



無料

三重大学病院ニュース ニュース

2016 spring vol. 21



平成28年度 新人多職種研修集合写真

特集

Ai
Autopsy imaging

連載

診療科紹介 歯科口腔外科

部門紹介 栄養指導管理室

病棟紹介 11階南病棟 皮膚科・腫瘍内科

三重大学病院基本理念

理念

本院は、信頼と安心が得られる地域医療の拠点として、未来を拓く診療・研究を推進し、人間性豊かな優れた医療人を育成する。

基本方針

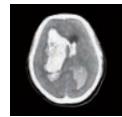
- ・心の安らぎと癒しを提供できる病院環境を構築する。
- ・疾患を予防し、高度で先進的な医療が安全に受けられる地域の拠点病院として機能する。
- ・最先端の臨床研究を推進し、医学・医療を通じて国際社会に貢献する。
- ・地域の医療・教育機関、行政との密接な連携の下、次代を担う医療人を育成する。



三重大学病院ニュース ニュース



2016 SPRING vol.21



特集 3 Ai



- 連載
- 6 診療科紹介 歯科口腔外科
 - 8 部門紹介 栄養指導管理室
 - 10 病棟紹介 11階南病棟 皮膚科・腫瘍内科



- トピック
- 12 旧病院解体工事
 - 13 患者搬送車



14 レシピ オーブントースターでかき揚げ



15 イベント情報



16 予約センター

17 受診案内

18 案内図

19 フロア案内図

20 インターンシップ・就職説明会

表紙写真は新入職員の集合写真です。本院では今年多くの新入職員を迎えることができました。入職式後は多職種連携によるオリエンテーションをはじめとする各種研修が行われています。

Ai
エーアイ

Autopsy imaging
オートプシー・イメージング





死亡時画像診断

Autopsy imaging
オートプシー・イメージング



死亡時にCTを中心とした画像診断を行い、
死因究明の一助とする方法です。

声なき声を聞く



Aiセンター センター長
兼児 敏浩

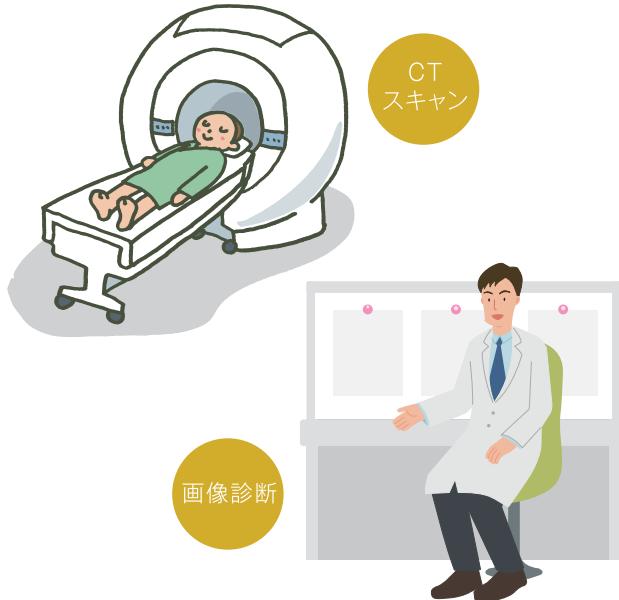
Aiでは非外傷死の3割程度、外傷死の8~9割程度で死因の推定が可能となるといわれています。また、より的確な死因究明に貢献するだけでなく、医療施設で亡くなった方については診療行為関連死に関する調査、医療施設以外で亡くなった方については事件性の有無に関する調査においても威力を発揮します。



●Aiとは何ですか。

「Ai」はAutopsy imagingの略で、死亡時画像診断と呼ばれる診断方法の一つです。

Aiという言葉はテレビドラマや新聞などでも取り上げられているため、ご存知の方も多いのではないでしょうか。AiはCTやMRを用いて、遺体の内部を調べ、死因を究明する手法です。日本では様々な背景から解剖率が低いため、Aiに注目されています。もちろんAiは万能ではなく、病気の状態によっては検出できないこともありますが、従来の解剖(病理解剖、司法解剖、行政解剖)と併用して行うことが最適だとされています。



●本院におけるAi

本院におけるAiは、平成15～17年頃から救急部を中心に開始されました。その後、社会的ニーズの高まりを受け、独立した組織として全国的にもいち早くAiセンターを設置しました(Ai学会認定施設：施設A)。現在は中央放射線部が中心となり、各診療科や放射線科、病理部、法医学教室、警察などと連携しながら活動を行っています。



●具体的にどのようなことをしていますか。

本院では、院内死亡事例や警察から依頼のあった医療施設外での死亡事例に対するAiの撮影や読影、他の医療機関から依頼のあったAi画像の読影を主に行っています。また、定期的に関係機関が集まりAi症例検討会なども開催しています。





