

## 第6回

# がん支えあい交流会

どなたでもお気軽にご参加ください。

途中参加や退室もしていただけます。



日時：7月8日(月)

13:00~15:30

場所：三重大学医学部附属病院

12階 三医会ホール



### ピアノ演奏♪

心あたたまるピアノ演奏を、お楽しみ下さい。



### タッピングタッチ

中西健二先生（公認心理師・臨床心理士）による

タッピングタッチで癒されよう！

タッピングタッチとは、指先の腹を使って左右交互に

優しくタッチすることを基本とした、シンプルな心理的ケア

であり『不安や緊張が軽減する』『疲れや痛みが和らぐ』

『眠りやすくなる』といったリラクゼーション効果があります。



### お茶&交流会

情報交換やおしゃべりなど、自由にお過ごしください。



【問合せ先】三重大学病院 リボンスハウス 月曜～金曜 9:00～16:00  
059-232-1111(代表) 内線5132

【主催】三重大学がんセンター がん相談支援部門

予約不要・参加費不要