

リボンスハウス プログラム

リボンスハウスでは、がん患者さんの「治療と生活」をつなぐための様々な活動を行っています。どなたでもお気軽にご利用ください。

2026年1月

2026年2月

タッピングタッチ

軽く手を弾ませる「タッピング」などで、相手や自分の体にふれてケアするのがタッピングタッチです。

「ゆっくり、やさしく、ていねいに」を大切に、左右交互にタッチするのが特徴です。

～効果～
 ・不安や緊張が減り、リラックスする。
 ・体の緊張がほぐれて、疲れや痛み等が軽減。
 ・「楽しい」「心地よい」「気が楽にな等の肯定感情が高まる。

5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)
	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00		アロマ ハンドトリートメント 14:00～15:30	手作りパッド 13:30～15:00
12(月)成人の日	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00
		人工乳房相談会 13:30～15:00		リラックスヨガ 14:00～15:00
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)
頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00				
相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00～16:00	隣がん教室 管理栄養士 14:00～15:00	なごみサロン 13:30～15:00	アロマ教室 セルフトリートメント 14:00～15:30	リラックスヨガ 13:30～14:30
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00		
	隣がん教室 看護師 14:00～15:00	タッピングタッチ 13:00～14:30		

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00	
相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00～16:00	下着相談会 13:00～15:30		ロザフィ教室 13:30～14:30	
9(月)	10(火)	11(水)建国記念日	12(木)	13(金)
			メイク相談会 11:00～12:00	
	隣がん教室 医療ソーシャルワーカー 14:00～15:00		婦人科がんサロン 13:30～15:30	手作りパッド 13:30～15:00
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)
		人工乳房・下着 相談会 10:00～12:00		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00
相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00～16:00		なごみサロン 13:30～15:00		リラックスヨガ 14:00～15:00
23(月)天皇誕生日	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00			
	隣がん教室 公認心理師 14:00～15:00	タッピングタッチ 13:00～14:30	アロマ教室 交流会 14:00～15:30	リラックスヨガ 13:30～14:30

手作りパッド

*ご自分の胸の大きさに合わせて、簡単に作成できます。
 *洗濯が出来て、すぐに乾きます。
 *中身に樹脂ビーズを使うので、重みもあります。
 *ガーゼ、タオルが汗を吸い取ります。
 *術後間もない方から、再建ご予約の方にも最適です。
 材料費は1回分のみ負担させていただきます。

自分自身をケアするリラックスヨガ

ヨガの呼吸法には、心と身体をリラックスされる効果があるとされています。参加者はそれぞれのペースで取り組んでいただけます。初めての方でもヨガインストラクターが丁寧に伝えますのでご安心ください。是非、ご参加お待ちしております♪

ロザフィ

ロザフィは、2008年に日本で生まれた『紙』でつくるバラのアクセサリーです。専用のバーを使って、細長い紙をくるくる巻いてバラの形を作りアクセサリーに仕上げます。

ハローワーク津の就職支援ナビゲーターによる就労相談会

1月 8日(木)13:00～16:00 2月 12日(木)13:00～16:00
 22日(木)13:00～16:00 26日(木)13:00～16:00

相談・就労支援を致します！

社会保険労務士による相談会

1月14日(水)13:00～16:00
 2月18日(水)13:00～16:00

傷病手当金・障害年金など、社会保険制度についてご相談いただけます。

両立支援促進員による相談会

1月22日(木)13:00～15:00
 2月26日(木)13:00～15:00

三重県産業保健総合支援センターの『両立支援促進員』が、治療と仕事の両立をサポートします。事業者との間の調節支援も行います。

リボンスハウスのプログラムやその他様々な情報は、ホームページにも掲載しております。ぜひご覧下さい！

がん支援センターの
ホームページはこちら



三重大学病院 公式ブログ
(Online-MEWS)はこちら



プログラムにご参加の皆様へ

プログラムに参加されました方へは、イベント参加証明書をお渡し致します。総合案内窓口で100円処理させていただきますので、駐車券と一緒にお願いしますよう、よろしくお願い致します。

アロマ教室

- ①ハンドトリートメント 毎月第4木曜日開催
- ②セルフハンドトリートメント
- ③交流会
①のプログラムは、6回まで参加いただけるようになりました。
②③は、何度でも参加いただけます。



アロマハンドトリートメント

ハンドトリートメント
奇数月 第2木曜日のみ開催
お一人、6回まで
ご参加いただけます。

相談会・プログラムに参加希望の方は、お気軽にお申込みください。プログラムは変更または中止の場合がございますが、ご了承ください。(プログラムは定員になり次第、申込受付を終了させていただきます)

《お問合せ・お申込み》

☎059-231-5771(内線:5132)

リボンスハウスまで 月曜～金曜 9:00～16:00

がんセンター がん相談支援部門

