

# リボンスハウス プログラム

リボンスハウスでは、がん患者さんの「治療と生活」をつなぐための様々な活動を行っています。どなたでもお気軽にご利用ください。

2026年4月

2026年5月

**4月3日 県立図書の入替えをします！**

リボンスハウスの図書コーナーでは、半年に一度県立図書館から本を借りて入れ替えています。小説や料理、健康に関する本など多数取り揃えています。貸出しも行なっておりますので、ぜひご利用ください。



1(水)	2(木)	3(金)		
	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00~12:00			
下着相談会 13:00~15:30	ロザフィ教室 13:30~14:30			
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00~12:00	メイク相談会 11:00~12:00		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00~12:00
		アロマ ハンドトリートメント 13:30~15:30	婦人科がんサロン 13:30~15:30	手作りパッド 13:30~15:00
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
		人工乳房・下着 相談会 10:00~12:00		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00~12:00
	隣がん教室 管理栄養士 14:00~15:00	なごみサロン 13:30~15:00		リラックスヨガ 14:00~15:00
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00~12:00		
相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00~16:00		タッピングタッチ 13:00~14:30	アロマ教室 セルフトリートメント 14:00~15:30	リラックスヨガ 13:30~14:30
27(月)	28(火)	29(水) 昭和の日	30(木)	
	隣がん教室 看護師 14:00~15:00			



**タッピングタッチ**

4月22日(水) 13:30~14:30  
5月27日(水) 13:30~14:30  
ゆっくり、やさしく、ていねいに、左右交互にタッチすることを基本とした、ホリスティック(全体的な)ケアです。不安、緊張、痛み、ストレス反応などを和らげ、よりよいコミュニケーションにもつながります。

**乳がん勉強会**

3月より、乳がん勉強会を再開致しました！

乳腺外科医による検診や治療、再建についての勉強会です。

開催は奇数月のみです！

※ 同時開催の人工乳房相談会については、プレストケアアドバイザーが相談に応じます。

1(金)	2(土)	3(日)	4(月)みどりの日	5(火)こどもの日	6(水)振替休日	7(木)	8(金)
						頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00~12:00	
人工乳房相談会 13:00~14:30							手作りパッド 13:30~15:00
乳がん勉強会 医師 14:30~15:30			11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
			頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00~12:00		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00~12:00
			相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00~16:00	隣がん教室 医療ソーシャルワーカー 14:00~15:00	アロマ ハンドトリートメント 13:30~15:30		リラックスヨガ 14:00~15:00
			18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
					なごみサロン 13:30~15:00		リラックスヨガ 13:30~14:30
			25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
					頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00~12:00		
			相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00~16:00	隣がん教室 公認心理師 14:00~15:00	タッピングタッチ 13:00~14:30	アロマ教室 交流会 14:00~15:30	

**ハローワーク津の就職支援ナビゲーターによる就労相談会**

4月 9日(木) 13:00~16:00    5月 14日(木) 13:00~16:00  
23日(木) 13:00~16:00    28日(木) 13:00~16:00

相談・就労支援を致します！



**社会保険労務士による相談会**

4月 8日(水) 13:00~16:00  
5月 13日(水) 13:00~16:00

傷病手当金・障害年金など、社会保険制度についてご相談いただけます。



**両立支援促進員による相談会**

4月23日(木) 13:00~15:00  
5月28日(木) 13:00~15:00

三重県産業保健総合支援センターの『両立支援促進員』が、治療と仕事の両立をサポートします。事業者との間の調節支援も行います。



リボンスハウスのプログラムやその他様々な情報は、ホームページにも掲載しております。ぜひご覧ください！

がん支援センターのホームページはこちら

三重大学病院 公式ブログ (Online-MEWS)はこちら



**プログラムにご参加の皆様へ**

プログラムに参加されました方へは、イベント参加証明書をお渡し致します。総合案内窓口で100円処理させていただきますので、駐車券と一緒にお願いします。よろしくお願致します。  
※ 4月5日(日)より、外来駐車料金が200円になります。それに伴いイベントに参加された際の駐車料金も200円処理とさせていただきます。

**アロマ教室**

- ① ハンドトリートメント **毎月第4木曜日開催**
  - ② セルフハンドトリートメント
  - ③ 交流会
- ①のプログラムは、6回まで参加いただけるようになりました。  
②③は、何度でも参加いただけます。



**アロマハンドトリートメント**

ハンドトリートメント  
**毎月第2水曜日開催**  
お一人、6回までご参加いただけます。

相談会・プログラムに参加希望の方は、お気軽にお申込みください。プログラムは変更または中止の場合がございますが、ご了承ください。(プログラムは定員になり次第、申込受付を終了させていただきます)

《お問合せ・お申込み》

☎059-231-5771 (内線:5132)

リボンスハウスまで 月曜~金曜 9:00~16:00

がんセンター がん相談支援部門

