

特集
1

特集
2

総合診療・ 家庭医療とは 花粉症

無料
FREE

- 新病院の内部紹介
- 部門紹介 健診センター
- 診療科紹介 肝胆膵外科
- 新部門紹介 臓器移植センター
- メタボ解消レシピ
- イベント情報
- 産科オープンシステム



三重大学病院 基本理念

1 患者さん本位の医療

患者さんの信頼と満足が得られる最高・最良の医療を安全に提供する。

2 地域と世界の医療への貢献

地域医療に貢献し、医学・医療の国際交流に努める。

3 臨床研究と人材育成の推進

未来を拓く臨床研究を推進し、次代を担う優れた医療人を育成する。

Mie University Hospital News

ニュース vol.2 2010 AUTUMN 目次

特集 ■ 総合診療・家庭医療とは 竹村洋典 3

特集 ■ 花粉症 湯田厚司 6

■ 新病院の内部紹介 8

連載 ■ 部門紹介 健診センター 小林茂樹 10

■ 産科オーブンシステム 12

■ 診療科紹介 肝胆脾外科 伊佐地秀司 13

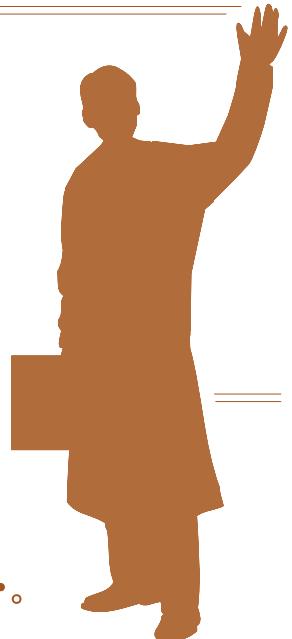
連載 ■ 新部門紹介 臓器移植センター 伊佐地秀司 14

■ メタボ解消レシピ チキングラタン 16

連載 ■ イベント情報 17

〈表紙写真〉 肝胆脾外科のみなさん
新病院の屋上ヘリポートで撮影しました。

総合診療 家庭医って何だろう？



総合診療科に家庭医はいます！

私たちは、家庭医です。「家庭医？」多くの人は、耳慣れない医者だな、と思われるでしょう。昔はよくいたのですけど…。

■家庭医ってどんな医師ですか？

家庭医は、医療機関で患者さんに一番最初に接する医師です。患者さんはどんな病気をお持ちになっているかわからないので、いろいろな病気のことを知っています。お年をおとりになると複数の病気にかかる事も多くなるから、ちょうど良いですね。多くの場合、よくある病気ですから、家庭医が治療してしまいます。でも稀な病気や特別な治療が必要な場合は、もちろん、専門性の高い診療科にお願いします。家庭医、何でも診てくれるの、患者さんも医学生さんもちょっとびっくりしてくれますが、一方で何でもできるわけではありません。あと、家庭医は、患者さん中心の医療にも配慮しています。



■「患者さん中心の医療」って何ですか？

■患者さんはいろいろなことを訴えてきます。医療者からすると間違っているように思える訴えも、お聞きするように努めています。だって、医療のプロではないから仕方がないですよね。近所の人と同じ症状、とか、テレビで言っていた、なんて話もよくあります。ところで皆さん、大事なことが目の前にあると、日ごろ気にもならなかつたことが気になつたりしませんか？例えば、試験の前とか大行事の前に今まで気にならなかつた部屋の汚れが気になりだして、急に掃除を始めたりとか…。患者さんも、日ごろ気にならなかつた症状とか健康診断の結果が、急に気になって来院する人も少なくありません。家庭医は、このようなことによく出くわすので、症状だけでなく、その患者さんがなぜ今日来院したのか、とっても気になっています。大きなストレスがかかっているのかな…。このように患者さんの立場に立って病気を考えるのが患者中心の医療です。



総合診療科 教授 竹村洋典

■他に家庭医に

必要な資質はありますか？

■今の医療はいろいろな人たちと協力しないとできません。医療機関の中では他の診療科のお医者さんや看護士さん、在宅医療ではホームヘルパーさんを含めた多くの人たちが家にいる患者さんのケアにかかわっています。家庭医はこれらの患者さんのケアの係る人たちの調整も良くしています。



■家庭医は珍しい診療科なのですか？

■日本あまり聞きなれない家庭医ですが、実は、アメリカや英国、その他の多くの国々にはたくさんの家庭医がいて、地域の人々の健康を縁の下で支えているんですよ。先進国では家庭医が少ない国ほうが珍しいかもしれません。でも、実際には三重県を含めて日本にもたくさん家庭医はいるのですよ…。