歯科口腔外科

大切な働きがある口腔・顎・顔面領域に起こる疾患を
他科や他職種と連携しながら診療しています。 科長・教授
新井 直也



1 どのような診療を行っていますか。

歯、歯肉(歯茎)、唇、頬、舌、口蓋などの「口腔」や顎、顔面に生じた疾患を治療する診療科です。①食べる、②話す、③唾液を出す、④(唇や舌で物や味を)感じる、⑤表情をつくるなどの大切な働きがある口腔・顎・顔面領域に起こる疾患を他科や他職種と連携しながら診療しています。

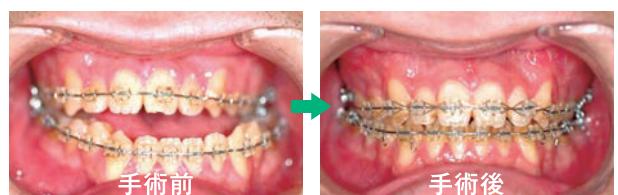


2 どのような患者さんが来られますか。

疾患は多岐にわたり、虫歯や歯周病の細菌が周囲に波及した「歯性感染症」、歯肉や舌などの「口腔がん」、顎の発育異常である「顎変形症」、事故による「歯の損傷」や「顎の骨折」、人工歯根を埋め込む「インプラント」、大小の唾液腺に起こる「唾液腺疾患」などがあります。多いのは、親知らずの「智歯周囲炎」、多様な「口腔粘膜疾患」、口が開けづらいなどの「顎関節症」、顎骨内に生じる「歯原性のう胞」です。

当科に併設されている「口腔ケアセンター」では、院内のがん患者さんを中心に口腔ケアを行っています。抗がん剤治療の副作用である口内炎や手術後の誤嚥性肺炎は、口腔衛生管理によりリスクが低下することが知られています。

かみ合わせの異常



咬合改善の写真(顎変形症の手術前後)

3

口腔がんについて教えてください。

口腔がんは肉眼で直視できる場所にでき、初期の段階で発見しやすいがんです。当院のがんセンターや地域の歯科医師会と連携し、啓発活動や検診を通じて早期発見に努めています。進行がんは手術により口腔機能の著しい低下を招くため、放射線治療科などと連携し、できるだけ機能を損なわない治療を取り入れています。



4

特徴やアピールポイントを教えてください。

口腔・顎・顔面領域は骨格が複雑なため、歯や骨と病巣との関係を正確に診断する機器を導入しています。下顎の智歯（親知らず）は抜歯により下唇の知覚麻痺を生じるリスクがあります。そこで、デンタルCTを用いて智歯と神経の位置関係を詳細に分析しリスクの低減に努めています。顎顔面骨折や顎骨の大きな腫瘍などでは、3Dプリンターを用いて顎顔面の立体模型を作製し、治療方針の決定や手術時間の短縮に役立てています。また、歯科矯正専門医が月一回診察を行っており、咬み合わせの診察や相談を行っています。



3D模型の写真(CT画像データから作製した実寸大の顎模型)





栄養管理部(栄養指導管理室)

栄養指導管理室
原 なぎさ



1

オーダーメイド栄養指導件数日本一!

「食事療法は面倒だ! 難しくてできない」と思っていませんか? 病状が1人1人違うように食事療法もそれぞれ異なります。栄養指導室では栄養アセスメント(血液データ、体組成値、食事摂取状況等)を元に洗い出した食生活上の問題点について、患者さんのライフスタイルにあわせた実行しやすい改善策を、患者さん・ご家族と一緒に考えご提案しています。決まったマニュアルではなく三重大学病院オリジナルの方法でエビデンス(科学的根拠)を基に解りやすい栄養指導を心がけています。他の施設で受けたからもういい、どうせ制限ばかりで苦痛だ、難しいと思っている方は是非一度受けてみませんか?



2

最新の設備を備えた栄養指導室

栄養指導室は外来棟1Fメインストリートにあります。栄養指導室の中央には栄養アセスメント専用室を設置し、InBodyによる体組成測定をはじめに行ってから栄養指導をしています。待合いには各種教室のご案内チラシ、食事療法に役立つ「栄養指導ニュース」を掲示していますので是非ご利用ください。



体成分分析装置(InBody)

3

日本初!キッチンスタジオで集団栄養指導

当院は医師、管理栄養士、薬剤師、看護師、検査技師等のチームで行っています。また、外来棟4FにキッチンスタジオをOPENしました。「治療食の作り方が解らない」「イメージが湧かない」という患者さんとご家族を対象にグルメディカル教室を開催しています。管理栄養士による調理実演の後、調理実習、医師同席での試食会、医師によるセミナーを行っています(日本初!)。県内だけでなく大阪や栃木、群馬など県外からの参加者もみえます。患者さんには「Gスタ」の愛称で親しまれています。興味のある方は是非ご利用ください。



4

日本初の院内 ヘルシー中華レストラン

病棟12階展望レストラン四囲折々では当部署監修の「ヘルシーメニュー」を提供しています。大学病院へ入院される患者さんの栄養管理において、在院日数の短縮という点から外来との連携が重要となってきます。外来で気軽に治療食を利用できるよう、平成24年1月より日替わりの「減塩ヘルシー弁当」を提供しています。中華料理の特性を活かしながら美味しい組み合わせと、低カロリーでも満足感が得られるメニューとなっています。ヘルシー日替わり弁当はお昼前には売り切れますのでご注文はどうぞお早めに。

レストランは当院の患者さんだけでなく、どなたでもご利用できます。お気軽にお立ち寄りください。



ヘルシー
日替わり弁当



運がよければ相可高校との
ヘルシーコラボ弁当にあたるかも!?



