

# リボンズハウス プログラム

リボンズハウスでは、がん患者さんの「治療と生活」をつなぐための様々な活動を行っています。どなたでもお気軽にご利用ください。

2024年9月

2024年10月

|  |   |   |  |   |
|--|---|---|--|---|
| 2(月)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>11:00~12:00 | 3(火)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>11:00~12:00  | 4(水)                                      | 5(木)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>11:00~12:00 | 6(金)                                      |
| タッピングタッチ<br>13:30~15:00                  |   |   |  | 人工乳房相談会<br>13:30~15:00                    |
| 9(月)                                     | 10(火)   | 11(水)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>11:00~12:00 | 12(木)                                    | 13(金)                                     |
| 相談会<br>がん化学療法看護<br>認定看護師<br>13:00~16:00  | 隣がん教室<br>医師<br>14:00~15:00  |   |  | 手作りパッド<br>13:30~15:00                     |
| 16(月)敬老の日                                | 17(火)   | 18(水)<br>なごみサロン<br>13:30~15:00            | 19(木)                                    | 20(金)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>11:00~12:00 |
|  |   |   |  | リラックスヨガ<br>14:00~15:00                    |
| 23(月)振替休日                                | 24(火)   | 25(水)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>11:00~12:00 | 26(木)                                    | 27(金)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>11:00~12:00 |
|  | 隣がん教室<br>薬剤師<br>14:00~15:00   |   | アロマ教室<br>ハンドトリートメント<br>14:00~15:30       | リラックスヨガ<br>13:30~14:30                    |
| 30(月)                                    | <b>手作りパッド</b>   |   |  |   |
| 相談会<br>がん化学療法看護<br>認定看護師<br>13:00~16:00  | <p>*ご自分の胸の大きさに合わせて、簡単に作成できます。<br/>*洗濯が出来て、すぐに乾きます。<br/>*中身に樹脂ビーズを使うので、重みもあります。<br/>*ガーゼ、タオルが汗を吸い取ります。<br/>材料費は1回分のみ負担させていただきます。</p>  |   |  |   |



|  |                               |   |   |
|--|-------------------------------|---|---|
| 1(火)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>11:00~12:00         | 2(水)                          | 3(木)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>11:00~12:00  | 4(金)  |
|  |                               | ロザフィ教室<br>13:30~14:30                     |   |
| 7(月)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>11:00~12:00         | 8(火)                          | 9(水)<br>メイク相談会<br>11:00~12:00             | 10(木)   |
| タッピングタッチ<br>13:30~15:00                          | 隣がん教室<br>管理栄養士<br>14:00~15:00 |   | 婦人科がんサロン<br>13:30~15:30   |
| 14(月)スポーツの日                                      | 15(火)                         | 16(水)<br>なごみサロン<br>13:30~15:00            | 17(木)   |
| 7日(月)<br>相談会<br>がん化学療法看護<br>認定看護師<br>13:00~16:00 |                               |   | 18(金)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>11:00~12:00   |
| 21(月)  | 22(火)                         | 23(水)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>11:00~12:00 | 24(木)   |
| 相談会<br>がん化学療法看護<br>認定看護師<br>13:00~16:00          | 隣がん教室<br>看護師<br>14:00~15:00   |   | アロマ教室<br>セルフトリートメント<br>14:00~15:30  |
| 28(月)  | 29(火)                         | 30(水)<br>人工乳房・下着<br>相談会<br>10:00~12:00    | 31(木)   |
| 下着相談会<br>13:00~15:30                             |                               |   |  |

## ハローワーク津の就職支援ナビゲーターによる就労相談会

9月 12日(木)13:00~16:00 10月 10日(木)13:00~16:00  
26日(木)13:00~16:00 24日(木)13:00~16:00

相談・就労支援を致します!

## 社会保険労務士による相談会

9月 11日(水)13:00~16:00  
10月 9日(水)13:00~16:00

傷病手当金・障害年金など、社会保険制度について  
ご相談いただけます。

## 両立支援促進員による相談会

9月 26日(木)13:00~15:00  
10月 24日(木)13:00~15:00

三重産業保健総合支援センターの『両立支援促進員』  
が、治療と仕事の両立をサポートします。  
事業者との間の調節支援も行います。

リボンズハウスのプログラムやその他  
様々な情報は、ホームページにも掲載  
しております。  
ぜひご覧下さい!

リボンズハウス  
QRコード



## プログラムにご参加の皆様へ

プログラムに参加されました方へは、イベント  
参加証明書をお渡し致します。  
総合案内窓口で100円処理させていただきます  
ので、駐車券と一緒にお願いしますよう、  
よろしくお願い致します。

## アロマ教室

- ①ハンドトリートメント
  - ②セルフハンドトリートメント
  - ③交流会
- ①・②のプログラムに関しては、各2回までご参加  
いただけます。③は、何度でもご参加いただけます。



## タッピングタッチ

- ~効果~
- ・不安や緊張が減り、リラックスする。
  - ・体の緊張がほぐれて、疲れや痛み等が軽減。
  - ・「楽しい」「心地よい」「気が楽になる」  
等の肯定感情が高まる。



相談会・プログラムに参加希望の方は、お気軽にお申込みください。  
プログラムは変更または中止の場合がございますが、ご了承ください。  
(プログラムは定員になり次第、申込受付を終了させていただきます)

《お問合せ・お申込みはお電話で!》

☎059-231-5771(内線:5132)

リボンズハウスまで 月曜~金曜 9:00~16:00

がんセンター がん相談支援部門

