



# リボンズハウスプログラム

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ヘア・クォーレ 11:00~12:00		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アデランス 11:00~12:00	メイク相談会 11:00~12:00
	はじめてのアロマ アロマって何? 13:30~14:30		ロザフィ教室 13:30~14:30	乳がん勉強会 「治療と検診」 13:30~15:00
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 フォンテーヌ 11:00~12:00	相談会 がん看護 専門看護師 10:30~12:00	
リラックスヨガ 14:30~15:30	瞬がん教室 管理栄養士 14:00~15:00	タッピングタッチ 14:00~15:30	婦人科がんサロン 14:30~15:30	
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
相談会 がん化学療法看護 認定看護師 9:30~10:30	相談会 薬剤師 11:00~12:00	人工乳房・下着 相談会 池山メディカル 10:00~12:00	相談会 管理栄養士 11:00~12:00	相談会 医療リハビリカー 11:00~12:00
		なごみサロン 13:30~15:00	手作りパット 13:30~15:00	リラックスヨガ 14:30~15:30
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
			頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00~12:00
社会保険労務士 相談会 13:00~16:00	瞬がん教室 薬剤師 14:00~15:30	相談会 がん化学療法看護 認定看護師 9:30~10:30	アロマ教室 ハンドトリートメント 13:30~15:30	
28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	

## ハローワーク津の就労ナビゲーターによる就労相談会を開催しています

- 【月 日】 毎月 ①第2木曜日、②第3月曜日、③第4火曜日 (8/10木、8/21月、8/22火)
- 【時 間】 ①13:00~15:00 ②13:00~16:00 ③13:00~15:00
- 【対 象】 ◆三重大学医学部附属病院で受診されている患者さんとご家族  
◆長期にわたる治療が必要な求職者の方
- 【場 所】 三重大学医学部附属病院 (がん相談支援センター)
- 【予約先】 ☎059-228-9161 ハローワーク津  
☎059-232-1111 (代表) 三重大学病院 リボンズハウス  
(外来棟1階 月~金 9:00~16:00)

おひとり60分  
完全予約制

※相談会・プログラムに参加ご希望の方はお気軽にお申し込みください。  
※定員になり次第、申込受付を終了させていただきます。

【お問合せ・お申込み】 三重大学医学部附属病院 リボンズハウス  
059-232-1111 (代表) 月曜~金曜 9:00~16:00  
がんセンター がん相談支援部門





## 第4回がん支えあい交流会

ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました

6月21日に「第4回がん支えあい交流会」を開催させていただきました。ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。今年も、森本さんの心あたたまるピアノ演奏に始まり、今回初めて臨床心理士の中川一郎先生をお招きし、リラックス効果のあるタッピングタッチを教えてくださいました。その後のおしゃべりタイムも、ピアノ演奏とタッピングタッチのリラックス効果もあり、みなさんゆったりとされながらもおしゃべりが弾んでおられました。そうした参加者の皆さまの表情から、早くも次回開催が待ち遠しいというスタッフ一同の思いです。皆さま、次回も楽しみにして下さい。



<森本さんのピアノ演奏の様子>



<タッピングタッチの様子>



<おしゃべりタイムの様子>



## ～ リボنزハウスおすすめの本 ～

「がん治療中の女性のための LIFE & Beauty」

著者：さとう 桜子

セレナイトビューティーライフアドバイザー

がんでも美しく輝く女性でいよう。がん患者でもある著者の体験をもとに治療中の「スキンケア・メイク・ネイル・ヘアケア・ボディケア」の悩みに対して、役立つ美容と暮らしのヒントが掲載されています。

リボنزハウスでは、治療に関する本などの貸し出しを行っています。ぜひご利用下さい♪

