標とまた同時に職員にとっても働きやすい病院に向かって職員一同一丸となって突き進んでいきたいと考えています。皆様方のご協力をお願い致します。



救命救急センター

三重大学医学部附属病院
救命科 科長 武田 多一



第〇次救急って
何ですか？



● センターの概要について教えてください。

6月1日から県内4番目の救命救急センターとして運営を開始しています。職員は救急専門医や指導医、また、救急認定看護師などの専門スタッフに加えて、各診療科からの応援医師、放射線技師、臨床検査技師、薬剤師などが兼任で勤務しています。病床は、集中治療室(ICU)が8床、その他病床が12床の計20床となっています。

● どのような症状の方々を受け入れるのですか？

交通事故などによる重症患者や脳卒中、心肺停止状態の患者さんなど、高度で専門的な対応が必要な第3次救急医療に対応します。

● 救命救急センターが誕生して近隣の救急医療に変化はみられましたか。

救命救急センターがオープンしてからは、3次対応が必要な患者さんしか搬送されて来ない傾向にあります。これは、近隣の2次病院が「2次医療は守る」という役割分担の考え方に沿って、努力していただいている結果だと思います。

● 今後の展開は

建築中の新病棟が完成することで、救命救急センターのハード面も大きく変化します。従来は初療室からICUや手術室まで離れていましたが、新病院では専用エレベーターで直接移動することも可能になります。この他にも、屋上ヘリポートが設置され、ドクターヘリが離発着できるようになります。また、三重県初となるドクターカーの導入も検討しています。



救急医療は第1次救急から第3次救急の3つに区分されています。風邪による高熱や家庭では処置できない切り傷といった症例を診察治療するのが第1次救急(初期救急)です。病気や外傷により入院や手術を必要とする患者さんを診察治療するのが第2次救急です。生命に危険が及ぶような重症・重篤患者さんへの対応を担うのが第3次救急です。

日焼けはお肌の 大敵です。

大人も子どもも 紫外線に要注意!



皮膚科 磯田 憲一

この夏は、野外スポーツをしたり、高原で散策をしたり、ハワイへ行ったり楽しい思い出をたくさん作られたことと思います。さて、お肌はいかがでしょう。強い日焼けで真っ赤になったり、そのあとにシミが残ったりしていませんか。日焼けはお肌の敵であることを、私たち皮膚科医はみなさんに訴えています。その理由をご説明しましょう。

日焼けが敵である理由

1 シミ・しわ

日焼けをすると、多くの日本人は2~3日間赤くなって、数日後から褐色の色素沈着が現れます。色素沈着は2ヶ月ほどで元にもどりますが、一部で斑状にもどらなくなった部分がシミです。また、日焼けをくり返すと、皮膚の弾性コラーゲンが傷んでゴムのような張りが無くなり、しわが増えます。このような現象を光老化と言って実年齢よりもお肌の若さが損なわれます。

2 皮膚炎・ヘルペス・イボ

高血圧や高脂血症の治療薬のなかには、日焼けをするとまれに皮膚炎を起こすことがあり、内服中は日焼けをしない配慮が必要です。日焼けは、皮膚の免疫力を低下させ口唇ヘルペスやイボの発症を引き起こします。

3 皮膚がん

日焼けの原因である紫外線は皮膚細胞の遺伝子DNAをこわします。細胞内にはこわされたDNAを自動的に治す機能がありますが、うまく治せないとがん細胞になってしまいます。高齢者の顔面にできやすい日光角化症は紫外線による前がん病変で、その1割が皮膚がんになります。白人に比べて日本人の皮膚がんは少ないのですが、生命にかかわることもあり、予防と早期発見が必要です。

日焼けの予防

楽しく健康的な野外活動を制限する必要はありませんが、日焼けの予防対策を忘れずに行いましょう。また、「褐色の肌」を目的とした日光浴やブラックライトによる日焼けは、10年後の自分のお肌のことを考えて避けるべきです。

(表1) 日光スキンタイプ〈日本人はII、III、IVのタイプ〉

スキンタイプ	約1時間日焼けした後の反応
I	常に赤くなり、決して皮膚色が濃くならない
II	常に赤くなり、その後少し皮膚色が濃くなる
III	時々赤くなり、必ず皮膚色が濃くなる
IV	決して赤くならず、必ず皮膚色が濃くなる
V	皮膚色がとても濃い
VI	黒人

