

NEWS

連載

診療科紹介 肝胆脾・移植外科
整形外科
看護部紹介 6階北病棟

特 集

膵がん
パープルリボン

2018
SUMMER

無料

vol.
27

三重大学医学部附属病院 基本理念

理 念

本院は、信頼と安心が得られる地域医療の拠点として、
未来を拓く診療・研究を推進し、人間性豊かな優れた医療人を育成する。

基本方針

- 心の安らぎと癒しを提供できる病院環境を構築する。
- 疾病を予防し、高度で先進的な医療が安全に受けられる地域の拠点病院として機能する。
- 最先端の臨床研究を推進し、医学・医療を通じて国際社会に貢献する。
- 地域の医療・教育機関、行政との密接な連携の下、次代を担う医療人を育成する。



INDEX

3

特 集

膵がん パープルリボン

6

連 載 診療科紹介 肝胆脾・移植外科

8

整形外科

10

看護部紹介 6階北病棟

12

トピック 三重大学病院再開発の歴史

14

レシピ 減塩梅干し 塩分 10%

15

イベント情報

16

FREE Wi-Fi が一部で使えるようになりました・まちがい探し

17

受診案内

18

フロア案内図

19

フロア全体図

20

インターンシップのお知らせ

就職説明会

三重大学病院ニュース

Mews

無料 |  2018 SUMMER

vol.

27

| 特集 |

膵がん パープルリボン

KNOW IT

FIGHT IT

END IT

| 膵がんの症状とは？

膵がんは高齢の男性に多く、食欲不振や体重減少などがん特有の初期症状が出にくいため「沈黙のがん」と言われています。膵臓は胃の後ろにあり、長さ20cmほどで、背部痛や黄疸などの症状が出現した時はすでに進行していることもあります。

また、膵がんにかかる人は年間約35,000人といわれています。



| パープルリボンとは？

「膵がんの早期発見のための定期健診の推進活動」と「膵がん患者とその家族への理解と支援」というメッセージを表しており、県内では三重大学病院スタッフを中心とした「三重パープルリボン」が活動しています。



三重大学病院スタッフを中心とした「三重パープルリボン」のメンバー

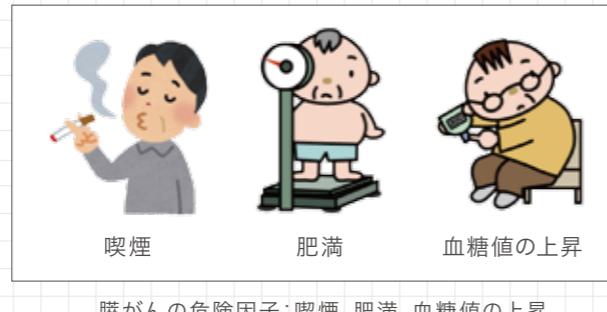
\ あなたの疑問を解決！ /

知って安心！
学んで納得！

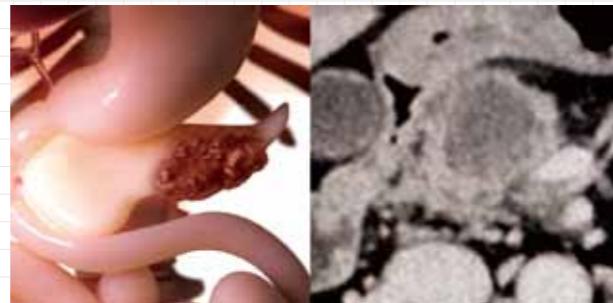
膵がん Q & A


P6.7の診療科紹介
肝胆膵・移植外科も合わせてご覧ください！**Q 自分で気を付けるには？**

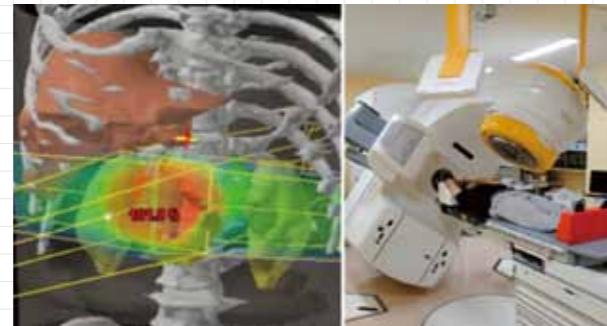
A 「膵がんになりやすい人」を知ることが大事です。生活習慣では喫煙と肥満であり、家族歴、糖尿病、慢性膵炎や膵臓に囊胞をもつ人も危険性が高いといわれています。自分で注意するポイントは、特に理由がないのにも関わらず「血糖値が上昇する」を見逃さないことです。糖尿病の経過中に血糖コントロールが不良になったり、高齢で初めて糖尿病を発症した人の中に膵がんが含まれることはよく知られています。

