リボンズハウス　プログラム

リボンズハウスでは、がん患者さんの「治療と生活」をつなぐための様々な活動を行っています。どなたでもお気軽にご利用ください。

2026年10月

10月15日 県立図書の入れ替えをします！

リボンズハウスの図書コーナーでは、半年に一度県立図書館から本を借りて入れ替えています。
小説や料理、健康に関する本など多数取り揃えています。
貸出しも行なっておりますので、ぜひご利用ください。

			1(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00 ロザフィ教室 13:30～14:30	2(金)
5(月) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00 相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00～16:00	6(火) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00	7(水) 下着相談会 13:00～15:30	8(木) 婦人科がんサロン 13:30～15:30	9(金) 手作りパッド 13:30～15:00
12(月)スポーツの日	13(火) 膵がん教室 管理栄養士 14:00～15:00	14(水) アロマ ハンドトリートメント 13:30～15:30	15(木)	16(金) リラックスヨガ 14:00～15:00
19(月) 相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00～16:00	20(火)	21(水) 人工乳房・下着 相談会 10:00～12:00 なごみサロン 13:30～15:00	22(木) アロマ教室 セルフトリートメント 14:00～15:30	23(金) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00 リラックスヨガ 13:30～14:30
26(月)	27(火) 膵がん教室 看護師 14:00～15:00	28(水) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00 タッピングタッチ 13:00～14:30	29(木)	30(金)

2026年11月

2(月) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00 相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00～16:00	3(火)文化の日	4(水)	5(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00	6(金) 人工乳房相談会 13:00～14:30 乳がん勉強会 医　師 14:30～15:30
9(月)	10(火) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00 膵がん教室 医療ソーシャルワーカー 14:00～15:00	11(水) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00 アロマ ハンドトリートメント 13:30～15:30	12(木)	13(金) 手作りパッド 13:30～15:00
16(月)	17(火) リラックスヨガ 14:00～15:00	18(水) なごみサロン 13:30～15:00	19(木)	20(金) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00
23(月)勤労感謝の日	24(火) 膵がん教室 公認心理師 14:00～15:00	25(水) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00 タッピングタッチ 13:00～14:30	26(木) アロマ教室 交流会 14:00～15:30	27(金) リラックスヨガ 13:30～14:30
30(月) 相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00～16:00				

タッピングタッチ

10月28日(水)13:00～14:30
11月25日(水)13:00～14:30

ゆっくり、やさしく、ていねいに、左右交互にタッチすることを基本とした、ホリスティック(全体的な)ケアです。不安、緊張、痛み、ストレス反応などを和らげ、よりよいコミュニケーションにもつながります。

手作りパッド

*ご自分の胸の大きさに合わせて、簡単に作成できます。
*洗濯が出来て、すぐに乾きます。
*中身に樹脂ビーズを使うので、重みもあります。
*ガーゼ、タオルが汗を吸い取ります。
*術後間もない方から、再建ご予定の方にも最適です。

材料費は１回分のみ負担させていただきます。

ハローワーク津の就職支援ナビゲーターによる就労相談会

10月　8日(木)13:00～16:00　　11月 12日(木)13:00～16:00
　　22日(木)13:00～16:00　　　　26日(木)13:00～16:00

相談・就労支援を致します！

社会保険労務士による相談会

10月14日(水)13:00～16:00
11月11日(水)13:00～16:00

傷病手当金・障害年金など、社会保険制度についてご相談いただけます。

両立支援促進員による相談会

10月22日(木)13:00～15:00
11月26日(木)13:00～15:00

三重県産業保健総合支援センターの『両立支援促進員』が、治療と仕事の両立をサポートします。
事業者との間の調節支援も行います。

リボンズハウスのプログラムやその他様々な情報は、ホームページにも掲載しております。ぜひご覧下さい！

がん支援センターのホームページはこちら

三重大学病院 公式ブログ(Online-MEWS)はこちら

プログラムにご参加の皆様へ

プログラムに参加されました方には、イベント参加証明書をお渡し致します。総合案内窓口で２００円処理させていただきますので、駐車券と一緒にお渡しくださいますよう、よろしくお願い致します。

ロザフィ

ロザフィは、2008年に日本で生まれた『紙』でつくるバラのアクセサリーです。
専用のバーを使って、細長い紙をくるくる巻いてバラの形を作りアクセサリーに仕上げます。

なごみサロン　婦人科がんサロン

同じ病気の人の話を聞いたり不安や悩みを聞いてもらっり・・・
一緒におしゃべりしませんか？

相談会・プログラムに参加希望の方は、お気軽にお申込みください。
プログラムは変更または中止の場合がございますが、ご了承ください。
（プログラムは定員になり次第、申込受付を終了させていただきます）

《お問合せ・お申込み》

☎059-231-5771（内線：5132）

リボンズハウスまで　月曜～金曜 9:00～16:00　　**がんセンター　がん相談支援部門**