あなたの太陽光スキンタイプを表1で確認して下さい。タイプI、IIの人は光老化や皮膚がんの予防のため、しっかりと日焼け予防が必要です。

1 活動時間と場所

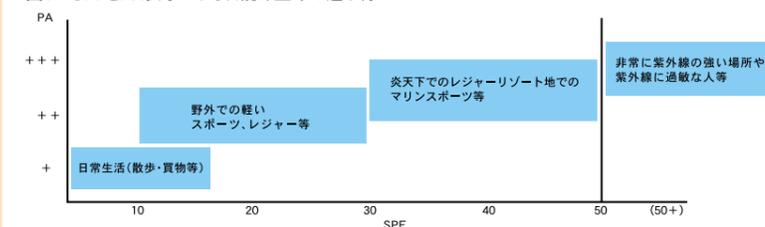
紫外線の多い条件は、4月~9月・正午前後2時間・高原や山、雪原、赤道付近です。このような条件下での活動はなるべく短くしたいものです。

3 日焼け止めの選び方

紫外線には、赤く炎症を起こしたり皮膚がんを発生させるUVBと、皮膚を黒くするUVAがあります。日焼け止めには、【SPF30・PA++】といった表示がされていますが、これは紫外線遮断効果の強さを表します。

図1を参考にして、用途に合わせて選びましょう。日焼け止めで肌が荒れたことのある方は、紫外線吸収剤を含まない「ノンケミカル」タイプを選ぶと良いでしょう。

図1 SPFとPA表示による日焼け止めの選び方



2 服装

日傘、つばのある帽子、長袖シャツを着用しましょう。紫外線は眼の角膜やレンズにも障害をあたえるので、サングラスの使用も望まれます。

ビタミンDについて

人間の骨を作るのに不可欠なビタミンDは、食物から取るものと紫外線をあびた皮膚で作られるものがあります。しかし、それに必要な紫外線は、両手の甲に日光を15分ほど当てればよい量なので、あえてビタミンDのために日光浴をする必要はありません。

日焼け後の処置

うっかりと日焼けをしてしまったら、はやめに水でぬらしたタオルで冷やして下さい。日焼けはやケドと同じです。ご近所の皮膚科を受診すれば炎症をおさえる塗り薬を処方してもらえます。しかし、日焼けをして数日後の皮膚が黒くなってからでは手遅れです。その場合は色素沈着が自然に消えるまでの約2ヶ月間は、もう一度日焼けをしないように注意をしましょう。

紫外線の有効利用

お肌に悪影響ばかりの紫外線ですが、当院では紫外線のDNA障害作用を利用して、皮膚病や皮膚がんの治療を行っています。

夏バテを吹き飛ばす! ビタミンB₁のチカラ。 隠れビタミンB₁不足に注意。



激しいスポーツの後、勉強して脳をたくさん使った時に、糖質を欲することはありますが、夏バテ、夏の疲れに甘いモノを摂りすぎると、怠くなることがあります。夏の疲れを秋に残さないよう、まずは3食規則正しく食事リズム・食事バランスを良くし、砂糖の摂りすぎに注意しましょう。

栄養指導管理室 岩田 加壽子

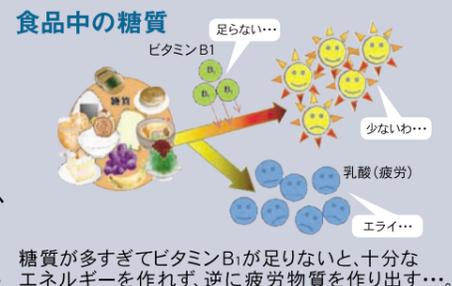
夏バテの原因は?

「日常的な慢性疲労」

夏バテは、日常的な心身の慢性疲労に夏の疲れが加わる事で起こります。日頃から、不規則な生活リズムや、栄養バランスの偏った食事が習慣となっている方は要注意です。

「ビタミンB₁不足」

ビタミンB₁は、糖質(砂糖やでんぷんなど炭水化物)を体内でエネルギーに変える際に必要です。しかし、夏に砂糖分の多い清涼飲料水や炭酸飲料を飲み、素麺などの主食に偏った食事や手軽なインスタント食品が習慣となれば、糖質が過剰となり、ビタミンB₁が不足しがちです。すると、エネルギー生産が滞るだけでなく、疲労物質である乳酸が蓄積しやすくなります。



右のお菓子の
共通点はいったい
何でしょう?