栄養指導を受けるにはどうしたら良いですか?



「栄養指導を受けたい!」と主治医にご相談ください。
医師からの依頼(オーダー)が必要となり直接窓口に
来られても受けることはできませんのでご注意ください。



11階南病棟

皮膚科・腫瘍内科

「よかったです」とおもい、おもわれる看護の提供

師長
浜口 栄子



1 どのような患者さんが入院されていますか

11階南病棟は、血液内科、眼科、腫瘍内科、皮膚科、消化器・肝臓内科、消化管外科、肝胆脾・移植外科の患者さんが入院されています。手術（外科的・内視鏡的）や、抗がん剤治療、放射線治療など集学的治療を行っています。

2 特徴などアピールポイントを教えてください。

この病棟では、患者さんやご家族の想いを尊重し、安全な医療・看護の提供を行っています。

皮膚科は、皮膚腫瘍、熱傷、膠原病、免疫疾患、アレルギー症状など、あらゆる皮膚症状をきたした患者さんがみえます。周術期の看護や免疫抑制剤等の内服や点滴治療、軟膏処置などに関する多岐にわたる様々な指導や副作用の早期発見に努めています。患者さんに直接触れながら専門的な観点で皮膚の状態を観察し、その力を向上させる努力を続けています。

疾患によっては、ボディーアイメージに変調を来す場合があります。そのような患者さんの想いに寄り添い、退院後も安心して過ごすことができるよう早期から支援しています。

腫瘍内科は、乳がん、食道がん、大腸がん、原発不明がんで入院される患者さんが多く、主な治療は、抗がん剤治療と放射線治療です。がん拠点病院として、治験や新薬など最新の治療を行っており、これらの治療が安全に安心して受けることができるよう他職種チームと勉強会を開催しています。このように、高い専門的知識を身につけ「安全第一の看護」を提供しています。また、緩和医療に移行する患者さんに対しては、緩和チームや支援センターと連携し、患者さんが退院後もQOL（生活の質）を維持できるよう支援しています。



③ 大切にしていることは何ですか。

患者さんが安心して治療を受けることができるためには看護師間での声かけや、ダブルチェックなど「確認行動」に力を入れています。また、看護師間、他職種間のコミュニケーションが大切だと考え、互いに尊重しあい、助け合える職場づくりに心掛けています。

私達は、患者さんを、温かく見守る姿勢を忘れてはならないと思っています。看護師一人ひとりが、患者さんの「気がかりなこと」「今、必要な事は何か」を常に考え『患者さんの心に寄り添う気持ち』を忘れず関わることを大切に考えています。



44年間ありがとう。



建設当時の新聞



解体に伴い旧病院建設当時の定礎箱が開けられました。
中には当時の建設資料や新聞などが入っていました。

解体工事が はじめました。

昭和48年に竣工した旧病院は当時、三重県内だけでなく全国的にも珍しい最新の設備を備えた病院でした。年数の経過に伴い、患者さんには色々とご不便をおかけしてきましたが、このたび解体工事を行うことになりました。解体工事期間中はご不自由をおかけするかと思いますが、ご理解ご協力よろしくお願いします。



解体工事終了後、旧病院跡地は
エントランス及び駐車場として整備
されます。駐車場は従来よりも大幅
に拡張し、介護タクシー待機場など
も設ける予定です。ご期待ください。



患者搬送車、設備を充実して新しくなりました！



救命救急センター長
教授 今井 寛

2016年3月、様々な機能を積んだ患者搬送車が導入されました。これまで18年間に渡り、三重大学病院から他院への転院のために使用してきた患者搬送車が故障となり、そこで新たに購入したのが、この車です。

今までのものとは少々異なり、緊急走行ができるための赤色灯が設置され、また車内は、臨床工学士の方々が医療機材を使いやすく配置したことによって、人工心肺補助装置なども容易に積載できるスペースをもった、一種のモバイルICU(動く集中治療室)のような車になりました。

これだけの装備を積み、毎回医師も同乗する、となると「ドクターカー」を連想する方もいらっしゃるかもしれません。

れませんが、実はまだ運用方法はこれから決まるところです。これからは、重症患者の搬送(例えば人工心肺補助装置を付けた患者さんの集中治療を継続しながらの搬送)も可能になると思われますし、また、二次病院へ重症患者を迎えることも考えていきたいです。今後はさらなる活動の場として、消防からの要請による医療チームの現場派遣や、災害時にはDMAT(災害医療派遣チーム)として被災地に行くことも考えいかなければなりません。また、医療関係者や救急隊員の教育に貢献することも期待されます。

