

リボンズハウス プログラム

リボンズハウスでは、がん患者さんの「治療と生活」をつなぐための様々な活動を行っています。どなたでもお気軽にご利用ください。


2023年10月

2023年11月

2(月) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00~12:00	3(火) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ヘアクォーレ 11:00~12:00	4(水) 人工乳房・下着 相談会 池山メディカル 10:00~12:00	5(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アデランス 11:00~12:00	6(金)
タッピングタッチ 13:30~15:00	相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00~16:00		ロザフィ教室 13:30~14:30	
9(月)スポーツの日	10(火)	11(水) メイク相談会 11:00~12:00	12(木)	13(金)
	隣がん教室 管理栄養士 14:00~15:00	下着相談会 ワコール 13:00~15:30	婦人科がんサロン 13:30~15:00	手作りパッド 13:30~15:00
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00~12:00
	相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00~16:00	なごみサロン 13:30~15:00		リラックスヨガ 14:00~15:00
23(月)	24(火)	25(水) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00	26(木)	27(金)
	隣がん教室 看護師 14:00~15:00		アロマ教室 セルフトリートメント 14:00~15:30	リラックスヨガ 13:30~14:30
30(月)	31(火)	<div data-bbox="756 1270 1528 1501" data-label="Complex-Block"> <h3>タッピングタッチ</h3> <p>～効果～</p> <ul style="list-style-type: none"> 不安や緊張が減り、リラックスする。 体の緊張がほぐれて、疲れや痛み等が軽減。 「楽しい」「心地よい」「気が楽になる」等の肯定感情が高まる。  </div>		
				

手作りパッド


*ご自分の胸の大きさに合わせて、簡単に作成できます。
*洗濯が出来て、すぐに乾きます。
*中身に樹脂ビーズを使うので、重みもあります。
*ガーゼ、タオルが汗を吸い取ります。
*材料費は1回分のみ負担させていただきます。



1(水)	2(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アデランス 11:00~12:00	3(金)文化の日
6(月) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00~12:00	7(火) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ヘアクォーレ 11:00~12:00	8(水) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 フォンテーヌ 11:00~12:00
タッピングタッチ 13:30~15:00	相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00~16:00	はじめての アロマ アロマって何？ 13:30~14:30
13(月)	14(火)	15(水)
	隣がん教室 医療ソーシャルワーカー 14:00~15:00	なごみサロン 13:30~15:00
20(月)	21(火)	22(水) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00
	相談会 がん化学療法看護 認定看護師 13:00~16:00	
27(月)	28(火)	29(水)
	隣がん教室 公認心理師 14:00~15:00	人工乳房相談会 マエダモールド 13:30~15:00
		30(木) アロマ教室 交流会 14:00~15:30
		17(金) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00~12:00
		リラックスヨガ 14:00~15:00
		23(木) 勤労感謝の日
		24(金) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00~12:00
		リラックスヨガ 13:30~14:30

ロザフィ

ロザフィは、2008年に日本で生まれた『紙』でつくるバラのアクセサリです。専用のバーを使って、細長い紙をくるくる巻いてバラの形を作りアクセサリに仕上げます。



ハローワーク津の就職支援ナビゲーターによる就労相談会

10月 12日(木)13:00~16:00 11月 9日(木)13:00~16:00
26日(木)13:00~16:00 30日(木)13:00~16:00

相談・就労支援を致します！

社会保険労務士による相談会

10月 11日(水)13:00~16:00
11月 8日(水)13:00~16:00

傷病手当て・障害年金など、社会保険制度についてご相談いただけます。



両立支援促進員による相談会

10月26日(木)13:00~15:00
11月30日(木)13:00~15:00

三重産業保健総合支援センターの『両立支援促進員』が、治療と仕事の両立をサポートします。事業者との間の調節支援も行います。

リボンズハウスのプログラムやその他様々な情報は、ホームページにも掲載しております。ぜひご覧下さい！

リボンズハウス QRコード





プログラムにご参加の皆様へ

プログラムに参加されました方は、イベント参加証明書をお渡し致します。総合案内窓口で100円処理させていただきますので、駐車券と一緒にお願いしますよう、よろしくお願い致します。

自分自身をケアするリラックスヨガ


ヨガの呼吸法には、心と身体をリラックスされる効果があるとされています。参加者はそれぞれのペースで取り組んでいただけます。初めての方でもヨガインストラクターが優しく教えてくださいますのでご安心ください。是非、ご参加お待ちしております！



アロマ教室

- ①ハンドトリートメント
- ②セルフハンドトリートメント
- ③交流会

①・②のプログラムに関しては、各2回までご参加いただけます。③は、何度でもご参加いただけます。



相談会・プログラムに参加希望の方は、お気軽にお申込みください。プログラムは変更または中止の場合がございますが、ご了承ください。(プログラムは定員になり次第、申込受付を終了させていただきます)

《お問合せ・お申込みはお電話で！》
☎059-231-5771(内線:5132)
リボンズハウスまで 月曜～金曜 9:00～16:00 がんセンター がん相談支援部門