**Q 検査方法、治療法は？**

A 腹部超音波での膵管拡張が発見のきっかけとなる場合がありますが、診断は小さな病変でも描出できる超音波内視鏡(EUS)と切除可能性を判断できる膵プロトコール造影CTが必須です。根治療法は手術のみで高度な技術が必要なため「膵臓の手術ができる医師・病院」にて治療を行うことが望ましいです。

**Q 本院ならではの膵がん治療を教えてください**

A 平成17年2月から全国に先駆けて、進行膵がんを対象に抗がん剤と放射線療法を組み合わせた化学放射線先行手術のプロトコールを取り入れ、現在までに400件近く行っております。さらに、最近では遠隔転移を来していても根気強く抗がん剤治療を行って手術が可能となった患者さんもおられます。

**Q 膵がんの勉強会や相談先はありますか？**

A 隔週で、三重大学病院内において「膵がん教室」を6職種(医師、薬剤師、看護師、栄養士、医療ソーシャルワーカー、臨床心理士)が講義と相談を行っています。



膵がん教室のメンバー(左から薬剤師、MSW、臨床心理士、看護師、栄養士、医師)と教室の様子

問い合わせ: 三重大学病院がんセンター「リボンズハウス」(月~金、9~16時)
TEL: 059-232-1111(内線5132)

Q パープルリボンのイベントはありますか？

A 9月16日(日)、午前には三重大学構内を医療者と歩くパープルウォーク(膵がん撲滅啓発イベント)、午後から専門医らによるパープルセミナー(市民公開講座)を開催します。

問い合わせ: 三重パープルリボン事務局(月~金、10~16時)
TEL: 059-232-1111(内線5644)
HP: <http://www.hosp.mie-u.ac.jp/pancan/>



パープルウォーク(パープルフラワー、パープルアーチ)



パープルセミナー(ポスター展示、お薬相談、専門講座、ワークショップ)

肝胆膵・移植外科

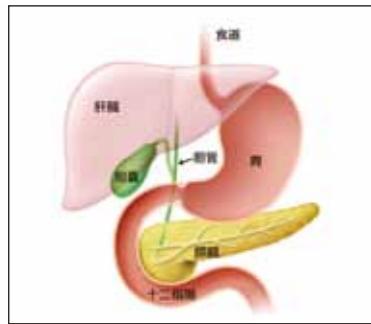
「千日の稽古を鍛とし、万日の稽古を錬とす」

肝胆膵・移植外科 科長・教授 伊佐地 秀司



どのような診療を行なっていますか？

肝臓、胆道（胆管・胆のう）、膵臓における良悪性疾患、先天性異常症を専門として外科治療を行っています。移植治療は、末期肝不全患者の治療として生体・脳死肝移植を行っています。肝胆膵領域の手術は技術的により高いレベルが必要とされますが、個々の病態に応じて良性疾患や良悪性境界腫瘍に対しては腹腔鏡を用いた低侵襲手術を、悪性腫瘍（がん）に対しては進行度に応じた標準手術を行っています。



上腹部における肝臓、胆道(胆管・胆のう)、膵臓の位置



手術用拡大鏡を使用した血管合併手術/腹腔鏡手術

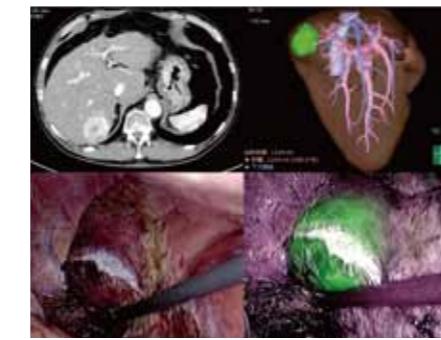
特徴、アピールポイントを教えてください

主な診療内容

肝臓外科

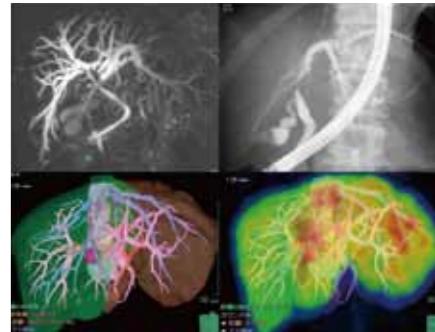
肝細胞癌、肝内胆管癌、転移性肝癌、巨大肝嚢胞が主な対象で、大学病院としての強みを生かして消化器内科（肝臓グループ）や放射線科（IVR）と連携してさまざまな治療を組み合わせる集学的治療を行っています。

