



リボンズハウスプログラム

			1 (木)	2 (金)
			頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アデランス 11:00~12:00	メイク相談会 11:00~12:00
			ロザフィ教室 13:30~14:30	乳がん勉強会 「治療と検診」 13:30~15:00
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)
頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ヘア・クォーレ 11:00~12:00		相談会 がん看護 専門看護師 10:30~12:00	
リラックスヨガ 14:30~15:30	アロマ勉強会 13:30~14:30			
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)
相談会 がん化学療法看護 認定看護師 9:30~10:30	相談会 薬剤師 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 フォンテーヌ 11:00~12:00	相談会 管理栄養士 11:00~12:00	相談会 医療ソーシャルワーカー 11:00~12:00
	瞬がん教室 医療ソーシャルワーカー 14:00~15:00	なごみサロン 13:30~15:00	手作りパット 13:30~15:00	リラックスヨガ 14:30~15:30
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)
	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00	人工乳房・下着 相談会 池山メディカル 10:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00~12:00
社会保険労務士 相談会 13:00~16:00		第4回 がん支えあい 交流会 タッピングタッチ	アロマ教室 ハンドソープ作り 13:30~15:30	タオル帽子を つくろう会 13:30~15:30
26 (月)	27 (火)	28 (水)		
	瞬がん教室 臨床心理士 茶話会 14:00~15:30	相談会 がん化学療法看護 認定看護師 14:30~15:30		

※相談会・プログラムに参加ご希望の方はお気軽にお申し込みください。
※定員になり次第、申込受付を終了させていただきます。

【お問合せ・お申込み】 三重大学医学部附属病院 リボンズハウス
059-232-1111(代表)
月曜~金曜 9:00~16:00
がんセンター がん相談支援部門



受付



リボنزハウス通信

発行 2017年5月

<http://www.medic.mie-u.ac.jp/ca-center/>毎月第1月曜日と第3金曜日に
「リラックスヨガ教室」を開催しています

リボنزハウスでは、がん患者さんの治療と生活をつなぐことを目的に、がんに関するさまざまな情報の提供や、治療に前向きに取り組めるための多様なプログラムを行っています。そのプログラムのひとつが「リラックスヨガ教室」です。ヨガの呼吸法には心と身体をリラックスさせる効果があるとされています。参加者はそれぞれのペースで取り組んでいただけます。初めての方でもヨガインストラクターが優しく教えて下さいますので、ご安心ください。是非、ご参加お待ちしております♪

開催日は、リボنزハウスプログラムでご確認ください。事前申込が必要です。ヨガマットは、リボنزハウスで準備いたします。動きやすい服装と汗拭き用のタオルを持参しご参加ください。



今年も開催します♪

第4回がん支えあい交流会 in 三重

開催日：6月21日 水曜日
場 所：外来棟5階ホール
内 容：タッピングタッチなど

申込不要です。
詳細はリボنزハウスまで
お尋ねください。

