

リボンズハウス通信

発行 2023年5月

<http://www.medic.mie-u.ac.jp/ca-center/>

6月よりリボンズハウスのイベントプログラムをすべて再開します。  
詳しくは裏面をご覧ください。



## 三重県立図書館の書籍 300 冊を入れ替えました

リボンズハウスの図書コーナーでは、がんや治療に関する書籍に加え、三重県立図書からお借りしている小説や趣味に関する書籍の貸し出しを行っております。4月には、県立図書の書籍300冊の入れ替えをしました。また、リボンズハウス図書では新しく書籍の購入をしました。ぜひお気軽にご利用ください。



## リボنزハウスおすすめの本

あたらしく仲間入りした本です！

仕事や運動などで身体活動量が高い人ほど、がん全体の発生リスクが低くなるという報告があります。無理のない範囲で身体を動かすことが健康につながると思えます。



**予約不要・参加費不要です！**

## 第9回がん支えあい交流会

日 時: 6月23日(金) 13:00~15:30

場 所: 三重大学医学部附属病院 12 階 三医会ホ一ル

対 象： がん患者さんご家族

がん患者さんやご家族を対象とした交流会です。  
 今年は、三重大学病院の会場にて開催致します。  
 ぜひお気軽にご参加ください。  
 詳しくは、リボンスハウスまでお問い合わせください。

相談日が、毎月第3月曜日から  
第2水曜日に変更になりました！

要申込！相談は無料です

社会保険労務士による  
個別相談会

雇用手当金・障害年金など、社会保障制度についてのご相談、  
また、職場に係る内容と時期についてもご相談いただけます

日 時: 毎月 第2水曜日  
13:00~16:00

※初日の場合は、後の日に変更となりますのでお尋ねください

**ご相談時間は、お一人45分です**

※開催日は「リポンスハウスプログラム」をご覧ください。

🍀 申込方法：ご相談は、事前予約が必須です！  
下記、リボンスハウス受付カウンター  
またはお墨通にてお申込みください

☎059-231-5771  
リボンスハウス(外來棟1階) 月曜～金曜 9:00～16:00



# リボنزハウスプログラム

リボنزハウスのプログラムやその他  
様々な情報は、ホームページにも掲載  
しております。ぜひご覧下さい！



リボنزハウス QR コード

|                                           |                                              |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1 (木)                                     | 2 (金)                                        |
| 頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>アデランス<br>11:00~12:00 |                                              |
| ロザフィ教室<br>13:30~14:30                     |                                              |
| 8 (木)                                     | 9 (金)                                        |
|                                           |                                              |
| 婦人科がんサロン<br>14:00~15:30                   | 手作りパッド<br>13:30~15:00                        |
| 15 (木)                                    | 16 (金)                                       |
|                                           | 頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>アートネイチャー<br>11:00~12:00 |
|                                           | リラックスヨガ<br>14:00~15:00                       |
| 22 (木)                                    | 23 (金)                                       |
|                                           |                                              |
| アロマ教室<br>ハンドトリートメント<br>14:00~15:30        | 第9回<br>がん支えあい交流会<br>13:00~15:30              |
| 29 (木)                                    | 30 (金)                                       |
|                                           | 頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>スヴェンソン<br>11:00~12:00   |
|                                           | リラックスヨガ<br>13:30~14:30                       |

薬剤師・管理栄養士・医療ソーシャルワーカーによる相談会が各個別でのご予約となりました。  
ご相談のある方は、その都度対応させていただきますので、お気軽にリボنزハウスまでご連絡ください。



※相談会・プログラムに参加ご希望の方はお気軽にお申し込みください。  
※定員になり次第、申込受付を終了させていただきます。



## 【お問合せ・お申込み】

三重大大学医学部附属病院 リボنزハウス(総合がん治療センター がん支援部門)  
☎059-232-1111(内線:5132)  
月曜~金曜 9:00~16:00