肝細胞癌に対するICG蛍光法を利用した腹腔鏡下肝部分切除



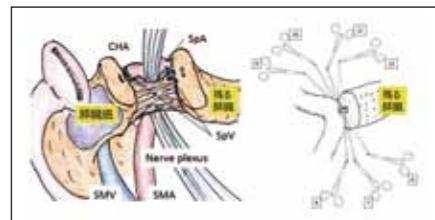
肝門部領域胆管癌、遠位胆管癌、胆囊癌、十二指腸乳頭部癌、胆囊結石が主な対象です。肝門部領域胆管癌に対しては術前化学療法後に、解剖と肝機能を考慮して血管合併肝切除を積極的に行ってています。

肝門部胆管癌に対する解剖と機能を考慮した術式選択 (MRCP/ERC/3D-CT/肝アシアロシンチとの融合)

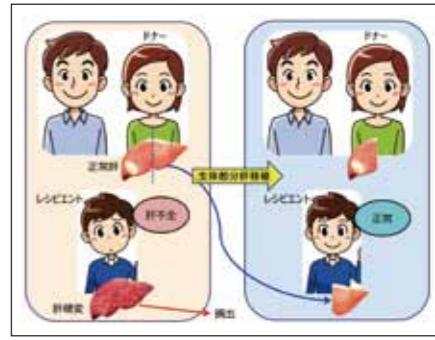


膵臓癌、膵管内腫瘍 (IPMNなど)、膵神経内分泌腫瘍 (インスリノーマなど)、慢性膵炎が主な対象です。膵臓癌に対しては術前化学放射線治療を行った後に安全で確実な定型化した手術を行っています。

膵臓癌に対する定型化した標準手術
(安全で確実な膵切除および膵空腸吻合)



劇症肝炎、先天性肝胆道疾患（胆道閉鎖症や代謝疾患）、原発性胆汁性胆管炎 (PBC)、原発性硬化性胆管炎(PSC)、肝硬変、肝細胞癌などが対象で、小児・成人を問わず肝移植を行っています。三重県内唯一の生体肝移植施設であり、脳死肝移植施行施設でもあります（国内で25施設のみ）。



親子間での生体部分肝移植の方法(肝外側区域グラフト)

これからの展望を教えてください

肝胆膵領域の癌は難治性疾患が多く、今まで手術だけでは治療の限界がありました。最近では有効な抗癌剤が登場しており、これまでの手術中心の治療から抗癌剤や放射線治療と手術を組み合わせた治療戦略をとり、従来であれば切除困難と考えられる進行癌に対しても効果があつた患者さんには積極的に手術を行って治癒限界に挑んでいきます。



整形外科

運動器の病気で悩める患者さんに
確かな医療を提供します

整形外科 科長・教授 渡藤 啓広



どのような診療を行なっていますか？

肩、肘、手首、手指、股関節、膝、足首、足、腰、背中、首などの骨や関節とそれに関連する筋肉、神経などの運動器に発生する病気に対する診療を行っています。治療には貼り薬や飲み薬、注射、固定、あるいはリハビリテーションや運動療法など手術を行わない方法がありますが、中には手術が必要になる場合もあります。

特徴、アピールポイントを教えてください

主な診療内容

■腰が痛い

骨がもろくなって背骨に圧迫骨折を起こす骨粗鬆症、足がしびれて長距離歩けなくなる腰部脊柱管狭窄症が代表的な病気で、薬による治療や最新の低侵襲手術を行っています。また、椎間板ヘルニアに対しては多血小板血漿上清を注射する治療も行っています。



低侵襲腰椎固定術

■肩が痛い

中高年に多いいわゆる五十肩、肩の腱が切れる腱板断裂などが代表的な病気で、場合によっては最新の人工肩関節手術を行うこともあります。



リバース型人工肩関節置換術

■膝が痛い

軟骨がすり減る変形性膝関節症には人工膝関節置換術や骨切り術を、膝の中の靭帯や半月板の損傷に対しては関節鏡を使った修復術・縫合術を行っています。



左：人工膝関節置換術 右：骨切り術



半月板縫合術

■股関節が痛い

生まれつき股関節の形が悪い場合に起こる変形性股関節症、ステロイド治療に関連して起こる大腿骨頭壞死などに対して最小侵襲手術(MIS)による人工股関節置換術を行っています。



人工股関節置換術

■腫れ物ができた

手足や背中、お腹などにしこりを触れる骨腫瘍、軟部腫瘍が代表的な病気で、良性の場合は切除するだけで多くの場合済みますが、悪性の場合には抗癌剤や放射線療法に加えて手術療法(図6)が必要になる場合が多いです。



