

# 緩和ケア通信

2025年12月18日 緩和ケアセンター発行 Vol.14

今回はがん患者の悪心と支持療法(マニュアルp70~74)についてご紹介します

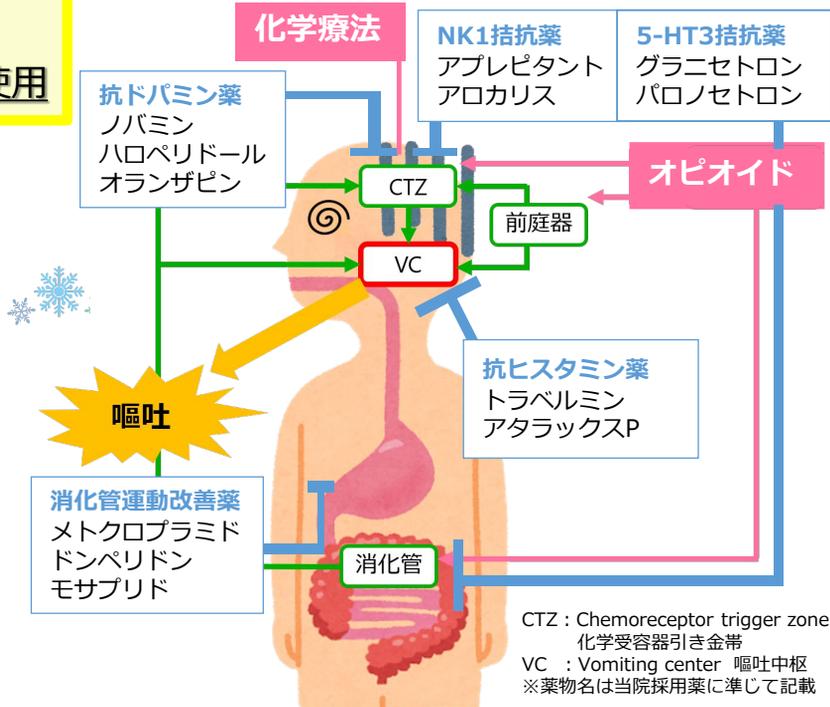


緩和ケアセンターHP  
QRコード

## 悪心・嘔吐の治療ステップ

- POINT!**
- ①原因の探索・治療
  - ②病態に合わせた制吐剤の使用

## ■悪心のメカニズムとそれぞれの対応薬



ほかにも・・・  
不安や高Ca血症、  
脳転移など  
要因は様々

悪心・嘔吐の原因は  
ひとつとは  
限らないんだね!



薬に関することは  
病棟薬剤師にご相談ください!

## ■食事の工夫 (栄養)

- ・においを抑えた食事  
→冷たい食品、ゼリー、果物など
- ・消化に負担をかけない食事  
→脂質や食物繊維が少ない献立
- ・少量で高エネルギーの食品  
→栄養補助食品、牛乳、和菓子、洋菓子など
- ・さっぱりとした味付けの食事  
→サラダ、酢の物、寿司など



冷配膳対応が  
可能です!



## ■ツボ (鍼灸)

- ・吐き気予防のツボ：内関  
手首の横シワから示指～薬指までの3本分、  
前腕の中央。  
ゆっくり深呼吸しながら1回10秒程度、  
3回繰り返す。  
シーバンドというリストバンドもあります。



患者さんの食事調整、食事に関するお困りごと  
は栄養診療部にご相談ください。

鍼灸に関することは  
向井先生(4897)にご相談ください。

## 第36回 三重大学緩和ケアセミナー 開催します

日時：2026年1月22日(木) 18:30~19:30

会場：12階三医会ホール・ハイブリット形式

内容：当院緩和ケアチーム活動の実際～医師・看護師の立場から

詳細・事前申込みは  
こちらから