1人でも多くの県民の方々を救命できるチャンスを増やすように、活用ていきたいと考えています。

内部を見ていただくことはできませんが、入退院玄関前で常に充電をしていますので、どうぞ一度ご覧ください。

DOUTOR

ドトールコーヒーショップ 三重大学病院店

お店で挽いた本格的な焙煎コーヒーと手作りのミラノサンド、14時からはお得なケーキsetもございます。
お食事は店内だけでなく、お持ち帰りも可能です。

外来棟1階 ローソン横



オープントースターで かき揚げ

オープントースターを活用すると、通常の半分の油で作れるんですよ！
1人分も作りやすく後片付けも楽々です。

管理栄養士 三澤 雅子



材料(1人分)



- さつま芋 30g
- 玉ねぎ 20g
- 生しいたけ 10g
- むきえび 35g
- 三つ葉 3g
- 天ぷら粉 20g
- 水 小さじ2と1/2
- サラダ油 小さじ2
- クッキングシート

ワンポイントアドバイス

- 衣に油を混ぜて焼くことで、揚げ物のような仕上がりになります。
- 油の種類を変える事によって、味の変化が楽しめます。

作り方

1人分の栄養価 カロリー:222kcal, たんぱく質:8.9g, 食塩相当量:0.2g

- ① さつま芋と生しいたけは1cmの角切り、玉ねぎは薄切りにする。三つ葉は一口大に切る。
- ② ビニール袋に①の野菜とむきえびを入れ、天ぷら粉1/2量とサラダ油を加えて、全体をよく混ぜ合わせる。
- ③ ボールに残りの天ぷら粉と水をよく混ぜ合わせ、②を加えてよく混ぜ合わせる。
- ④ オープントースターの天板にクッキングシートを敷き、3等分にした③を、丸く平らに広げる。
→ここがポイント！薄く広げましょう。
- ⑤ オープントースターで20分程度、軽く色づくまで焼き、平らなザルや金網にのせ、荒熱をとる。



おすすめ献立

- ・かき揚げそば
- ・たっぷり生姜の冷奴
- ・ミックスピクルス
- ・お茶

カロリー: 624kcal
たんぱく質: 24.4g
食塩: 2.2g



ちょこっとクイズ

オリーブ油はサラダ油と同じカロリーである。

○か×か？

答えは16ページ

今後の予定

病棟12階レストラン四囲折々 「四囲折々ミニコース」ご招待!

日時 2016年5月27日(金) 19:00~

場所 病棟12階レストラン四囲折々

レストラン四囲折々にて、新メニューの「バリバリそば」を含めたミニコース食事会を開催します。開催にあたり、日頃の感謝を込めて10組20名様を食事会にご招待します!

三重大学医学部 看護学科オープンキャンパス

日時 2016年8月9日(火) 10:00~

小児科イベント げんきのまど 2015年12月24日



オーシャンビューコンサート特別企画 田村緑のオーシャンクラシック ピアノが奏でる母なる海音 2016年2月12日



看護学科のオープンキャンパスが今年も実施されます。詳細は6月下旬頃に公表する予定です。

～主なイベント内容～

学科紹介、体験授業、体験実習、学内見学ツアー、附属病院見学ツアー、なんでも相談 他

お問い合わせ先

学務部入試チーム TEL : 059-231-9063

子どもたちと院外をつなぐ「窓」の役割として小児科にモニターが設置され、動物園との中継をお楽しみいただきました。

「げんきのまど」プロジェクトは、中部テレコミュニケーション株式会社の社会貢献活動の一環です。

Ocean View Concert オーシャンビューコンサート 2016年1月27日 2月25日 3月16日



オーシャンビューコンサート特別企画として、ピアニストの田村緑さんによるピアノコンサートが開催されました。会場にはグランドピアノが設置され、クラシックやおなじみのテレビ番組の曲などを演奏していただきました。

毎月恒例のコンサートが12階レストランで行われました。今後のコンサートもご期待ください!

- 1月 倉口民央さん、山田静江さん、北林輝政さん
(ボサノバ風民謡)
- 2月 大山裕子さん(ピアノ・うた)
- 3月 SHINJI.Tさん(サックス)

JAZZ BAR ジャズバー 2016年1月20日 2月17日



こちらも恒例のJAZZ BARが12階レストランで開催されました。JAZZ BARはオーシャンビューコンサートと同様に、直接来られる方だけでなく病室の患者さんにも生中継をお楽しみいただけます。

病棟12階レストラン 四囲折々 しきおりおり

— 営業時間 —
平日・土曜(祝日含) 8:30~21:00
(オーダーストップ20:30)
日曜 8:30~14:00
TEL 059-271-6788

新メニュー登場

バリバリそば (塩・しょうゆ) 600円

バリバリとした食感が楽しい揚げ麺に、
彩り豊かな具材のあんをかけた自信作です。
塩・しょうゆの2種類からお選びいただけます。

店長
おすすめ





▶ どのような業務を行っていますか？

当予約センターは、病院の方針である地域医療機関との連携と患者サービスの向上を目指し、患者さんの支援・迅速な患者サービスの提供を行うため、センター内を3部門に分け業務を行っています。患者さんがスムーズに診察・入院ができるよう個々に応じたご説明やご案内を心がけています。