アメリカの家庭医



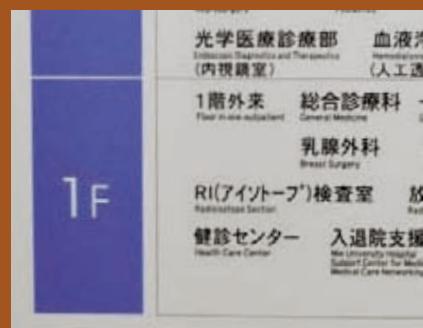
オーストラリアの家庭医



イギリスの家庭医

三重県のどこに家庭医はいるのですか？

そうですね、三重大学附属病院では、総合診療科にいます。正面玄関のすぐ脇です。でも、もっと多くの家庭医が大学病院の外にいます。地域医療に役立つ家庭医を育成するため、家庭医療学教室では家庭医療研修プログラムを作り、大学だけでなく、大学外にある三重県の中小病院や診療所で家庭医を育てています。人口密度が低い地域でも研修していますよ。小児、妊婦、皮膚や整形の疾患なども診られるようにいろいろな専門診療科でも研修します。ところで、地域で多くの患者さんを診ているお医者さんのなかには、特別な家庭医療の研修を受けずに上に述べたような医師になっている人も少なくありません。自分を「家庭医」とは呼んでないことも多いですが。ただ、家庭医になるために正規の研修を受けてないので、そのような医師になるのにちょっと長い時間がかかったかもしれませんね。

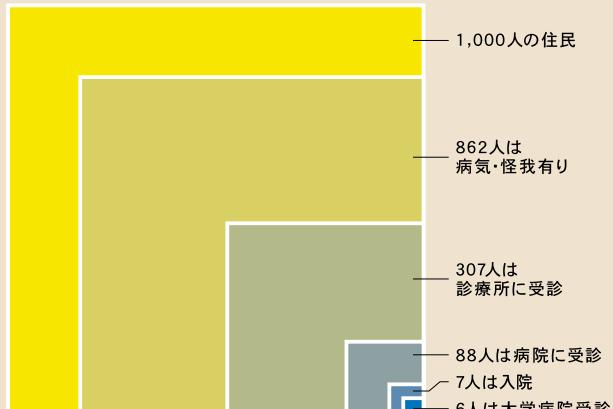


Q

「医師はすべての病人を診察できていない」って どういうことですか？

A

表を見てください。地域に1,000人の人たちがいると、その内、862人が最低でも月1回は病気になったり怪我を負ったりしています。でも、その内の何人が医療機関にかかっていますか？そうです、たった307人しか医療機関にかかっていないのです。



日本における病気や怪我のある住民と医療期間利用の状況(1ヶ月)

実は500人余りの人たちは、病気と知らない、または病気にかかっても怪我を負っても、放置しているんですね。その気持ちちはわからなくもありません。よく、症状が出ていないから医療機関には行かない、と言う人もいます。血圧が高い、悪玉コレステロールが高いけど、そのままにしたりする。確かに症状は出ませんし、忙しいと特にそんな気持ちにもなるでしょう。でも、心筋梗塞や脳梗塞など症状が出た時は取り返しがつかず、遅すぎることが多いのです。日ごろ、お元気でコロッとお亡くなりになるのを「ピンピンコロリ」と言う人がありますが、このようなお亡くなり方をするためには、日ごろ元気である必要があります。がん検診でがんの疑い、でも放置する人もいるかな。こんな結果を受け取ると、ちょっと医療機関に行くのが怖くなる人もいますよね。でも医療機関に来て下さいね。実は大丈夫かもしれませんし、早ければ治療可能な場合も少なくありません。喫煙は病気でないからたばこをやめない人もいますね。それ、病気です。医師は、病気にかかっていても病気と知らない人、病気にかかっていると知っていてもたいしたことないと思っている病人を、実は診ていません。家庭医は、このような人たちに医療を受けていただくために、いつも診察室や病棟にいるのではなく、医療機関の外に出て行って、健康な人たち、というか、健康と思っている人たちを対象に、健康教室とかマスメディアなど、様々な機会を使って健康にかかわるいろいろな話をしています。

Feature

特集

花粉症



新しい治療、良い薬がどんどん出てきますので、適切な治療で快適な花粉症シーズンを過ごしましょう。

耳鼻咽喉・頭頸部外科 准教授
湯田 厚司

気をつけよう! 来年のスギ花粉が大量飛散の兆候

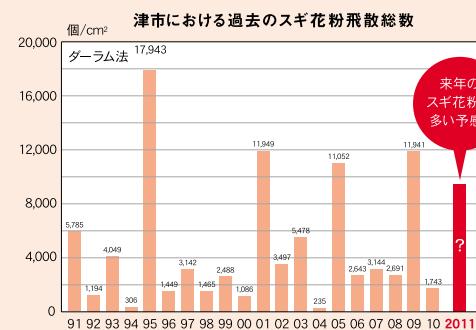
日本のスギ花粉飛散は!

