

# リボンズハウス プログラム

リボンズハウスでは、がん患者さんの「治療と生活」をつなぐための様々な活動を行っています。どなたでもお気軽にご利用ください。

2025年3月

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                      |                                                                    |                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3(月)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>11:00～12:00<br>相談会<br>がん化学療法看護<br>認定看護師<br>13:00～16:00 | 4(火)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>11:00～12:00<br>隣がん教室<br>医師<br>14:00～15:00                                                                                                                                                                                             | 5(水)                                                                                 | 6(木)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>11:00～12:00<br>人工乳房相談会<br>13:30～15:00 | 7(金)                                                                                                      |
| 10(月)                                                                               | 11(火)                                                                                                                                                                                                                                                              | 12(水)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>11:00～12:00                                            | 13(木)                                                              | 14(金)<br>手作りパッド<br>13:30～15:00                                                                            |
| 17(月)                                                                               | 18(火)                                                                                                                                                                                                                                                              | 19(水)                                                                                | 20(木) 春分の日                                                         | 21(金)                                                                                                     |
| 24(月)                                                                               | 25(火)                                                                                                                                                                                                                                                              | 26(水)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>11:00～12:00<br>相談会<br>がん化学療法看護<br>認定看護師<br>13:00～16:00 | 27(木)<br>隣がん教室<br>薬剤師<br>14:00～15:00<br>なごみサロン<br>13:30～15:00      | 28(金)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>11:00～12:00<br>アロマ教室<br>ハンドトリートメント<br>14:00～15:30<br>リラックスヨガ<br>13:30～14:30 |
| 31(月)                                                                               | <p><b>自分自身をケアするリラックスヨガ</b><br/>                     ヨガの呼吸法には、心と身体をリラックスされる効果があるとされています。参加者はそれぞれのペースで取り組んでいただけます。初めての方でもヨガインストラクターが優しく教えてくださいますのでご安心ください。是非、ご参加お待ちしております♪</p>  |                                                                                      |                                                                    |                                                                                                           |

2025年4月



|                                                                                     |                                       |                                                                   |                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1(火)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>11:00～12:00                                            | 2(水)                                  | 3(木)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>11:00～12:00<br>ロザフィ教室<br>13:30～14:30 | 4(金)                                                                  |
| 7(月)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>11:00～12:00<br>相談会<br>がん化学療法看護<br>認定看護師<br>13:00～16:00 | 8(火)<br>隣がん教室<br>管理栄養士<br>14:00～15:00 | 9(水)<br>メイク相談会<br>11:00～12:00<br>下着相談会<br>13:00～15:30             | 10(木)<br>手作りパッド<br>13:30～15:00                                        |
| 14(月)                                                                               | 15(火)                                 | 16(水)<br>人工乳房・下着<br>相談会<br>10:00～12:00<br>なごみサロン<br>13:30～15:00   | 17(木)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>11:00～12:00<br>リラックスヨガ<br>14:00～15:00   |
| 21(月)                                                                               | 22(火)                                 | 23(水)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>11:00～12:00                         | 24(木)<br>アロマ教室<br>セルフトリートメント<br>14:00～15:30<br>リラックスヨガ<br>13:30～14:30 |
| 28(月)                                                                               | 29(火) 昭和の日                            | 30(水)                                                             |                                                                       |

**手作りパッド**  
 \*ご自分の胸の大きさに合わせて、簡単に作成できます。  
 \*洗濯が出来て、すぐに乾きます。  
 \*中身に樹脂ビーズを使うので、重みもあります。  
 \*ガーゼ、タオルが汗を吸い取ります。  
 材料費は1回分のみ負担させていただきます。



## ハローワーク津の就職支援ナビゲーターによる就労相談会

3月 13日(木)13:00～16:00 4月 10日(木)13:00～16:00  
 27日(木)13:00～16:00 24日(木)13:00～16:00

相談・就労支援を致します！

## 社会保険労務士による相談会

3月 12日(水)13:00～16:00  
 4月 9日(水)13:00～16:00

傷病手当金・障害年金など、社会保険制度についてご相談いただけます。

## 両立支援促進員による相談会

3月27日(木)13:00～15:00  
 4月24日(木)13:00～15:00

三重産業保健総合支援センターの『両立支援促進員』が、治療と仕事の両立をサポートします。事業者との間の調節支援も行います。

リボンズハウスのプログラムやその他様々な情報は、ホームページにも掲載しております。ぜひご覧下さい！

リボンズハウス  
QRコード



## プログラムにご参加の皆様へ

プログラムに参加されました方へは、イベント参加証明書をお渡し致します。総合案内窓口で100円処理させていただきますので、駐車券と一緒にお願いしますよう、よろしくお願い致します。

## アロマ教室

- ①ハンドトリートメント
- ②セルフハンドトリートメント
- ③交流会

①・②のプログラムに関しては、各2回までご参加いただけます。③は、何度でもご参加いただけます。



## なごみサロン

同じ病気の人のお話を聞いたり不安なことや悩みを聞いてもらったり、一緒におしゃべりしませんか？



相談会・プログラムに参加希望の方は、お気軽にお申込みください。プログラムは変更または中止の場合がございますが、ご了承ください。(プログラムは定員になり次第、申込受付を終了させていただきます)

《お問合せ・お申込みはお電話で！》

☎059-231-5771(内線:5132)

リボンズハウスまで 月曜～金曜 9:00～16:00

がんセンター がん相談支援部門