腫瘍用人工関節置換術

■手足がしびれる、動かしにくい

首の神経が障害される頸髄症、手足の神経が圧迫されて起こる絞扼性神経障害などが代表的な病気で、薬による治療や手術治療を行っています。

■ロコモティブシンドrome

運動器の障害によって移動機能が低下した状態のことで、脊椎圧迫骨折、大腿骨頸部骨折、骨粗鬆症、変形性関節症、腰部脊柱管狭窄症、頸髄症、関節リウマチなど様々な病気が含まれ、各々に対して適切な医療を提供しています。

取り組みについて

いろいろな病気に対応するため、形成外科、リウマチ・膠原病センター、リハビリテーション部、救命救急センターなどと連携して診療に当たっています。特に交通事故や転落などの高エネルギー外傷後に発生した多発性骨折に対して迅速に対応できるよう、外傷専門の医師を救命救急センターに配置致しました。



6階北病棟

看護師長 塚脇 美香子



病棟目標

食べること、排泄することを支え、患者さんが
その人らしくもとの生活にもどれるよう支援します。

どのような患者さんが入院されていますか？

6階北病棟には、腎泌尿器外科領域、歯科口腔外科領域で、手術を受けられる患者さん、次いで化学療法、放射線療法を受けられる患者さんが入院されている病棟になります。そのため術前は患者さんが不安を最小限にし手術に臨めるよう、術後は予測される術後合併症の予防、異常の早期発見・対処ができるよう看護しています。

化学療法を受けられる患者さんに対しては、治療が安全に行われるよう、薬剤の投与、副作用の観察、副作用症状がコントロールできるよう対応しています。また放射線療法を受けられる患者さんに対しては、照射部位の皮膚の観察、副作用症状の観察と対応をしています。

特徴、アピールポイントを教えてください

腎泌尿器外科の疾患は排泄、歯科口腔外科の疾患は食事とどちらも生活に直結しています。腎泌尿器外科では退院後、膀胱留置カテーテルや自己導尿、腎ろう、尿路ストーマなどの管理が必要になる場合があります。また歯科口腔外科では口腔内の状況により、退院後食事形態に工夫が必要になる場合があります。どちらも退院後の生活において、患者さん・ご家族が不安なく管理ができるよう、入院時より、必要な情報を提供したり、退院後も必要になる医療的ケアの手技が習得できるよう、患者さん・ご家族の方の思いに寄り添いながら関わっています。

病気の進行に伴い、痛みや不安が出現することも多く、患者さん・ご家族の思いを大切に、緩和ケアチームや退院支援チームなど専門チームとも連携しています。



▶超音波装置を使用した残尿測定



▶人工膀胱の管理

心がけていることや大切にしたいこと

医療的ケアを退院後も継続される患者さんがみえるため、入院時から入院前の生活の聞き取りをさせていただき、患者さん・ご家族の思いに寄り添い、その人らしく生活できるよう支援することを心がけています。

三重大学病院

再開発の歴史



お礼とご挨拶

平成20年3月に開始した三重大学病院再開発は、平成30年3月を持ちまして全工事が無事終了しました。工事中は大変ご迷惑をおかけしましたが、皆様のご協力により無事新しいスタートをきることができました。引き続き、信頼と安心が得られる地域医療の拠点として努力してまいります。今後ともよろしくお願い致します。



	平成20年度	平成29年度
外来患者数*	255,991人	330,701人
入院患者数	196,666人	212,460人
手術件数	4,572件	6,924件

*入院中他科含まない

減塩梅干し 塩分10%

／今年は手作りで／



材料

- | | | | |
|-----|-------|------|---|
| 梅 | | 1kg | 分 |
| 塩 | | 100g | |
| 赤しそ | | 100g | |
| 塩 | | 1g | |



作り方

- ①. 梅は洗って水気をふき取り、ヘタをとってビニール袋に入れる。
- ②. 塩100gを加えて、ビニール袋の上から万遍なく手で揉む。中の空気を抜いて口元を縛り室温に置く。
- ③. 翌日梅酢が上がってたら、再度②と同様に中の空気を抜いて口元を縛り冷蔵庫で(1~2週間)保存する。
- ④. 赤しそは洗ってざるに上げ、水気を切ってビニール袋にいれ、塩1gを加えて袋の上から揉む。出てきたアク汁を絞って捨て、更に水洗いし、固く絞って③にほぐして加える。ビニール袋の中の空気を抜いて口元を縛り再び冷蔵庫で保存する。
- ⑤. 土用*の時期の天気がいいときに梅としそを2~3日天日干しする。
- ⑥. 保存容器に梅としそをいれて、梅酢を注ぎ冷蔵庫で保存する。

*土用 7/20~8/6 (2018年)



ちょこっとクイズ

- 減塩食では梅干を
- 食べてはいけない。

か × か?

