

自分自身をケアする リラックスヨガ

【月 日】 毎月1回 第2月曜日 6回コース

【時 間】 14:00~15:00

【予 約】 必 要

【お願い】 体を締め付けない、動きやすい服装
でご参加ください。汗拭き用のタオル
をお持ちください。

※開催日は

「リボンスハウス プログラム」を
ご覧ください。



リボンスハウス