夏バテの予防と対策は?

「規則正しい食生活」

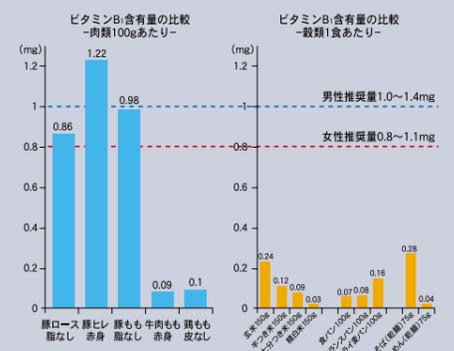
まずは規則正しい生活を心がけ、1日3食、主食(ご飯)・主菜(肉、魚、豆腐、卵)・副菜(野菜)の揃ったバランスの良い食事が基本です。また、日頃から十分な睡眠、休養をとり、疲れにくい体にしておく事も大切です。

「ビタミンB₁の補給」

食事中の糖質をエネルギーに変える働きを持つ「ビタミンB₁」の摂取は重要です。平成20年度国民健康・栄養調査ではビタミンB₁の摂取量は「成人男性1.59mg、成人女性1.71mg」と推定量「成人男性1.0~1.4mg、成人女性0.8mg~1.1mg」を十分満たしています。しかし、夏バテで食欲がないからと糖質に偏った食事や砂糖を多く含む清涼飲料水や水菓子類によって糖質を過剰に摂取すれば、現状のビタミンB₁では足りなくなります。夏バテに負けない体にするためにも、この夏はビタミンB₁を多めに摂っておく事も良いでしょう。

ところで、「ビタミンB₁の多い食品」って?

ビタミンB₁は豚肉やうなぎ等の良質なたんぱく源に多く含まれていますので、夏こそ、主食(ご飯)、主菜(肉、魚、豆腐、卵)、副菜(野菜)が揃ったバランスの良い食事が必須となります。また、主食の白ご飯を玄米などの精製されていない穀類に変えてもビタミンB₁の摂取を増やす事はできます。夏の冷たい飲み物や氷菓は砂糖分を多く含みますので、夏こそ、十分なビタミンB₁を摂りましょう。夏は調理も億劫になりがです。そこで、簡単なバランスの良いメニューを後ろのレシピコーナーでご紹介致します。



1口コメント

砂糖の摂りすぎには注意しましょう。

102~103℃	シロップ	121~130℃	マシュマロ
106~107℃	フォンダン	130℃	飴
115℃	こんぺいとう	150~180℃	拔糸(パース)
115~120℃	砂糖衣	170~190℃	カラメル
118~120℃	キャラメル		

知っていましたか、実は左ページのお菓子、全て原料は砂糖と水なのです。砂糖は、調理する温度の違いで、こんなにも姿を変化させます。

	<砂糖量>		<砂糖量>
アイスクリーム(1個)	約13g	缶コーヒー(1缶)	約20g
ゼリー、プリン(1個)	約15g	ショートケーキ(1個)	約12g
炭酸飲料(500ml)	約50g	饅頭(1個)	約13g

夏場は、暑さのため冷たい飲み物やお菓子で砂糖の摂取量が増加しがちです。料理での砂糖の使用量は、1日およそ10gですが、みなさん、エネルギーを抑えようと、料理で使用する砂糖は頑張って減らし、15時のおやつにお菓子を食べたり、ジュースを飲んだりしていませんか? 知らず知らずのうちにこんなにも砂糖を摂取しているのです。このように砂糖の摂取が増え食事バランスが崩れると、夏バテを助長することになります。

三重大学附属病院に 統合医療・鍼灸外来

開設



統合医療から 鍼灸外来の魅力

鈴鹿医療科学大学 鍼灸学部
学部長 佐々木 和郎

鍼灸外来がスタートしましたが、 患者様の利用率はどうか？

5月から入院患者様や他科の紹介患者様を対象に受け入れを開始しました。7月からはそれ以外の方にもご利用いただけるようになっており、1日平均10~12名の患者予約が入っています。全予約制となりますので予約をしておいでください。