日本で飛散するスギ・ヒノキ科花粉の総重量は年平均で約65億kg。
日本の総人口の体重の総和に匹敵します。
(人口1億2800万(人) × 50kg = 64億kg)



スギ花粉飛散の年次推移

スギ花粉飛散数は前年夏の気象に大きく左右され、隔年毎に多い少ないを繰り返します。今年は記録的な猛暑でした。来年のスギ花粉も多くなりそうです。



花粉症の治療には、花粉回避・お薬・免疫療法が勧められています。

花粉回避

花粉を吸い込む量が減れば症状も軽くなります。マスクやメガネの着用、洗濯物を外に干さないことを心がけましょう。マスクは鼻にはいる花粉数を半分以下にします。花粉情報も参考にしましょう。

投薬治療

抗ヒスタミン薬や点鼻ステロイド薬などの新しい薬が発売されています。効果が高く、副作用の少ない新しい薬も処方されます。症状が出てから薬を使うのではなく、症状が出現する時期またはその前から薬を飲むと効果が高くなります。

免疫療法

スギ花粉エキスを少しずつ注射して免疫を改善します。現状で最も効果が高い治療法で、完治する例もあります。医療費も投薬治療と同じくらいです。

期待される新しい治療法・舌下免疫療法

舌下免疫療法は、花粉のエキスを舌の裏に滴下して免疫を改善する治療法です。最新治療として期待が寄せられています。三重大学ではこれまでに100名以上の患者さんを治療し、日本で唯一小児の花粉症も治療しています。まだ、保険認可でないため自由(自費)診療となります。将来の保険適応をめざしての臨床治験も計画されています。月1回の通院(12月から4月)でよく、注射ではないので痛みもありません。

花粉情報も参考にしましょう。

三重県花粉情報は三重大学から発信されています。

三重大学スギ花粉情報

(<http://www.medic.mie-u.ac.jp/kafun/>)で、
2月から4月まで毎日更新されています。
PC・携帯電話に情報を自動受信できます。



免疫療法・舌下免疫療法の詳細は三重大学耳鼻咽喉・頭頸部外科ホームページ
(<http://www.medic.mie-u.ac.jp/otolaryngology/index.htm>)を参照して下さい。

三重大学医学部附属病院 耳鼻咽喉・頭頸部外科外来
電話:059-231-5157(直通) お問い合わせは、平日午後1時から4時にお願いいたします。

新病棟の建設現場見学

連載2回目は新病棟の内部紹介をしたいと思います。

連載
新病棟の姿が
明らかに



夜間入口

夜間はここから病院内へ入ることができます。



全員そろい
現場見学に出発！



地下免震構造

新病院は最新の免震構造を採用しています。阪神大震災クラスの地震にも耐えうる設計が行われています。



2F ICU&HCU

重篤な急性機能不全の患者さんの容体を24時間体制で管理し、治療を行います。

建設
開始



2008.2

2009.2



屋上 ヘリポート

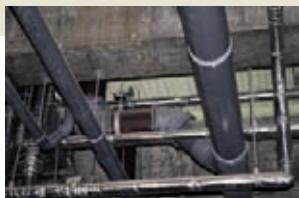
山田赤十字病院と共同運航を行う、ドクターへリの離発着ポイントになる予定です。



ヘリポートへの通路

12F レストラン

伊勢湾を一望できる展望レストランになっています。ただいまテナントを募集しています。



配管や配線がむき出しの状態です。



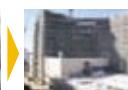
12F 三医会ホール（仮称）

三重大学医学部同窓会である三医会のご協力によって設置されるホールです。同窓会の集まりや各種講演会などに活用される予定です。



3F 手術ホール

全部で12の手術室があります。まだ照明などの機材は入っていませんが、他のフロアと違ってドキドキ。



完成
間近

2010.5

自分は大丈夫！と思つていませんか？

「別にどこも痛くないし、まだまだ若いし」
なんていう風に、自分の健康を
過信していませんか？

近年、がん・心臓病・脳卒中・高血圧・糖尿病などの、いわゆる生活習慣病が増加しています。これらの病は知らず知らずのうちに進行していきます。何か症状が現れてから治療するのではなく、病気にならないよう予防する事が、現代人の健康維持には必要です。定期的な健診、日々の健康チェックが大切なのです。

当健診センターでは、大学病院ならではの最新の検査機器で、皆様の健康をサポートいたします。また、万が一健診で何らかの医療が必要だと判断された場合には、すぐに適切な診療科の案内や必要な検査等、スムーズな対応が可能です。

今冬からは新たなメニューもスタートし、今後一層健診サービスの向上に努めます。「健康維持と病気の早期発見・早期治療」で、自分の健康を守りましょう！



健診を受けて安心を手に入れましょう。

PET-CT健診

PET-CT健診は、癌の発見に非常に有効であると世界的に認められており、また、生活習慣病等の疾患の発見にも有効性を期待されている健診です。しかし、早期発見しにくい病変が存在することも確かです。それらの病変をできるだけ早く発見できるよう、2011年よりOption検診を開始致します。

