



M.U.NST NEWS

～リーナレンLPとMPを使いこなそう！

「この患者さんは、クレアチニンが高いから、リーナレン！」と安易に考えていませんか？リーナレンは一般的な腎不全患者に使いやすい特徴を持っていますが、すべての腎不全患者が適応になるわけではありません。病態に応じて上手に使い分けましょう。

腎不全患者の 特徴

水分排泄が出来ない

カリウムが排泄できない

タンパク質の
厳格な管理が必要

リーナレンの 特徴

水分が少ない

→1.6kcal/ml

(←通常の栄養剤は1kcal/ml)

カリウムが入っていない！

タンパク質量が少ない！

←通常の栄養剤は4g/100kcal

タンパク質含量の異なる2種類のリーナレンがある！

リーナレンLP
(=Low Protein 低タンパク)

1g/100kcal



リーナレンMP
(=Medium Protein 中タンパク)

3.5g/100kcal



つまり、腎不全の病名があっても水分過剰ではない、高カリウム血症ではない、低蛋白血症のような患者は、**むしろリーナレンを使わない方がよい！**

具体的には...
ICUでCHDF管理中、維持透析で水分・カリウム管理に問題がない、など

栄養剤の選択に悩んだら...
『他科依頼』 → 『チーム：NST』からNSTへ
医師または看護師でもオーダー可能ですよー
毎週木曜日に回診します！

文責：NST 岩下 義明(救命救急センター)
急募：「一緒に回診してくれる医師」切実!!
ご応募お待ちしております