統合医療とは、1990年代初頭から欧米で話題になっている医療の1つです。現代西洋医学だけでなく東洋医学をも含めた、効果があるか無いかある程度ははっきりしている相補・代替医療（そうほだいたいりょう：現代西洋医学以外の医療）を取り入れ、患者さんのために統合的治療、病気の予防、健康増進を行う医療です。

統合医療とは何ですか？

東京、大阪など大都市圏を中心に、大学附属病院内で鍼灸治療を行うところが増えています。東京では東京大学附属病院を始め15の附属病院で実施が始まっていますが、統合医療・鍼灸外来としてスタートする外来は全国で三重県が初めてです。

全国的な取り組みはどうか？

個人によって効果に差がありますが、鍼灸治療の適応する病気は腰痛症、頸椎症、肩関節周囲炎（五十肩）などの運動器疾患、気管支喘息、アトピー性皮膚炎などのアレルギー性疾患、がん闘病中の便秘、浮腫、肩こり、腰痛などの苦痛・不快感に対して、また化学療法や放射線治療の副作用による吐き気・嘔吐などの苦痛に対しても鍼治療が応用されています。その他耳鳴、めまい、顔面神経麻痺等の治療にも応用され効果をあげています。

どのような症状に効きますか？

これからの展開は？

統合医療・鍼灸外来の目的は現代西洋医学の補完はもちろんのことですが、病気の予防、健康の増進にもあります。この取り組みを通して、三重県から全国に統合医療を広げたいと考えています。



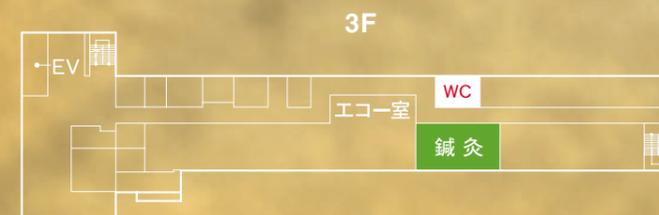
三重大学麻酔科(統合医療・鍼灸)外来

診療日 月～金曜日
時間 午後2時～5時
休診 土日・祝日
診療費 初診4,500円、再診3,500円(自由診療になります。)

外来診療にあたる鍼灸師 2名

予約受付窓口 059-231-5552(9時～16時)

鍼灸治療に使われる鍼は全て Disposable
(1回使用ごとに廃棄)を使用し、鍼管(しんかん：鍼の全長より短いガイドチューブ)を用いたほとんど無痛で治療できる鍼を使用します。また、衛生面にも細心の注意を払い治療を行います。灸治療は病院内での使用を考慮し煙がでないものを使用します。



メタボでも
大丈夫

連載

夏バテ解消レシピ

暑い夏でも蛋白源とB1補給はしっかりと



超簡単焼き豚

あっさりしていて、胃もたれしない
簡単焼き豚

材料	豚もも赤身ブロック....1本(300g~500g程度)
	砂糖.....100g
	しょうゆ.....100g

- 作り方
- (1) ビニール袋に豚肉・しょうゆ・砂糖を入れ、半日つけ込む。
 - (2) オーブンシートの上に(1)をのせ、200度で30分焼く。扉をあけず、30分放置。

栄養価 30分	エネルギー.....57kcal	脂質.....1.1g
	食物繊維.....0g	鉄分.....0.3mg
	蛋白質.....6.9g	炭水化物.....4.4g
	ビタミンB1.....0.29mg	食塩.....0.6g

コツ

柔らかく仕上げるためすぐ取り出さず、扉を開めた状態で30分程度そのままにする。つけ汁はあくを取りながら約半分に煮詰め、タレとする。



健康メモ 夏は果物にアイスなど、糖質を多く摂取しがちです。糖質の代謝をよくするためには、ビタミンB1の摂取が必要です。夏は簡単に食事を済ませる方が多いですが、この焼き豚でビタミンB1や蛋白質補給が十分にできます。夏バテ対策にもなりますので、一度簡単焼き豚を作ってみて下さい



超簡単焼き豚
応用編

野菜たっぷりソーメン

これ1つで食事バランスgood!