初診予約部門

地域の医療機関からの紹介患者に対し、当院での診察をスムーズに行えるよう初診予約を行っています。

再診予約変更部門

診察予約の変更をご希望の患者さんに、電話での変更を行っています。

入院案内部門

初めて(あるいは数年ぶりに)入院される患者さんへDVDを視聴しながら入院の案内を行っています。

▶ 特徴やアピールポイントを教えてください

窓口にお越しになった患者さんには、様々な事情やご都合に添えるように対応しています。また入院のご案内の際には、不安やご心配に対し可能な範囲でお答えし、安心できるような言葉をかけることを心掛けています。

我々スタッフは「笑顔を忘れず言葉をかける」をモットーに日々頑張っています。



▶ これからの展望

初診予約部門においては、紹介して頂く医療機関に対し、迅速に対応できるようセンター内を整えてまいります。同時に予約拡大のため、院外に向け開催される懇話会などを通じ、広報活動を行うとともに、院内の調整・地域との連携を密接に行い、患者サービスに繋げていきたいと思っています。ぜひ当予約センターをご活用下さい。



受診案内

診療日

- 診察日 月曜日～金曜日
- 休診日 土曜日・日曜日・祝日
年末年始
(12月29日から翌1月3日の間)

※曜日によって休診する診療科があります。

診療受付時間

初診	8時30分～11時00分, 13時00分～15時30分 ※午後初診実施診療科については診療案内係までお問い合わせ下さい。
再診	8時00分～17時00分 ※予約がない場合は 8時30分～11時00分

※診療科によって受付時間が異なる場合があります。
※初診・再診とも、予約のない方は当日受診できない場合があります。

再診予約の変更

電話による診療予約または変更については、下記の代表番号へご連絡ください。

対応時間：13時30分～16時00分まで 電話番号：059-232-1111(代表)

当日予約の変更等は、対応時間に問わらずご連絡ください。

基本的な受診の流れ

初診 初めての方・新しい診療科(予約有り)

- お持ちいただくもの
●保険証
●紹介状
- (お持ちの方のみ
●難病医療等の医療受給者証
●福祉医療費受給資格証)

原則として紹介状が必要です

紹介状がない場合、初診時選定療養費として5,400円が別途かかります。また、紹介状がない場合、診療ができない診療科がありますので、事前にHPや下記連絡先にお問い合わせください。(以上の内容は変更になる場合があります。)

再診 前回と同じ診療科・新しい診療科

- お持ちいただくもの
●保険証
●診察券
- (お持ちの方のみ
●難病医療等の医療受給者証
●福祉医療費受給資格証
●紹介状)