Option

上部消化管
内視鏡検査

子宮がん検診 眼科検診 骨塩定量 乳がん検診 血液検査

肺CT検診

肺がんだけでなく、塵肺や慢性呼吸器疾患、結核などの病変発見にも非常に有用です。

前立腺がん検診

早期の前立腺がんは、症状が全くなかったり、前立腺肥大症のような良性の前立腺疾患と紛らわしいため、検診以外での早期発見は困難です。

乳がん検診A・B

日本人女性の20人に1人が乳癌にかかると言われており、年々増加傾向にあります。定期的な検診と毎日の自己検診が大切です。

レディース検診

子宮がん検診・マンモグラフィ・血液検査・骨塩定量(Option)をセットした検診です。

上部消化管内視鏡検査

PET-CT健診のOptionのみでなく、単独検診としても用意致しました。

お申し込み方法 全て予約制になっております。

お電話または院内健診センターにてお申し込み下さい。

質問やご相談も承っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

健診センター

国立大学法人
三重大学医学部附属病院健診センター

Tel/Fax 059-231-5171

受付時間 平日9:00~16:00

URL <http://www.hosp.mie-u.ac.jp/kenshin/>



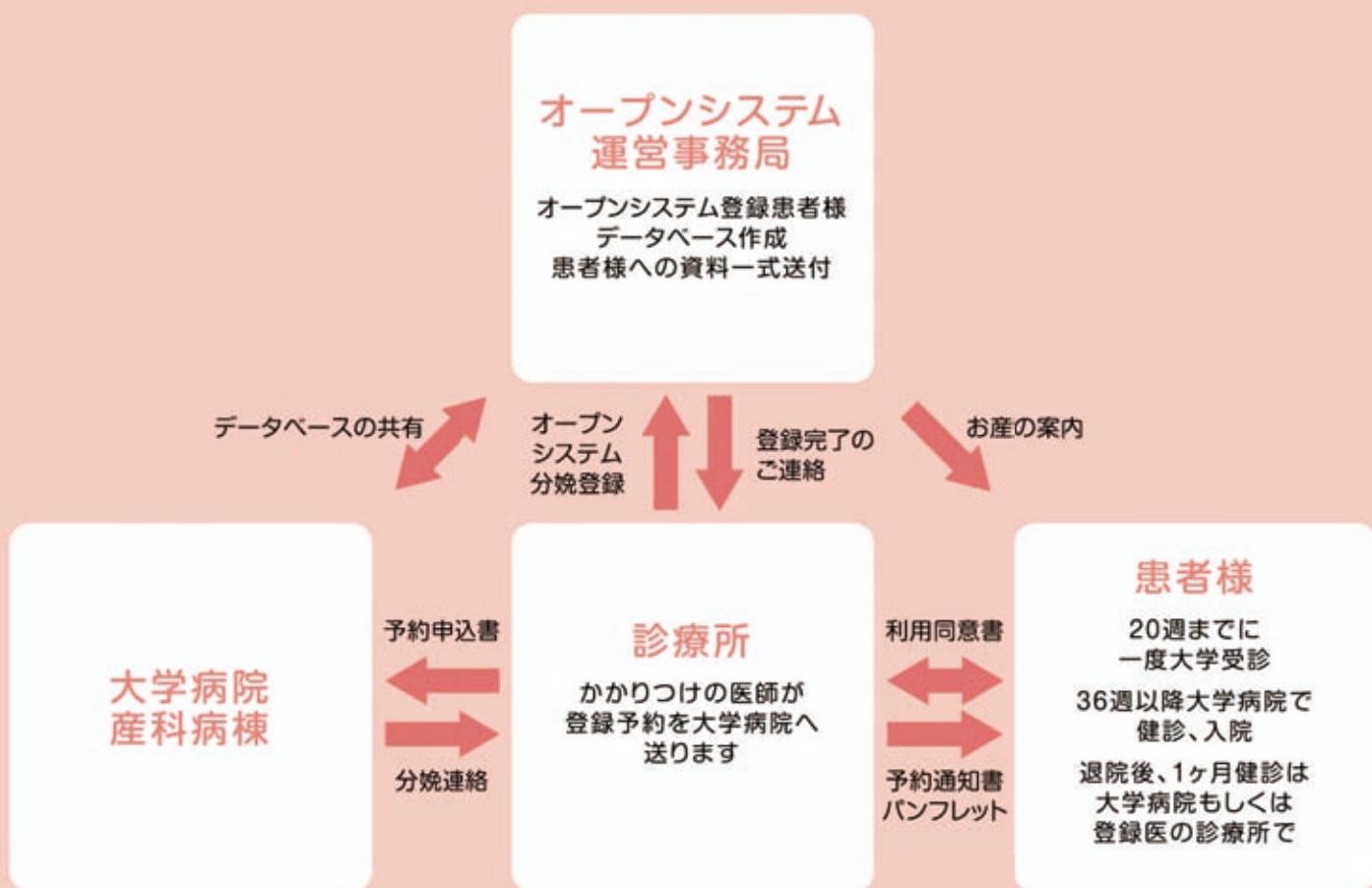


産科オープンシステム



産科オープンシステムって何!?