答えは16ページ下をみてね!



減塩梅干を使ったメニュー

■簡単おにぎり

- | | | |
|--------|-------|------|
| ごはん | | 150g |
| 黒ごま | | 少々 |
| 減塩梅干 | | 5g |
| かにかまぼこ | | 15g |
| しその葉 | | 2枚 |



■ゆでゆでサラダ

- | | | |
|-----------|-------|----|
| マヨネーズ(市販) | | 1p |
|-----------|-------|----|

■浅漬け

カロリー	547kcal
たんぱく質	25.5g
食塩相当量	1.9g



減塩アドバイス

市販品は栄養成分表示をよく見て、1日の食塩量を超えないようにしましょう。



梅干し作りのポイント

黄色い熟した梅で漬けると、軟らかいふっくらした梅干ができるます。



イベント情報

▼ これからのイベント

肝がん撲滅運動記念講演会 市民公開講座

大切にしよう！あなたの肝臓 －糖尿病や脂肪肝も危険!!－

講演1 三重大学医学部附属病院

　　消化器・肝臓内科 小倉 英

講演2 三重大学医学部附属病院

　　消化器・肝臓内科 杉本龍亮

特別講演 「がんは『運』である？」

　　大阪大学大学院医学系研究科・病理学

　　教授 仲野 徹 先生

日 時 2018年7月28日(土) 14:00～16:30

場 所 三重大学医学部 総合医学教育棟 第3講義室

参加費 無料

定 員 300名

申 込 不要

お問い合わせ先

三重大学医学部附属病院 肝炎相談支援センター

TEL:059-231-5756 (平日10:00～17:00)

リウマチ・膠原病センター主催「市民公開講座」

「リウマチ・膠原病ってどんな病気？」

講演1 「膠原病って どんな病気？」

講演2 「関節リウマチ治療はこんなに進んだ」

パネルディスカッション・Q&Aコーナー

日 時 2018年9月17日(月・祝) 13:30～15:30

場 所 三重県総合文化会館 小ホール

参加費 無料(要申込 2018年8月末日必着)

定 員 250名(先着順返送します参加票を受付でご提示ください)

申 込 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号

⑤参加人数 ⑥質問事項を明記の上、

1. 郵送:〒514-8507 津市江戸橋2-174

三重大学医学部附属病院 リウマチ・膠原病センター宛

2. メール: mierheum@clin.medic.mie-u.ac.jp

お問い合わせ先

三重大学医学部附属病院 リウマチ・膠原病センター

TEL:059-231-5729(平日10時から4時受付)

▼ 過去のイベント

2018年2月23日・4月13日

オーシャンビューコンサート

■2月23日(木):アンサンブルDOREMI

■4月13日(金):ラテンパーカッション愛好会アミーゴによる演奏が行われました。

病棟12階レストランにて、定期的に開催しています。

お気軽にお越しください。(入退室自由)



ドトールコーヒーショップ 三重大学病院店

DOUTOR

平 日 7:30～19:00

土日祝 8:00～17:00

外来棟1階 ローソン横

TAKE OUT OK!

お店で挽いた焙煎珈琲と手作りのサンドイッチ各種を販売しております。

7:30から10:30までモーニング、14:30からはケーキのお得なセット
もございます。お食事は店内だけでなく、お持ち帰りも可能です。





FREE Wi-Fiが 一部で使えるようになりました



\ このマークが目印です！ /

FREE Wi-Fi（無料）を院内の1階から3階の一部に設置しました。スマートフォン又はタブレット等で、下記の設置場所に掲示したSSIDに接続してパスワードを入力すると無料でインターネットが利用可能となります。

詳しい設置場所は、P18のフロア案内図をご確認下さい。
ぜひご利用ください。

設置場所

外来 診療棟1階 ホール・中庭ウッドデッキ
病棟 診療棟1階 くつろぎコーナー
病棟 診療棟2階 待合コーナー
病棟 診療棟3階 待合コーナー



間違い探し

元の写真



※答えは19ページ下をみてね

写真の中にまちがいが5つあります。
きみはいくつ見つけられるかな？

まちがい



P14 解答: ×



受診案内

詳しくは病院HPへ

<http://www.hosp.mie-u.ac.jp/patient/timetable/>

診療日

- 診察日 月曜日～金曜日
- 休診日 土曜日・日曜日・祝日
年末年始
(12月29日から翌1月3日の間)

