

リボンスハウス プログラム

リボンスハウスでは、がん患者さんの「治療と生活」をつなぐための様々な活動を行っています。どなたでもお気軽にご利用ください。

2025年11月

2025年12月

3(月)文化の日	4(火) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00	5(水)	6(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00	7(金)
				人工乳房相談会 13:30～15:00
10(月) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00	11(火)	12(水) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00	13(木)	14(金)
	隣がん教室 医療ソーシャルワーカー 14:00～15:00		アロマ ハンドトリートメント 14:00～15:30	手作りパッド 13:30～15:00
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00
相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00～16:00		なごみサロン 13:30～15:00		リラックスヨガ 14:00～15:00
24(月)振替休日	25(火)	26(水) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 11:00～12:00	27(木)	28(金)
	隣がん教室 公認心理師 14:00～15:00	タッピングタッチ 13:00～14:30	アロマ教室 交流会 14:00～15:30	リラックスヨガ 13:30～14:30

11月より再開します！
ぜひ、ご参加ください。

タッピングタッチ

軽く手を弾ませる「タッピング」などで、相手や自分の体にふれてケアするのがタッピングタッチです。

「ゆっくり、やさしく、ていねいに」を大切に、左右交互にタッチするのが特徴です。

～効果～

- ・不安や緊張が減り、リラックスする。
- ・体の緊張がほぐれて、疲れや痛み等が軽減。
- ・「楽しい」「心地よい」「気が楽にな等」の肯定感情が高まる。

自分自身をケアするリラックスヨガ

ヨガの呼吸法には、心と身体をリラックスされる効果があるとされています。参加者はそれぞれのペースで取り組んでいただけます。

初めての方でもヨガインストラクターが丁寧に伝えますのでご安心ください。
是非、ご参加お待ちしております♪

ハローワーク津の就職支援ナビゲーターによる就労相談会

11月 13日(木) 13:00～16:00 12月 11日(木) 13:00～16:00
27日(木) 13:00～16:00 25日(木) 13:00～16:00

相談・就労支援を致します！

社会保険労務士による相談会

11月 12日(水) 13:00～16:00
12月 10日(水) 13:00～16:00

傷病手当金・障害年金など、社会保険制度について
ご相談いただけます。

両立支援促進員による相談会

11月 27日(木) 13:00～15:00
12月 25日(木) 13:00～15:00

三重県産業保健総合支援センターの『両立支援促進員』
が、治療と仕事の両立をサポートします。
事業者との間の調節支援も行います。

リボンスハウスのプログラムやその他様々な情報は、
ホームページにも掲載しております。ぜひご覧下さい！

がん支援センターの
ホームページはこちら



三重大学病院 公式ブログ
(Online-MEWS)はこちら



プログラムにご参加の皆様へ

プログラムに参加されました方へは、イベント
参加証明書をお渡し致します。
総合案内窓口で100円処理させていただきます
ので、駐車券と一緒にお願いしますよう、
よろしくお願い致します。②

アロマ教室

- ①ハンドトリートメント
- ②セルフハンドトリートメント
- ③交流会

①のプログラムは、6回まで参加いただけるようになりました。
②③は、何度でも参加いただけます。



ハンドトリートメント

奇数月のみ開催。
お一人、6回まで
ご参加いただけます。

11月よりプログラムに
新しく仲間入りしました！

相談会・プログラムに参加希望の方は、お気軽にお申込みください。
プログラムは変更または中止の場合がございますが、ご了承ください。
(プログラムは定員になり次第、申込受付を終了させていただきます)

《お問合せ・お申込み》

☎059-231-5771(内線:5132)

リボンスハウスまで 月曜～金曜 9:00～16:00

がんセンター がん相談支援部門



参加費不要
要予約

がん支えあい交流会

日時：12月19日(金) 13:00～15:30

場所：三重大学病院 12階 三医会ホール

対象：がん患者さんやご家族

(当院を受診されていない方も参加可能です)

がん患者さんやご家族を対象とした交流会です。

ぜひお気軽にご参加ください。

詳しくはリボンスハウスまでお問い合わせください。