三重大学病院では、より安全なお産を提供するために、妊婦健診は近くの診療所で受けていただき、分娩は産科、小児科、新生児集中治療室(NICU)、内科や外科などの設備、スタッフの充実した大学病院で行っていただけるシステムを採用しています。これが、それぞれの医療機関の特性を生かした産科オープンシステムです。



お問い合わせ先

三重大学医学部附属病院産科病棟
Tel.059-231-5123(直通)

産婦人科外来
Tel.059-231-5151(直通)

肝胆膵外科



肝胆膵外科 教授
伊佐地秀司

■肝胆膵外科とは なんでしょう？

文字どおり、肝(肝臓)、胆(胆のう・胆道)、膵(膵臓)に対する良悪性疾患の手術を行います。三重大学附属病院は、高度技能医修練施設(年間50症例以上の高難度肝胆膵外科手術を施行。全国104施設で、県内では当院のみ)です。生体肝移植も100症例以上行っており、脳死肝移植施設(全国で21施設)にも認定されています。日本肝胆膵外科学会高度技能指導医の指導のもとに手術を行っています。

■内科と外科の違いを 教えてください。

内科と外科の違いは、かんたんに言うとメスを握り、手術によって病変部を取り除くかどうかになります。外科医は、ブラックジャックやスーパードクターKのように、主人公として小説やマンガに登場するので、イメージがしやすいと思います。



■肝臓、胆のう・胆道、 膵臓それぞれ、どのような病気、 症状の方を診られますか？

肝臓では、肝がん(肝細胞がん、肝内胆管がん、転移性肝がん)、肝良性疾患(肝血管腫、肝嚢胞)といった病気を扱います。肝臓は「沈黙の臓器」ともいわれ、症状はほとんどなく、血液・レントゲン検査にて発見された方がほとんどです。胆のう・胆

道では、胆のうや胆道のがん、胆石といった病気を扱います。胆道がんは黄疸をきっかけに発見される方が多いです。胆石により生じた胆囊炎は発熱や右上腹部痛といった症状があります。膵臓では、膵がん、慢性膵炎といった病気を扱います。膵疾患では、上腹部痛や頑固な腰痛といった症状の方が多いですが、特に膵がんでは黄疸にて発見される方が多いです。肝移植では、肝不全、肝細胞癌、小児先天性疾患といった病気を扱います。



肝胆膵のがんは難治性のため、当科では手術を中心とした集学的治療法を行っております。肝がんに対しては術後動注化学療法や生体肝移植を、膵がんや胆道がんに対しては手術前に化学放射線療法を行って良好な治療成績を得ています。

臓器移植センター

脳死と、死について 教えてください。

現在、日本では多くの人の間で、心停止が人の死であるという認識が強いと思います。心臓の鼓動が聞こえなくなり、身体も冷たくなった状態が死であるという考え方です。一方、脳死とは脳が死んでしまっているが、心臓はかろうじて動いている状態です。人の脳は大きく分けて3つに分類することができます。物を考え、感情等をつかさどる「大脳」、身体のバランス感覚等をつかさどる「小脳」、呼吸、心臓運動等をつかさどる「脳幹」です。脳死の状態では、大脳と小脳だけでなく、脳幹も死んでしまっています。全ての働きがなくなってしまったので、現代の医学では二度と元には戻りません。更に、自分で呼吸ができないので、器械に呼吸をしてもらわないと(人工呼吸器をつけないと)呼吸ができませ

ん。呼吸ができないと、心臓も止まってしまい、心停止になります。人工呼吸器をつけていれば、ある程度の期間、心臓は動くことができますが、長い間この状態は保つことはできません。これが脳死状態です。臓器移植は、脳死は人の死であるという考えの下に行われています。心停止の人の臓器は、摘出した時に臓器の状態が悪くなっており、移植に適切ではありません。そこで、もう一段階前の状態、つまり脳死の状態で臓器を摘出することができれば、その臓器は移植に使うことができるのです。そしてその臓器は、多くの人の命を助けます。

脳死判定(前後)から、 臓器摘出、臓器搬送、 移植手術までの 流れを教えてください。

脳死移植医療では臓器を提供する病院と(臓器提供者はド



ナーといいます)、患者さん(臓器を頂く患者さんはレシピエントといいます)に手術を行う病院との二種類が存在し、三重大病院では、その両方あるいはどちらかを行う可能性があります。まず、脳死判定ですが、入院された患者さんのなかで、脳死状態の可能性がある場合、脳死判定を行ってもよいと御家族が同意されれば、法律に定められた厳格な基準に基づいて、医学的な検査を行います。脳死と判定されたのちに、全国組織の臓器移植ネットワークという組織に連絡します。この組織から、医学的に優先順位の高い患者さんのいる病院へ連絡が届きます。主に、心臓・肺・肝臓・脾臓・腎臓・小腸ですが、それぞれの担当臓器の病院から、摘出チームが派遣され、提供者のいる病院で摘出手術が行われます。臓器の運搬は摘出チームの担当医師が直接行います。運搬に時間がかかりすぎると、せっか



