

Vol.8

三重大学医学部附属病院 がんセンターNEWS

リボنزハウス通信

発刊 2016年5月

<http://www.medic.mie-u.ac.jp/ca-center/>

第3回がん支えあい交流会 in 三重が開催されます!!

がん患者さんやご家族を対象とした交流会です。
お気軽にご参加ください。

日時：6月21日（火）

13:00～16:30（予定）

場所：三重大学病院 外来棟5階ホール

■講義では管理栄養士の手島先生より、お食事と栄養についてわかりやすく教えていただきます。

■ウィッグ、下着、人工乳房の相談会では実際にサンプルを手にとり試着もしていただけます。

いろいろなサンプルを一度に見ていただける良い機会ですので是非ご参加ください。

■お茶の時間には、ピアノ演奏を聞きながら患者さん同士の交流を深めていただけます。



第2回がん支えあい交流会の様子

キャンサーリボنزでは“社会全体でがんのことを考え、お互いに支えあう日”として、6月21日を『がん支えあいの日』としています。

※後日、詳細な時間配分などは掲示いたします。予約不要・参加費不要

リボنزハウスプログラム内の教室をご案内します!

タッピングタッチ教室

毎月1回開催



タッピングタッチとは、ゆったりとしたペースでご家族同士やお友達同士でも実践できるシンプルなケアの方法です。

- ・不安や緊張が減り、リラックスする
- ・身体の緊張がほぐれて、疲れや痛みなどが緩和する
- ・「楽しい」「心地よい」「気が楽になる」などの肯定的感情が高まる
- ・スキンシップや会話が増え、安心感や信頼感が得られるなどの効果があります。

講師：臨床心理士 中川一郎 先生

臨床心理士 中西健二 先生

※参加費不要です。お申込み、お待ちしております!!



リボンズハウスプログラム

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00~12:00				
リラックスヨガ 14:30~15:30				乳がん勉強会 「再建と人工乳房」 13:30~15:00
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 フォンテーヌ 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アデランス 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00~12:00
	瞬がん教室 看護師 14:00~15:00	タッピングタッチ 14:00~15:30	ロザフィ教室 13:30~14:30	
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
相談会 がん化学療法看護 認定看護師 9:30~10:30	相談会 薬剤師 11:00~12:00		相談会 管理栄養士 11:00~12:00	相談会 医療ソーシャルワーカー 11:00~12:00
社会保険労務士 相談会 13:00~16:00		なごみサロン 13:30~15:00	手作りマンマ 13:30~15:00	リラックスヨガ 14:30~15:30
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 おしゃれ泥棒 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00~12:00
	瞬がん教室 管理栄養士 14:00~15:00	相談会 がん化学療法看護 認定看護師 14:30~15:30	アロマ教室 13:30~15:30	バンドナ帽子を つくろう会 13:30~15:30
30 (月)	31 (火)			
	相談会 がん看護 専門看護師 10:30~12:00			

※相談会・プログラムに参加ご希望の方はお気軽にお申し込みください。
※定員になり次第、申込受付を終了させていただきます。

【お問合せ・お申込み】 三重大学医学部附属病院 リボンズハウス
059-230-1111(代表) 5132(内線)
月曜~金曜 9:00~16:00
がんセンター 患者支援部門

