

# リボンズハウス プログラム

リボンズハウスでは、がん患者さんの「治療と生活」をつなぐための様々な活動を行っています。どなたでもお気軽にご利用ください。

2024年1月

2024年2月

1(月)元旦 	2(火)	3(水)	4(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アデランス 11:00~12:00	5(金)
8(月)成人の日	9(火) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ヘアクォーレ 11:00~12:00 隣がん教室 管理栄養士 14:00~15:00	10(水) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 フォンテーヌ 11:00~12:00 はじめての アロマ アロマって何？ 13:30~14:30	11(木)	12(金) 手作りパッド 13:30~15:00
15(月) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00~12:00	16(火) 相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00~16:00	17(水) なごみサロン 13:30~15:00	18(木)	19(金) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00~12:00 リラックスヨガ 14:00~15:00
22(月)	23(火) 隣がん教室 看護師 14:00~15:00	24(水) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00	25(木) アロマ教室 セルフトリートメント 14:00~15:30	26(金) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00~12:00 リラックスヨガ 13:30~14:30
29(月)	30(火) 相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00~16:00	31(水)		

<h2>タッピングタッチ</h2>  <p>～効果～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>不安や緊張が減り、リラックスする。</li> <li>体の緊張がほぐれて、疲れや痛み等が軽減。</li> <li>「楽しい」「心地よい」「気が楽になる」等の肯定感情が高まる。</li> </ul>		1(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アデランス 11:00~12:00 ロザフィ教室 13:30~14:30	2(金)	
5(月) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00~12:00 タッピングタッチ 13:30~15:00	6(火) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ヘアクォーレ 11:00~12:00 相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00~16:00	7(水)	8(木) 婦人科がんサロン 13:30~15:30	9(金) 手作りパッド 13:30~15:00
12(月)振替休日	13(火)	14(水) メイク相談会 11:00~12:00 下着相談会 ワコール 13:00~15:30	15(木)	16(金) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00~12:00 リラックスヨガ 14:00~15:00
19(月)	20(火) 相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00~16:00	21(水) 人工乳房・下着 相談会 池山メディカル 10:00~12:00 なごみサロン 13:30~15:00	22(木) アロマ教室 交流会 14:00~15:30	23(金)天皇誕生日
26(月)	27(火) 隣がん教室 公認心理師 14:00~15:00	28(水) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00	29(木) リラックスヨガ 13:30~14:30	

### ハローワーク津の就職支援ナビゲーターによる就労相談会

1月 11日(木)13:00~16:00    2月 8日(木)13:00~16:00  
25日(木)13:00~16:00        22日(木)13:00~16:00

相談・就労支援を致します！

### 社会保険労務士による相談会

1月 10日(水)13:00~16:00  
2月 14日(水)13:00~16:00

傷病手当て・障害年金など、社会保険制度について  
ご相談いただけます。

### 両立支援促進員による相談会

1月 25日(木)13:00~15:00  
2月 22日(木)13:00~15:00

三重産業保健総合支援センターの『両立支援促進員』  
が、治療と仕事の両立をサポートします。  
事業者との間の調節支援も行います。

リボンズハウスのプログラムやその他  
様々な情報は、ホームページにも掲載  
しております。  
ぜひご覧下さい！

リボンズハウス  
QRコード



### プログラムにご参加の皆様へ

プログラムに参加されました方は、イベント  
参加証明書をお渡し致します。  
総合案内窓口で100円処理させていただきます  
ので、駐車券と一緒にお願いしますよう、  
よろしくお願い致します。

### 手作りパッド

\*ご自分の胸の大きさに合わせて、  
簡単に作成できます。  
\*洗濯が出来て、すぐに乾きます。  
\*中身に樹脂ビーズを使うので、重みもあります。  
\*ガーゼ、タオルが汗を吸い取ります。



### なごみサロン

同じ病気の話の話を聞いたり不安  
なことや悩みを聞いて  
もらったり、一緒に  
おしゃべりしませんか？



相談会・プログラムに参加希望の方は、お気軽にお申込みください。  
プログラムは変更または中止の場合がございますが、ご了承ください。  
(プログラムは定員になり次第、申込受付を終了させていただきます)

《お問合せ・お申込みはお電話で！》

☎059-231-5771(内線:5132)

リボンズハウスまで 月曜～金曜 9:00～16:00

がんセンター がん相談支援部門