※曜日によって休診する診療科があります。

診療受付時間

- | | |
|----|--|
| 初診 | 8時30分～11時00分 |
| 再診 | 8時30分～16時30分
再来受付機は8時00分から受付可能
※予約がない場合は8時30分～11時00分 |

※診療科によって受付時間が異なる場合があります。
※初診・再診とも、予約のない方は当日受診できない場合があります。

再診予約の変更

電話による診療予約または変更については、下記の代表番号へご連絡ください。

- 電話番号：059-232-1111（代表）
- 対応時間：平日の13時30分～16時00分まで



当日予約の変更等は、
対応時間に随時ご連絡ください。

基本的な受診の流れ

1 初診

初めての方・新しい診療科（予約有り）

- | | |
|-----------|----------------|
| お持ちいただくもの | お持ちの方のみ |
| ■ 保険証 | ■ 難病医療等の医療受給者証 |
| ■ 紹介状 | ■ 福祉医療費受給資格証 |

原則として紹介状が必要です

紹介状がない場合、診療ができない診療科がありますので、事前にHPで確認又はお問い合わせください。

2 1階①番初診受付

- ご用意いただくもの
- 診療登録申込書
 - 保険証 等
 - 紹介状

- 受付時間
8時30分～11時00分

1→再診

前回と同じ診療科・新しい診療科

- | | |
|-----------|--------------------|
| お持ちいただくもの | お持ちの方のみ |
| ■ 保険証 | ■ 難病医療等の医療受給者証 |
| ■ 診察券 | ■ 福祉医療費受給資格証 ■ 紹介状 |

