# リボンズハウス プログラム

リボンズハウスでは、がん患者さんの「治療と生活」をつなぐための様々な活動を行っています。どなたでもお気軽にご利用ください。 2024年2月 2024年3月

## 手作りパッド

\*ご自分の胸の大きさに合わせて、簡単に作成できます。

- \*洗濯が出来て、すぐに乾きます。
- \*中身に樹脂ビーズを使うので、重みもあります。
- \*ガーゼ、タオルが汗を吸い取ります。



材料費は1回分のみ負	負担させていただきます		13:30~14:30	
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)
頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00~12:00				
	相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00~16:00		婦人科がんサロン 13:30~15:30	手作りパッド 13:30~15:00
12(月)振替休日	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ヘアクォーレ 11:00~12:00	メイク相談会 11:00~12:00		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00~12:00
	膵がん教室 医療ソーシャルワーカー 14:00~15:00	下着相談会 ワコール 13:00~15:30		リラックスヨガ 14:00~15:00
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)天皇誕生日
		人工乳房・下着 相談会 池山メディカル 10:00~12:00		
	相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00~16:00	なごみサロン 13:30~15:00	アロマ教室 交流会 14:00~15:30	
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	
		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00		
	膵がん教室 公認心理師		リラックスヨガ	75

# リラックスヨガ

ヨガの呼吸法には、心と身体をリラックスされる効果があると されています。参加者はそれぞれのペースで取り組んで いただけます。初めての方でもヨガインストラクターが 教えてくださいますのでご安心ください。



人工乳房相談会 マエダモールド

				13:30~15:00
	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
頭皮ケア相談	頭皮ケア相談		頭皮ケア相談	
ウィッグ試着会	ウィッグ試着会		ウィッグ試着会	
マリブ	ヘアクォーレ		アデランス	
11:00~12:00	11:00~12:00		11:00~12:00	
	相談会			
タッピングタッチ	がん化学療法看護			手作りパッド
	認定看護師			
13:30~15:00	13:00~16:00			13:30~15:00
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
		頭皮ケア相談		頭皮ケア相談
		ウィッグ試着会		ウィッグ試着会
		フォンテーヌ		アートネイチャー
		11:00~12:00		11:00~12:00
	-11 - 5 - 12 - 1	はじめての		
	膵がん教室	アロマ		リラックスヨガ
	薬剤師	アロマって何?		
	14:00~15:00	13:30~14:30		14:00~15:00
18(月)	19(火)	20(水)春分の日	21(木)	22(金)
	[==d; A			
	相談会			
	がん化学療法看護			リラックスヨガ
	認定看護師			
/	13:00~16:00			13:30~14:30
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
		頭皮ケア相談		頭皮ケア相談
		ウィッグ試着会		ウィッグ試着会
		ふくりび		スヴェンソン
		11:00~12:00		11:00~12:00
	ロサイミノ */とロコ	+>= 1, II =>	7n-#-	
	膵がん教室	なごみサロン	アロマ教室	
	医師 14 00 15 00	10.00 15.00	ハンドトリートメント	
	14:00~15:00	13:30~15:00	14:00~15:30	

## ハローワーク津の就職支援ナビゲーターによる就労相談会

14:00~15:00

3月 14日(木)13:00~16:00 2月 8日(木)13:00~16:00 22日(木)13:00~16:00 28日(木)13:00~16:00

相談・就労支援を致します!

## 社会保険労務士による相談会

2月 14日(水)13:00~16:00 3月 13日(水)13:00~16:00

傷病手当金・障害年金など、社会保険制度について ご相談いただけます。

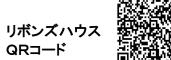
## 両立支援促進員による相談会

2月22日(木)13:00~15:00 3月28日(木)13:00~15:00

三重産業保健総合支援センターの『両立支援促進員』 が、治療と仕事の両立をサポートします。 事業者との間の調節支援も行います。

リボンズハウスのプログラムやその他 📈 様々な情報は、 ホームページにも掲載 しております。

ぜひご覧下さい!





### プログラムにご参加の皆様へ

プログラムに参加されました方へは、イベント 参加証明書をお渡し致します。

総合案内窓口で100円処理させていただきます ので、駐車券と一緒にお渡しくださいますよう、 よろしくお願い致します。

## はじめてのアロマ アロマって何?

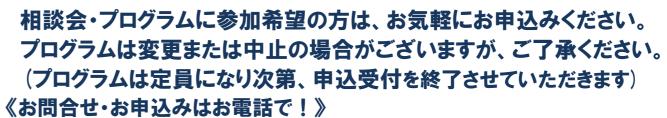


13:30~14:30

アロマセラピストより、アロマの知識や 効能を教えていただき、トリーメントの 方法を学びます。

### なごみサロン

同じ病気の人の話を聞いたり不安 なことや悩みを聞いて もらったり、一緒に おしゃべりしませんか?



☎059-231-5771(内線:5132)

リボンズハウスまで 月曜~金曜 9:00~16:00

がんセンター がん相談支援部門