材料
(2人分)

ソーメン.....3束 (錦糸卵)	しそ.....4枚
焼き豚.....60g	卵.....1個 みょうが.....1個
きゅうり.....1/2本	塩.....0.2g ごま.....少々
トマト.....小1個	油.....少々 めんつゆ.....80cc
レタス.....1枚	

作り方

- (1) ソーメンをゆがく。
- (2) 錦糸卵を作る(酢漬けゆで卵を半個でもよい)。
- (3) 焼き豚、きゅうりは千切り、トマトは薄い串切り、レタスは一口大、しそ、みょうがは千切りにし、水にさらし、水気を絞る。
- (4) ソーメンの上に(2)(3)を彩りよく盛り付ける。
- (5) めんつゆにごまをちらす。

栄養価
1人分

エネルギー.....398kcal	炭水化物.....66.3g	つゆの塩分は塩分計にて食事前後の比較で算出。
食物繊維.....3.2g	蛋白質.....19.3g	
ビタミンB1.....0.41mg	脂質.....7g	
食塩.....2.4g	鉄分.....1.8mg	

めんつゆについて

市販のめんつゆの塩分濃度は3%から5% (100gに対し塩3gから5g入っています)と様々です。塩分が気になる方は薄めのタレに酢やごま油、ラー油を入れることでおいしく減塩できます。また、ぶっかけにするよりもつけめんにすることで塩分が1/2~1/3にカットできます。塩ポン酢もさっぱり減塩(大さじ1杯1.1g)お勧めです。

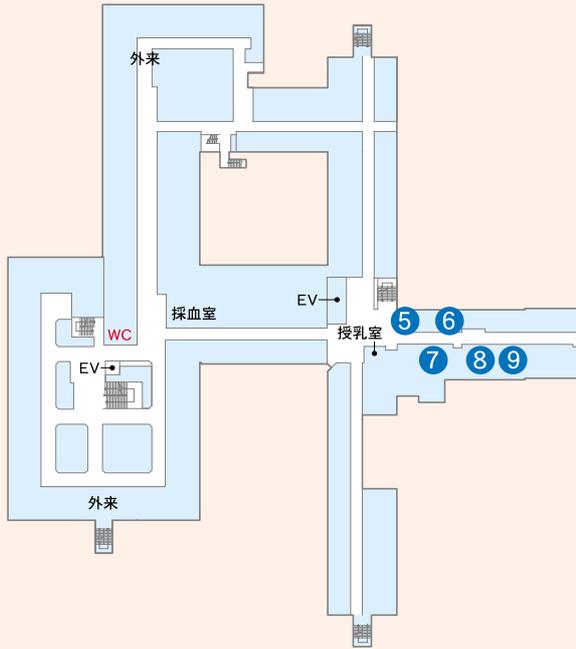
＜健康メモ＞

夏おなじみのソーメンですが、それだけでは栄養不足で夏バテしてしまいます。焼き豚を入れることでパワーアップできますし、野菜を入れることで食物繊維アップにもなります。特に糖尿病の方は使用するソーメンの量は制限されますが、このように肉も野菜も入ったソーメンにすることで、ボリューム感があり満足感がえられます。





各フロア案内図



外来案内図2F

- 5 理容室**

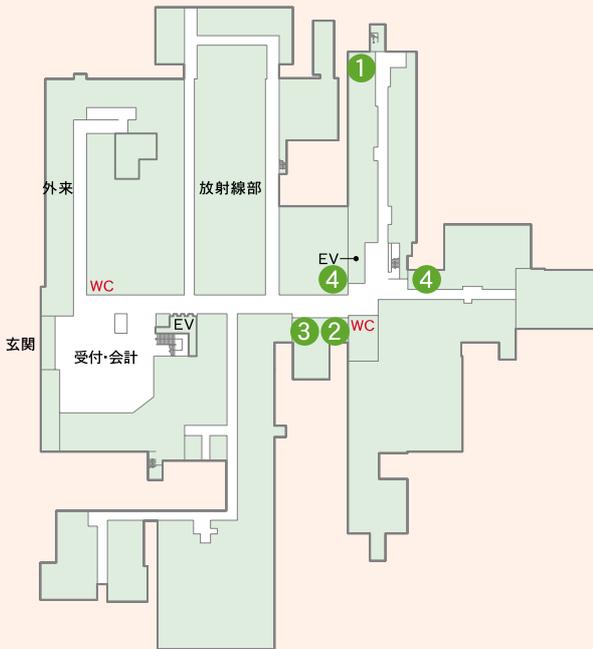
営業時間	〈平日・土曜日〉8:30～17:00
休業日	日曜日・祝祭日
- 6 美容室**

