

# リボンスハウス プログラム

リボンスハウスでは、がん患者さんの「治療と生活」をつなぐための様々な活動を行っています。どなたでもお気軽にご利用ください。

2017年4月

2017年5月

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| 3(月)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>マリブ<br>11:00~12:00<br>リラックスヨガ<br>14:30~15:30 | 4(火)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>ヘア・クォーレ<br>11:00~12:00<br>アロマ勉強会<br>13:30~14:30 | 5(水)   | 6(木)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>アデランス<br>11:00~12:00<br>ロザフィ教室<br>13:30~14:30     | 7(金)<br>メイク相談会<br>11:00~12:00<br>乳がん勉強会<br>「治療と検診」<br>13:30~15:00        |
| 10(月)   | 11(火)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>ふくりび<br>11:00~12:00                            | 12(水)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>フォンテーヌ<br>11:00~12:00<br>なごみサロン<br>13:30~15:00 | 13(木)<br>相談会<br>がん看護<br>専門看護師<br>10:30~12:00                                   | 14(金)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>スヴェンソン<br>11:00~12:00                      |
| 17(月)<br>相談会<br>がん化学療法看護<br>認定看護師<br>9:30~10:30                           | 18(火)<br>相談会<br>薬剤師<br>11:00~12:00   | 19(水)<br>人工乳房・下着<br>相談会<br>池山メディカル<br>10:00~12:00<br>タッピングタッチ<br>14:00~15:30 | 20(木)<br>相談会<br>管理栄養士<br>11:00~12:00<br>手作りパット<br>13:30~15:00                  | 21(金)<br>相談会<br>医療ソーシャル<br>ワーカー<br>11:00~12:00<br>リラックスヨガ<br>14:30~15:30 |
| 24(月)   | 25(火)<br>隣がん教室<br>医師<br>14:00~15:00  | 26(水)<br>相談会<br>がん化学療法看護<br>認定看護師<br>14:30~15:30                             | 27(木)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>アートネイチャー<br>11:00~12:00<br>アロマ交流会<br>13:30~15:30 | 28(金)<br>タオル帽子を<br>作る会<br>13:30~15:30                                    |

|  |  |  |   |   |
|--|--|--|---|---|
| 1(月)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>マリブ<br>11:00~12:00<br>リラックスヨガ<br>14:30~15:30        | 2(火)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>ヘア・クォーレ<br>11:00~12:00<br>アロマ勉強会<br>13:30~14:30     | 3(水)   | 4(木)  | 5(金)  |
| 8(月)   | 9(火)<br>隣がん教室<br>看護師<br>14:00~15:00  | 10(水)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>フォンテーヌ<br>11:00~12:00<br>なごみサロン<br>13:30~15:00 | 11(木)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>アデランス<br>11:00~12:00  | 12(金)<br>メイク相談会<br>11:00~12:00<br>乳がん勉強会<br>「再建と人工乳房」<br>13:30~15:00                |
| 15(月)<br>相談会<br>がん化学療法看護<br>認定看護師<br>9:30~10:30<br>社会保険労務士<br>相談会<br>13:00~16:00 | 16(火)<br>相談会<br>薬剤師<br>11:00~12:00   | 17(水)  | 18(木)<br>相談会<br>管理栄養士<br>11:00~12:00<br>手作りパット<br>13:30~15:00                               | 19(金)<br>相談会<br>医療ソーシャル<br>ワーカー<br>11:00~12:00<br>リラックスヨガ<br>14:30~15:30            |
| 22(月)  | 23(火)<br>相談会<br>がん看護<br>専門看護師<br>11:00~12:00<br>隣がん教室<br>管理栄養士<br>14:00~15:00    | 24(水)  | 25(木)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>アートネイチャー<br>11:00~12:00<br>アロマ教室<br>ハンドトリートメント<br>13:30~15:30 | 26(金)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>スヴェンソン<br>11:00~12:00<br>タオル帽子を<br>作る会<br>13:30~15:30 |
| 29(月)  | 30(火)<br>頭皮ケア相談<br>ウィッグ試着会<br>ふくりび<br>11:00~12:00<br>隣がん教室<br>薬剤師<br>14:00~15:00 | 31(水)  |   |   |

## タッピングタッチ

4月19日(水) 14:00~15:30  
5月17日(水) 14:00~15:30

~効果~

- ・不安や緊張が減り、リラックスする。
- ・体の緊張がほぐれて、疲れや痛みなどが軽減する。
- ・「楽しい」「心地よい」「気が楽になる」などの肯定感情が高まる。

## 乳がん勉強会

### 4月 7日(金) 検診と治療

自己検診・定期検診・治療の方法などのお話があります。

### 5月12日(金) 再建と人工乳房

乳房再建の方法のお話と人工乳房の紹介があります。

講師 乳腺外科 医師

## なごみサロン

4月12日(水)  
5月10日(水)

ひとりで悩んでいませんか？  
日頃の悩みや思いをみんなで語り合しましょう。

相談会・プログラムに参加ご希望の方はお気軽にお申込みください。  
プログラムは変更または中止の場合がございます。ご了承ください。  
(イベントは定員になり次第、申込受付を終了させていただきます。)  
《お問合せ・お申込み》

059-232-1111(代表)  
リボンスハウス 5132(内線)

月~金曜日 9:00~16:00  
がんセンター 患者支援部門