

緩和ケア通信

2025年12月18日 緩和ケアセンター発行 Vol.14



緩和ケアセンターHP
QRコード

今回はがん患者の恶心と支持療法(マニュアルp70~74) についてご紹介します

恶心・嘔吐の治療ステップ

POINT! ①原因の探索・治療

②病態に合わせた制吐剤の使用



恶心・嘔吐の原因は
ひとつとは
限らないんだね！



薬に関するることは
病棟薬剤師にご相談ください！

■食事の工夫（栄養）

- ・においを抑えた食事
→冷たい食品、ゼリー、果物など
- ・消化に負担をかけない食事
→脂質や食物繊維が少ない献立
- ・少量で高エネルギーの食品
→栄養補助食品、牛乳、和菓子、洋菓子など
- ・さっぱりとした味付けの食事
→サラダ、酢の物、寿司など



病院食では食欲不振の患者さん
を対象としたケア食(さっぱり)と
いう食種があります



冷配膳対応が
可能です！

患者さんの食事調整、食事に関するお困りごと
は栄養診療部にご相談ください。



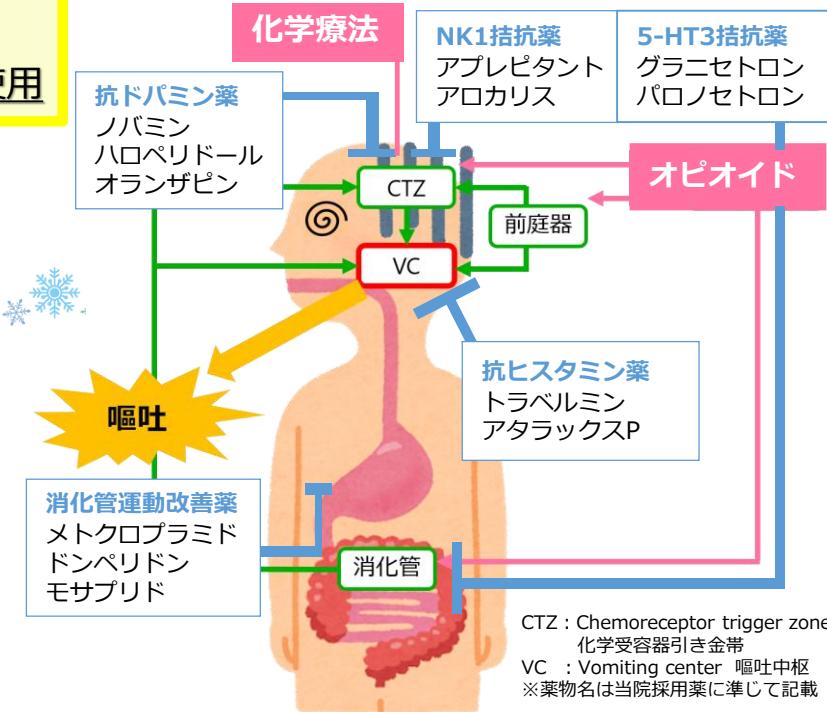
第36回 三重大学緩和ケアセミナー 開催します

日時：2026年1月22日(木) 18:30~19:30

会場：12階三医会ホール・ハイブリット形式

内容：当院緩和ケアチーム活動の実際～医師・看護師の立場から

■恶心のメカニズムとそれぞれの対応薬



■ツボ（鍼灸）

・吐き気予防のツボ：内関
手首の横シワから示指～薬指までの3本分、
前腕の中央。
ゆっくり深呼吸しながら1回10秒程度、
3回繰り返す。
シーバンドというリストバンドもあります。



鍼灸に関するることは
向井先生(4897)にご相談ください。

詳細・事前申込みは
こちらから

