リボンズハウス　プログラム

リボンズハウスでは、がん患者さんの「治療と生活」をつなぐための様々な活動を行っています。どなたでもお気軽にご利用ください。

2018年4月

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00～12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ヘア・クォーレ 11:00～12:00		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アデランス 11:00～12:00	
	はじめての アロマ アロマって何？ 13:30～14:30			ロザフィ教室 13:30～14:30
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)
相談会 がん化学療法看護 認定看護師 9:30～10:30	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00～12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 フォンテーヌ 11:00～12:00	相談会 がん看護 専門看護師 10:30～12:00	メイク相談会 11:00～12:00
リラックスヨガ 14:00～15:00	膵がん教室 医師 14:00～15:00	タッピングタッチ 14:00～15:30	婦人科がんサロン 14:00～15:30	
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)
		人工乳房・下着 相談会 池山メディカル 10:00～12:00		
社会保険労務士 相談会 13:00～16:00		なごみサロン 13:30～15:00	手作りパッド 13:30～15:00	
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
			頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00～12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00～12:00
	膵がん教室 看護師 14:00～15:00	相談会 がん化学療法看護 認定看護師 14:30～15:30	アロマ教室 アロマ交流会 13:30～15:30	
30(月)				

2018年5月

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)
	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ヘア・クォーレ 11:00～12:00		お休み	お休み
	はじめての アロマ アロマって何？ 13:30～14:30			
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00～12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00～12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 フォンテーヌ 11:00～12:00	相談会 がん看護 専門看護師 10:30～12:00	メイク相談会 11:00～12:00
	膵がん教室 管理栄養士 14:00～15:00	タッピングタッチ 14:00～15:30		乳がん勉強会 13:30～15:00
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
相談会 がん化学療法看護 認定看護師 9:30～10:30			頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アデランス 11:00～12:00	
リラックスヨガ 14:00～15:00		なごみサロン 13:30～15:00	手作りパッド 13:30～15:00	
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
			頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00～12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00～12:00
社会保険労務士 相談会 13:00～16:00	膵がん教室 薬剤師 14:00～15:00	相談会 がん化学療法看護 認定看護師 14:30～15:30	アロマ教室 アロマトリートメント 13:30～15:30	
28(月)	29(火)			
30(水)	31(木)			

県立図書の入れ替えをしました！！

リボンズハウスの図書コーナーでは、半年に1度
県立図書館から本を借りて入れ替えています。
毎回、小説や料理、健康の本がよく借りられているので
みなさんの顔を思い浮かべて借りてきました。
治療に関する本などの貸出も行っておりますので
ぜひ、ご利用ください。

相談会について

薬剤師・管理栄養士・医療ソーシャルワーカーによる
相談会が各個別でのご予約となりました。

ご相談のある方は、その都度対応致しますので
お気軽にリボンズハウスまでご連絡ください。

乳がん勉強会内容変更のお知らせ

４月より、乳がん勉強会が奇数月のみになり、「再建と人工乳房」・
「治療と検診」が１度で学んでいただける内容に変更になりました。

乳腺外科医による検診や治療、再建についての勉強会です。
人工乳房についてはブレストケアアドバイザーが相談に応じます。

タッピングタッチ

４月11日(水)・5月9日(水)

～効果～
・不安や緊張が減り、リラックスする。
・体の緊張がほぐれて、疲れや痛み等が軽減する。
・「楽しい」「心地よい」「気が楽になる」等の肯定感情が高まる。

リラックスヨガ

4月より、第２月曜日の14:00～15:00に変更になりました。
ヨガの呼吸法には、心と身体をリラックスされる
効果があるとされています。
参加者はそれぞれのペースで取り組んでいただけます。
初めての方でもヨガインストラクターが優しく
教えてくださいますのでご安心ください。
是非、ご参加お待ちいたしております♪

手作りパッド

＊ご自分の胸の大きさに合わせて、簡単に作成できます。
＊洗濯が出来て、すぐに乾きます。
＊中身に樹脂ビーズを使うので、重みもあります。
＊ガーゼ、タオルが汗を吸い取ります。
＊術後間もない方から、再建ご予定の方にも最適です。

材料費は１回分のみ負担させていただきます。

アロマ

①ハンドトリートメント
②セルフハンドトリートメント
③交流会

①・②のプログラムに関しては、各2回までご参加いただけます。
③は、何度でもご参加いただけます。

相談会・プログラムに参加希望の方は、お気軽にお申込みください。
プログラムは変更または中止の場合がございますが、ご了承ください。
（プログラムは定員になり次第、申込受付を終了させていただきます）

《お問合せ・お申込み》

☎059-231-5771（内線：5132）

リボンズハウスまで　月曜～金曜 9:00～16:00

がんセンター　がん相談支援部門