くの臓器の機能が低下し、動かなくなってしまうことがあるので、距離によってヘリコプターや救急車等で出来るだけ早く運搬する努力を行います。臓器提供病院でドナー臓器摘出手術が無事終了した段階で、臓器を頂くレシピエントのいる病院では、別のチームが病気の臓器を摘出する手術を開始します。提供臓器が到着したのちに、レシピエントへ移植されます。貴重な臓器を確実に生かすため、チーム同士で綿密に連絡を取り合いながら、手術が行われます。

臓器移植センターは、なぜできたのですか？

三重大学では2002年3月から、2010年9月までに120例以上の生体肝移植手術を行ってきました。この実績が評価され、脳死肝臓移植実施認定施設として新たに



選ばれました。これは今年7月に、家族の同意だけで脳死からの臓器提供をおこなえる「改正臓器移植法」が施行され、提供臓器が増えることが見込まれているからです。三重大学として、認定を頂いたことは誇らしいですが、移植医療は、我々外科医師だけでなく、看護部、輸血部、手術部、集中治療部、薬剤部、検査部、放射線部、病理部そして事務部など、院内のさまざまな部門のチームワークによって初めて成功できるものです。センターは、今回の脳死肝移植施設認定の通知を受け、このような病院内の協力態勢の強化と患者サービス向上を目的として設立されました。また、新たに設置されるレシピエントコーディネーターを通して、臓器移植を希望する患者さん、すでに臓器移植を実施した患者さんの医学的・社会的・精神的なサポートを行うこ

とも期待されています。さらに、センターは肝臓移植以外に腎臓移植・角膜移植医療に関するサービス向上も同様に目指しています。

今後の展開、アピール点を教えてください。

脳死肝移植に関しては、三重大学病院から登録した患者さんが、医学的な緊急性が高ければ、脳死ドナーから肝臓を頂き移植手術を受けることができます。また、このような現状を多くの人に知っていたことにより、三重県全体での脳死移植医療に対する関心が高まることが予想されます。出来るだけ多くの人が、“正確な”情報を基に、自分あるいは家族が脳死と判定されたときに、「臓器を提供する」「提供しない」という脳死移植に対するスタンスを話し合っておくことは大事であると考えます。



メタボでも
大丈夫

連載 肥ゆる秋解消レシピ

スポーツの秋は蛋白源とカルシウム豊富な料理で骨格筋づくり



脱メタボ

チキングラタン

低脂肪でもコクのあるグラタン



栄養指導管理室からのメッセージ



秋冬は脂肪の多い料理になりがちで、グラタンもその一つです。今年は例年ない猛暑で活動量が少なくなり体脂肪が増え、骨格筋が減少している患者さんが多くみられました。天高く馬肥ゆる秋、これ以上“肥ゆる”ことは許されません。そこで低脂肪、低カロリーでも美味しいグラタンを考えました。

アレンジ1



アレンジ2



材料
(6人分)

鶏もも肉	200g	(塩1g・こしょう少々・小麦粉小2(6g))	スキムミルク	120g
サラダ油	小2(8g)		シチューの素	36g
じゃがいも	180g(大1個)		粉チーズ	15g
玉葱	180g(大1個)		人参	60g(1/4個)
しめじ	50g(1/2P)		南瓜	200g(1/3本)
ブロッコリー	60g		バター	少々
湯	300cc		炒めパン粉	12g

一度にたくさん作っても冷凍保存や、他の調理法でアレンジすることができます。土台に半切りしたジャガイモをカリッとやくことで、盛りわけやすくなります。

作り方

- (1) 野菜は、大きさをそろえ一口大カットする。ブロッコリーは色よく茹である。南瓜はレンジで加熱する。(600W 5分)
- (2) オーブンを250度に設定し、予熱をかける。
- (3) じゃがいもをスライサーでせん切りにし、水にさらし、ざるにあげておく。
- (4) バターをぬったグラタン皿に(3)をしいて250度で10分焼く。
- (5) 鶏肉は皮や脂肪を取り除き一口大にカットし、塩こしょう、小麦粉をまぶす。(ビニール袋に入れて振ると簡単です)
- (6) フライパンにサラダ油を熱し、鶏肉を炒め、皿に取り出す。同じフライパンで、玉葱、人参もよく炒め、湯を加えて煮込む。
- (7) 玉葱、人参が煮えたらしめじを加え、スキムミルクとシチューの素を加えて、炒めておいた鶏肉を加えさらに5分程煮込む。
- (8) (4)に(7)を入れ、ブロッコリー、炒めパン粉、チーズをふりかけ 250度8分で焼く。

グラタン1食分の栄養価比較

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩
脱メタボチキングラタン	252kcal	16.6g	6.0g	33.3g	1.2g
市販の冷凍グラタン	333kcal	12.0g	16.8g	33.3g	2.2g
減少/増加率	-24%↓	+38%↑	-64%↓	-	-45%↓



詳しくは病院HPへ。
<http://www.hosp.mie-u.ac.jp/recipe/>

コツ
1

他の野菜としては、青梗菜・かぶ・カリフラワー・白菜・さやいんげん等がありますよ!

