リボンズハウス　プログラム

リボンズハウスでは、がん患者さんの「治療と生活」をつなぐための様々な活動を行っています。どなたでもお気軽にご利用ください。

2026年11月

2(月) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00 相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00～16:00	3(火)文化の日	4(水)	5(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00	6(金) 人工乳房相談会 13:00～14:30 乳がん勉強会 医　師 14:30～15:30
9(月)	10(火) 膵がん教室 医療ソーシャルワーカー 14:00～15:00	11(水) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00 アロマ ハンドトリートメント 13:30～15:30	12(木)	13(金) 手作りパッド 13:30～15:00
16(月)	17(火) リラックスヨガ 14:00～15:00	18(水) なごみサロン 13:30～15:00	19(木)	20(金) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00
23(月)勤労感謝の日	24(火) 膵がん教室 公認心理師 14:00～15:00	25(水) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00 タッピングタッチ 13:00～14:30	26(木) アロマ教室 交流会 14:00～15:30	27(金) リラックスヨガ 13:30～14:30
30(月) 相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00～16:00				

2026年12月



	1(火)	2(水) 下着相談会 13:00～15:30	3(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00 ロザフィ教室 13:30～14:30	4(金)
7(月) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00 相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00～16:00	8(火) 膵がん教室 薬剤師 14:00～15:00	9(水) メイク相談会 11:00～12:00 アロマ ハンドトリートメント 13:30～15:30	10(木) 婦人科がんサロン 13:30～15:30	11(金) 手作りパッド 13:30～15:00
14(月)	15(火)	16(水) 人工乳房・下着 相談会 10:00～12:00 なごみサロン 13:30～15:00	17(木)	18(金) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00 リラックスヨガ 14:00～15:00
21(月) 相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00～16:00	22(火) 膵がん教室 医　師 14:00～15:00	23(水) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00 タッピングタッチ 13:00～14:30	24(木) アロマ教室 ハンドトリートメント 14:00～15:30	25(金) リラックスヨガ 13:30～14:30
28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	

タッピングタッチ

11月25日(水)13:00～14:30
12月23日(水)13:00～14:30

ゆっくり、やさしく、ていねいに、左右交互にタッチすることを基本とした、ホリスティック(全体的な)ケアです。不安、緊張、痛み、ストレス反応などを和らげ、よりよいコミュニケーションにもつながります。



乳がん勉強会



11月6日 14：30～15：30

乳腺外科医による検診や治療、
再建についての勉強会です。

※ 同時開催の人工乳房相談会については、プレストケアアドバイザーが相談に応じます。

手作りパッド



*ご自分の胸の大きさに合わせて、簡単に作成できます。
*洗濯が出来て、すぐに乾きます。
*中身に樹脂ビーズを使うので、重みもあります。
*ガーゼ、タオルが汗を吸い取ります。
*術後間もない方から、再建ご予定の方にも最適です。

材料費は１回分のみ負担させていただきます。

ハローワーク津の就職支援ナビゲーターによる就労相談会

11月 12日(木)13:00～16:00
26日(木)13:00～16:00
12月 10日(木)13:00～16:00
24日(木)13:00～16:00

相談・就労支援を致します！



社会保険労務士による相談会

11月11日(水)13:00～16:00
12月 9日(水)13:00～16:00

傷病手当金・障害年金など、社会保険制度についてご相談いただけます。



両立支援促進員による相談会

11月26日(木)13:00～15:00
12月24日(木)13:00～15:00

三重県産業保健総合支援センターの『両立支援促進員』が、治療と仕事の両立をサポートします。
事業者との間の調節支援も行います。



リボンズハウスのプログラムやその他様々な情報は、ホームページにも掲載しております。ぜひご覧下さい！

がん支援センターの
ホームページはこちら

三重大学病院 公式ブログ
(Online-MEWS)はこちら



プログラムにご参加の皆様へ

プログラムに参加されました方には、イベント参加証明書をお渡し致します。総合案内窓口で２００円処理させていただきますので、駐車券と一緒にお渡しくださいますよう、よろしくお願い致します。

リラックスヨガ

ヨガの呼吸法には、心と身体をリラックスされる効果があるとされています。参加者はそれぞれのペースで取り組んでいただけます。
初めての方でもヨガインストラクターが丁寧に伝えますのでご安心ください。
是非、ご参加お待ちいたしております♪



なごみサロン　婦人科がんサロン

同じ病気の人の話を聞いたり不安や悩みを聞いてもらっり・・・
一緒におしゃべりしませんか？



相談会・プログラムに参加希望の方は、お気軽にお申込みください。
プログラムは変更または中止の場合がございますが、ご了承ください。
（プログラムは定員になり次第、申込受付を終了させていただきます）

《お問合せ・お申込み》

☎059-231-5771（内線：5132）

リボンズハウスまで　月曜～金曜 9:00～16:00



がんセンター　がん相談支援部門