

こころと身体を癒す タッピングタッチ

タッピングタッチ協会より、臨床心理学者の中川一郎先生による『セルフタッピング』をYouTubeにて配信されています。

タッピングタッチを使ったセルフケアの方法を、簡単に学べて、すぐにご利用いただけます。下記 URL よりアクセスして、ぜひお試しください。

『セルフタッピング URL』

<https://www.youtube.com/watch?v=ph-96SrAYBY>

こちらの QR コードを読み取っていただき、ログインすることもできます！



リポ ンズ ハ ウ ス