

リボンズハウス プログラム

リボンズハウスでは、がん患者さんの「治療と生活」をつなぐための様々な活動を行っています。どなたでもお気軽にご利用ください。

2023年11月

2023年12月

手作りパッド

- *ご自分の胸の大きさに合わせて、簡単に作成できます。
 - *洗濯が出来て、すぐに乾きます。
 - *中身に樹脂ビーズを使うので、重みもあります。
 - *ガーゼ、タオルが汗を吸い取ります。
- 材料費は1回分のみ負担させていただきます。



1(水)	2(木)	3(金)文化の日		
	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アデランス 11:00~12:00			
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ヘアオーレ 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 フォンテーヌ 11:00~12:00		
タッピングタッチ 13:30~15:00	がん化学療法看護 認定看護師 相談会 13:00~16:00	はじめての アロマ アロマって何? 13:30~14:30		手作りパッド 13:30~15:00
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
				頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00~12:00
	隣がん教室 医療ソーシャルワーカー 14:00~15:00	なごみサロン 13:30~15:00		リラックスヨガ 14:00~15:00
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)勤労感謝の日	24(金)
		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00~12:00
	相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00~16:00			リラックスヨガ 13:30~14:30
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	
	隣がん教室 公認心理師 14:00~15:00	人工乳房相談会 マエダモールド 13:30~15:00	アロマ教室 交流会 14:00~15:30	

県立図書の入れ替えをしました!

リボンズハウスの図書コーナーでは、半年に一度県立図書館から本を借りて入れ替えています。小説や料理、健康に関する本など多数取り揃えています。貸出しも行なっておりますので、ぜひご利用ください。



4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ヘアオーレ 11:00~12:00		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アデランス 11:00~12:00	
タッピングタッチ 13:30~15:00	がん化学療法看護 認定看護師 相談会 13:00~16:00		ロザフィ教室 13:30~14:30	手作りパッド 13:30~15:00
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
		メイク相談会 11:00~12:00		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00~12:00
	隣がん教室 医師 14:00~15:00	下着相談会 ワコール 13:00~15:30	婦人科がんサロン 13:30~15:30	リラックスヨガ 14:00~15:00
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
		人工乳房・下着 相談会 池山メディカル 10:00~12:00		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00~12:00
	相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00~16:00	なごみサロン 13:30~15:00		リラックスヨガ 13:30~14:30
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00		
	隣がん教室 薬剤師 14:00~15:00		アロマ教室 ハンドトリートメント 14:00~15:30	

ハローワーク津の就職支援ナビゲーターによる就労相談会

11月 9日(木)13:00~16:00 12月 7日(木)13:00~16:00
30日(木)13:00~16:00 14日(木)13:00~16:00

相談・就労支援を致します!

社会保険労務士による相談会

11月 8日(水)13:00~16:00
12月 13日(水)13:00~16:00

傷病手当金・障害年金など、社会保険制度についてご相談いただけます。

両立支援促進員による相談会

11月30日(木)13:00~15:00
12月14日(木)13:00~15:00

三重産業保健総合支援センターの『両立支援促進員』が、治療と仕事の両立をサポートします。事業者との間の調節支援も行います。

リボンズハウスのプログラムやその他様々な情報は、ホームページにも掲載しております。ぜひご覧下さい!

リボンズハウス
QRコード



プログラムにご参加の皆様へ

プログラムに参加されました方へは、イベント参加証明書をお渡し致します。総合案内窓口で100円処理させていただきますので、駐車券と一緒にお願いしますよう、よろしくお願い致します。

自分自身をケアするリラックスヨガ

ヨガの呼吸法には、心と身体をリラックスされる効果があるとされています。参加者はそれぞれのペースで取り組んでいただけます。初めての方でもヨガインストラクターが優しく教えてくださいますのでご安心ください。是非、ご参加お待ちしております♪



アロマ教室

- ①ハンドトリートメント
 - ②セルフハンドトリートメント
 - ③交流会
- ①・②のプログラムに関しては、各2回までご参加いただけます。
③は、何度でもご参加いただけます。



相談会・プログラムに参加希望の方は、お気軽にお申込みください。プログラムは変更または中止の場合がございますが、ご了承ください。(プログラムは定員になり次第、申込受付を終了させていただきます)

《お問合せ・お申込みはお電話で!》

☎059-231-5771(内線:5132)

リボンズハウスまで 月曜~金曜 9:00~16:00 がんセンター がん相談支援部門