営業時間	〈平日〉8:30～17:00〈土曜日〉8:30～16:30
休業日	日曜日・祝祭日
- 7 喫茶店**

営業時間	〈平日・土曜日〉8:00～17:00
休業日	日曜日・祝祭日
- 8 くつろぎ・憩いコーナー**

利用時間	6:00～21:00
	※休憩や飲食に利用できるスペースです
- 9 お弁当販売 (四喜折々by 漢泉)**

営業時間	〈平日・土曜日〉11:00～18:00〈日祝〉11:00～14:00
休業日	不定休



外来案内図1F

- 1 郵便局 ATM**

営業時間	〈平日〉9:00～17:30〈土日祝〉9:00～17:00
------	-------------------------------
- 2 コーヒーショップ (ドトールコーヒー)**

営業時間	〈平日〉7:30～19:00〈土日祝〉8:00～17:00
------	-------------------------------
- 3 コンビニ (ローソン)**

営業時間	7:00～22:00(土日祝日も営業)
	※年末～年始、1年に1回メンテナンス日休み
- 4 ATM (百五銀行、第三銀行)**

営業時間	〈平日〉9:00～18:00〈土曜日〉9:00～17:00
休業日	日曜日・祝祭日

三重大学医学部附属病院

〒514-8507 三重県津市江戸橋2丁目174

〈TEL〉059-232-1111(代表)

〈H P〉<http://www.hosp.mie-u.ac.jp/>

〈初 診〉8:30～12:00

〈再 診〉8:30～17:00(予約あり)
8:30～12:00(予約なし)

〈休診日〉土日祝・年末年始

※曜日によって休診する診療科があります。



お知らせ

リボズハウス がん患者さんの “治療と生活”をつなぐ

2010年1月26日、三重大学医学部附属病院1階に、リボズハウスがオープンしました。リボズハウスでは、「がん患者さんの“治療と生活”をつなぐ」をテーマに、がんに関するさまざまな情報を提供したり、がん患者さんやご家族の語り合いの会「なごみサロン」を開催したりしています。また、がん相談の受け付けも行っています。

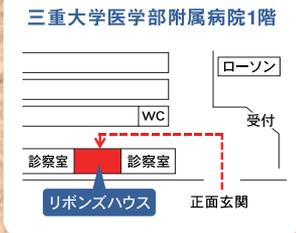
がん患者さんやご家族に利用していただき和んでいただける場になれば嬉しいなと思ひながら、運営しています。お気軽にお立ち寄りください。

情報提供

- ・インターネット検索のできるパソコン
- ・がん関連の図書約200冊
- ・国立がん研究センター等作成のパンフレット類
- ・公開講座やセミナーなど市民対象の催し物の情報

語り合いの場 「なごみサロン」開催予定

9月 9日
 12月 9日
 3月10日



三重大学医学部附属病院 リボズハウス

〒514-8507 三重県津市江戸橋2丁目174
 開室時間：午前9時～午後3時(月～金曜日)
 電話 **059-232-1111** (代表)
 内線5132(リボズハウス)
 内線5152(医療福祉支援センター)

紹介患者予約システム (医療機関専用)

かかりつけ医からの事前紹介の場合、待ち時間が少なくて済みます。受付時間：午前9:00～午後4:00 詳しくはお電話ください。

三重大学病院 予約受付窓口

電話 **059-231-5552** (直通)
 FAX **059-231-5541**
<http://www.hosp.mie-u.ac.jp/medical/>

三重大学医学部附属病院 就職説明会

トビラをあけて！未来のあなたが見えてくる。

病院見学会 同時開催

開催日時

8月20日(金)・9月5日(日)

当院看護部研修室 ホテルグリーンパーク津

入退場自由 予約不要 (各10:00～15:00)

採用試験 9月3日(金)

8月6日(金) 9月17日(金)



来春卒業予定の看護学生、
 転職を考えている現役看護
 師・助産師の方ご参加
 いただけます！
 お子様も連れてお気軽にどうぞ



国立大学法人【特定機能病院】

三重大学医学部附属病院

総務課 人事係

看護部
 看護部ホームページ

TEL059-231-5046 (直通)
 E-mail s-jinji@mo.medic.mie-u.ac.jp

TEL059-231-5184 (直通)
<http://www.medic.mie-u.ac.jp/nurse/>

より詳しく知りた
 い方は携帯電話
 から当院のホー
 ムページをご覧ください。

