

# リボンズハウス プログラム

リボンズハウスでは、がん患者さんの「治療と生活」をつなぐための様々な活動を行っています。どなたでもお気軽にご利用ください。

2019年3月

2019年4月

<b>相談会について</b> 薬剤師・管理栄養士・医療ソーシャルワーカーによる 相談会が各個別でのご予約となりました。 ご相談のある方は、その都度対応致しますので お気軽にリボンズハウスまでご連絡ください。		<b>なごみサロン</b> 楽しくおしゃべりしながら、ぬり絵をしません 毎月 第3水曜日 13:30~15:00		1(金) メイク相談会 11:00~12:00 乳がん勉強会 13:30~15:00
4(月) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00~12:00	5(火) ウィッグ試着会 ヘアクォーレ 11:00~12:00 はじめての アロマ アロマって何? 13:30~14:30	6(水)	7(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アデランス 11:00~12:00	8(金)
11(月) 相談会 がん化学療法看護 認定看護師 9:30~10:30 リラックスヨガ 14:00~15:00	12(火) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00 隣がん教室 MSW 14:00~15:00	13(水) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 フォンテーヌ 11:00~12:00 タッピングタッチ 14:00~15:30	14(木) 相談会 がん看護 専門看護師 10:30~12:00	15(金)
18(月)	19(火)	20(水) なごみサロン 13:30~15:00	21(木) 春分の日	22(金) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00~12:00
25(月) 手作りパッド 13:30~15:00	26(火) 隣がん教室 臨床心理士 茶話会 14:00~15:30	27(水) 相談会 がん化学療法看護 認定看護師 14:30~15:30	28(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00~12:00 アロマ教室 セルフトリートメント 13:30~15:30	29(金)

1(月) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00~12:00	2(火) ウィッグ試着会 ヘアクォーレ 11:00~12:00 はじめての アロマ アロマって何? 13:30~14:30	3(水)	4(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アデランス 11:00~12:00	5(金) メイク相談会 11:00~12:00
8(月) 相談会 がん化学療法看護 認定看護師 9:30~10:30 リラックスヨガ 14:00~15:00	9(火) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00 隣がん教室 医師 14:00~15:00	10(水) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 フォンテーヌ 11:00~12:00	11(木) 相談会 がん看護 専門看護師 10:30~12:00 婦人科がんサロン 14:00~15:30	12(金)
15(月)	16(火)	17(水) 人工乳房・下着 相談会 池山メディカル 10:00~12:00 なごみサロン 13:30~15:00	18(木) 手作りパッド 13:30~15:00	19(金) ロザフィ教室 13:30~14:30
22(月)	23(火)	24(水) 相談会 がん化学療法看護 認定看護師 14:30~15:30 隣がん教室 薬剤師 14:00~15:00	25(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00~12:00 アロマ教室 交流会 13:30~15:30	26(金) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00~12:00
29(月)	30(火)	<b>タッピングタッチ</b> 4月から第3月曜日の13時~14時30分に変更になりました! 3月13日(水)・4月15日(月) ・不安や緊張が減り、リラックスする。 ・体の緊張がほぐれて、疲れや痛み等が軽減する。 ・「楽しい」「心地よい」「気が楽になる」等の肯定感情が高まる。		

## 第2回 あたたかい川柳

**両立支援促進員相談会**  
 3月28日(木) 13:00~15:00  
 4月25日(木) 13:00~15:00  
 三重県産業保健総合支援センターの『両立支援促進員』  
 が、治療と仕事の両立をサポートします。  
 事業者との間の調節支援も行います。

たくさんのご応募をいただき、誠にありがとうございました。  
 お寄せいただきました作品は、リボンズハウス前に掲示させていただきました。ぜひお越しください!  
 次回の募集は、夏頃を予定しております。皆様の素晴らしい作品を多数お待ちしております。

各賞に選ばれました作品をご紹介します

☆リボンズハウス特別賞☆  
 ・通院日 主治医のえがおは 元気のもと  
 ・回復と 春を待つのは 皆おなじ  
 ・今日この日 リボンズハウスの ご縁かな

☆がんセンター長賞☆  
 見上げると 悩み吹き飛ぶ 今朝の空

☆がん相談支援センター長賞☆  
 副作用 長いつきあい てかげんしてね

リボンズハウスのプログラムやその他  
 様々な情報は、ホームページにも掲載  
 致しております。  
 ぜひご覧ください!

リボンズハウス  
 QRコード

**社会保険労務士による相談会**  
 3月18日(月) 13:00~16:00  
 4月15日(月) 13:00~16:00  
 傷病手当金・障害年金など、社会保険制度について  
 ご相談いただけます。

**就労相談会**  
 第4火曜日の相談会は、第4水曜日に変更になりました!  
 3月 14日(木) 13:00~15:00 4月 11日(木) 13:00~15:00  
 18日(月) 13:00~16:00 15日(月) 13:00~16:00  
 27日(水) 13:00~15:00 24日(水) 13:00~15:00  
 ハローワーク津の就労支援ナビゲーターが相談・就労支援を致します!

相談会・プログラムに参加希望の方は、お気軽にお申込みください。  
 プログラムは変更または中止の場合がございますが、ご了承ください。  
 (プログラムは定員になり次第、申込受付を終了させていただきます)  
 《お問合せ・お申込みはお電話で!》  
 ☎059-231-5771(内線:5132)  
 リボンズハウスまで 月曜~金曜 9:00~16:00 がんセンター がん相談支援部門