予約なし

再診時選定療養費
2,700円が別途かかる
場合があります。

予約
あり

1階①番初診受付

- ご用意いただくもの
●診療登録申込書
●保険証 等
●紹介状

受付時間
8時30分～11時00分
13時00分～15時30分

他院からの画像をお持ちの方は1階⑤番窓口へお出しください

各診療科で受付

2～4階 フロア窓口

受付時間
8時30分～11時00分

1～4階 再来受付機

受付時間
8時00分～17時00分

診察室付近の到着確認機にて、到着確認を行ってください。

診察室付近の診察番号表示板で受付番号が表示されたら診察室へお入りください。

すべての診察が終了した後、各階フロア窓口(1階のみ会計受付)に
受診案内票を提出し、会計番号をお受け取りください。

お支払い(1階⑧番診療費自動支払機 または ⑥番支払窓口)
会計番号表示板にて会計番号が表示されたら診療費をお支払ください。

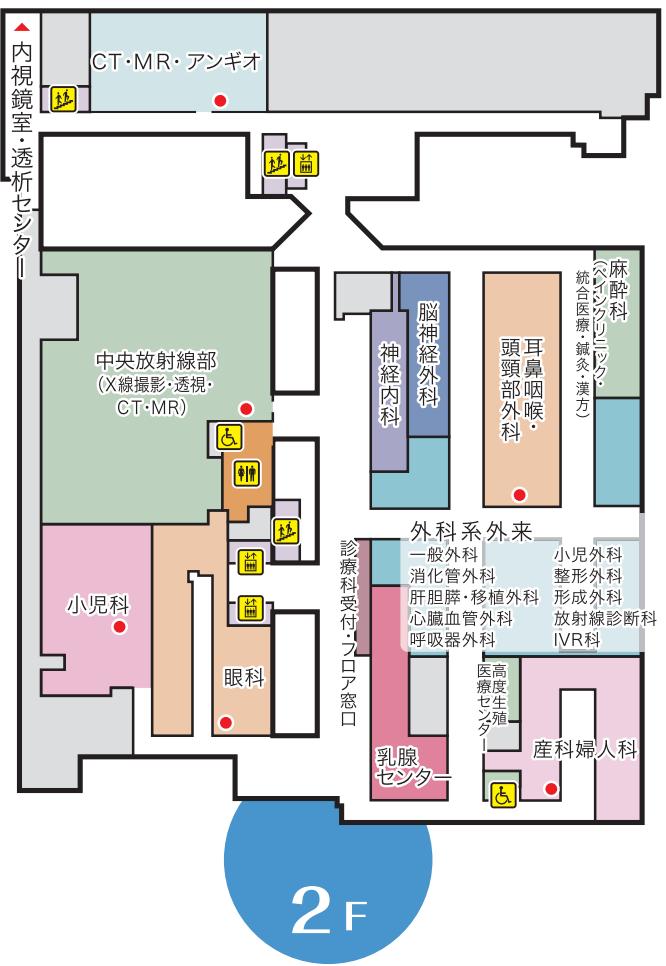
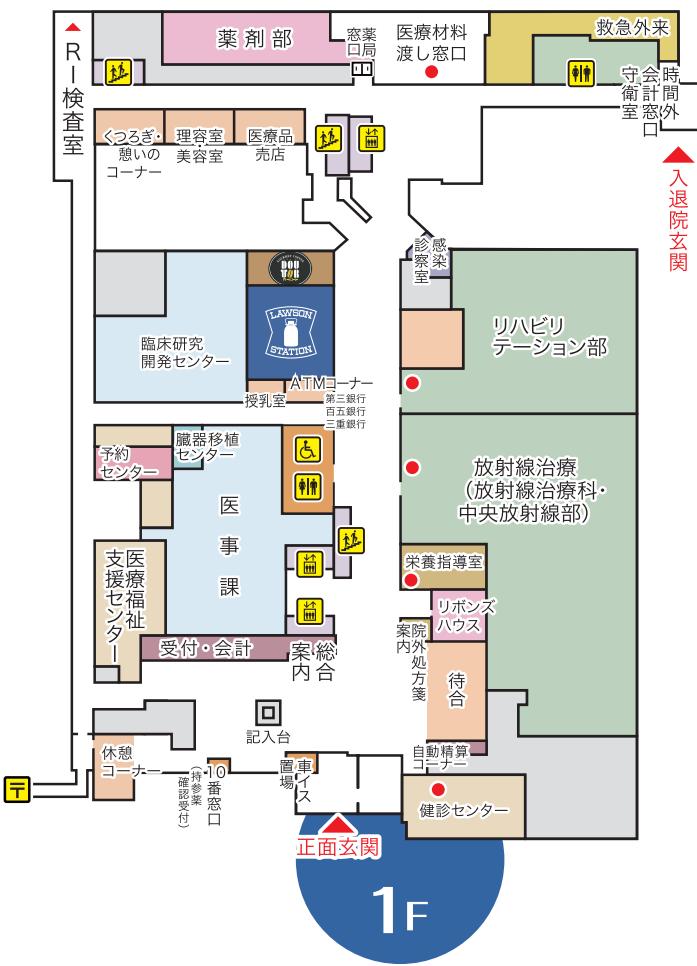
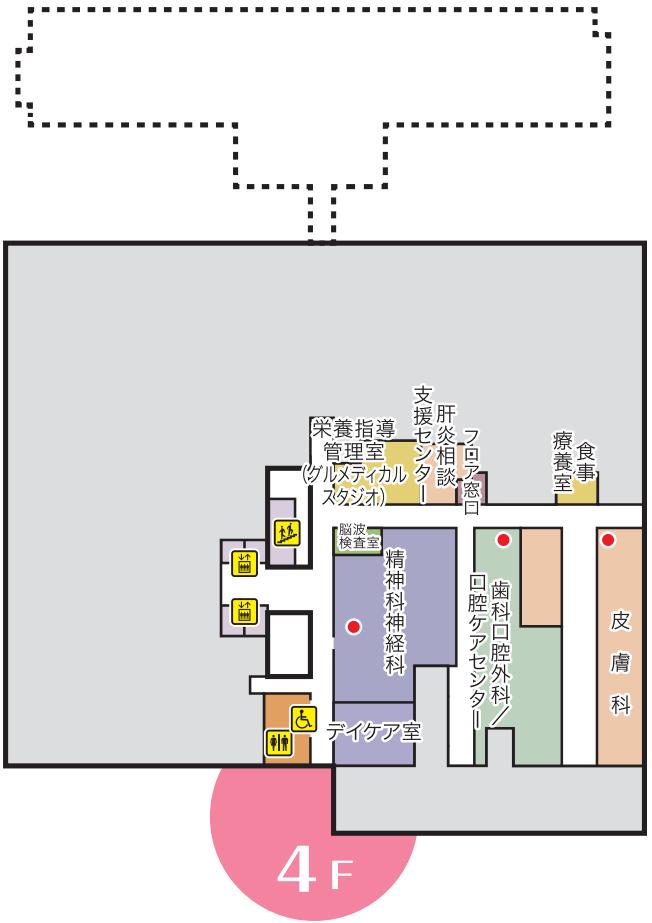
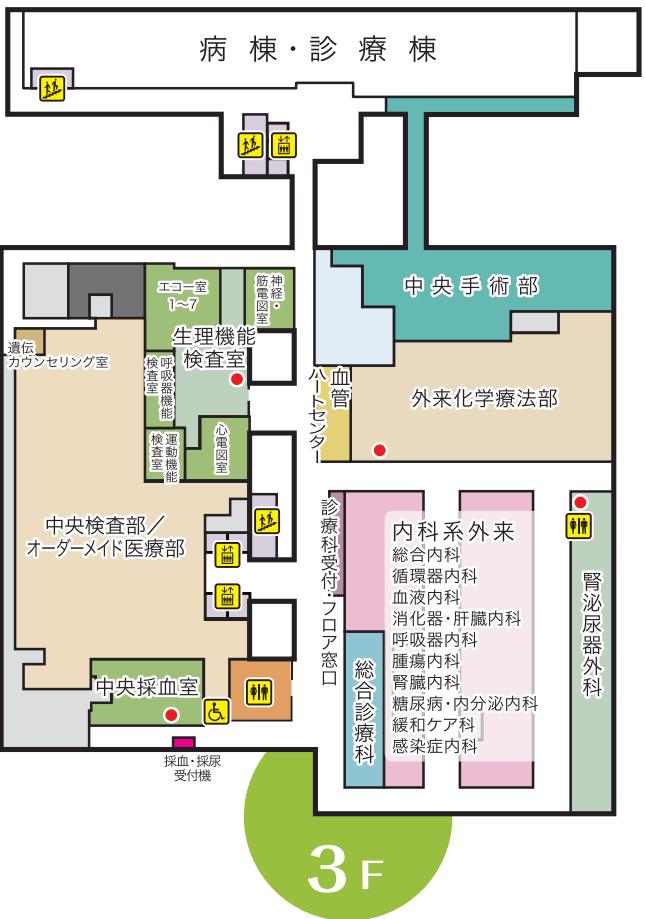
院外処方箋(⑨番院外処方箋案内) または くすり引換券(病棟1階薬局窓口)
院外処方箋がある方のみ くすり引換券がある方のみ