2→予約なし

- 再診時選定療養費2,700円が別途かかる場合があります。
- 2～4階 フロア窓口
 - 受付時間
8時30分～11時00分

2→予約あり

- 1～4階 再来受付機
- 受付時間
8時30分～16時30分
- 再来受付機は8時00分から受付可能

4→に進む

他院からの画像をお持ちの方は1階⑤番窓口へお出しください。

3 3→各診療科で受付

4 4→診察室付近の到着確認機にて、到着確認を行ってください。

5 5→診察室付近の診察番号表示板で受付番号が表示されたら診察室へお入りください。

6 6→すべての診察が終了した後、各階フロア窓口（1階のみ②番会計受付）に受診案内票を提出し、会計番号をお受け取りください。

7 7→お支払い（1階⑧番診療費自動支払機または⑥番支払窓口） 会計番号表示板にて会計番号が表示されたら診療費をお支払ください。

8 8→院外処方箋（1階⑨番院外処方箋案内） ■院外処方箋がある方のみ

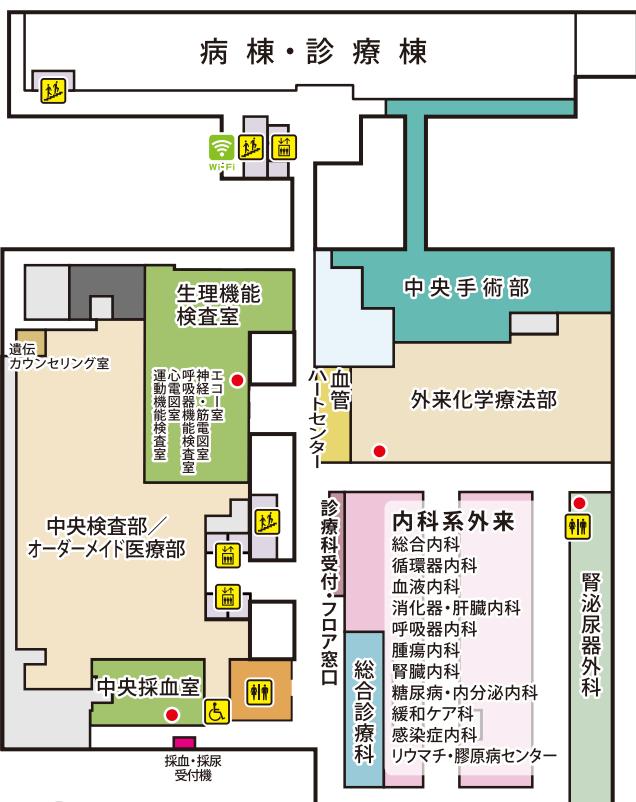
または

くすり引換券（病棟1階薬局窓口） ■くすり引換券がある方のみ

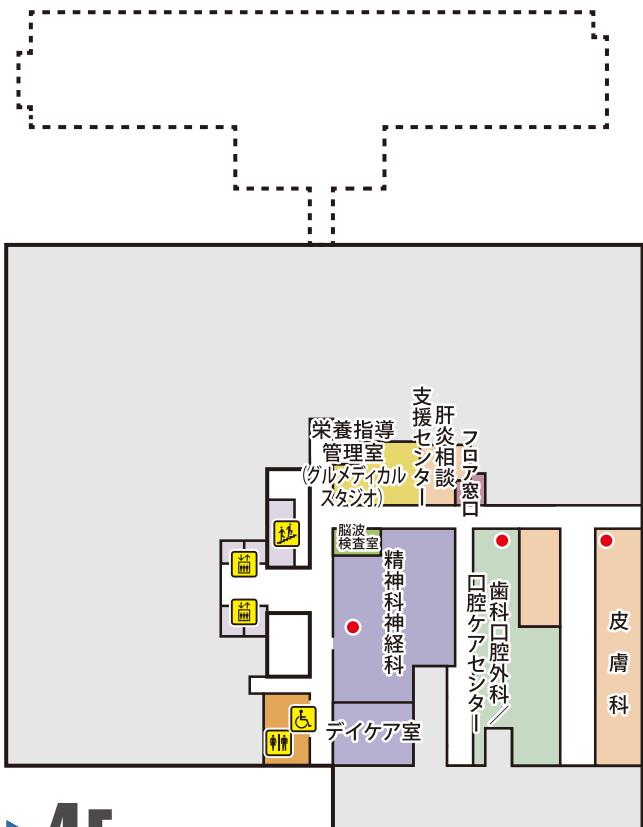
フロア案内図

Floor guide map

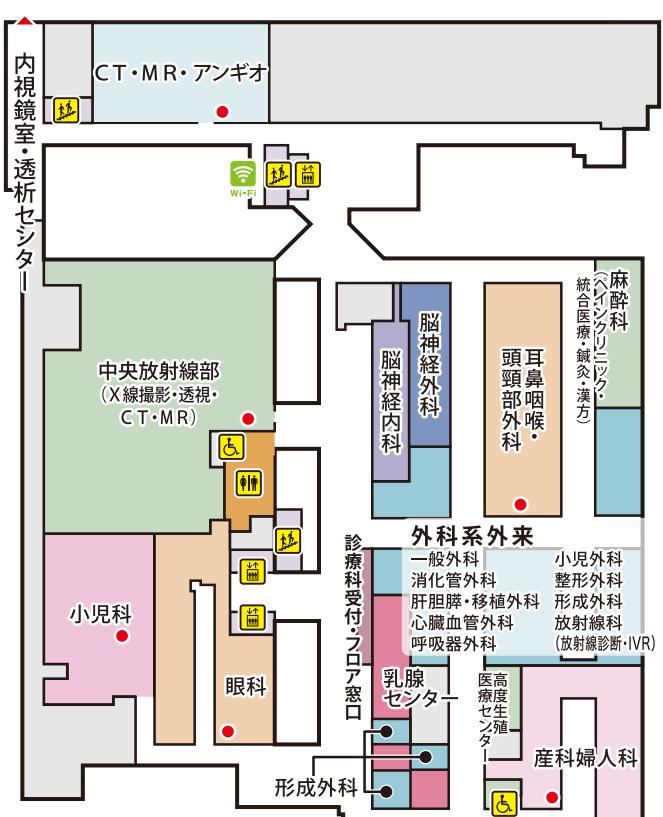
図中の●は窓口です。



▶ 3F

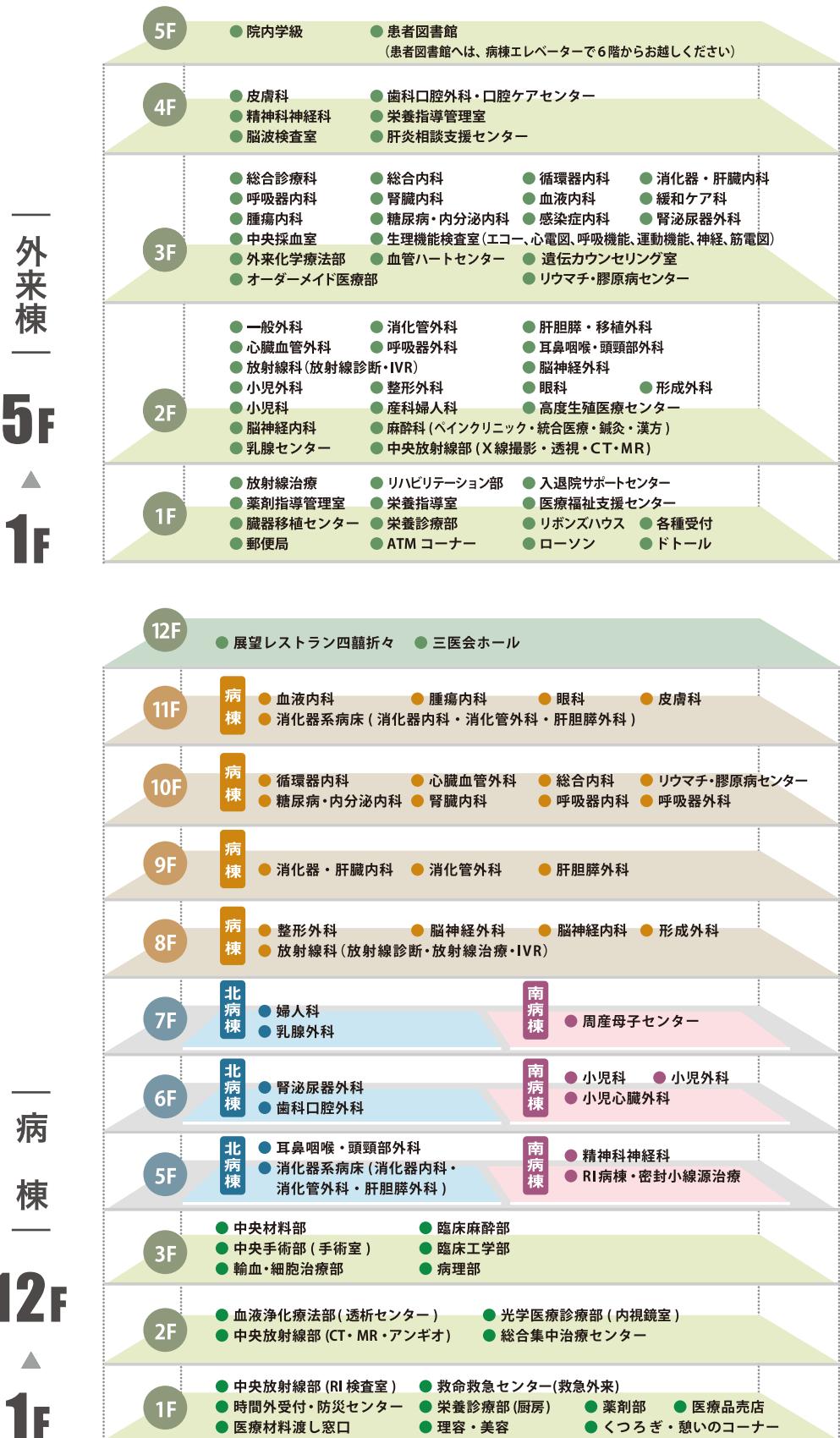


▶ 1F



Floor general view

フロア全体図



P16解答

- 右上 雲が増えている
- 中央右 車の色が替わっている
- 中央 駐車案内のアルファベットが入れ替わっている
- 右下 白線が消えている
- 下 ポールが消えている