コツ
2

鶏の替わりに鮭・えび・帆立に変えても美味しいですよ!

コツ
3

煮る時はちょっと“ゆるい”ほうが、美味しいですよ。(^-^)d

イベント案内

夏まつり

7月15日(木)19:00から

病院玄関ホールにて、
夏まつりイベントを行いました。

- フラダンス ハーラウ ナニハエナオカラウアエ
- ジャズ ヒップ ホップダンス MI(三重大学ダンス部OB)
& 井上医師
- フルート演奏 伊藤医師



さつき保育園

秋の遠足 平成22年9月25日(土)

第39回運動会が開催され、49名の園児たちは笑顔一杯に頑張りました。園生活最後となる年長児は組体操やマーチングで立派な姿を披露してくれました。



運動会 平成22年10月15日(金)

園児30名(2・3・4・5歳児)は、津西消防署と中村牧場(ミルクパレット)へ秋の遠足に出かけました。楽しい思い出がまたひとつ増えたようです。

ウォークラリー

平成22年11月14日(日)

開催場所 鈴鹿青少年の森

募集人員 150名

参加資格 糖尿病治療中の患者さんと、
ご家族・友人の皆さん

お問い合わせ ウォークラリー大会事務局
Tel:059-224-3511・Fax:059-224-3507

肝がん撲滅運動

C型肝炎市民公開講座

平成22年11月23日(火) 13:00～16:00

開催場所 三重県総合文化センター小ホール

募集人員 300人

参 加 費 無料

お問い合わせ 三重大学医学部附属病院
肝炎相談支援センター
Tel:059-231-5756(藤田・赤塚)

平成22年度褥瘡講演会

平成22年11月25日(木) 18:00～19:00

開催場所 三重大学医学部附属病院臨床第三講義室

講 師 皮フ科シュウゾー(大阪府豊中市)
院長 河合修三先生

演 題 「創傷、褥瘡の局所治療の基本と実際」
三重大学医学部附属病院褥瘡対策チーム

お問い合わせ 医療サービス課医事係
Tel:059-231-5068(小林)

ウェルネスの旅〈鳥羽 神島・答志島〉

平成22年12月4日～5日



料 金 24,800円(1泊4食付き)

内 容 ツアーの詳細はお問い合わせ下さい

宿 泊 先 やま七

お問い合わせ いとしの旅舎(株式会社アーリーバード内)
Tel:0596-20-0170
E-mail:info@ebird.co.jp
URL:<http://www.ebird.co.jp/itoshi/>

クリスマス会

平成22年12月10日(金) 19:00～

開催場所 外来ホール

サッカー日本代表前監督

岡田武史氏「トークセミナー」無料
平成22年12月12日(日) 13:30～15:30

開催場所 三重大学講堂 定 員 1,650名

第4回市民公開講座

平成23年2月19日(土) 13:00～16:30

開催場所 三重県総合文化センター 中ホール

講 演 「健診センターの紹介」
「消化器がんの内視鏡的治療について」
「外科的治療について」
「三重医療安心ネットワークの案内」

お問い合わせ 三重大学医学部附属病院がんセンター
Tel:059-231-5055(受付平日9時～16時)



三重大学医学部附属病院

2010年12月末日

院内チャンネル 始動!

