

リボズハウス通信

発行 2026年1月

<http://www.medic.mie-u.ac.jp/ca-center/>

第11回 がん支えあい交流会を開催しました

12月19日(金)に12階三医会ホールにて『第11回がん支えあい交流会』を開催しました。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。

今回は、愛知県 JA 厚生連海南病院にて緩和ケア医としてご活躍の大橋洋平先生をお招きし、「余命より足し算命でしぶとく生きる」をテーマにご講演いただきました。アロマスプレー作りでは、リボズハウスプログラムのアロマ教室でお世話になっている中井先生と桐山先生より、アロマについてのお話を聞きながら、お好みの香りを選んでいただき、自分だけのオリジナルアロマスプレー作りをお楽しみいただきました。みなさん素敵な香りに癒され、満足いただけたと様子でした。その後の交流会も患者さん同士、情報交換などおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごされていました。

今回もたくさんの方にご参加いただき、スタッフ一同大変うれしく思っております。皆様、次回も楽しみにしててください。

～講演会～ 大橋 洋平先生



～アロマスプレー作り～



リボズハウスプログラム内の教室をご紹介します！

タッピングタッチ教室 毎月1回開催

やさしく
トントン♪



背中を
トントン♪

講師：臨床心理士 中川一郎 先生
認定インストラクター

タッピングタッチとは、ゆったりとしたペースでご家族同士やお友達同士でも実践できるシンプルなケアの方法です。

- ・不安や緊張が減り、リラックスする
- ・身体の緊張がほぐれて、疲れや痛みなどが緩和する
- ・「楽しい」「心地よい」「気が楽になる」などの肯定的感情が高まる
- ・スキンシップや会話が増え、安心感や信頼感が得られるなどの効果があります。



2月

リボنزハウスプログラム

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00~12:00		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00~12:00	
相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00~16:00	下着相談会 13:00~15:30		ロザフィ教室 13:30~14:30	
9 (月)	10 (火)	11 (水) 建国記念日	12 (木)	13 (金)
			メイク相談会 11:00~12:00	
	臍がん教室 医療ソーシャルワーカー 14:00~15:00		婦人科がんサロン 13:30~15:30	手作りパッド 13:30~15:00
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
				頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00~12:00
相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00~16:00		なごみサロン 13:30~15:00		リラックスヨガ 14:00~15:00
23 (月) 天皇誕生日	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00~12:00		
	臍がん教室 公認心理師 14:00~15:00	タッピングタッチ 13:00~14:30	アロマ教室 交流会 14:00~15:30	リラックスヨガ 13:30~14:30

プログラムにご参加の皆様へ

プログラムに参加されました方へは、イベント参加証明書をお渡し致します。総合案内窓口で100円処理させていただきますので、駐車券と一緒にお願いしますよう、よろしくお願い致します。

※4月5日(日)より、外来駐車料金が200円になります。
それに伴いイベントに参加された際の駐車料金も200円処理とさせていただきます。

リボنزハウスのプログラムやその他様々な情報は、ホームページにも掲載しております。ぜひご覧下さい！

がん支援センターの
ホームページはこちら

三重大学病院 公式ブログ
(Online-MEWS) はこちら



相談会・プログラムに参加ご希望の方はお気軽にお申し込みください。定員になり次第、申込受付を終了させていただきます。

【お問合せ・お申込み】

三重大学医学部附属病院 リボنزハウス(総合がん治療センター がん支援部門)

☎059-232-1111(内線:5132)

月曜~金曜 9:00~16:00