詳しくは、病院HPへ

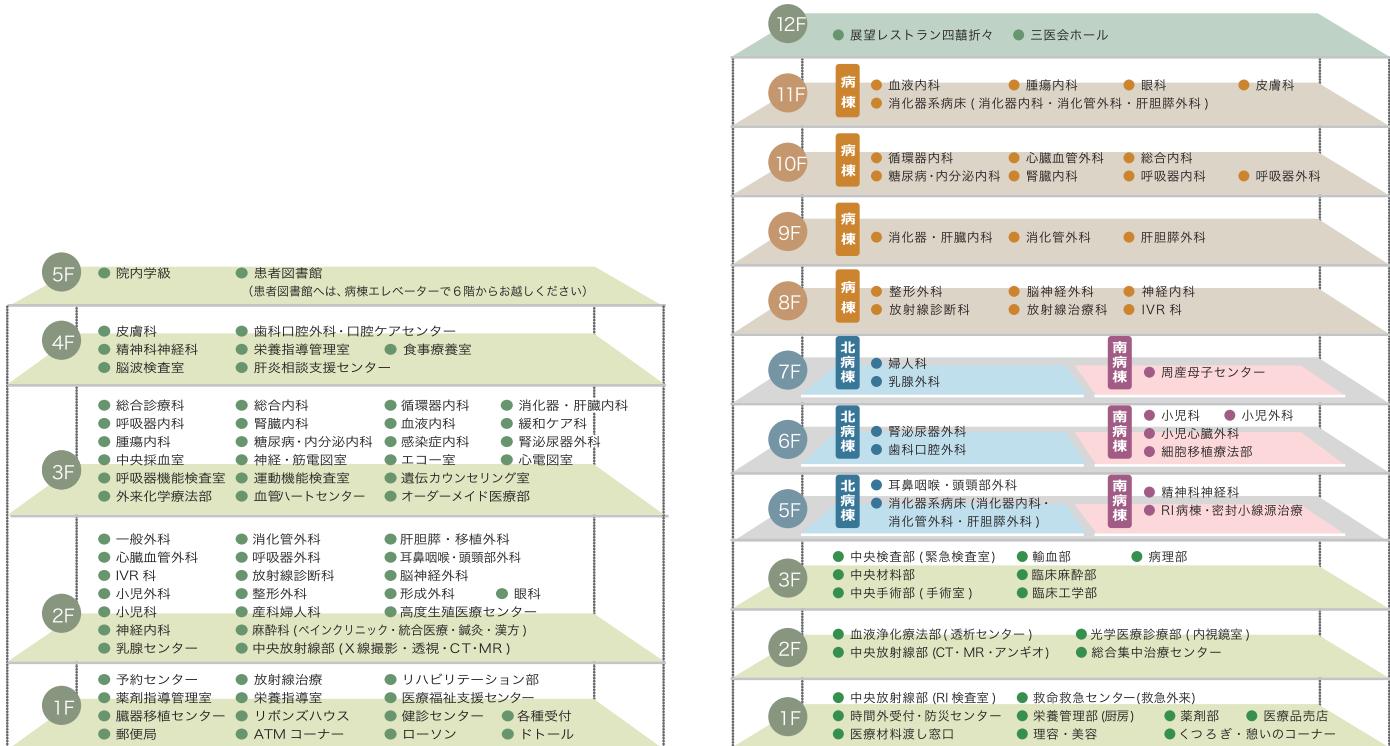
ご不明な点は診療案内係まで TEL:059-231-5072

案 内 図

図中の●は窓口です



フロア案内図



Topic

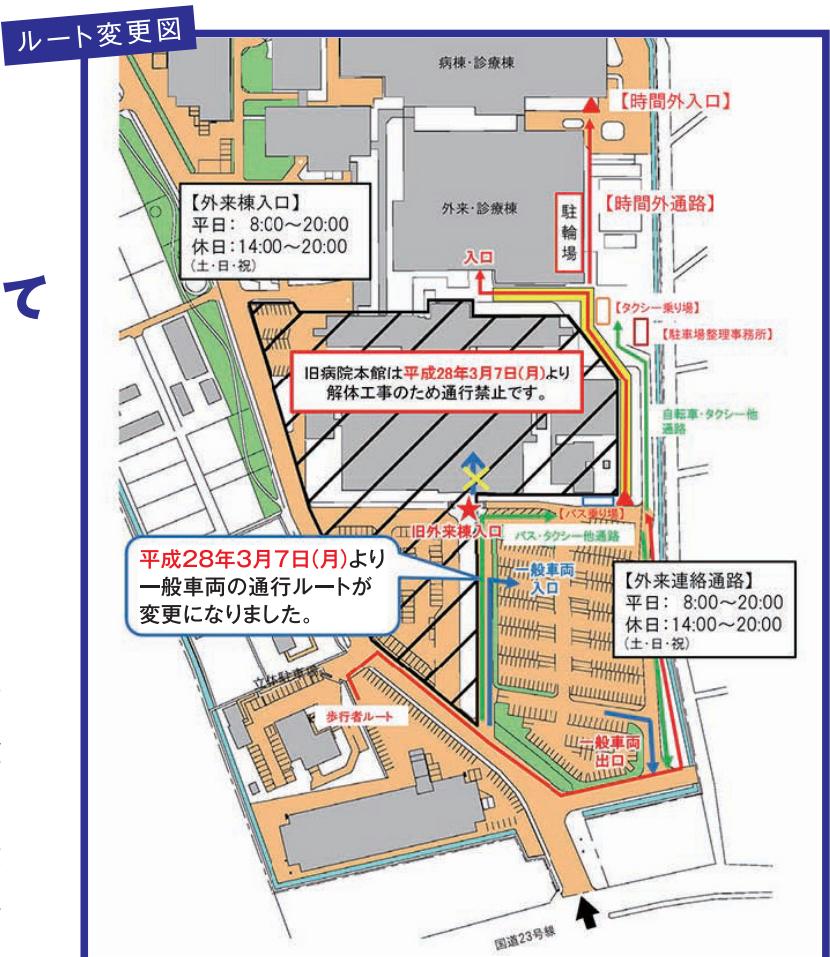
ご来院の方へお知らせ

外来棟への通路および開院時間の変更について

旧病院解体工事に伴いまして、
平成28年3月7日以降は、
外来連絡通路および外来棟入口ともに

**平日の開錠時間が
午前8時00分になりました。**

また、正面玄関までの順路、タクシー・バス乗り場と駐輪場も変更になりました。
詳しくは右側の画像をご覧ください。大変ご不便をお掛けいたしますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。





男性看護師
活躍中!
1日のみの参加もOK!
希望部署での看護を体験できます

インターンシップの 平成28年度 お知らせ

対象:看護学生2年生以上
各日時間:10:00~15:00

第2回 申し込み締め切り 4月19日(火) 正午
4/27 水・28木, 5/2月・6金

第3回 申し込み締め切り 7月19日(火) 正午
7/25月・26火・27水・28木・29金

第4回 申し込み締め切り 8月2日(火) 正午
8/8月・9火・10水

第1回のインターンシップは終了しました。

◆ 応募について ◆

参加申込用紙(看護部HPよりダウンロード)に記載の上、看護部までお送りください。詳しくはHPを参照ください。

<http://www.hosp.mie-u.ac.jp/nurse/>

平成
28年度

看護師・助産師 就職説明会

入退場自由・予約不要

第1回

第2回

5/14 土 6/11 土

第3回

第4回

7/23 土 8/4 木

新卒・既卒・転職を問いません。
お子さん連れでお気軽にどうぞ!

会場
三医会ホール
(病棟・診療棟12階)

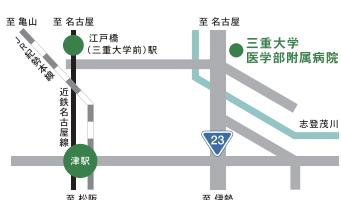
開催時間
10:00~15:00



病院見学会
同時開催



より詳しく知りたい方は
携帯電話から看護部ホームページをご覧ください。



国立大学法人【特定機能病院】

三重大学医学部附属病院

総務課人事係

TEL 059-231-5046 (直通)
E-mail s-jinji@mo.medic.mie-u.ac.jp

看護部

TEL 059-231-5184 (直通)
<http://www.hosp.mie-u.ac.jp/nurse/>

臨床研修

キャリア支援センターホームページ
<http://www.mie-u-ccc.com/>