6 Ch

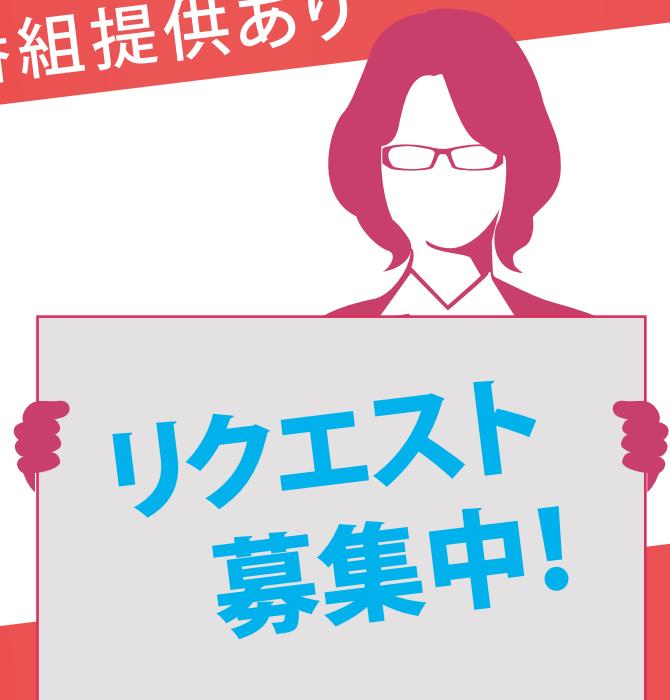
県内CATV各局からの番組提供あり

番組

- ・入院案内
- ・病院のお仕事紹介
- ・その他各種番組



院内の地デジ化に合わせ、病院職員が制作したコンテンツを放送していく予定です。また、県内ケーブルテレビ各局（窓口：ケーブルコモンネット）からご協力をいただき、各局が制作したオリジナル番組の放送を予定しています。





2F

各フロア案内図



外来案内図 2F

- 5 理容室** 営業時間 〈平日・土曜日〉8:30～17:00
休業日 日曜日・祝祭日
- 6 美容室** 営業時間 〈平日〉8:30～17:00(土曜日)8:30～16:30
休業日 日曜日・祝祭日
- 7 喫茶店** 営業時間 〈平日・土曜日〉8:00～17:00
休業日 日曜日・祝祭日
- 8 くつろぎ憩いコーナー** 利用時間 6:00～21:00
※休憩や飲食に利用できるスペースです
- 9 お弁当販売 (四喜折々by渓泉)** 営業時間 〈平日・土曜日〉11:00～18:00(日祝)11:00～14:00
休業日 不定期

1F



外来案内図 1F

- 1 郵便局 ATM** 営業時間 〈平日〉9:00～17:30(土日祝)9:00～17:00
- 2 コーヒーショップ (ドトールコーヒー)** 営業時間 〈平日〉7:30～19:00(土日祝)8:00～17:00
- 3 コンビニ (ローソン)** 営業時間 7:00～22:00(土日祝日も営業)
※年末～年始に1回メンテナンス日休み
- 4 ATM (百五銀行、第三銀行)** 営業時間 〈平日〉9:00～18:00(土曜日)9:00～17:00
休業日 日曜日・祝祭日

三重大学医学部附属病院

〒514-8507 三重県津市江戸橋2丁目174

〈TEL〉 059-232-1111(代表)

〈H P〉 <http://www.hosp.mie-u.ac.jp/>

〈初 診〉 8:30～12:00

〈再 診〉 8:30～17:00(予約あり)
8:30～12:00(予約なし)

〈休診日〉 土日祝・年末年始

※曜日によって休診する診療科があります。



本誌に関するご意見・ご感想は附属病院総務課総務係まで TEL:059-231-5045(直通)

お知らせ

糖尿病教室 糖尿病のこと楽しく学びましょう

糖尿病患者さんに「元気で安心、にこにこ生活」を送って頂くために糖尿病療養指導士が中心となって、毎週火曜日に糖尿病教室を開催しています。糖尿病の治療方法や検査結果の見方、薬とのつきあいの仕方や、食事のちょっとした工夫、運動のこつなどをお伝えしています。時々、「大切な心臓の話」や「歯を大切にしましょう」などのトピックス講議もあります。どなたでも参加していただけます。糖尿病予防に興味のある方もどうぞご参加ください。



毎週火曜日 午後2時～3時
場所：7階西カンファレンス室B
診察券をご持参ください。

お問い合わせ
内科外来 内線 059-231-5146
7階東病棟 内線 059-231-5103

みんなでおしゃべりしながらタオル帽子を作りませんか？

抗がん治療の副作用で髪が抜けた方のための「タオル帽子」を作る会を開きます。タオル、裁縫道具はこちらで用意いたします。お気軽にご参加ください。(見学だけでも可能です。)

日時 平成22年11月25日

時間 13:30～15:30

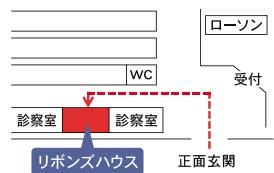
場所 1階リボンズハウス

お問い合わせ

医療福祉支援センター

059-231-5434

三重大学医学部附属病院1階



トビラをあけて！未来のあなたが見えてくる。

看護師・助産師募集



病院見学・保育所見学
隨時対応します。

来春卒業予定の看護学生、就職を考えている現役看護師・助産師の方もご参加いただけます！
お子様も連れてお気軽にどうぞ。



国立大学法人【特定機能病院】

三重大学医学部附属病院

総務課人事係 TEL059-231-5046(直通)
E-mail s-jinji@mo.medic.mie-u.ac.jp

看護部 TEL059-231-5184(直通)
看護部ホームページ <http://www.medic.mie-u.ac.jp/nurse/>

より詳しく知りたい方は携帯電話から当院のホームページをご覧ください。

