

# リボンズハウス プログラム

リボンズハウスでは、がん患者さんの「治療と生活」をつなぐための様々な活動を行っています。どなたでもお気軽にご利用ください。

2018年6月

2018年7月

<p>～がん支えあい交流会in三重～</p> <p>日時:6月21日(木) 13:00~15:30                  場所:三重大学病院 外来棟5階ホール                  内容:ピアノ演奏など 【お問合せ先】リボンズハウスまで</p>				
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ヘアクォーレ 11:00~12:00		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アデランス 11:00~12:00	
	はじめての アロマ アロマって何? 13:30~14:30		手作りパッド 13:30~15:00	
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
相談会 がん化学療法看護 認定看護師 9:30~10:30	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 フォンテーヌ 11:00~12:00	相談会 がん看護 専門看護師 10:30~12:00	
リラックスヨガ 14:00~15:00	隣がん教室 MSW 14:00~15:00	タッピングタッチ 14:00~15:30	婦人科がんサロン 14:00~15:30	ロザフィ教室 13:30~14:30
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
		人工乳房・下着 相談会 池山メディカル 10:00~12:00		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00~12:00
社会保険労務士 相談会 13:00~16:00		なごみサロン 13:30~15:00	第5回 がん支えあい交流会 13:00~15:30	
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
	隣がん教室 臨床心理士 茶話会 14:00~15:30	相談会 がん化学療法看護 認定看護師 14:30~15:30	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00~12:00	
			アロマ教室 セルフハンドトリートメント 13:30~15:30	

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ヘアクォーレ 11:00~12:00		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アデランス 11:00~12:00	メイク相談会 11:00~12:00
	はじめての アロマ アロマって何? 13:30~14:30			乳がん勉強会 13:30~15:00
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)
相談会 がん化学療法看護 認定看護師 9:30~10:30	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 フォンテーヌ 11:00~12:00	相談会 がん看護 専門看護師 10:30~12:00	
リラックスヨガ 14:00~15:00	隣がん教室 医師 14:00~15:00	タッピングタッチ 14:00~15:30		
16(月)海の日	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)
		なごみサロン 13:30~15:00	手作りパッド 13:30~15:00	
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
			頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00~12:00
社会保険労務士 相談会 13:00~16:00	隣がん教室 看護師 14:00~15:00	相談会 がん化学療法看護 認定看護師 14:30~15:30	アロマ教室 交流会 13:30~15:30	
30(月)	31(火)			

## 乳がん勉強会内容変更のお知らせ

4月より、乳がん勉強会が奇数月のみになり、「再建と人工乳房」・「治療と検診」が1度で学んでいただける内容に変更になりました。7月は6日(金) 13:30~15:00です。

乳腺外科医による検診や治療、再建についての勉強会です。人工乳房についてはプレストケアアドバイザーが相談に応じます。



## タッピングタッチ

6月13日(水)・7月11日(水)

～効果～

- ・不安や緊張が減り、リラックスする。
- ・体の緊張がほぐれて、疲れや痛み等が軽減する。
- ・「楽しい」「心地よい」「気が楽になる」等の肯定感情が高まる。



## リラックスヨガ

4月より、第2月曜日の14:00~15:00に変更になりました。

ヨガの呼吸法には、心と身体をリラックスされる効果があるとされています。参加者はそれぞれのペースで取り組んでいただけます。初めての方でもヨガインストラクターが優しく教えてくださいますのでご安心ください。是非、ご参加お待ちしております。



## ロザフィ

ロザフィは、2008年に日本で生まれた『紙』でつくるバラのアクセサリです。専用のバーを使って、細長い紙をくるくる巻いてバラの形を作りアクセサリに仕上げます。

## 相談会について

薬剤師・管理栄養士・医療ソーシャルワーカーによる相談会が各個別でのご予約となりました。

ご相談のある方は、その都度対応致しますのでお気軽にリボンズハウスまでご連絡ください。



## 手作りパッド

- \*ご自分の胸の大きさに合わせて、簡単に作成できます。
  - \*洗濯が出来て、すぐに乾きます。
  - \*中身に樹脂ビーズを使うので、重みもあります。
  - \*ガーゼ、タオルが汗を吸い取ります。
  - \*術後間もない方から、再建ご予約の方にも最適です。
- 材料費は1回分のみ負担させていただきます。



## アロマ

- ①ハンドトリートメント
- ②セルフハンドトリートメント
- ③交流会

- ①・②のプログラムに関しては、各2回までご参加いただけます。
- ③は、何度でもご参加いただけます。



相談会・プログラムに参加希望の方は、お気軽にお申込みください。プログラムは変更または中止の場合がございますが、ご了承ください。(プログラムは定員になり次第、申込受付を終了させていただきます)

《お問合せ・お申込み》

☎059-231-5771(内線:5132)

リボンズハウスまで 月曜～金曜 9:00～16:00 がんセンター がん相談支援部門