平成30年度 インターンシップのお知らせ

| 対象 | 看護学生2年生以上 | 時間 | 10:00~16:00



第1回 終了しました

第2回 終了しました

第3回 5/1(火)・2(水)・7(月) 終了しました

申し込み締め切り ▶ 4/24日(火)12:00

第4回 8/1(水)・2(木)・3(金)・6(月)・7(火)・8(水)・9(木)・10(金)

申し込み締め切り ▶ 7/25日(水)12:00

第5回 8/16(木)～31(金)の平日

申し込み締め切り ▶ 8/10(金)12:00

詳しくは
看護部ホームページを
ご覧ください！

応募方法

看護部HPからの申し込み:申し込みフォームにて必要事項を入力し、送信してください。
FAX・郵送の場合:参加申込用紙にご記入いただき、問い合わせ先までお送りください。

平成30年度 就職説明会・見学会

来春卒業予定の看護学生の皆さん。転職をお考えの現役看護師・助産師の方もお気軽にご参加ください。

第1回

第2回

第3回

第4回

終了しました

5月12日(土) 終了しました

6月9日(土)

8月17日(金)

■会場 三医会ホール(病棟・診療棟12階)

■開催時間 10:00~15:00

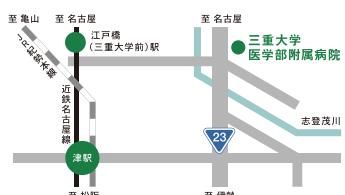


入退場自由

予約不要



より詳しく知りたい方は
携帯電話から看護部ホー
ムページをご覧ください。



国立大学法人【特定機能病院】
三重大学医学部附属病院

総務課人事係

TEL 059-231-5046(直通)
E-mail s-jinji@mo.medic.mie-u.ac.jp

看護部

TEL 059-231-5184(直通)
<http://www.hosp.mie-u.ac.jp/nurse/>